

Higashinari ひがしなり だより

東成区
マスコットキャラクター
「うりちゃん」



10
NO.341
2024年(令和6年)
10月号

10月号のおもな記事

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 大阪市政情報 …… 5～7面
- 地域からのお知らせ …… 8面



The City of Osaka website offers information in multiple languages.
大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。



お気軽に
ご相談ください

10月は市民健康月間です

第41回 健康展



歯の健康展

日時 **10月24日(木) 14:00～16:00**

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

テーマ 災害医療

内容

● 相談コーナー

かかりつけ医・認知症の相談／東成区内病院の相談／在宅医療・地域医療・訪問看護の相談／おまもりネット手帳・カードの説明・申込受付／介護相談／リハビリ相談／障がい相談

● 体験コーナー

超音波検査(先着160名13:45より2階奥通路にて整理券を配布)／血糖値測定／体組成計測定／血圧測定／体力測定／足指筋力測定

● 実演コーナー

若返り体操／もしもの時に役立つパッククッキング

● 消防署コーナー

応急手当普及啓発／心肺蘇生人形、AEDを用いた心肺蘇生法の体験

● 薬剤師会コーナー

薬事トリアージ／マイナンバー保険証の説明／災害時協力薬局の紹介

〔主催〕東成区医師会

〔共催〕東成区薬剤師会 東成区保健福祉センター

入場無料

★粗品進呈★
先着500名
お一人様1回限り

日時 **10月19日(土) 12:30～15:30**

～8020達成者の表彰は12:00から～

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

テーマ オールフレイルを予防しよう！

～お口を健康にして老化を予防する～

内容

- お口の健康相談
- 歯科診療体験ゲーム
- 各種検査コーナー(人数制限あります)
骨密度測定・血管年齢測定
- 動画上映コーナー
- 噛むカムチェックガムコーナー
- 抽選会あります(ガラガラ)

〔主催〕東成区歯科医師会 〔共催〕東成区保健福祉センター

入場無料

★粗品進呈★



介護予防講座修了者の会
あしたば 会長
四方 絹代様



東成区健康づくり推進
協議会 すみれの会 会長
志野 紀美子様



(パル企画)

ひがしなり SDGs万博フェスタ開催

開催期間

11.3日 ▶ 10日

**11.3日に区民センターにて
オープニングイベントを
11:00から開催!**



↑詳しくはこちら

先着100名に
ミャクミャクの
缶バッジを
プレゼント!

川柳・
絵画展の
全作品展示
同時開催!

区内の様々な「ええお店」を集めてみました!

地図を片手に「ええお店」を巡り、SDGsの取組や東成区内の魅力を発見してください。

↑Instagramにてクーポンを配信させていただきます。友だち登録をしてお待ちください。

問合せ 総務課 ☎ 6977-9018

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00) 第4日曜日 9:00～17:30 ※一部取扱わない業務があります

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00～21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPはこちら



区SNS

LINE

LINE



ひがしなり
防災情報

大阪市LINE
公式アカウント



(IBTwitter)



facebook
まちの魅力
子育て



facebook
まちの魅力
子育て



HIGASHINARIKU_OSAKA