

12月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

黄線

SDGs万博

1 (日)	
2 (月)	
3 (火)	お きらっと東成☆(～9日(月)) 3面
4 (水)	お 人権啓発展示(～10日(火)) 3面 相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
5 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
6 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
7 (土)	子 かみしばい 4面
8 (日)	
9 (月)	イ 住まいの終活についてのセミナー 2面
10 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
11 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
12 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 結核健診、統合失調症等の家族教室 4面
13 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのあるいろいろ相談 3面 子 離乳食講習会 4面
14 (土)	
15 (日)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
16 (月)	イ 課外学習授業(～1月17日(金)) 2面
17 (火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
18 (水)	イ 歳末防犯キャンペーン 2面 相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
19 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
20 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
21 (土)	イ WOOD PAINTING WORKSHOP 2面 健 乳がん検診、骨粗しょう症検査、大腸がん検診、肺がん検診、大阪市特定健康診査 4面
22 (日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) イ レッドハリケーンズ大阪 区民無料招待DAY! 1面 相 司法書士による法律相談 3面
23 (月)	おももりネット相談窓口
24 (火)	
25 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
26 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3歳児健診 4面
27 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面
28 (土)	令和7年1月5日(日)まで閉庁
29 (日)	
30 (月)	
31 (火)	

イチオシ
掲示板

冬は感染症の季節です!

3 すべての人に健康と幸せを

1人1人が
できる
感染対策

3つの密を避ける

密閉 密集 密接

できるだけ2m間隔

2m

マスクの着用

マスク

手洗い

手洗い

消毒

消毒

検温

検温

新型コロナウイルス感染症の流行後、感染対策が緩和されたこともあり、手足口病やマイコプラズマ肺炎の流行が見られています。

空気が乾燥している冬は、ウイルスや細菌が空気中に飛びやすく、感染症が流行しやすい季節です。例年、冬に流行する感染症は、低温乾燥に強いノロウイルスやインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などです。

特に、ノロウイルスは感染力が強く、食品や手指を介して感染し、胃腸炎を起こします。症状がなくても感染している場合があるので注意が必要です。

感染予防の基本は手洗いと換気です。調理前、食事前、トイレ後は、石けんで丁寧に手を洗いましょう。カキなどの二枚貝は、中まで十分に加熱しましょう。

また、もし発熱などの風邪症状や、下痢などの消化器症状が出た場合は、まずはかかりつけ医に電話で相談をしてから受診しましょう。

感染対策について、詳しくはこちらをご確認ください。→ <https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000141115.html>

問合せ 保健福祉課(保健活動) 電話 6977-9968

地域からの
お知らせ
コーナー
【大成地域】

大成地域集会所では、奇数月の最終水曜日13:30から「100円遊びの広場」を開催しています。ここではボッチャやスリーアイズ、モルックなどの遊びをしていました。最近では任天堂switchの太鼓の達人を使ってシニアeスポーツを開催しています。これがとても人気で、最初は簡単な楽曲から始まり、終わりのころにはいろいろな曲を叩けていて皆さん楽しんでます。また、太鼓は左右交互に叩くので、認知症予防にも効果的??待ってる間も新聞紙で作ったパチをもってそれぞれの席と一緒に太鼓を楽しんでいますよ。この「100円遊びの広場」は大成地域だけでなく、他地域の方でも参加可能なので、是非一度遊びに来てください。参加費は100円です。皆さんのお越しをお待ちしています。

任天堂switchの太鼓の達人を使って
シニアeスポーツ

大成地域
福祉連絡協議会
SDGs宣言書

大成公式LINE

みくりの
じっくり
ひがしなり

東成区長 御栗 一智

レッドハリケーンズ大阪 開幕戦 区民無料招待

みなさんはラグビーの試合をスタジアムでご覧になったことはありますか。東成区ではラグビーチームのレッドハリケーンズ大阪と包括連携協定を締結しており、現役の選手にイベントに来ていただいたり、中学校の部活指導や学校園でのラグビー教室、保護者向けスマホ教室など、東成区内で様々な活動いただいています。

そんな我がレッドハリケーンズ大阪の24-25シーズンが12月22日(日)に開幕します。1面の記事にもありますが、長居公園内にあるヤンマースタジアム長居で行われる開幕戦に区民のみなさまを無料招待いただいています。ぜひこの機会にスタジアムでラグビー観戦をいただき、レッドハリケーンズ大阪を応援しましょう。

実は、そんなレッドハリケーンズ大阪の選手と私が一緒に、ラジオ大阪で12月25日(水)の夜9時15分から9時30分に放送される「あれも!これも!SDGs」というラジオ番組への出演を予定しております。開幕を迎えた選手とどんな話になるのか。こちらまでぜひご試聴ください。

レッドハリケーンズ大阪の選手と一緒に
ラジオ出演します!

ラジオ大阪(AM1314kHz FM91.9MHz)
「あれも!これも!SDGs」

日時 12月25日(水) 21:15~21:30
(内容変更・出演日変更する場合があります。)

区長ジャーナルも
合わせてご覧ください↓

左から 深澤 豊永 茂野 選手

区長ジャーナルも
合わせてご覧ください↓

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

8

「ひがしなりだより」は毎月4日までに(1月を除く)東成区の各ご家庭・事業所のポストまで委託事業者が直接お届けします。1月号については、5日までにお届け予定です。

区の人口・世帯数
(令和6年11月1日現在・推計)

・人 口 87,496人
・世帯数 49,933世帯