妊娠期から18歳まで切れ目のない支援

子どもの健やかな成長と保護者の安心した子育てを支えるため、妊娠・出産後から18歳まで、一人ひとり

	妊娠	出産	2ケ月　3ケ月	6ケ月
この時期の思い	・無事に出産できるか心配 ・体調不良や他にも負担があることをパパにも知ってほしい	・出産後ホルモン変化の影響か体調が悪い ・身近に手伝ってくれる人がいなくて不安 産まれてきてくれてありがとう。	・これで大丈夫なのかな、誰も教えてくれない	・離乳食のすすめ方がわからない
相談・訪問・教室	地域担当保健師 ※ ●わくわくマタニティスクール ② ●妊婦歯科検診 ② ●プレママ・プレパパ講座 ⑪ ⑫ ※問合せ　6977-9968	●新生児訪問（保健師・助産師） ●産後ケア事業 ① ●子育て応援ヘルパーの派遣	●わくわくの集い（生後2か月～3か月健診まで） ② ●子育てサークル	●にこにこ広場 ② ●離乳食講習会（生後6～7か月） ① ●ブックスタート ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯
健診	妊娠健康診査（費用助成あり）	1か月児健診	3か月児健診	乳児後期健康診査

ひがしなりっ子すくすく･つながるクラブ登録申請 ③



予防接種

接種時期・回数は予防接種手帳や大阪市ホームページを確認してください

お母さんから赤ちゃんにプレゼントした免疫は時期が過ぎるにしたがって自然に失われていきます。
このため、赤ちゃん自身が免疫をつくって病気を予防する必要がでてきます。これに役立つのが乳幼児

離乳食

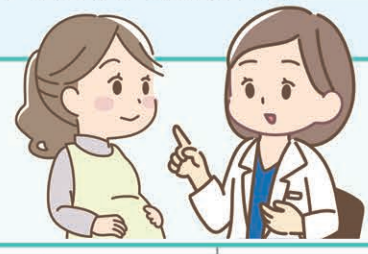
離乳各期の食事量やすすめ方は、あくまでも**目安**です。
赤ちゃんの食欲には波があり、同じ月齢でも**個人差**があります。
一人ひとりの状況に沿って、**ゆったりとした気持ち**ですすめていきましょう。

5･6か月頃　離乳初期

1日1回

首のすわりがしっかりとしている、大人が食べるのをじっと見ている等の様子が見られたら始めるころです。ごっくんと飲み込むことを覚えます。

妊娠がわかったら届出をして母子手帳を受け取ってください。妊娠や出産に関する相談、制度やサービスのご案内や子育て支援の情報誌をお渡しします。



手続き・届出

妊娠に関する手続き ①

子育てサポートアプリ⬇

- 妊娠届
- 母子手帳
- 健康診査受診手帳
- 予防接種手帳　受取

子育てサポートアプリの登録を！
母子健康手帳機能を使って
日々の管理を便利に!

出産に関する手続き

- 出生届 ⑤
- 出産育児一時金･健康保険の加入 ④　※国保の場合
- 児童手当 ③
- こども医療費助成 ③





問合せ

①2階22番窓口　☎6977−9882
②2階22番窓口　☎6977−9968
③2階23番窓口　☎6977−9156
④1階13番窓口　☎6977−9956
⑤1階15番窓口　☎6977−9961
⑥1階16番窓口　☎6977−9963

①～⑥は区役所の窓口です。

⑦直接学校へお問い合わせください。
⑧各施設へお問い合わせください。
⑩東成子育て支援センター　☎6974−5211