

イベント・講座情報



■8月号掲載の「東成区障がい者スポーツレクリエーション広場」内容の誤りについて
掲載内容に誤りがございましたので訂正します。

【正】日時:9月18日(金) 13:30～15:00
【誤】日時:9月18日(土) 13:30～15:00

介護のこれってホンマでっか!?(特別編)
認知症ケア動画学習会

認知症の方と介護者それぞれの目線で、日常のよくある場面を動画で体験し、より良い接し方を学ぼう!!

日時 9月28日(月)14:00～15:30

場所 東成区医師会館 2階

対象 ご家族等を介護されている方や、介護に関心のある方

主催 東成区地域包括支援センター・ランチ連絡会

申込 東成区北部地域包括支援センター

問合せ 電話 6971-9700

無料

第68回東成区民体育祭

広域避難場所である大阪城公園まで歩いてみよう!

日時 10月18日(日)※雨天中止

内容 お住まいの地域から広域避難場所である大阪城公園までの避難経路の確認、音楽堂でのセレモニーなど

申込 9月25日(金)までに、各地域で回覧するチラシでお申込み、または区役所の体育祭担当までお申込みください。

市民協働課 電話 6977-9734

令和8年秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(月)～30日(水)の10日間

運動の重点

【全国重点】

●【歩行者】歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
●【自動車】夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

●【自転車】自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

【スローガン】●黄昏に 一番星の 前照灯

■安全運転講習会を開催します

講習カードをお持ちの方はご持参ください。

日時 ①9月1日(火)、②7日(月)、③8日(火)

①、③15:00～(受付開始14:30)

②18:30～(受付開始18:00)

場所 東成区民センター 6階 601、602会議室

■交通安全東成区民大会

日時 9月17日(木)13:00～

場所 東成区民センター 6階小ホール

東成区民公開講座 お酒と認知症

人生100年時代、脳と健康を守るお酒の「適量」と「新常識」。

日時 9月5日(土)
14:00～16:00

場所 東成区民センター 6階小ホール

対象 区内在住、在勤の方 定員 200名

問合せ 東成区医師会 電話 6974-2200
(土日を除く10:00～16:00)

申込不要
無料

内容 各種交通表彰・交通安全講話など

問合せ 東成警察署 電話 6974-1234

防犯キャンペーンを開催します!

ひったくり防止カバーの無料取り付けを行います。取り付ける自転車でお越しください。

日時 10月3日(土)10:00～11:00

場所 ライフ今里店(東側駐輪場)

※限定数100。無くなり次第終了。

※雨天は中止。小雨は決行します。

※内容等は、予告無く変更する場合があります。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9059

識字・日本語教室のボランティア
(学習パートナー)募集

日本語の読み書きや会話などで日常生活に不便を感じておられる方々に、学習の支援をしていただくボランティア(学習パートナー)を募集します。

■大成識字・日本語交流教室

日時 毎週木曜日19:00～20:30

場所 大成小学校

対象 教室の趣旨を理解して、継続して参加を希望する方(特別な資格は不要です)

※報酬や交通費の支給はありません。

申込 大阪市行政オンラインシステム

問合せ 教育委員会事務局(生涯学習担当)

電話 6539-3348 FAX 6532-8520

脱炭素まちづくりPLAY!

カードゲーム&ひがしなりソケット体験会in東成区役所

100年後の地域と地球環境を考える体験型ワークショッププログラムを開催します。

日時 9月26日(土)14:00～17:00

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー

定員 20名(事前申込制・先着順)

申込 二次元コードよりお申込みください。

問合せ ひがしなりソケット事務局

メール yzrc2011@gmail.com

無料



東成区民センター

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

▶からだをうごかさう講習会

①夜間ヨガ教室(10～3月・計20回)

開催日 木曜日 18:30～20:00



「知って得する連続講座」
(秋講座)を開催します!

ご高齢者とその周りの方に向けて「連続講座」を開催します。

テーマ 『認知症×骨粗しょう症まるごと講座 ～脳も骨もハッピーに～』

①「介護予防:骨活!骨折予防!気づいた今がはじめどき」

②「認知症:「認知症?年のせい?」を『安心』に変える!」

対象 どなたでも(ご興味のある回だけの参加也大歓迎!)

問合せ 各地域福祉活動サポーターまで
(平日10:00～16:00)

※他の地域は春に開催しました。

無料

参加費 12,000円(保険料を含む)

定員 70名程度(先着)

②健康太極拳教室(10～3月・計20回)

開催日 朝のクラス:木曜日(10:00～12:00)

昼のクラス:木曜日(13:30～15:30)

夜のクラス:月曜日(18:30～20:30)

参加費 18,000円(保険料を含む)

定員 各30名程度(先着)

申込 ①②ともに9月20日(日)までに東成区民センター1階窓口(10:00～20:00)にて



老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

▶失敗しない相続

～遺言・分割・税の基本から対策までを総点検～

日時 ①10月8日(木)、②15日(木)

両日とも14:00～15:30

場所 老人福祉センター3階 302・303号室

対象 市内在住の方、親子で参加の場合はどちらかが市内在住の方

定員 26名程度 持ち物 筆記用具

申込 9月3日(木)10:00から電話か来館にて先着順で受付

無料



東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

▶大人が楽しむおはなし会

日時 9月6日(日)11:00～11:45

場所 東成図書館 多目的室

対象 小学生以上ならどなたでも

定員 50名(事前申込制・先着順)

出演 パンジーおはなし会

申込 9月5日(土)17:00までにカウンターか電話で受付

無料

移動図書館

まちかど号巡回日



日時 9月19日(土)13:10～14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 9月25日(金)10:15～11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

東小橋地域集会所 問合せ 電話 6977-1901

【開催予定日】①11月27日(金)、②10月23日(金)13:30～

今里公民館 問合せ 電話 6977-1903

【開催予定日】①10月17日(土)、②10日(土)13:30～

中本憩の家 問合せ 電話 6977-1906

【開催予定日】①10月13日(火)、②29日(木)14:00～

東中本公園地域集会所 問合せ 電話 6977-1907

【開催予定日】①9月7日(月)10:00～、②15日(火)13:00～

神路ふれあい会館 問合せ 電話 6977-1908

【開催予定日】②10月16日(金)14:00～ ※6月26日(金)の大雨で中止になった分の振替日

宝栄会館 問合せ 電話 6977-1911

【開催予定日】①9月10日(木)、②24日(木)13:30～

■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。