

健康情報 子育て情報



プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催

無料

日時 5月17日(日)10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 5月1日(金)～9日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日・祝日は休館



問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 5月23日(土)13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 5月1日(金)～22日(金)電話・来館にて受付
※土・日曜日・祝日は休館

問合せ 新深江みらいひろば ☎ 4306-4652

育休ママ・パパのための保活座談会

一緒に不安を解消しましょう！
保育所を申し込む際の留意点もお話します。

日時 6月8日(月)10:30～11:30

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 育児休業中の保護者と子ども

定員 5組(先着順)

申込 5月25日(月)10:00から電話にて受付

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

無料

こんにちは！栄養士です
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

●食生活を見直すきっかけに！
塩分控えめクッキング♪

日時 5月27日(水) 10:30～13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 18名(先着順) **費用** 600円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー ごはん、鶏肉と野菜の塩麹蒸し焼き、さつまいものカレーサラダ、チンゲンサイのとりみスープ、バナナパンケーキ

申込 5月20日(水)までに電話・窓口・行政オンラインシステムにて受付

詳細はこちら

行政オンラインシステム

こんにちは子育て支援室です
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9157

●子育ての話をしてみよう！
保護者の方のお話を聞いて、何かお力になります！区役所の子育て支援室にお気軽にお声かけください！
子育ての応援をしています♡

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	5月16日(土) 13:30～14:30 6月3日(水) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	5月16日(土) 13:30～14:30 6月3日(水) 9:30～10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 要予約	5月16日(土) 13:30～14:30 6月3日(水) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	5月16日(土) 13:30～14:30 6月3日(水) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	6月3日(水) 9:30～10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
大阪市特定健康診査 ※2	5月16日(土) 13:30～15:00 6月3日(水) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	5月13日(水) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和8年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。 **予約優先** 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和7年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	5月12日(火) 14:30～16:30 5月25日(月) 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	5月14日(木) 14:00～16:00 6月11日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	5月19日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール	★栄養・歯の健康編 5月19日(火) 14:00～15:30 ★出産編 5月26日(火) 14:00～15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 要予約 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	5月19日(火) 14:00～15:00 申込はこちら	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 要予約 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	5月20日(水) 10:00～11:30 申込はこちら	令和7年11月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 **電話・予約** 電話にて申込み。 **要予約** 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	[3か月児健診] 5月7日(木)	令和7年12月18日～ 令和8年1月17日生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	[1歳6か月児健診] 5月21日(木)	令和6年10月生まれ	
	[3歳児健診] 5月28日(木)	令和4年11月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	5月8日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。