

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

日時 2月15日(日)10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 随時Web申込・電話・来館にて受付

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300



日時 2月28日(土)13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 2月2日(月)～27日(金)電話・メールにて受付

問合せ 新深江みらいひろば ☎ 4306-4652

無料

「プラザ・フェスタ」を開催します！

子ども・子育てプラザの全フロアを使ったイベントです！小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん！子育てを応援する支援者一同が皆さんの参加をお待ちしています♪

日時 2月28日(土)9:30～15:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ

対象 乳幼児親子・小中高校生(保護者可)

定員 来館は自由ですが、混雑状況に応じて入場制限をおこないます。

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300

無料



昨年の様子

こんにちは！保健師です
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

●結核

大阪市の結核り患率は、都道府県・政令指定都市でワースト1という現状で、全国と比べて約2.4倍となっています。結核は年々減少していますが、まだまだ過去の病気ではありません！結核は、早期発見・早期治療が大切です。疑わしい症状がある際は、早めに医療機関を受診しましょう。

こんな症状に注意

- 2週間以上続くせき・たん
- 発熱
- 食欲がない
- 胸が痛い
- 体がだるい
- たんに血液が混ざる



結核についての詳細はこちらをご参照ください。



こんにちは！栄養士です
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

●食生活を見直すきっかけに！
塩分控えめクッキング♪

日時 2月25日(水)10:30～13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 18名(先着順) **費用** 600円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー ごはん、ゆで鶏ピリ辛ねぎソース、パプリカお浸し、はんぺんスープ、さつまいもとりんごのマフィン

申込 2月18日(水)までに電話・窓口・行政オンラインシステムで受付



詳細はこちら



行政オンラインシステム

各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	2月1日(日) 9:30～10:30 2月23日(月) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	2月1日(日) 9:30～10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	2月1日(日) 9:30～10:30 2月23日(月) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	2月1日(日) 9:30～10:30 2月23日(月) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※2	2月1日(日) 9:30～11:00 2月23日(月) 9:30～11:00	● 大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方(令和7年度中に40歳になる方含む) ● 後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	2月24日(火) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和7年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	2月6日(金) 14:00～16:00 2月10日(火) 14:30～16:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	2月12日(木) 14:00～16:00 3月12日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	2月17日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール	★育児編 2月10日(火) 14:00～15:30 ★栄養と歯の健康編 2月17日(火) 14:00～15:30 ★出産編 2月24日(火) 14:00～15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 要予約	2月17日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 要予約	2月18日(水) 10:00～11:30	令和7年8月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 2月5日(木) 【1歳6か月児健診】 2月19日(木) 【3歳児健診】 2月26日(木)	令和7年9月18日～ 令和7年10月17日生まれ 令和6年7月生まれ 令和4年8月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	2月13日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。