

10

月号

NO.365

2026年(令和8年)



東成区
マスコットキャラクター
「うりちゃん」

Higashinari

ひがしなりだより

The City of Osaka website offers information in multiple languages.

大阪市官方网站有多语种界面。

오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

※大阪市のホームページは
多言語に対応しています。



10月は市民健康月間です



私たちが東成区の健康を守ります



高田会長(薬剤師会)



林会長(医師会)



加藤会長(歯科医師会)



第43回 健康展

日時 10月22日(木) 14:00~16:00

場所 東成区民センター 大ホール

テーマ フレイルと介護予防

内容 ●相談コーナー

かかりつけ医・認知症の相談 ほか

●体験コーナー

超音波検査(先着160名) ほか

●薬剤師会コーナー

薬局の活用 ほか

その他多数ブースあり



入場無料

洗濯洗剤進呈!

先着300名

お一人様1回限り

歯の健康展

日時 10月17日(土) 12:30~15:30

場所 東成区民センター 大ホール

テーマ 未来につながるお口の健康

～あなたと家族のいい歯のために～

内容 ●歯磨き指導・フッ素塗布

●各種検査コーナー(舌圧検査・口腔乾燥度)

●噛むカムチェックガムコーナー

●お口のトレーニングゲームコーナー

●手鏡デコレーション(先着順)

その他多数ブースあり



入場無料

★粗品進呈★

みんなでつくろう、 健康なまちひがしなり

さまざまな団体の皆様が「東成区」の
健康づくりの推進に向けて取り組んでいます。

東成区

介護予防講座修了者の会
「あしたば会」



四方会長

私たちは東成区民のみなさんが、いつまでも健康!元
気!で過ごせるように日々活動しています。スーパー
や区役所で“健(検)診を受けてほしい!”という思い
を込めて街頭キャンペーンをしたり、会員手作りの「若
がえり体操」という健康のための
体操を地域に広
げる活動も行っ
ています。



東成区
食生活改善推進員
協議会



森井会長

私たちヘルスメイト(通称)は「私達の健康は私達の手
で」をスローガンに、食生活を中心とした健康づくりの
普及・啓発に取り組んでいます。
食育講座や区内のイベント等、地域に
根ざした食育活動を実践しています!



↑詳しくはこちら



東成区
健康づくり推進協議会
「すみれの会」



志野会長

私たちは「自分の健康は自分で守り、いきいきと暮らす」
ための健康づくりを、地域のみなさんや仲間と一緒に取
り組んでいます。啓発活動や歩こう会などを通じて、健
やかに、笑顔あふれる健康づくりの輪を広げていきます!



副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト 詳しくは、5面をご覧ください。

10月号のおもな記事

- イベント・講座情報 2面
- 健康情報・子育て情報 4面
- 地域からのお知らせ 8面
- お知らせ・各種相談 3面
- 大阪市政情報 5~7面

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00) 第4日曜日 9:00~17:30 ※一部取扱わない業務があります。

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00~21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPはこちら→



■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。

区SNS

LINE
ひがしなり
防災情報



大阪市LINE
公式アカウント



東成区公式X



facebook
まちの魅力



facebook
子育て



Instagram



区の人口・世帯数
(令和8年9月1日現在・推計)

●人 □ 90,579人
●世帯数 52,533世帯

1