

12月イベントカレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

黄線 SDGs万博

1 (月)	
2 (火)	
3 (水)	障がい者理解のためのスポーツパネル展(～9日(火)) 2面 相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
4 (木)	お 人権啓発展示(～10日(水)) 3面 相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
5 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
6 (土)	人権映画上映会(11月号)
7 (日)	
8 (月)	
9 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
10 (水)	東成区防災講演会 2面 相 ひとり親家庭相談 3面 スマホ体験教室(11月号)
11 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 結核健診、統合失調症等の家族教室 4面
12 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのいろいろ相談会 3面 子 離乳食講習会 4面
13 (土)	健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
14 (日)	
15 (月)	課外学習授業 冬期講習(～令和8年1月15日(木)) 2面
16 (火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
17 (水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
18 (木)	防犯キャンペーン 2面 相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
19 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
20 (土)	冬のこども会、移動図書館まちかど号巡回日 2面
21 (日)	区民無料招待DAY 5面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
22 (月)	おももりネット相談窓口 健 専門医によるこころの健康相談 4面
23 (火)	
24 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面 スマホ体験教室(11月号)
25 (木)	子 3歳児健診 4面
26 (金)	移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 ひとり親家庭相談 3面
27 (土)	令和8年1月4日(日)まで閉庁
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	
31 (水)	

イチョン 掲示板

受けよう！健診

～その健診 未来の自分が「ありがとう」～

健診は、1年に1度、自分自身の身体のことを知る機会です。特定健診・後期高齢者健康診査を受診できる期間は、こちらの受診券がお手元に届いてから令和8年3月31日までです。

40～74歳までの大阪市国民健康保険加入者

後期高齢者医療保険加入者

健診実施場所

取扱医療機関(要予約) 二次元コード→

東成区保健福祉センター分館(予約不要) 令和7年度：12月13日(土) 1月14日(水) 2月1日(日) 2月23日(月)

問合せ

特定健診に関することについて

東成区役所保健福祉課(健康推進)☎ 6977-9882 (保健活動)☎ 6977-9968

受診券の再発行について

東成区役所窓口サービス課(保険年金)☎ 6977-9956

ちがッきり ひがしなり 地活協だより No.5 題字：春木区長

北中道地域活動協議会

「北中道広報委員会 みんなに届け かわら版」

老若男女が集まる広報委員会、地域ニュースを作り続けて22年が経っています。北中道全域に一軒一軒配布しています。1人1人に手渡すことに重きを置きスーパー・郵便局などの事業所にも置かせてもらっています。ニュース編集はなかなか技術があるので誰でもできるということではないのですが、委員会は誰でも喋って参加できる体制になっていて、技術が追い付かない人でも原稿を集め、喋りで参加でき盛り上がっています。

特にシルバー世代は若者と話ができることが嬉しくて口だけの参加を楽しんでいます。手に取る機会があれば、どうぞお読みください。

所在地 中道4丁目4番26号 連絡先 ☎ 6977-1905(北中道会館)

地域活動協議会(地活協)とは？

小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながりは町会です。あなたも町会に加入しませんか？

お茶・コーヒーでホットなひと時を

北中道地域では毎週金曜日に喫茶を開いています。「北中道 いつでもやってる 金曜喫茶」。第1・4・5金曜日は憩の家 サロン喫茶で午後1時から4時まで、料金は100円でやってます。第2・3金曜日は北中道会館でふれあい喫茶・ダンディー喫茶を午後1時から3時まで、どちらも料金は100円です。みなさんホットとするひと時を過ごされています。これぞホントのホットですね。

去年、北中道老人憩の家(中道4丁目5番15号)を耐震リニューアルし、新しく様々な取り組みを始めています。小さな子どもからシルバー世代まで親しんでいただける企画をぼちぼち進めています。北中道の合言葉「人にやさしいまち 北中道」が目に見える形で伝わっていけたら嬉しいです。

東成区内各地域活動協議会の活動情報や町会加入のお問い合わせはこちら(東成区まちづくりセンター HP) ☎ 4306-5311

春木区長の はる き 春木 卓伸 いこう！

東成区長 春木 卓伸

オンデマンドバス、乗ってみました！

区民の皆さん、こんにちは。区長の春木です。

10月28日から、東成区でもオンデマンドバスが走りはじめました！

「アプリで呼ぶバス」と聞いて、ちょっとドキドキしながら3日前に予約。当日、指定した乗り場で待っていると、白地に紺と緑のラインが入ったワンボックスカーがスーッと登場。思わず「おっ、来た来た！」と声が出ました。

車内は明るくて清潔。運転手さんが気さくに話しかけてくださって、初めてでも安心して乗れました。今回は僕ひとりででしたが、もし誰かと一緒になったら、きっと楽しくおしゃべりできそうです。

オンデマンドバスの乗り場は、区内にたくさんある“仮想のバス停”。アプリで選ぶと、そのポイントまで迎えに来てくれます。区の端のほうからでも区役所前までサッと来られるので、「区役所、ちょっと遠いなあ」と感じていた方にはとても便利ですね。

まちをのんびり走るバスに揺られていると、これから東成をやさしくつないでくれる存在になってくれるんだと感じました。

寒い日や荷物の多い日にも、頼もしい味方になってくれそうです。

みなさんもぜひ一度、“オンデマンド体験”してみてくださいね！！

オンデマンドバス公式サイト

エリアマップ

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。