

# Higashinari ひがしなりだより

NO.353

2025年(令和7年)

東成区100周年



The City of Osaka website offers information in multiple languages.

大阪市官方网站有多语种界面。

오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。



東成区  
マスコットキャラクター  
「うりちゃん」

10月号



万博閉幕日は10月13日

万博の思い出がたくさんできました



東成区スポーツ推進  
委員協議会  
会長 田村 千春様



東成区青少年福祉  
委員連絡協議会  
会長 津田 富士夫様

## 10月は市民健康月間です



### 第42回 健康展

日時 10月23日(木) 14:00～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター  
2階大ホール

テーマ 認知症

内容 ●相談コーナー

かかりつけ医・認知症の相談／東成区内病院の相談／在宅医療・地域医療・訪問看護の相談／おももりネット手帳・カードの説明・申込受付／介護相談／リハビリ相談／障がい相談／見守りメールの登録・相談

●体験コーナー

超音波検査(先着160名13:45より2階奥通路にて整理券を配布)／血糖値測定／体力測定／血圧測定／体組成計測定／握力測定／立ち上がりテスト／認知症疑似(VR)体験

●実演コーナー

若返り体操／あしたも笑顔健康体操／認知症について栄養バランスを考える食品

●消防署コーナー

応急手当普及啓発／心肺蘇生人形、AEDを用いた心肺蘇生法の体験

●薬剤師会コーナー

マイナ保険証の活用／薬局の活用

●区役所・保健福祉センターコーナー

いきいき100歳体操の紹介／アルコールについての展示／がん検診等の案内／地域福祉学習会の活動紹介 など



[主催] 東成区医師会

[共催] 東成区薬剤師会 東成区役所・保健福祉センター

入場無料  
★粗品進呈★  
先着500名  
お一人様1回限り

## 歯の健康展

日時 10月4日(土) 12:30～15:30

～8020達成者の表彰は12:00から～

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

テーマ 口腔ケアで健康アップ  
～人生100年歯と共に～

内容 ●訪問歯科診療の相談

●各種検査コーナー(舌圧検査・口腔乾燥度)

●お口の健康相談

●入れ歯(義歯)のいろいろ

●お口のトレーニングゲーム

●噛むカムチェックガムコーナー

●バランスの良い食事の展示

●歯磨き指導・フッ化物塗布(再開しました)

●抽選会あります(ガラガラ)

入場無料  
★粗品進呈★



[主催] 東成区歯科医師会

[共催] 東成区役所・保健福祉センター

## 令和7年 国勢調査の回答は お済みですか!



回答期限は、10月8日(水)までとなっています。

回答にご協力をお願いいたします。

詳しくは  
大阪市ホームページを  
ご覧ください。→



## うりちゃん 万博デビュー!! 区内で会えるかも!?

みんなと  
会えるの  
楽しみ～



10月号の  
おもな記事

● イベント・講座情報 ..... 2面  
● お知らせ・各種相談 ..... 3面

● 健康情報・子育て情報 ..... 4面  
● 大阪市政情報 ..... 5～7面

● 地域からのお知らせ ..... 8面

東成  
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00) 第4日曜日 9:00～17:30 ※一部取扱わない業務があります。※令和7年12月28日(日)は、閉庁です。)

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00～21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPはこちら→



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

区SNS

LINE  
ひがしなり防災情報



大阪市LINE  
公式アカウント



東成区公式X



facebook  
まちの魅力



facebook  
子育て



Instagram

