

11月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

黄線

SDGs万博

1 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
2 (土)	
3 (日)	健 乳がん検診、骨粗しょう症検査、 大腸がん検診、肺がん検診、 大阪市特定健康診査 4面
4 (月)	
5 (火)	
6 (水)	相 行政書士による市民相談、 ひとり親家庭相談 3面
7 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
8 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
9 (土)	
10 (日)	イ 区民まつり 1面
11 (月)	
12 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
13 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
14 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
15 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
16 (土)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面
17 (日)	イ 第123回区民ハイキング、 第18回東成区ガレッジセール 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
18 (月)	
19 (火)	子 妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
20 (水)	イ 介護就職デイ 2面 相 社会保険労務士相談、 ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
21 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
22 (金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
23 (土)	
24 (日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
25 (月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
26 (火)	健 結核健診 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
27 (水)	お 区役所で履歴書写真を撮ろう! 3面 相 ひとり親家庭相談 3面
28 (木)	相 法律相談(弁護士)、 ごみの啓発・相談コーナー (ベビー服・子ども服の無料提供、 フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
29 (金)	おまもりネット相談窓口 相 ひとり親家庭相談 3面
30 (土)	イ 在宅医療・介護連携推進事業 市民講演会 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面

実はこんなこと町会・自治会でを行っています

地域とつながろう!

東成区の地域では、桜まつり、ポッチャ大会、盆踊り大会、ハロウィンイベント、子育てサークルなど、様々な催し物が行われています。
これら地域行事については、小学校区ごとに、地域団体やNPO、企業などで構成される地域活動協議会において行われております。地域活動協議会は、行事運営のほか地域課題の解決などのまちづくり活動を進めておりますが、その活動の中核となり、地域住民の一番身近にあるのが「町会」です。
お住まいの町会から、一緒に地域を盛り上げていきましょう!

いちばん身近な地域の
つながりは町会・自治会!

あなたも地域の大切な一員です。
町会・自治会に
加入しませんか。
地域活動の様子は
こちら→

ハロウィンイベント

盆踊り大会

問合せ 東成区まちづくりセンター ☎ 4306-5311

地域からの
お知らせ
コーナー
【深江地域】

17
パートナーシップで
目標を達成しよう

ちから
深江の“力”

国土地理院地図に自然災害伝承碑として、深江郷土資料館横の洪水西蔵記念碑が載っています。その石碑は明治18年の水害の様子を個人の日記風に記したため、後世に伝えたもので、土蔵に眠っていましたが、3年前に深江の篤志家が見つかり、公開しています。
石碑を建立した人と公開した人、地域自治に志の深いお二人の意思に沿って、碑文の6月30日を「深江防災の日」と定め、防災の啓発をしています。南海トラフ地震が現実味を帯びた今、過去の記憶と教訓に現代の知識も加え、災害時に備えたいものです。
11月3日の深江まつりのテーマは【深江の力】で、綱引きをしてまずは力比べからです。一致団結を!!

4年生菅田刈り

防災の日学習会

プリンパンパンボンで盆踊り大会

見守りありがとうのポスターづくり

認知症学習会

↑ 深江連合振興町会SDGs宣言書

みくりの
じっくり
ひがしなり

東成区長 みくろ かずのり
御栗 一智

人生100年時代を豊かに生きるために(9、10月号のつづき)
～ご存知ですか?「人生会議(ACP)」～
誰でも、いつでも、命に係わる大きな病気やケガをする可能性があります。
自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいることなどを前もって考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合い、共有(記録)することを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と言います。
日頃から大切にしていること、苦手なことや将来的にどこで過ごしたいか、希望する医療やケアなど「私のおもい」が伝われば、将来、ご家族や周囲の大切な方がご自身の気持ちを考えて医療やケアを判断するのに役立ちます。また、気持ちは心身の状態によって変わるので、繰り返し人生会議(ACP)を行うことも大切です。
当区では「東成区版ACP(人生会議)の手引き」を作成し、区役所や東成区内の各包括支援センター、病院・診療所などで配布しています。「私のおもい」を伝えるきっかけにご活用ください。また、11月30日「人生会議の日」には人生会議(ACP)についてイベントも実施します。(2面「在宅医療・介護連携推進事業区民講演会」)
人生会議とは異なりますが、3面に住まいの終活セミナー「すまいのしまい方」のお知らせを掲載しています。ご自宅をどうされるのかも合わせて検討いただきたいと思います。
問合せ 東成区版ACP(人生会議)の手引き、11月30日のイベントについて ▶保健福祉課 ☎ 6977-9162

11月30日は
人生会議の日

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

12

「ひがしなりだより」は毎月4日までに(1月を除く)東成区の各ご家庭・事業所のポストまで委託事業者が直接お届けします。1月号については、5日までにお届け予定です。

区の人口・世帯数
(令和6年10月1日現在・推計)

● 人 □ 87,220人
● 世帯数 49,649世帯