地域出前講座（知って得する連続講座）

	介護予防	認知症	在宅医療・介護
H29			知っておきたい在宅医療講座 住み慣れた地域で安心して過ごすためには
H30	知っておきたい介護予防 ～いつまでも地域で元気に楽しく過ごしていただくための秘訣について	認知症について ～認知症とはどういうものか？また、その予防方法など	在宅医療・介護について 住み慣れた地域で安心して過ごすために在宅医療を知っていただく講座
R1	認知症予防 ～今のわたしにできること	お医者さんと話そう「認知症」のこと	「人生会議」って何？ ～わたしのおもいを伝えたい
R2	ながら運動とチョイ足しレシピ♪		感染予防について
R3	免疫力アップ！ ～ながら運動とバランスの良い食事の摂り方	認知症になる前に ～ちょっと聞いてよ　任意後見のこと	感染予防～これからも、感染らない、感染さないために～
R4	コツ（骨）コツ（骨）ケアが豊かな人生のコツ	お口からはじめる認知症予防	あなたの心（おもい）をバトンパス ～AあなたのCこころにPぴったりよりそう～
R5	今からでも大丈夫！ コツ（骨）コツ（骨）貯金 ～骨粗鬆症予防で、ますます元気に～	認知症になっても安心して暮らせる”そなえ”って？	あなたの心（おもい）をバトンパス ～AあなたのCこころにPぴったりよりそう～
R6	コツ（骨）コツ（骨）ケアが人生豊かなコツ	認知症になっても安心して暮らせる“そなえ”って？	あなたの心をバトンパス６０歳から考えよう ～AあなたのCこころにPぴったりよりそう～
R7	今から備える未来への投資 ～骨粗しょう症予防でお金を節約～	今から知っトク後見制度 ～お金と思い、誰に…？～	今からそなえる… 『医療』と『介護』のお金のはなし
R8	骨活！骨折予防！気づいた今がはじめどき	認知症？年のせい？」 を『安心』に変える！	