

11月イベントカレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

黄線 SDGs万博

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
4 (火)	
5 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
6 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
7 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
8 (土)	
9 (日)	イ 第19回東成区ガレッジセール 2面
10 (月)	
11 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
12 (水)	相 若者自立相談、ひとり親家庭相談 3面
13 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
14 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
15 (土)	イ 移動図書館まちかど巡回日 2面
16 (日)	イ 第125回区民ハイキング 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
17 (月)	
18 (火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
19 (水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
20 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
21 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
22 (土)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
23 (日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) イ 区民まつり 1面 イ おとなの朗読サロン 2面 相 司法書士による法律相談 3面
24 (月)	
25 (火)	子 わくわくマタニティスクール 4面
26 (水)	お まもりネット相談窓口 イ 防犯キャンペーン 2面 相 ひとり親家庭相談 3面 健 結核健診 4面
27 (木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
28 (金)	イ 移動図書館まちかど巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
29 (土)	イ 在宅医療・介護連携推進事業区民講演会 12面
30 (日)	

イ

イチオン掲示板

人生会議(ACP)してみませんか?

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか?
誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなど自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。
自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。
東成区では、毎年11月30日の「人生会議の日」にちなみ、今年度は11月29日に人生会議をテーマにした、区民公開講座を開催します。

11月29日(土)

14:00~15:30

場所

コミ協ひがしなり区民センター6階小ホール

対象

どなたでも

問合せ

保健福祉課 6977-9162

11月30日は人生会議の日

(定員) 200名(先着順)

(費用) 参加費無料 申込不要 手話通訳あり

ちがッきひがしなり地活協だより

No.4

題字:春木区長

中道地域活動協議会

中道地域は、JR玉造駅東側に隣接する、商工業施設と、会社ビル、マンション、一戸建て住宅が混在する地域で、買い物や生活には便利な反面、近年ワンルームマンションが多く建設され、孤立した世帯が多く、地域連帯という意味では課題を抱えている地域でもあります。
中道地域活動協議会ではこのような課題に向き合い、お祭りや敬老会、防災訓練、餅つき大会など様々な行事を行い地域住民の親睦を図っております。
地域の皆様には、遠慮なく色々な行事にご参加いただき、住んで楽しい、安心安全な中道地域を作ってまいりたいと思っております。

所在地 東小橋1-1-13(「中道憩いの家」内) 連絡先 6977-1904

地域活動協議会(地活協)とは?

小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながりは町会です。あなたも町会に加入しませんか?

シニアディスコ

9月24日13時から、「シニアディスコ」を開催しました。

シニアの皆様を中心に、皆様の親睦を図り、健康増進、ストレス発散を目的に開催しました。
今回は初めてということもあり、少人数での開催となりましたが、会場の雰囲気は本物のディスコをほうふつとさせるものでした。今後はより多くの方に知っていただき、多くの笑顔があふれるイベントへと育てていきたいと思っておりますので、お気軽にご参加ください!

次回開催日 未定

中道地域福祉活動カレンダー、掲示板、回覧板等でお知らせします。

場所 中道憩いの家

参加費 無料

服装 動きやすい服装またはオシャレな服装

注意 飲み物を持参してください。

Let's Dance シニアDISCO

9月24日(水)13~15時

中道憩いの家

参加費 無料

東成区内各地域活動協議会の活動情報や町会加入のお問い合わせはこちら

(東成区まちづくりセンター HP)

4306-5311

春木区長の

はる き 春木って いろいろ!

東成区長 春木 卓伸

万博が終わりましたね ~「区民まつり」でつながりましょう!

区民の皆さん、こんにちは。区長の春木です。
10月13日、ついに大阪・関西万博が閉幕しました。僕は5月号のこのコーナーで、「自分をワクワクさせてくれる衝動に出会える場」と書き、「ワクワクを東成区の未来につなげていきましょう!」と呼び掛けました。
皆さんは万博でワクワクに出会えましたでしょうか?
僕は7回万博会場に行き、東成区の出展者の応援をしました。だんじりや盆踊りでは地域を超えたオール東成のつながりに感動しました。和太鼓や菅細工では地域に根付いた確かな活動に自然と応援する気持ちが湧きました。生きづらさを抱えるアイドルグループのライブやモノづくり企業展示では多様な主体がつながり合い成長する東成の未来を見た気がします。僕をワクワクさせてくれたすべての皆さんに心の底から感謝します。
万博期間を通じて、「つながり」の豊かさと強さは東成区の財産だと改めて認識しました。僕は区民の皆さんと一緒に、この財産をもっともっと豊かに強くし、未来につなげていきたいです。
まずは、11月23日に神路公園&スポーツセンターで開催される東成区最大のイベント「区民まつり」で一人でも多くの方とつながりたいと思っています。会場でお会いしましょう!!

はる き たかのぶ 春木 卓伸

僕が参加した地域活動をSNSで投稿しています! 過去の投稿もホームページ(春木!やる気!元気!)からご覧いただけます。見てね!

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

12

「ひがしなりだより」は毎月4日までに(1月を除く)東成区の各ご家庭・事業所のポストまで委託事業者が直接お届けします。1月号については、5日までにお届け予定です。

区の人口・世帯数
(令和7年10月1日現在・推計)

人 88,931人
世帯数 51,594世帯