

9月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

1 (火)	イ 安全運転講習会 2面
2 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
3 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
4 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
5 (土)	イ 東成区民公開講座 2面
6 (日)	イ 大人が楽しむおはなし会 2面
7 (月)	イ 安全運転講習会 2面
8 (火)	イ 安全運転講習会 2面 健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、歯科健康相談、大阪市特定健康診査、専門医によるこころの健康相談 4面
9 (水)	相 ひとり親家庭相談、若者自立相談 3面
10(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
11(金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
16(水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 健 結核健診 4面 子 にこにこ広場 4面
17(木)	イ 交通安全東成区民大会 2面 相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
18(金)	イ 東成区障がい者スポーツレクリエーション広場 2面 相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
19(土)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面
20(日)	
21(月)	イ 秋の全国交通安全運動(～30日※) 2面
22(火)	
23(水)	
24(木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
25(金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
26(土)	イ 脱炭素まちづくりPLAY! 2面
27(日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
28(月)	イ 介護のこれってホンマでっか!? 2面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
29(火)	
30(水)	相 ひとり親家庭相談、おまもりネット相談会 3面

イチオシ
掲示板

9月は高齢者福祉月間・認知症月間です

「だれもが健やかに、自分らしく安心して暮らし続けられる東成区」をめざしています。

認知症は、年齢を重ねる中でだれにでも起こり得る身近な病気です。生活の中で「いつもと違う」と感じるがあれば、早めに相談することで、本人も家族も安心して過ごすための選択肢が広がります。

★ 認知症に関する専門相談窓口

東成区認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム) 6747-9811

★ 高齢者のくらしや介護の身近な相談窓口

地域	相談先(事業所名)	電話
東小橋、中道、北中道、中本、東中本、宝栄	東成区北部地域包括支援センター	6971-9700
大成、今里、神路、深江、片江	東成区南部地域包括支援センター	6977-7032
東中本、宝栄	東陽ランチ	6974-7388
神路、深江	深江南ランチ	6977-0011

ちがみ
ひがしなり地活協だより
No.13 題字:春木区長

大成地域福祉連絡協議会

地域での活動を一言で表すと「みんなで楽しく!それが一番」

東成区生涯学習推進員を務める竹束さんが主体となって実施しているのが、生涯学習ルームの活動発表と人権啓発を併せたイベント「大成ふれあいフェスティバル」です。たこせんなどが楽しめる売店コーナーやお楽しみ抽選会などもあり、盛りだくさんの内容になっています。

「活動で大事にしていることは、決め事は一人で決めずに、みんなで決めるということ。一人では何もできません。周りのみんなに支えてもらい、助けてもらいました。活動を続ける原動力は、参加した人から『楽しかった』『参加して良かった』と言ってもらえること。来年も頑張ろうという気持ちになります。」と話す竹束さんの言葉と笑顔にふれていると、その姿勢が周囲にも伝わって、自然とみんなが協力し合える関係が築かれているように感じました。

今年「大成ふれあいフェスティバル」は11月15日に大成小学校の体育館で開催予定です。秋の日曜日の午後にみんなで楽しく過ごしてみませんか。

所在地 大今里西2-15-1(大成地域集会所内) 連絡先 ☎ 6977-1902

地域活動協議会(地活協)とは?
小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながりは町会です。あなたも町会に加入しませんか?

東成区内各地域活動協議会の活動情報や町会加入のお問い合わせはこちら(東成区まちづくりセンター HP) ☎ 4306-5311

竹束 照子さん

春木区長の
はるき
春木っ
いこう!

～「認知症理解」を皆さんとともに～

こんにちは。東成区長の春木です。9月は『認知症月間』ですね。昨年このコラムで認知症について書きましたが、まだまだ理解が足りないな、と思いましたので、この1年、講座などであらためて学び直しました。

昨年9月の区民公開講座では、認知症の前段階にMCI(軽度認知障害)があり、早めに気づいて予防や治療につなげれば回復も期待できると知りました。身近な方の「いつもと違う」に気づき、相談につなげることが大切ですね。

また先日は、成年後見制度の見直しについて学ぶため深江の講座へ行きました。認知症だからといって判断能力がすべて失われるわけではなく、できること・わかることを丁寧に確かめながら、「こう生きたい」という本人の意思を中心に支える仕組みへ変わっていく。その考え方が特に印象に残りました。

各地域集会所では、『知って得する連続講座』^(※)が開催されますし、9月5日には区民センターで、東成区医師会主催の『お酒と認知症』というテーマでの区民公開講座^(※)が開催されます。お酒好きの僕も興味津々。区民の皆さん、ぜひ一緒に学びましょう。

東成は、いろいろな人が学びの機会やつながりをつくってくれている、ええまちです。みんなで力を合わせて、「いつまでも自分らしく暮らし続けられるまち」をつくってまいりましょう。

(※) 両講座は共に2面をご参照ください。

昨年度の区民公開講座の様子

7月15日の深江の講座の様子

皆さんとの出会いの一部をSNSで投稿しています。1面下部の各種SNSの二次元コードからフォローをお願いします!ホームページにもまとめて掲載しているので見てくださいね!

■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。