1月 イベントカレンダー

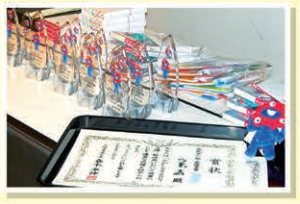
イ イベント・講座情報　お お知らせ
相 各種相談　健 健康情報
子 子育て情報　— 黄線 SDGs万博

1（木）	1月4日㈰まで閉庁
2（金）	
3（土）	
4（日）	
5（月）	
6（火）	
7（水）	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
8（木）	健 統合失調症等の家族教室 4面 子 3か月児健診 4面
9（金）	相 ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
10（土）	
11（日）	
12（月）	イ 東成区二十歳のつどい 1面
13（火）	
14（水）	相 若者自立相談、ひとり親家庭相談 3面 健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
15（木）	相 法律相談（弁護士） 3面 子 1歳6か月児健診 4面
16（金）	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
17（土）	
18（日）	イ 菅・竹細工体験教室 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
19（月）	健 結核健診 4面
20（火）	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
21（水）	イ 災害時外国人支援ボランティア募集説明会 2面 相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
22（木）	相 法律相談（弁護士）、ごみの啓発・相談コーナー（ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ） 3面 子 3歳児健診 4面
23（金）	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
24（土）	イ 東成こどもモノづくり体験フェスタ、移動図書館まちかど号巡回日 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
25（日）	★ 日曜開庁日（一部の窓口業務） イ 大人が楽しむおはなし会 2面 相 司法書士による法律相談 3面
26（月）	健 専門医によるこころの健康相談 4面
27（火）	健 男の料理教室 4面
28（水）	相 ひとり親家庭相談 3面
29（木）	相 法律相談（弁護士） 3面
30（金）	おまもりネット相談窓口 イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
31（土）	イ 演劇型ワークショップ（終活） 2面

イチオシ掲示板

絵画・川柳展、100周年フォトコンテストの表彰式を行いました！

絵画では570作品、川柳では34作品、フォトコンテストでは23作品と多数のご応募をいただきました！
12月7日の表彰式では、様々な選考を経て選出された受賞者の皆さんは、誇らしそうな表情でした！おめでとうございます！
最優秀作品は、2月号1面でご紹介させていただきます！
お楽しみに！



大阪・関西万博レガシー映像をYoutubeに投稿しました！

万博を大いに盛り上げてくださった「Team東成」の皆さんの勇姿をぜひご覧ください！

コスメバンクプロジェクトに協力させていただきました！

11月25日、区役所で東洋ビューティ（株）など協力企業や母と子の共励会の皆さんによるコスメギフト梱包活動が行われました。梱包したギフトは、クリスマスに向けて全国の支援団体や施設等に届けられました。

詳しくはこちらから↑

ひがしなり地活協だより No.6

題字：春木区長

会長　勝間 友弘

中本地域活動協議会

中本地区は、かつて「本庄村」と呼ばれていた歴史ある農村地帯です。明治22年に周辺五ヶ村が合併し、「中道」と「本庄」の名を組み合わせ現在の「中本」という地域名が生まれました。江戸時代から“お伊勢まいり”で賑わった旧街道の面影も、今なお南北に色濃く残っており、大戦の被害が比較的少なかったことから、昔ながらの家並みと人情味豊かな地域性が現存しています。

「声をかけ合い、つながり、支え合う地域」を目指して、皆さまのご参加とご協力をお待ちしています。

所在地 中本4丁目5番8号　連絡先 ☎ 6977-1906（中本憩の家）

声かけ訓練「声かけあい つながり・支え合う地域の和」

中本地域では、困っている方を見かけた際に積極的に声かけができるよう、年に1回「声かけ訓練」を実施しています。

昨年11月には南中本公園で、視覚障がい者の方や聴覚障がい者の方、外国籍の方などにご協力いただき、困っているときにどんな風に声をかければよいか、どんなお手伝いができるかを中本米寿会や女性会の方に体験してもらいました。

開催後の意見交換では、「困りごとをすぐに解決できなくても、気軽に挨拶してみる初めの一歩を体験してほしい」という地域役員の思いに皆さん深くうなずき、この一歩が、「声かけあい つながり・支え合う地域の和」のはじまりなのだと共有しました。

訓練では、「道に迷っている認知症の方が『おまもりネットカード』を持っていたためご家族に連絡することができた」という体験もあり、もしもの備えとして「おまもりネット」の登録をもっと広めようといった意見も出ていました。

音の出ない信号機の前で困っている視覚障がい者の方に声をかける訓練

地域活動協議会（地活協）とは？

小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながりは町会です。あなたも町会に加入しませんか？

東成区内各地域活動協議会の活動情報や町会加入のお問い合わせはこちら
（東成区まちづくりセンター HP）
☎ 4306-5311

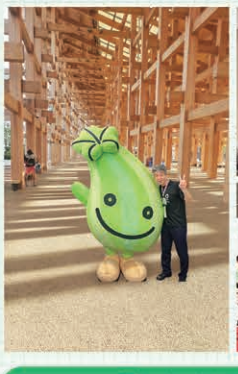
春木区長の はるき 春木っていこう！

東成区長　春木 卓伸（はるき たかのぶ）

本年もよろしくお願いいたします！！

新年あけましておめでとうございます。区民の皆さんにとって、この一年が健やかで、笑顔の多い日々になりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年、民間から公募で区長に就任した僕を、地域の皆さんが温かく迎えてくださったこと、本当にうれしく思っています。行事や会館でお会いした時に気さくに声をかけてくださる方も多く、「このまちで働けて良かった」と何度も感じる一年でした。あらためて感謝申し上げます。



また、東成区は昨年100周年という大きな節目を迎え、多くの皆さんにご協力いただきました。さまざまな企画や取り組みが成功したのは、地域の力そのものです。そして大阪・関西万博の大成功に対しても、区民の皆さん、事業者の皆さんに幅広い形でお力添えいただきました。重ねてお礼を申し上げます。

今年も、皆さんの声をしっかり受け止めながら、東成がますます「ええまち」になるよう、ひとつひとつ丁寧に取り組んでまいります。どうぞ本年も、変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

昨年、たくさんの出会いをありがとうございました！
皆さんとの出会いの一部をSNSで投稿しました。
まとめて掲載しているので見てくださいね！
1面下部の各種SNSの二次元コードからフォローをお願いします！

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

「ひがしなりだより」は毎月4日までに（1月を除く）東成区の各ご家庭・事業所のポストまで委託事業者が直接お届けします。1月号については、5日までにお届け予定です。

区の人口・世帯数（令和7年12月1日現在・推計）
人口 89,040人
世帯数 51,671世帯