

健康情報 子育て情報



ペアレント・トレーニング講座

お子さんにあわせたより良い接し方を学びませんか？

日時 9月18日、10月2日、16日、30日、11月13日、27日、令和9年1月22日
すべて金曜日10:00～12:00
※事前に個別面談を行います。

場所 区役所 401会議室

対象 区内在住で以下の項目全てにあてはまる方
① 発達障がいのある、もしくは疑いのあるお子さんの保護者
② お子さんの年齢が3歳～小学3年生まで
③ 全日程(7日間)の参加が可能な方
④ 初めてペアレント・トレーニング講座を受講される方優先(受講歴のある方はご相談ください)

定員 10名(先着順)

託児 なし
※お子さんの同伴はご遠慮ください。

申込 8月3日(月)～31日(月)までに電話または窓口(2階22番)にて

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

日時 8月23日(日)10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 8月1日(土)～15日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日、祝日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

無料



「健康講座 保健栄養コース」
受講生募集！

健康づくりをめざして食生活や運動について学びませんか？6回以上出席された方には修了証をお渡しします。

日時 8月31日(月)、9月9日(水)、14日(月)、30日(水)、10月5日(月)、14日(水)、19日(月)、28日(水)、11月9日(月)
【全9回】いずれも13:30～16:00

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 区内在住で、6回以上受講できる方

定員 24名(先着順)

内容 健康づくりの講話と実習、運動の実技など

申込 8月19日(水)までに電話、窓口、Webで受付。
申込期間に定員に満たない場合は、引き続き申込を受付けます。

問合せ 保健福祉課(2階22番窓口) 栄養士 ☎ 6977-9882

無料



ホームページ



WEB申込



保健栄養コース 紹介動画

本講座を修了すると、希望者は「東成区食生活改善推進員協議会」に入会できます！
地域で食育の普及啓発活動をしませんか？

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時		対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	9月8日(火)	13:30～14:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	9月8日(火)	13:30～14:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	8月5日(水) 9月8日(火)	18:30～19:30 13:30～14:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	8月5日(水) 9月8日(火)	18:30～19:30 13:30～14:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	8月5日(水) 9月8日(火)	18:30～19:30 13:30～14:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
大阪市 特定健康診査 ※2	9月8日(火)	13:30～15:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	8月31日(月)	10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和8年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和7年度中に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時		対象(大阪市民)★	内容
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	8月7日(金) 8月24日(月)	14:00～16:00 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	8月13日(木) 9月10日(木)	14:00～16:00 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
うつ病の家族教室 【休日コースは11月予定】 (精神科医による講演・家族交流会) 電話・来所	9月2日(水) 9月16日(水)	14:00～16:30 14:00～16:30	うつ病と診断されている方のご家族(市民)定員20名(先着順) 【申込受付】8月3日(月)～21日(金)	大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階)
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	8月18日(火)	13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール	★育児編 8月10日(月) ★栄養・歯の健康編 8月18日(火) ★出産編 8月25日(火)	14:00～15:30 14:00～15:30 14:00～15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 要予約	8月18日(火) 14:00～15:00		おおむね生後2か月の赤ちゃんと保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 要予約	8月19日(水) 10:00～11:30		令和8年2月生まれの赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話予約	平日 9:15～17:00		ことばの遅れがある、あるいは、落ち着きやこだわりが気になる就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時		対象(大阪市民)★	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】	8月6日(木)	令和8年3月18日～令和8年4月17日生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	【1歳6か月児健診】	8月20日(木)	令和7年1月生まれ	
	【3歳児健診】	8月27日(木)	令和5年2月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	8月7日(金)	13:30～15:00	生後6～7か月の赤ちゃんがいる保護者 先着15組	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。