

Higashinari ひがしなり だより

東成区マスコットキャラクター
「うりちゃん」



9
NO.340
2024年(令和6年)
9月号

9月号のおもな記事

- ・イベント・講座情報 …… 2面
- ・お知らせ・各種相談 …… 3面
- ・健康情報・子育て情報 …… 4面
- ・【特集】
 - こどもの居場所①こども食堂 …… 5面
 - こどもの居場所②サポート …… 6～7面
 - 令和7年度保育所(園)入所受付ご案内 …… 8面
- ・大阪市政情報 …… 9～11面
- ・地域からのお知らせ …… 12面



The City of Osaka website offers information in multiple languages.

大阪市官方网站有多语种界面。오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다。

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。

9月は高齢者福祉月間・世界アルツハイマー月間です

だれもが健やかに、自分らしく安心して暮らし続けられるひがしなりをめざしています。

もしかして 認知症? と思ったら



「認知症」は正常に働いていた脳の機能が低下し、記憶や思考への影響が出て、日常生活に支障をきたした状態です。

東成区認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム)にお気軽にご相談ください。医療・福祉等の専門職が対応します。

相談無料
秘密厳守

ご相談 東成区認知症初期集中支援チーム
問合せ (オレンジチーム) ☎ 6747-9811



認知症ケアに携わる方の 道しるべとして

「東成区認知症ケアパス」をご活用ください。大阪市東成区ホームページよりご覧ください。



高齢者の くらしや介護の 相談窓口

地域包括支援センターと ランチ

地域包括支援センターや総合相談窓口(ランチ)では福祉分野等の専門職が相談に応じます。さまざまな関係機関や地域のつながりを持って支援しています。

例えばこんなお困りごとはありませんか?
どこに相談したらいいかわからない場合もお尋ねください。

介護サービスを
受けたいけど、
手続きがわからない。

ひとり暮らしなので、
今後の生活が心配。

家族が
認知症かもしれないけど、
対応の方法がわからない。

地域	相談先(事業所名)	電話
東小橋・中道・北中道・中本・東中本・宝栄	東成区北部地域包括支援センター	6971-9700
大成・今里・神路・深江・片江	東成区南部地域包括支援センター	6977-7032
東中本・宝栄	東陽地域ランチ	6974-7388
神路・深江	深江南地域ランチ	6977-0011



大阪・関西万博開催まで、
あと200日(9/25時点)

老人クラブも
万博を応援しています!

東成区
老人クラブ連合会
会長
家門 昇次様



ご高齢者とその周りの方に向けた 知って得する連続講座

- 【講座紹介】
- ① 介護予防 コツ(骨)コツ(骨)ケアが人生の豊かなコツ
 - ② 認知症 認知症になっても安心して暮らせる“そなえ”って?
 - ③ 在宅医療と介護 あなたの心(おもい)をバトンパス～60歳から考えよう～

会場毎に、各テーマ1回ずつ(約60分)の開催です。ご興味のある回だけの参加も大歓迎。どなたでもご参加いただけます。

会場によって、参加可能人数・申込方法が異なります。各地域まで、直接ご連絡ください(平日10:00～16:00)。



地域	電話番号	会場	① 介護予防	② 認知症	③ 在宅医療・介護
東小橋	6977-1901	東小橋地域集会所	10月8日(火)13:30～	10月15日(火)13:30～	10月22日(火)13:30～
大成	6977-1902	大成地域集会所	11月5日(火)13:30～	10月22日(火)13:30～	10月29日(火)13:30～
今里	6977-1903	今里公民館	10月26日(土)13:30～	10月19日(土)13:30～	10月5日(土)13:30～
北中道	6977-1905	北中道地域集会所	10月22日(火)13:30～	11月12日(火)13:30～	11月5日(火)13:30～
中本	6977-1906	中本憩の家	10月16日(水)13:30～	10月23日(水)13:30～	10月30日(水)13:30～
東中本	6977-1907	東中本憩の家	11月15日(金)13:30～	10月18日(金)13:30～	9月27日(金)13:30～
神路	6977-1908	神路ふれあい会館	10月10日(木)14:00～	9月19日(木)14:00～	11月14日(木)14:00～
深江	6977-1909	南深江公園地域集会所	9月11日(水)13:30～	10月9日(水)13:30～	11月13日(水)13:30～
宝栄	6977-1911	宝栄会館	10月31日(木)13:30～	9月26日(木)13:30～	11月29日(金)13:30～

※片江と中道の「知って得する連続講座」は終了しています。

東成区民 公開講座

～認知症とともに～

【講演テーマ】

家族や身近な人が認知症になった時、あなたができること

認知症になった人の気持ちをわかりやすく講義します。認知症の理解を深めるために、ぜひお越しください。

日時 9月7日(土)14:00～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民ホール
小ホール

対象 区内在住、在勤の方

定員 200名(申込不要)

問合せ 東成区医師会

☎6974-2200(土日を除く10:00～16:00)

費用
無料

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

HPはこちら➡

開庁時間 平日 9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00) 第4日曜日 9:00～17:30 ※一部取扱わない業務があります

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00～21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

区のSNS

LINE

LINE

ひがしなり
防災情報

大阪市LINE
公式アカウント➡

(旧Twitter)

facebook

facebook

まちの魅力
子育て➡

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook