

健康情報 子育て情報

子育て支援講座 参加者募集

日々の子育てのなかで、「うちの子、ほかの子と比べてちょっと変わってる？」とお子さんの様子で気になったことはありませんか？今からうちでできる、子どもとの関わりの工夫を一緒に考えていく講座です。

日時 7月4日(金)10:00~12:00
場所 コミ協ひがしなり区民センター6階 601・602集会室
対象 1歳半~4歳ごろの子どもの保護者または支援者(区内在住者、在勤者優先)
定員 約35名(先着順)
講師 子どもの発達相談室 あおいとり室長 言語聴覚士 藤川 典子先生
申込 6月2日(月)9:00~27日(金)17:30までに電話または窓口(区役所2階22番)、行政オンラインシステムにて受付
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968



無料

プレママ・プレパパ講座 赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています！

日時 6月15日(日)10:00~12:00
場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
対象 市内在住のこれからママ、パパになる方 ※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方
定員 8組(応募多数の場合は抽選)
申込 随時Web申込・電話・来館にて受付 ※月曜日は休館日
問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300



無料

ひがしなりっ子 すくすく・つながるフェア ~保育園(所)・幼稚園・認定こども園等情報展~

「近所にある保育園(幼稚園)ってどんなところ？」 「気になる園の詳しい情報を知りたい」など、保活中の方に役立つ情報展です。

日時 6月20日(金)、22日(日)、23日(月) 9:00~17:30(最終受付17:00)
場所 区役所1階 ふれ愛パンジー
内容 区内保育施設のポスター掲示、パンフレット配布
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156



こんにちは！栄養士です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

野菜を食べよう！6月は食育月間です

大阪市民の野菜摂取量は、約100グラム足りません！野菜には身体の調子を整える大切な栄養素が含まれています。健康づくりと生活習慣病予防のために、野菜を1日350グラム以上食べましょう。



「やさいTABE店」知ってる？

1人前およそ120グラム(1日の1/3)以上の野菜を含むメニューを提供しています。



やさいTABE店登録店舗はこちら

一緒に食育活動しませんか？

私たちはヘルスメイトです！食に関するボランティア活動に興味のある方は、8月号掲載予定「健康講座保健栄養コース」にお申込みください。



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	6月11日(水) 9:30~10:30 6月28日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	6月11日(水) 9:30~10:30 6月28日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	6月11日(水) 9:30~10:30 6月28日(土) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	6月11日(水) 9:30~10:30 6月28日(土) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※2	6月11日(水) 9:30~11:00 6月28日(土) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方(令和7年度中に40歳になる方含む) ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
歯科健康相談	6月11日(水) 9:30~10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
結核健診	6月24日(火) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和7年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料



内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	6月6日(金) 14:00~16:00 6月10日(火) 14:30~16:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	6月12日(木) 14:00~16:00 7月10日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	6月17日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール 申込はこちら	★育児編 6月10日(火) 14:00~15:30 ★栄養と歯の健康編 6月17日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 電話・来所 申込はこちら	6月17日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 電話・来所 申込はこちら	6月18日(水) 10:00~11:30	令和6年12月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話・予約	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。 要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料



内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 6月5日(木) 【1歳6か月児健診】 6月19日(木) 【3歳児健診】 6月26日(木)	令和7年1月18日~ 令和7年2月17日生まれ 令和5年11月生まれ 令和3年12月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	6月13日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。