

イベント・講座情報

東成区民公開講座～認知症とともに～

【講演テーマ】
認知症を早く見つけて
みんなで上手に付き合おう

日時 9月6日(土) 14:00～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター
小ホール

対象 区内在住、在勤の方

定員 200名

問合せ 東成区医師会 電話 6974-2200
(土日を除く10:00～16:00)

申込不要 無料



令和7年秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)～30日(火)の10日間

運動の重点

【全国重点】

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

【大阪重点】●二輪車の交通事故防止

【スローガン】●スピードと 焦る気持ちに ブレーキを

安全運転講習会を開催します

日時 ①9月4日(木)、②9月8日(月)
各日18:30～(受付開始18:15)

場所 コミ協ひがしなり区民センター
集会室601、602

交通安全東成区民大会

日時 9月19日(金) 14:00～

場所 コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール

内容 各種交通表彰・交通安全講話など

問合せ 東成警察署 電話 6974-1234

SDGs de 地方創生カードゲーム

SDGsの考えに基づき、地域の未来を考え、まちづくりを実践する全国で人気のカードゲームです。

日時 9月20日(土)
14:00～17:00

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー

定員 20名(事前申込制・先着順)

問合せ ひがしなりソケット事務局
メール YZR2011@gmail.com

無料



「知って得する連続講座」を開催します！ 無料

①介護予防
「今から備える未来への投資～骨粗しょう症予防でお金を節約～」

②認知症「今から知って後見制度～お金と悪い、誰に…?～」

③在宅医療・介護「今からそなえる… 『医療』と『介護』のお金のはなし」

ご高齢者とその周りの方に向けた連続講座(秋講座)を、地域会館で開催します。会場毎に、各テーマ1回ずつ(約60分)の開催です。ご興味のある回だけの参加も大歓迎。どなたでもご参加いただけます。会場によって、参加可能人数・申込方法が異なります。地域を担当する地域福祉活動サポーター(平日10:00～16:00)まで、直接ご連絡ください。

場 所	①介護予防	②認知症	③在宅医療・介護	電 話
東小橋地域集会所	10月24日(金)13:30～	10月10日(金)13:30～	11月7日(金)13:30～	6977-1901
今里公民館	10月11日(土)13:30～	10月18日(土)13:30～	10月25日(土)13:30～	6977-1903
北中道会館	9月8日(月)13:30～	9月22日(月)13:30～	9月29日(月)13:30～	6977-1905
中本憩の家	10月15日(水)13:30～	10月8日(水)13:30～	10月1日(水)13:30～	6977-1906
東中本公園地域集会所	10月3日(金)13:30～	11月14日(金)13:30～	11月28日(金)13:30～	6977-1907
神路ふれあい会館	9月11日(木)14:00～	11月13日(木)14:00～	10月9日(木)14:00～	6977-1908
宝栄会館	9月19日(金)14:00～	10月22日(水)13:30～	11月27日(木)13:30～	6977-1911

防犯キャンペーンを開催します！

ひったくり防止カバーの無料取り付けを行います。取り付ける自転車でお越しください。

日時 9月27日(土) 10:00～11:00

場所 ライフ今里店(東側駐輪場)
※無くなり次第終了。
※雨天は中止。小雨は決行します。
※内容等は、予告無く変更する場合があります。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9059

第67回東成区民体育祭

広域避難場所である大阪城公園まで歩いてみよう！

開催日 10月13日(月・祝) ※雨天中止

申込 9月9日(火)までに、各地域で回覧するチラシにて申込

問合せ 市民協働課 電話 6977-9118

第19回東成区ガレージセール 出店者募集

開催日時 11月9日(日)
10:00～14:00(雨天中止)

場所 神路公園グランド(東中本2-12)

出店資格 営利を目的としないアマチュアの方で、区内在住の方に限ります。

出店品 家庭で不用となった品物に限ります。(ただし出品できないものもあります)

募集数 100ブース(申込多数の場合は抽選)

申込 大阪市行政オンラインシステムまたは、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、東部環境事業センターへ送付してください。9月30日(火)必着。

問合せ 環境局 東部環境事業センター
〒544-0013 生野区異中1-1-4
電話 6751-5311 FAX 6753-3041

参加費 無料

コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

からだをうごかさう講習会(10月～3月)

①夜間ヨガ教室(計20回)

開催日 木曜日 18:30～20:00
参加費 14,000円 **定員** 70名程度

②健康太極拳教室(計20回)

開催日 午前のクラス:木曜日(10:00～12:00)

午後のクラス:木曜日(13:30～15:30)
夜間のクラス:月曜日(18:30～20:30)

参加費 各コース18,000円

定員 各30名程度 ※①や②ともに先着順

申込 ①②ともに9月20日(土)までにコミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて申込
【受付時間】10:00～20:00 ※時間厳守

老人福祉センター
大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

失敗しない相続
～遺言・分割・税の基本から対策までを総点検～

相続の基本的なしくみ、税負担を減らす方法等をわかりやすく学びます。基本2回受講です。

日時 ①10月9日(木)、②16日(木)
両日とも14:00～15:30

場所 老人福祉センター3階 302・303号室

対象 市内在住で60歳以上の方、親子の場合はどちらかが市内在住の方

定員 26名程度 **持ち物** 筆記用具

申込 9月5日(金) 10:00から電話か来館にて先着順
※両日とも、希望者に対して20分程度の個別相談会(ひと家族1回限り)があります。希望者多数の場合は抽選。

無料

東成図書館
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

大人が楽しむおはなし会

耳で聴く豊かな語りの世界を、ゆったりとお楽しみください。

日時 9月14日(日) 11:00～11:45

場所 東成図書館 多目的室

対象 小学生以上ならどなたでも

定員 50名(事前申込制・先着順)

出演 パンジーおはなし会

申込 9月13日(土) 17:00までに来館か電話にて

無料

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 9月20日(土) 13:10～14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 9月26日(金) 10:15～11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

東成区100周年記念事業 歯の健康展

口腔ケアで健康アップ
～人生100年歯と共に～

日時 10月4日(土) 12:30～15:30
(8020達成者の表彰は12:00から)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

内容 ●お口の健康相談
●お口のトレーニングゲーム
●各種検査コーナー(舌圧・口腔乾燥度)
●歯磨き指導 } 再開しました!
●フッ化物塗布
●噛むカムチェックガムコーナー
●抽選会あります(ガラガラ) 他

主催 (一社)東成区歯科医師会

無料

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。