

健康情報 子育て情報



健康づくりやってみよう講座

「健康づくり」を楽しく学んでみませんか？

日時 ①10月16日、②23日(午前になる場合もあります)、③30日、④11月6日、⑤20日
すべて金曜日13:30～15:30

場所 保健福祉センター分館 2階
対象 区内在住で、継続参加できる方
定員 24名(先着順)

無料

内容 ①開講式、医師による健康講座、②栄養バランスを考えよう、③歯つらつ健口体操、④日常生活に取り入れる運動、⑤閉講式、講座修了者の会の紹介など

申込 9月1日(火)～30日(水)までに電話・来所
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

令和9年度
保育所(園)一斉入所受付のご案内

●申込書配布

期間 9月4日(金)～

場所 区役所2階23番窓口または区内保育施設

●申込受付および面接

期間 10月1日(木)～15日(木)(土・日・祝日を除く)
9:00～17:00(12:00～13:30を除く)

場所 東成区役所特設会場

※利用申し込み受付はインターネットによる事前予約制です。

詳細は申込書同封の案内をご覧ください。

※受付と同時に面接を行いますので、必ずお子さんと一緒にお越しください。

※申し込みの前には、必ず希望される保育施設を見学してください。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156



保育施設情報



多言語による説明

こんにちは! 栄養士です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

●朝ごはんを食べよう!
～9月は大阪市朝食月間です～

朝食にはこんな役割があります

①活動力アップ!
②からだの目覚め!
③集中力アップ!
④体調や生活にリズムを!
⑤肥満予防!

心とからだの健康を保つためにも、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう!

★フックパッド公式キッチン
大阪市たべやんレシピ

朝ごはんにピッタリのレシピを掲載しています。

かっぱス に「うりちゃん」が
エントリーしました!

応援お願いします!
投票してね!

投票は
こちらから!

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日 時	対 象(大阪市民)★	内 容	費 用
大腸がん検診 要予約	9月8日(火) 13:30～14:30 10月12日(月) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	9月8日(火) 13:30～14:30 10月12日(月) 9:30～10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	9月8日(火) 13:30～14:30 10月12日(月) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	9月8日(火) 13:30～14:30 10月12日(月) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	9月8日(火) 13:30～14:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
大阪市 特定健康診査 ※2	9月8日(火) 13:30～15:00 10月12日(月) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	9月16日(水) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和8年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和7年度中に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

内 容	日 時	対 象	場 所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	9月4日(金) 14:00～16:00 9月8日(火) 14:30～16:30 9月28日(月) 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	9月10日(木) 14:00～16:00 10月8日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	9月15日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
要予約 わくわく マタニティスクール	★栄養・歯の健康編 9月15日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 要予約	9月15日(火) 14:00～15:00 申込はこちら	おおむね生後2か月の 赤ちゃんと保護者 (3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 要予約	9月16日(水) 10:00～11:30 申込はこちら	令和8年3月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話予約	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場 所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

無料

内 容	日 時	対 象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 9月3日(木) 【1歳6か月児健診】 9月17日(木) 【3歳児健診】 9月24日(木)	令和8年4月18日～ 令和8年5月17日生まれ 令和7年2月生まれ 令和5年3月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	9月11日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 先着15組	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。