

健康情報 子育て情報



児童手当 現況届について

現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。また、18歳到達後の最初の4月1日から22歳年度末までの子を多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な受給者にも送付しています。6月30日(火)までに保健福祉課(こども福祉)2階23番窓口へご提出ください。現況届または添付書類の提出がない場合は児童手当が受給できなくなります。提出がないまま2年経過すると時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

子育て支援講座

日々の子育てのなかで、「うちの子、ほかの子と比べてちょっと変わってる?」とお子さんの様子で気になったことはありませんか?今からおうちでできる、子どもとの関わり工夫を一緒に考えていく講座です。

日時 7月21日(火) 10:00~12:00

場所 東成区民センター6階 601・602集会室

対象 3歳~小学3年生の子ども保護者または支援者(区内在住者、在勤者優先)

定員 約35名(先着順)

講師 子どもの発達相談室 あおいとり室長 言語聴覚士 藤川 典子先生

申込 6月15日(月)9:00~7月17日(金)17:30までにインターネット、電話、FAX、来庁(区役所2階23番)にて受付



問合せ 保健福祉課 子育て支援室 ☎ 6977-9160 FAX 6972-2781

プレママ・プレパパ講座 赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やおムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています!

日時 6月21日(日) 10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方 ※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 6月2日(火)~13日(土) Web申込・電話・来館にて受付 ※月曜日は休館日



問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

よく噛んで食べよう! 6月は食育月間です



みなさんは「噛む」ことを意識して食事をしていますか?よく噛んで食べることは、食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、食べ物がおいしくなったり、消化・吸収を助けたり、健康に役立つ効果があります!よく噛んで、味わって食べましょう。

一緒に食育活動しませんか?

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食に関する普及啓発活動を行っています。健康や食に関するボランティア活動に興味のある方は、8月号掲載予定の「健康講座保健栄養コース」にお申込みください。



問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	6月3日(水) 9:30~10:30 7月5日(日) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	6月3日(水) 9:30~10:30 7月5日(日) 9:30~10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 要予約	6月3日(水) 9:30~10:30 7月5日(日) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	6月3日(水) 9:30~10:30 7月5日(日) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	6月3日(水) 9:30~10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
大阪市特定健康診査 ※2	6月3日(水) 9:30~11:00 7月5日(日) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	6月23日(火) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和8年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和7年度中に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	6月5日(金) 14:00~16:00 6月9日(火) 14:30~16:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	6月11日(木) 14:00~16:00 7月9日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	6月16日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール	6月9日(火) 14:00~15:30 6月16日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など)	6月16日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
要予約 にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	6月17日(水) 10:00~11:30	令和7年12月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。 要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 6月4日(木) 【1歳6か月児健診】 6月18日(木) 【3歳児健診】 6月25日(木)	令和8年1月18日~ 令和8年2月17日生まれ 令和6年11月生まれ 令和4年12月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	6月12日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。