

イベント・講座情報

東成こどもモノづくり体験
フェスタを開催します！

東成こども
モノづくり体験
フェスタ

区内外の企業、団体等から協力を得た体験型の
モノづくりイベントです！いろいろなモノづくり体
験が楽しめますので、ぜひご来場ください！

日時 1月25日(土) 10:00～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホールほか

対象 小学生(保護者同伴でお越しください)

申込 参加には事前申し込みが必要です。詳細は東成
区ホームページをご覧ください。

問合せ 市民協働課
☎ 6977-9904

申込要
無料

菅・竹細工体験教室を開催します！

東成区の伝統工芸である「菅細工」を知っていた
くため、体験教室を開催します！菅細工の歴史
や文化を学びながら、菅細工作りを楽しみましょう！

日時 1月23日(木)、2月2日(日)、20日(木)
すべて14:00～16:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター
601・602集会室

対象 中学生以上

定員 各回15名

申込 有限会社リッツプラン(実施事業者)

担当:クラモト ☎ 090-3616-5132
(平日9:00～17:00)

※事前申込制(先着順)。各回の申込受付期間
が異なります。詳細は東成区HPをご覧ください。

要予約
無料

災害時外国人支援ボランティア
募集説明会

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に円
滑に外国人支援が行えるよう、平時から災害時
外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民へ
の広報・啓発などを実施しています。災害時の通訳・翻訳
や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオン
ラインで説明会を開催します。災害時外国人支援ボラン
ティアは随時HPにて募集しています。

日時 1月15日(水) 19:00～19:30

場所 オンライン(ZOOM)

対象 どなたでも

申込 二次元コードよりお申込みください。

問合せ (公財)大阪国際交流センター
☎ 6773-8989 FAX 6773-8421
(平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30)

無料

障がいのある方の活動を支える
事業所展 きらっと東成☆2024

障がいのある方の活動を支える事業所の展示を
通じて、障がい者への理解促進を図ります。

日時 1月17日(金)～24日(金)
9:00～17:30(土・日・祝日を除く)

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー

問合せ 保健福祉課
☎ 6977-9857

無料

東成区こころの健康講座
第163回大精診市民講演会

「ぐっすり眠ってすっきり起きよう
～良い眠りで明日も元気に～」

無料

日時 2月1日(土) 14:30～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホール

定員 200名(先着順)

講師 西口 昌樹先生(西口診療所 院長、
(公社)大阪精神科診療所協会理事)

問合せ 保健福祉課(保健活動) ☎ 6977-9968

無料

男性料理教室

日頃、料理をする方も、料理をする機会が少ない
方も、地域の方と一緒にクッキングをしてみませ
んか？調理実習と試食、栄養の話もします！
詳細はホームページからご確認ください。

日時 1月28日(火) 10:30～13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 15名(先着順) 費用 600円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具
メニュー ごはん、さば缶とれんこんの炒め煮、ざくざく野
菜の塩昆布あえ、ベジタブルミルクスープ、白玉
入りフルーツポンチ

申込 1月22日(水)までに電話または窓口で受付

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

男性料理教室HP

子育て支援講座「子どもたちの困り感により添
うアプローチ ～就学に向けて 今からできること～」

日時 1月31日(金) 10:00～12:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター6階
601・602集会室

対象 3歳児(年少)～5歳児(年長)のお子さまの保護
者または支援者(区内在住者、在勤者優先)
※託児なし

定員 40名程度(先着順)

講師 松久 真実先生

(桃山学院教育大学 人間教育学科 教授)

申込 1月24日(金)までに電話、FAX、来庁(2階23番
窓口)、インターネットにて受付

問合せ 保健福祉課 子育て支援室
☎ 6977-9157
FAX 6972-2781

申込要
無料



コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ ☎ 6972-0717

みそづくり講習会

材料はすべて無添加！
おいしい味噌をみんなで作りましょう！



日時 2月14日(金)、15日(土)、16日(日)
午前の部10:00～、午後の部14:00～

場所 コミ協ひがしなり区民センター 7階調理実習室

対象 高校生以上 参加費 4,500円(5kg程度)

定員 各枠 9名(5名以下の場合、その枠は中止。申込状況
により、受付時に第二希望まで枠をお選びください)

講師・協力 東成区食生活改善推進員協議会

申込 1月15日(水)10:30から2月7日(金)までに参
加費を添えてコミ協ひがしなり区民センター1階
窓口までお申込みください。



老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ ☎ 6972-0855

いつまでも美しいお肌を保つための
お手入れ方法体験講座

正しい洗顔と保湿のしかたを体験します！

無料

日時 2月18日(火) 14:00～15:30

場所 老人福祉センター 3階会議室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 20名

講師 近畿中央ヤクルト販売株式会社
化粧品企画部 化粧品企画課
山根 真理子さん

申込 1月7日(火)10:00～2月7日(金)13:00までに
電話か来館にて先着順で受付

※申込は本人に限ります。

※過去にヤクルトビューティー講座を受講された
ことのない方を優先します。

※過去に受講された方は、1月17日(金)10:00
から電話か来館にて先着順で受付。

※電話と来館の同時受付の場合は、来館を優先
します。



東成図書館
大今里西3-2-17 問合せ ☎ 6972-0727

冬のこども会

なにわ語り部の会のみなさんによる、楽しいお
はなしがたくさん！みんなできてね。

日時 1月25日(土) 14:00～15:00

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも(子ども向け)

定員 40名(当日先着順)

出演 なにわ語り部の会



移動図書館
まちかど号巡回日

日時 1月18日(土) 13:10～14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 1月31日(金) 10:15～11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

東成区100周年記念事業
「ぞうれっしゃがやってきた」
合唱団員募集

子どもと大人と一緒に「いのち」と「平和」
「夢や希望」の大切さ！をうたいませんか！
東成区100周年記念式典
において演奏を予定してお
ります。

日時 令和7年6月15日(日)
14:00開演

場所 コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホール

定員 子ども100名(幼児～高校生)
大人120名

参加費 無料(大人の方は楽譜代
1,300円が必要です)

練習会 概ね20～25回を予定しております。

【第1回】2月1日(土)14:00
北中道小学校(以降は未定)

問合せ 東成区100周年記念事業実行委員会
事務局:コミ協ひがしなり区民センター内
担当者:福田、菅(かん)
☎ 6972-0717



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。