



安全・安心 なまちづくりをめざして あんぱト だより

令和8年1月1日発行



非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。
非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、重量に留意の上、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- 水
- 食品
(ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ピスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意!)
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- 紐なしのズック靴
- 懐中電灯（※手動充電式が便利）
- 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- 使い捨てカイロ
- ブランケット



- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート



感染症対策にも有効です !!

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計



一緒に持ち出そう !!

- 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)



「災害の「備え」チェックリスト」（首相官邸ホームページ）(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>) を加工して作成

年度末防犯キャンペーンします！

3月17（火） 平戸公園（区役所裏側）

午前10時～午後2時～

自転車前カゴのひったくり防止カバー無料取り付け
取り付けを希望される自転車でお越しください。

○各限定（100）なくなり次第終了します。

○雨天中止。小雨は決行します。

【東成区100周年記念ロゴマーク】



『安全安心あんぱトだより』は区のHPにもカラーで掲載しています。

SNS型投資・ロマンス詐欺に注意してください！

SNS上で著名人や投資家をかたり、お金をだまし取る「投資詐欺」やマッチングアプリなどを通じて出会い、「2人の将来のために投資を」等と恋愛感情を抱かせて、お金をだまし取る「ロマンス詐欺」の被害が増加しています。

～被害に遭わないために～

- 1 会ったことのない相手を簡単に信用しない！
- 2 安易に投資グループや投資広告の誘いに乗らない！
- 3 知らない相手から「お金の話」が出た時は、家族や警察に相談しましょう！

東成警察署 06-6974-1234

安まちメールより



イラスト警察庁チラシより引用

♪♪あたまのたいそう♪♪



★お正月クイズ

問1 道の曲がり角で待っているものは何でしょうか？

問2 下にしゃがんで食べるお餅は何でしょうか？

問3 千支の中で座ったことがない千支はどれでしょうか？

♪前回の答えです♪

問1 田んぼの真ん中にあるものはなんでしょうか？

答え ん

問2 お医者さんたちがマラソンをしました。

答え じゅうい
獣医

10番目にゴールしたのはどのお医者さんでしょうか？

問3 「きひふへほ」←これはなんでしょうか？

答え はがき

「は」が「き」になっているので



東成区役所 市民協働課
でんわ 06-6977-9059

