

健康情報 子育て情報

「プラザ・フェスタ」を開催します！

子ども・子育てプラザの全フロアを使ったイベントです！
小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん！
子育てを応援する支援者一同が皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月1日(土)9:30～15:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ

対象 乳幼児親子・小中高校生(保護者可)

定員 100名

※来館は自由ですが、定員に達した場合入場制限をおこないます。

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300

無料



昨年の様子



プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。

お一人での参加もお待ちしています！

日時 2月16日(日)
10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ
(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 2月1日(土)～8日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300

無料





こんにちは！栄養士です

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

■食生活を見直すきっかけに！
塩分控えめクッキング♪

おいしく減塩できる方法について、クッキングを通して楽しく学びませんか？調理実習と試食、保健師、栄養士の講話もあります。

日時 2月26日(水)10:30～13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 15名(先着順)

費用 600円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー ごはん、白身魚の甘酢あんかけ、はくさいとくるみの和え物、みそ汁、豆花

申込 2月19日(水)までに電話または窓口で受付



詳細はこちら



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ

保健福祉課

☎ 6977-9882



検診名	日時		対象(大阪市民)★	内容	費用
乳がん検診 要予約	2月8日(土)	9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
	2月16日(日)	9:30～10:30			
骨粗しょう症検査 予約優先	2月8日(土)	9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
	2月16日(日)	9:30～10:30			
大腸がん検診 要予約	2月8日(土)	9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
	2月16日(日)	9:30～10:30			
肺がん検診 要予約	2月8日(土) 9:30～10:30		40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
			50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
大阪市 特定健康診査 ※2	2月8日(土)	9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
	2月16日(日)	9:30～11:00			
結核健診	2月25日(火)	10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和6年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ

保健福祉課

☎ 6977-9968

無料



内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	2月7日(金) 14:00～16:00	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	2月13日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	2月18日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール 行政オンラインシステム申込みはこちら	★育児編 2月4日(火) 14:00～15:30 ★栄養と歯の健康編 2月18日(火) 14:00～15:30 ★出産編 2月25日(火) 14:00～15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 電話・来所	2月18日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 電話・来所	2月19日(水) 10:00～11:30	令和6年8月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話・予約	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

電話・予約 電話にて申込み。

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

乳幼児健診・講習

場所

保健福祉センター分館

問合せ

保健福祉課

☎ 6977-9882

無料



内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 2月6日(木)	令和6年9月18日～ 令和6年10月17日生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	【1歳6か月児健診】 2月20日(木)	令和5年7月生まれ	
	【3歳児健診】 2月27日(木)	令和3年8月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	2月14日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんが いる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。