

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています！

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催 **無料**

日時 1月19日(日)10:00～12:00
場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
定員 8組(応募多数の場合は抽選)
申込 1月4日(土)～11日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館
問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 1月25日(土)13:00～15:00
場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)
定員 4組(先着順)
申込 1月7日(火)～24日(金)電話・来館にて受付
※土・日曜日・祝日は休館
問合せ 新深江みらいひろば 電話 4306-4652

こんにちは！保健師です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

■ 結核
大阪市の結核罹患率は、都道府県・政令指定都市でワースト1という現状で、全国と比べて約2倍となっています。結核は年々減少していますが、まだまだ過去の病気ではありません！結核は、早期発見・早期治療が大切です。疑わしい症状がある際は、早めに医療機関を受診しましょう。また、東成区保健福祉センター分館では月に一度結核健診を行っています。年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう！結核健診についての詳細は、各種検診一覧をご覧ください。

こんな症状に注意
● 2週間以上続くせき・たん
● 発熱
● 食欲がない
● 胸が痛い
● 体がだるい
● たんに血液が混ざる
結核についての詳細はこちらをご覧ください。

子育て応援します！
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9157

■ 子育てについて
なんでもご相談ください！
区役所子育て支援室には家庭児童相談員がいます。子育てについて「こんな時どうしたらいいの?」「誰か話を聞いてほしい」等なんでもご相談ください。来所、電話のどちらでもお受けできます。
日時 9:00～17:30(土・日・祝日休み)
場所 区役所 保健福祉課2階23番窓口
対象 18歳未満の子どもと保護者

各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日 時	対 象(大阪市民)★	内 容	費 用
乳がん検診 要予約	1月13日(月) 9:30～10:30 2月8日(土) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	1月13日(月) 9:30～10:30 2月8日(土) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大腸がん検診 要予約	1月13日(月) 9:30～10:30 2月8日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	1月13日(月) 9:30～10:30 2月8日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、 喀痰検査(たんの検査)	400円
大阪市 特定健康診査 ※2	1月13日(月) 9:30～11:00 2月8日(土) 9:30～11:00	● 大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ● 後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	1月21日(火) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和6年度中に対象年齢になる方
要予約 定員になり次第締め切ります。
予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。
※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968 **無料**

内 容	日 時	対 象	場 所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	1月14日(火) 14:30～16:30 1月27日(月) 13:30～15:30 1月31日(金) 14:00～16:00	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	1月9日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	1月21日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
要予約 わくわく マタニティスクール 行政オンラインシステム 申込みはこちらから	★栄養と歯の健康編 1月21日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	1月21日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	1月22日(水) 10:00～11:30	令和6年7月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。 要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

乳幼児健診・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 **無料**

内 容	日 時	対 象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 1月9日(木)	令和6年8月18日～ 令和6年9月17日生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	【1歳6か月児健診】 1月23日(木)	令和5年6月生まれ	
	【3歳児健診】 1月30日(木)	令和3年7月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	1月10日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。