

健康情報 子育て情報

ひがしなりっ子 すくすく・つながる
クラブ スタンプラリー

～カードをつかってスタンプラリーに参加しよう～
期間内に実施施設でカードを提示。
スタンプが10回になると、景品がもらえます。

期間 9月1日(月)～11月28日(金)

引き換え 12月1日(月)～19日(金)まで
※引き換え場所はサークルを除いた
実施施設です。

実施場所 地域子育てサークル、子ども・子育てプラザ、子
育て支援センター、新深江みらいひろば、深江橋
みらいひろば、ふかええほんかん

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

健康づくりやってみよう講座

「健康づくり」を楽しく学んでみませんか?

日時 ①10月15日(水)、②30日(木)、
③11月12日(水)、④19日(水)、
⑤26日(水) 13:30～15:30

場所 保健福祉センター 分館

内容 ①開講式、医師による健康講座、②日常生活に
取り入れる運動、③栄養バランスを考えよう、④
歯つらつ健口体操、⑤閉講式、講座修了者の会
の紹介など

対象 区内在住で、4回以上参加可能な方

定員 24名(先着順)

申込 電話・来所・大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

ペアレント・トレーニング講座

お子さんに合わせたより良い接し方を学びま
せんか?

日時 10月16日(木)、24日(金)、11月7日(金)、
21日(金)、12月5日(金)、19日(金)、令
和8年2月20日(金) 10:00～12:00
※事前に個別面談を行います。

場所 区役所 304、401会議室

対象 区内在住で以下の項目全てにあてはまる方
①発達障がいのある、もしくは疑いのあるお子
さまの保護者
②お子さまの年齢が3歳～小学校就学前
③全日程(7日間)の参加が可能な方

定員 10名(先着順)

託児 なし ※お子さんの同伴はご遠慮ください。

申込 9月1日(月)～30日(火)までに電話または窓口
(2階22番)にて

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968



こんにちは! 栄養士です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

●朝ごはんを食べよう!
～9月は大阪市朝食月間です～

朝食にはこんな役割があります

①活動力アップ!

②からだの目覚め!

③集中力アップ!

④体調や生活にリズムを!

⑤肥満予防!

心とからだの健康を保つためにも、毎日朝ごはんを食
べる習慣を身につけましょう!

★クックパッド公式キッチン
大阪市たべやんレシピ
朝ごはんにピッタリのレシピを掲載しています。



各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	9月8日(月) 9:30～10:30 10月13日(月) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	9月8日(月) 9:30～10:30 10月13日(月) 9:30～10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本 数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、 低線検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	9月8日(月) 9:30～10:30 10月13日(月) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	9月8日(月) 9:30～10:30 10月13日(月) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※2	9月8日(月) 9:30～11:00 10月13日(月) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者 で、40歳以上の方(令和7年度 中に40歳になる方含む) ●後期高齢者医療保険に加入 している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液 検査・尿検査などを実施し ます。また、医師の診断に より、必要な方には、詳細 検査を実施します。	無料
結核健診	9月17日(水) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和7年度中に対象年齢になる方
要予約 定員になり次第締め切ります。
予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限りります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん
検診、骨粗しょう症検査は
行政オンラインシステムで
も予約可能です。



★9月27日(土)食育&健康フェ
スタで乳がん検診と骨粗しょう
症検査を実施します。乳がん検
診は事前予約が必要です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968 無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	9月5日(金) 14:00～16:00 9月9日(火) 14:30～16:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	9月11日(木) 14:00～16:00 10月9日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	9月16日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
要予約 わくわく マタニティスクール	★栄養と歯の健康編 9月16日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 電話・来所	9月16日(火) 14:00～15:00 申込はこちら	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 電話・来所	9月17日(水) 10:00～11:30 申込はこちら	令和7年3月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話・予約	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気にな る就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 9月4日(木) 【1歳6か月児健診】 9月18日(木) 【3歳児健診】 9月25日(木)	令和7年4月18日～ 令和7年5月17日生まれ 令和6年2月生まれ 令和4年3月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	9月12日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。