

健康情報 子育て情報



プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催

無料

日時 7月19日(日) 10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 7月1日(水)～11日(土)

Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日・祝日は休館



問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 7月25日(土) 13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 7月1日(水)～24日(金) 電話・来館にて受付

※土・日曜日・祝日は休館

問合せ 新深江みらいひろば ☎ 4306-4652

ひがしなりっ子 すくすく・つながるフェア

～保育園(所)・幼稚園・認定こども園等情報展～

「近所にある保育園(幼稚園)ってどんなところ?」「気になる園の詳しい情報を知りたい」など、保活中の方に役立つ情報展です。

日時 7月24日(金)、26日(日)、27日(月)
9:00～17:30(最終受付17:00)

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー

内容 区内保育施設のポスター掲示、パンフレット配布

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

ひがしなりっ子 すくすく・つながる
クラブ スタンプラリー

～カードをつかってスタンプラリーに参加しよう～

期間内に実施施設でカードを提示。景品の引き換えは1回のみとなります。スタンプ8個以上集めて参加賞や景品と引き換えましょう(今年は景品の他に参加賞もあります)。

日時 8月3日(月)～11月30日(月)

実施施設 地域子育てサークル、子ども・子育てプラザ、子育て支援センター、新深江みらいひろば、深江橋みらいひろば、ふかええほんかん

引き換え サークルを除いた実施施設にて12月1日(火)～18日(金)までに景品と引き換え

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

7月は食中毒予防月間です!

7月から9月にかけて、食中毒が多発します。食中毒予防の6つのポイントを実践しましょう。

- ① 食品の購入時は鮮度・期限を確認する
- ② 冷蔵庫内の温度管理の徹底
- ③ 手指・器具の洗浄消毒の徹底
- ④ 手早く調理・十分な加熱
- ⑤ 調理後はすぐに食べる
- ⑥ 残った食品はすぐに冷蔵または冷凍保存する



問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9973

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	7月5日(日) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	7月5日(日) 9:30～10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 要予約	7月5日(日) 9:30～10:30 8月5日(水) 18:30～19:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	7月5日(日) 9:30～10:30 8月5日(水) 18:30～19:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	8月5日(水) 18:30～19:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
大阪市特定健康診査 ※2	7月5日(日) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	7月21日(火) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和8年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。 **予約優先** 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和7年度中に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	7月3日(金) 14:00～16:00 7月14日(火) 14:30～16:30 7月27日(月) 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	7月9日(木) 14:00～16:00 8月13日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	7月21日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール	 ★栄養・歯の健康編 7月21日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 要予約	7月21日(火) 14:00～15:00  申込はこちら	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 要予約	7月15日(水) 10:00～11:30  申込はこちら	令和8年1月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 **電話・予約** 電話にて申込み。 **要予約** 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	[3か月児健診] 7月2日(木)	令和8年2月18日～ 令和8年3月17日生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	[1歳6か月児健診] 7月16日(木)	令和6年12月生まれ	
	[3歳児健診] 7月23日(木)	令和5年1月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	7月10日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	 申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。