

10月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

黄線

SDGs万博

1 (火)	
2 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
3 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
4 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
5 (土)	東成スポーツセンター開放DAY 2面
6 (日)	
7 (月)	健 歯科健康相談、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大腸がん検診 4面
8 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
9 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
10 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
11 (金)	秋の防犯キャンペーン 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのいろいろ相談会 3面 子 離乳食講習会 4面
12 (土)	東成スポーツセンター開放DAY 2面
13 (日)	
14 (月)	オータムチャレンジスポーツ 2面
15 (火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
16 (水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
17 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
18 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
19 (土)	東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 2面 健 乳がん検診、骨粗しょう症検査、大腸がん検診、肺がん検診、大阪市特定健康診査 4面
20 (日)	第27回 大阪市図書館フェスティバル 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
21 (月)	菅・竹細工体験教室 2面
22 (火)	
23 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
24 (木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
25 (金)	移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
26 (土)	東成スポーツセンター開放DAY 2面
27 (日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
28 (月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
29 (火)	
30 (水)	おまもりネット相談窓口 相 ひとり親家庭相談 3面
31 (木)	結核健診 4面

イチオシ
掲示板

国際電話番号による特殊詐欺が急増

携帯電話などに「+18」から始まる電話番号でNTTファイナンスの従業員等を名乗り「有料動画サイトの未払金がある。裁判所から通知がきているので支払ってください」という内容や実在する企業を装った自動音声ガイダンスや偽オペレーターが架空の未納料金等の支払いを求めなどの不審な電話にご注意ください。このような電話は詐欺です！

電話機ディスプレイに表示された「+18」・「+1」・「+44」などから始まる電話番号は国際電話番号です。心当たりのない、このような表示の電話には、「出ない！ かけ直さない！！」ようにご注意ください。もし電話に出てしまうと、お金をだまし取られる可能性があります！！ 不審な電話があれば警察に通報してください。

海外との電話が不要な方は、無償でストップできます

お申し込み・お問い合わせはこちら

★国際電話不取扱受付センター

電話番号：0120-210-364 (通話料無料)

オペレーター案内：平日9：00～17：00まで

自動音声案内：平日、土日祝24時間

詳細情報はこちら



★東成警察署 ☎ 6974-1234、警察相談専用電話もご利用ください【#9110】

地域からの
お知らせ
コーナー
【北中道地域】

夏休みの始まりは「なかよし北中道まつり」

7月28日「なかよし北中道まつり」が和太鼓の演奏で開幕。今年は昨年の混雑を考慮し、20件に増やしたお店が並び、子どもたちの笑顔が溢れる素晴らしい一日となりました。私たち従事者は、準備から運営、後片付けまでを担当し、食材の下準備や機材点検、熱中症対策として多めの飲料準備やミストの設置を行って、心配していたことが概ね解消、無事にまつりを開催することができました。ご来場のみなさまのひと夏の思い出になればと思っています。また、まつりを支えていただいたすべての皆様に感謝の気持ちを伝えたいです。来年はさらに良いまつりにしていきたいと思っています。

きたなかみち

夏休みの締めくくりは、KNMシリーズ！夏のおもいでづくり！「会館・公園で遊ぼう！」



北中道地域活動協議会
SDGs宣言書

8月25日北中道会館で毎年恒例のイベントを開催しました。夏休み最後の日曜日、地域の子供たちが会館に集まって、楽しいひとときを過ごしました。お弁当と飲み物が提供され、ゲームや紙芝居もあり、子どもたちは大いに盛り上がりました。暑い中でも元気に遊ぶ子どもたちの姿は、私たち女性会スタッフにとって心温まるものでした。このような機会を通じて、地域の絆がさらに深まることを願っています。

北中道社会福祉協議会



SDGs宣言書

北中道地域活動協議会 北中道連合振興町会 北中道社会福祉協議会



みくりの
じっくり
ひがじより

東成区長 みくろ 御栗 一智



人生100年時代を豊かに生きるために(先月号のつづき)
～『貢献寿命』を伸ばしましょう！～

先月号の「みくりのじっくり ひがじより」のコーナーで健康寿命を延ばすためには《適度な運動》や《適切な食生活》、《良質な睡眠》、《社会とのつながり(社会の中で何らかの役割を持つ『貢献寿命』)》等とあわせて《定期的な健診(検診)の受診》が大切であることをお話ししました。先月は健診・検診についてお話をしましたので、今月は『貢献寿命』です。

最近の地震、大雨、台風などの大規模な自然災害を見ていると、

やはり、住んでおられる地域での関わりが大切だと思われた方がたくさんおられるのではないのでしょうか。7、8月の地域の夏祭りでは、昔の盆踊りだけではなく、ゆかた甚平コンテストやJ-POPでのダンス(写真)が行われており、若い方々も楽しめるように工夫されて、ずいぶん変わってきたなと感じました。同窓会のような雰囲気の間合いもありました。これから、ハロウィンや昔懐かしい駄菓子屋さんの催しなどもあり、大人も子どもも楽しめます。また、趣味であれば、各小学校に生涯学習ルームがありますし、スポーツ関係であれば、学校体育施設開放事業で色々なサークルやチームが活動されています。まずは参加して、みんなで楽しみませんか。そして、顔なじみを増やしていただき、企画・運営する側にも加わって、貢献していただきたいと思います。

「老人の日」の記念事業として、今年度中に百歳を迎えるご高齢の皆さまに内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈呈されます。今年の全国の対象者は47,888人であり、東成区では21人に贈呈されます。「人生百年時代」となり、区民のみなさんには生きがいをもって社会・地域と関わっていただき、健やかに自分らしく充実した日々を末永く送っていただきたいと思っています。そのためにも地域活動やサークル等に参加いただき、貢献寿命を伸ばしていただきたいと思います。

区長ジャーナルも合わせてご覧ください



地域行事



生涯学習ルーム



体育施設開放事業



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。