

令和7年度第1回東成区地域生活支援システム
「専門分野別実務者会議」(健康づくり推進)会議要旨

- 1 開催日時 令和7年8月7日(木) 午後2時00分～4時00分
- 2 開催場所 東成区役所 3階 301会議室
- 3 出席者
(委員)
東成区医師会(1名) 東成区歯科医師会(1名)
東成区食生活改善推進員協議会(2名)
東成区健康づくり推進協議会「すみれの会」(2名)
介護予防講座修了者の会「あしたば会」(2名) 森ノ宮医療学園専門学校(1名)
(その他)
外部アドバイザー(1名)
- 4 会議要旨
 - (1) 前回会議のふりかえり
 - (2) 最終評価報告
健康寿命、特定健診受診率、百歳体操の開催数等について報告した。
 - (3) 次年度からの目標設定
今後の方向性を確認するとともに、令和8年度以降も今後10年の目標として「健康寿命の延伸をめざして、安心して暮らせるつながりのある街」を掲げ、目標達成に向け、引き続きの協力依頼を行った。
 - (4) 東成区の現状
特定健診等の受診率、百歳体操の現状や声について報告した。
 - (5) 区役所の取組について
東成区として目指す3つの課題について報告した。
 - ①生活機能の維持・向上(各種健診の受診率向上に向けた取り組み)
 - ②骨粗しょう症に関する理解の促進
 - ③地域づくりの活性化
 - (6) 各機関での健康づくり活動の取組状況
各機関より、令和6年度における健康づくりの取組状況及び令和7年度の取組予定について報告があった。
 - (7) 各機関との意見交換
各団体より来年度に向けての活動計画の報告があった。

○次回日程について、2月5日(木)または12日(木)で調整する。