



Q 今、地震が発生したら… あなたはどこで生活しますか？



携帯トイレは重要

災害時には停電や断水によって、トイレが使用できない可能性があります。また、行政が避難所にトイレを設置するまでにも1~2日以上を要します。

携帯トイレは最低でも

**1人あたり
35回分
(およそ7日分)**

用意しておきましょう。



A

在宅避難 または 親戚・知人宅へ!



※家屋倒壊・家具転倒等により、居住が困難な場合は災害時避難所等へ避難しましょう！ 災害時も自宅で過ごせるように準備をしよう！

ローリングストックによる備え

飲料水や食料、医薬品、マスクなどの衛生用品、乾電池、懐中電灯などは、**1週間程度自足できるようにしておきましょう。**

▶ローリングストック

備える

食品・水は少し多めに買い置きする。



政府広報オンライン

使った分だけ 買い足す



使った物(食べた物)を買い足し補充する。



定期的に古いものから順に使う(食べる)。

また、本人確認書類や、通帳などの貴重品も忘れないようにしましょう！

災害情報を入手

災害時にはSNSで誤情報が拡散される場合があります。ラジオ・TVや自治体など、信頼性の高い情報源を選択する必要があります。

▶大阪防災アプリ

備蓄品チェックリストや防災マップ雨雲レーダー・防災シグナルなどが使えます！



▶東成区防災公式LINE

平時は防災情報を、災害時には避難所開設情報などを発信します。



▶災害時多言語支援センター

外国人被災者に必要な情報を外国語で発信します。



家族や友人と確認しておこう!

▶災害伝言ダイヤル171

大規模災害時には、携帯電話の通話が制限されますが、NTTの災害用伝言ダイヤル「171」を使用することで家族や友人の安否を確認できます。**使用する携帯電話番号を家族や友人と事前に示し合わせ**、災害時に連絡できるようにしておきましょう。

!!! 下記の期間は無料体験利用ができます !!!

- 毎月1日・15日 ●正月三が日(1月1日~3日)
- 防災週間(8月30日~9月5日)
- 防災とボランティア週間(1月15日~21日)



▶利用方法

伝言を録音する(30秒以内)

171▶1▶電話番号

伝言を再生する(30秒以内)

171▶2▶電話番号



NTT Group

※サービスの料金や利用可能な機種については、NTT Groupのホームページをご確認ください。

家具の固定

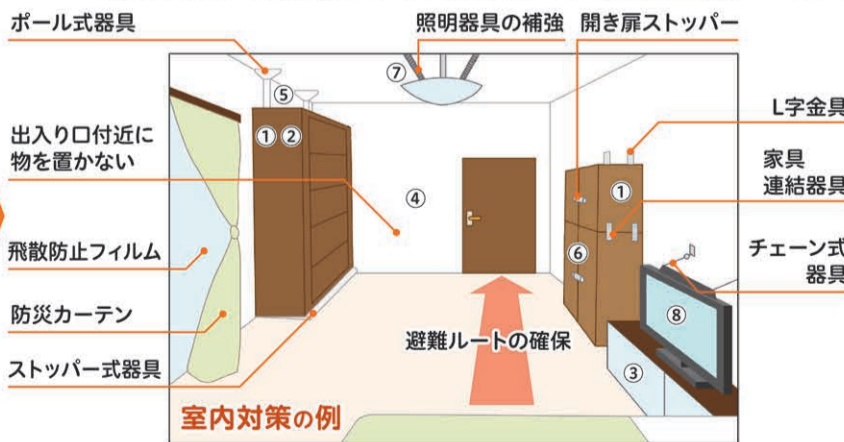
☑ 自宅の状況をチェック

☑ がついた項目は見直しを行いましょう

- ① 固定していない家具類を置いている
- ② 「背の高い家具類」「重い家具類」を置いている
- ③ ガラス面のある家具類を置いている
- ④ 部屋の出入り口付近に家具類を置いている
- ⑤ 家具類の上に物を置いている
- ⑥ 観音開きの扉がある家具類を置いている
- ⑦ つりさげ型の照明や絵画などの飾りを設置している
- ⑧ テレビやパソコン、ポットなどの電化製品を置いている

☑ 家具類の置き方を見直し

※図中の数字は左記リストのチェック対象項目です



出典：大阪建築物震災対策推進協議会



命を守る行動を動画で学びましょう

「今」発災した場合あなたは何ができますか？」



視聴はコチラから