

9月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

—

黄線

SDGs万博

1(日)	
2(月)	イ 安全運転講習会 2面
3(火)	
4(水)	相 行政書士による市民相談、 ひとり親家庭相談 3面
5(木)	イ 安全運転講習会 2面 相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
6(金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
7(土)	イ 東成区民公開講座 1面
8(日)	
9(月)	
10(火)	健 乳がん検診、骨粗しょう症検査、 大腸がん検診、肺がん検診、 大阪市特定健康診査、 専門医によるこころの健康相談 4面
11(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
12(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
13(金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
14(土)	
15(日)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
16(月)	
17(火)	子 妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
18(水)	相 社会保険労務士相談、 ひとり親家庭相談 3面 健 結核健診 4面 子 にこにこ広場 4面
19(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
20(金)	イ 交通安全東成区民大会 2面 相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
21(土)	イ 秋の全国交通安全運動 (～30日(日)まで)、 移動図書館まちかど号巡回日 2面
22(日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) イ 大人が楽しむおはなし会 2面 相 司法書士による法律相談 3面
23(月)	
24(火)	
25(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
26(木)	相 法律相談(弁護士)、 ごみの啓発・相談コーナー (ベビー服・子ども服の無料提供、 フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
27(金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
28(土)	子 食育&健康フェスタ、 プレママ・プレパパ講座 4面
29(日)	
30(月)	

イチオン
掲示板

ステッカーで
盛り上げます!

東成区役所は、東成区内の郵便局や東成消防署と連携して、「ひがしなりSDGs万博」と「東成区100周年」のデザインステッカーを区内全54か所のポストや消防車、救急車に貼りました。街中で探してみてください。

川柳
大募集

募集期間 9月30日(月)

作品テーマ

1. 東成区100周年

2. SDGs

3. 大阪・関西万博

詳しくはこちらをご覧ください↑

「ええお店」
大募集

参加店舗の情報をマップ化(紙媒体または電子媒体)して、広く区民に周知します。

募集期間 9月30日(月)

開催期間 11月3日(日)～10日(日)

↑詳しくはこちらをご覧ください

区民アンバサダー
レッドハリケーンズ大阪
も参加しています。

左から
茂野選手
深澤選手
豊永選手

地域からの
お知らせ
コーナー
【中本地域】

中本ダンディ釣り倶楽部

中本地域ネットワーク会議での意見交換にて「生まれて一度も海を見たことがない」「釣りをやったことがない」けど「釣りに行ってみたい!」という子がいるとのことで話が合ったことがこののはじまり。

地域の釣り好き高齢者男性達により、釣りを経験したことがない子どもたちのために釣りを教える“中本ダンディ釣り倶楽部”が誕生。昨年6月に第1回目が南港の堤防で開催され、高齢者と子どもたちが一緒に釣りを楽しみました。初めての釣り体験に子どもたちは大満足で、「また行きたい!」との声も多く、今年は7月に第3回目を開催。

第3回
釣果情報

全員で16匹を釣り
上げ、みんなで調理

し美味しくいただきました! 中本地域では高齢者と子どもたちの交流を促進し、地域の絆を深める活動を進めています。

問合せ 中本憩の家 ☎ 6977-1906

みくりの
じっくり
ひがしなり

東成区長 みくろ かずのり
御栗 一智

人生100年時代を豊かに生きるために
～健診・検診を定期的に受けましょう!～

厚生労働省によると、令和4年の日本人の平均寿命は男性が81.05歳、女性が87.09歳です。平均寿命はあくまで「生存」に着目したもので、一人ひとりが自立した生活を送るためには、健康状態で生活することが期待される平均期間を表す健康寿命を伸ばしていく必要があります。

健康寿命を延ばすためには《適度な運動》や《適切な食生活》、《良質な睡眠》、《社会とのつながり(社会の中で何らかの役割を持つ『貢献寿命』)》等とあわせて《定期的な健診(検診)の受診》(3面「特定健診を受けて健康管理を!」をご覧ください。)が大切です。

健診・検診は、自覚症状のない健康な人が病気にかかっていないか、病気のリスクがあるかを調べて適切な対応につなげるものです。早期に生活習慣病やがんを発見すれば、生活習慣の改善や適切な治療で改善するといわれています。

そこで、みなさんに提案です。「誕生月は健診月」にするなど定期的に健診・検診を受ける工夫してみませんか。ぜひ、ご自身と大切な方の未来を病気から守っていただきたいと思います。

問合せ

・特定健診受診券について:窓口サービス課(保険年金) ☎ 6977-9956

・その他特定健診に関すること・がん検診予約について:
保健福祉課(健康推進) ☎ 6977-9882 (保健活動) ☎ 6977-9968 区長ジャーナルも合わせてご覧ください→

◎特定健診・後期高齢者健康診査について
【健診実施場所】
・取扱医療機関 要予約
・東成区保健福祉センター分館 予約不要

◎40～74歳までの
国民健康保険加入者

◎がん検診について
有料 要予約

【健診実施場所】
・取扱医療機関
詳しくはこちら→

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

12

「ひがしなりだより」は毎月4日までに(1月を除く)東成区の各ご家庭・事業所のポストまで委託事業者が直接お届けします。1月号については、5日までにお届け予定です。

区の人口・世帯数
(令和6年8月1日現在・推計)

・人 □ 87,035人
・世帯数 49,443世帯