

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています！

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催

無料

日時 1月18日(日)10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 随時Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日・祝日は休館

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 1月24日(土)13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 1月6日(火)～23日(金)電話・メールにて受付
※土・日曜日は休館

問合せ 新深江みらいひろば ☎ 4306-4652

子育て支援講座

「発達障がいてって何?どう関わったらいいの?」小学校入学までにやっておくことはあるのかな?」など、保護者の不安が軽減できるよう、就学に向けてできることを一緒に考える講座です。

日時 2月6日(金)10:00～12:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター6階
601・602集会室

対象 3歳児～5歳児の子どもの保護者または支援者
(区内在住・在勤優先)

定員 約35名(先着順)

講師 梅花女子大学 心理こども学部心理学科
准教授 田島 真知子先生

申込 1月5日(月)9:00～30日(金)17:30までにインターネット、電話、FAX、来庁(区役所2階23番)にて受付

問合せ 保健福祉課 子育て支援室
☎ 6977-9157
FAX 6972-2781



こんにちは!栄養士です

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

● 男の料理教室

日頃、料理をする方も、料理をする機会が少ない方も、地域の方と一緒にクッキングをしてみませんか? 調理実習と試食、栄養の話もします!

日時 1月27日(火)10:30～13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 15名(先着順) 費用 600円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー ごはん、さけのレモンバターホイル焼き、はくさいとくるみの和え物、具だくさんカレースープ、ミルクくずもち

申込 1月21日(水)までに電話または窓口で受付

詳細はこちら



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ

保健福祉課

☎ 6977-9882



検診名	日時		対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	1月14日(水) 2月1日(日)	9:30～10:30 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	1月14日(水) 9:30～10:30 2月1日(日) 9:30～10:30		40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
			50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、 喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 要予約	1月14日(水) 2月1日(日)	9:30～10:30 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	1月14日(水) 2月1日(日)	9:30～10:30 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※2	1月14日(水) 2月1日(日)	9:30～11:00 9:30～11:00	● 大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方(令和7年度中に40歳になる方含む) ● 後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	1月19日(月)	10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和7年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課

☎ 6977-9968

無料



内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	1月26日(月) 13:30～15:30 1月30日(金) 14:00～16:00	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	1月8日(木) 14:00～16:00 2月12日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦婦科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	1月20日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
要予約 わくわく マタニティスクール	★栄養と歯の健康編 1月20日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 要予約	1月20日(火) 14:00～15:00 申込はこちら	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 要予約	1月21日(水) 10:00～11:30 申込はこちら	令和7年7月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター 分館2階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課

☎ 6977-9882

無料



内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 1月8日(木)	令和7年8月18日～ 令和7年9月17日生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	【1歳6か月児健診】 1月15日(木)	令和6年6月生まれ	
	【3歳児健診】 1月22日(木)	令和4年7月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	1月9日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。