



東成区マスコットキャラクター「うりちゃん」

The City of Osaka website offers information in multiple languages.
大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

誰でも対等に楽しめる♪

ポッチャも区民スポーツに!!



東成区長
はるき たかのぶ
春木 卓伸

東成区は、区民の皆さんがつながり支え合う風土が培われています。各地域で楽しんでおられるポッチャを、皆さんと共に区民スポーツとして盛り上げて、「みんなが協働してイキイキしているまち」「いつまでも自分らしく暮らし続けられる町」を実現しましょう。

そもそもポッチャって何？

ポッチャとは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が垣根なく一緒に競い合えるスポーツです。

ルール 1チーム3人でジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

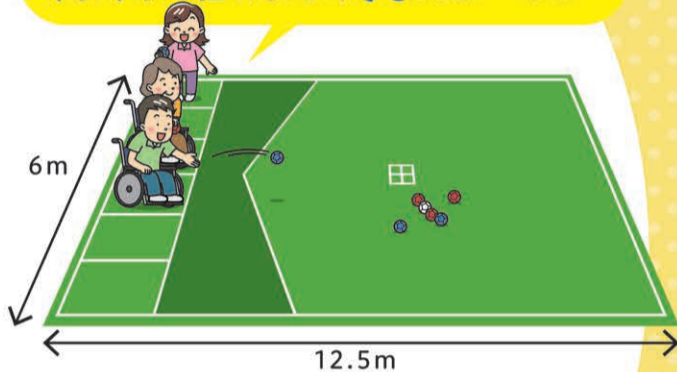
ポッチャの魅力って？

- ① ルールが簡単で覚えやすい
- ② 年齢、性別、障がい関係なく、誰でも参加できる
- ③ 最後の最後までどうなるかわからない



私達も“ポッチャ”推しです!

白い●ボール1個と赤●と青●のボールがそれぞれ6個あればできるスポーツ!



みんなで楽しく活動しています!

東成区スポーツ推進委員
こたに あつし
小谷 淳之 様



ポッチャ体験会開催!

室内用シューズが必要です

日時 4月12日(日)10:00~12:00 場所 今里小学校 講堂

無料
申込不要

区長杯ポッチャ大会予選 オープンの部

無料

6月28日(日)に開催される区長杯ポッチャ大会の予選を行います。

日時 5月10日(日)10:00~

【スプリングフェスタも同時開催(10:00~15:00)】

場所 東成スポーツセンター 3階第1体育場(室内用シューズが必要です)

参加資格 東成区在住・在勤の方 申込 お申し込みはこちらから→
1人を含む1チーム3人 申込期限 4月24日(金)

※ 予選を勝ち残ると本選(6月28日(日))に出場いただけます。
※ いずれも徒歩・自転車・公共交通機関等をご利用の上お越しください。

問合せ 市民協働課: ☎ 6977-9734



東成区スポーツ推進委員協議会

東成区スポーツ推進委員協議会は、大阪市教育委員会から委嘱されたスポーツ推進委員30名で活動しています。経験がない方も含め研修会や講習会に参加して個々の知識やスキルアップを図り、区長杯ポッチャ大会をはじめ、区民体育祭、ニュースポーツ体験会、健康づくり事業などを企画・運営しています。子どもから高齢者まで、運動が得意な方も苦手な方も、誰もが安心して気楽に体を動かせる機会を作り、スポーツの楽しさや大切さを伝えるとともに、より身近に感じていただけるよう日々活動を行っています。

【東成区スポーツ推進委員協議会のみなさま】



初心者でも安心です!

スキルアップ講習会(ラジオ体操)での様子



ポッチャ大会で審判もやっています

ポッチャ大会をはじめ、様々なところでスポーツをより楽しく、より身近にとの思いでがんばっていただいています。いつも本当にありがとうございます。

興味がある方は区役所市民協働課(☎6977-9734)へお問い合わせください。

4月号のおもな記事

- イベント・講座情報 2面
- 健康情報・子育て情報 4面
- 地域からのお知らせ 8面
- お知らせ・各種相談 3面
- 大阪市政情報 5~7面

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/> HPIはこちら→
開庁時間 平日 9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00 第4日曜日 9:00~17:30 ※一部取扱わない業務があります。)
●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00~21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。