利用料金は、世帯の状況（所得やひとり親家庭 など）に応じて変わる場合があります。詳しくは各事業の案内をご覧ください。

産後ケア

産後、医療機関や助産所において、産後ケアサービス（ショートステイ、デイケア、アウトリーチ）を提供します。

対象 出産後1年未満の母親と乳児で、産後ケアを必要とする方（事前の申請が必要です。）

利用料金
- ショートステイ1泊2日 ▶4,250円（その後1日ごとに2,125円増）
- デイケア 1日あたり ▶1,500円
- アウトリーチ 1回あたり ▶ 500円（市府民税課税世帯）



問合せ 保健福祉課健康推進 ☎ 6977−9882

大阪市子育て応援ヘルパー

市内にお住まいの0歳児～2歳児を養育するすべての家庭
※子ども預かりやベビーシッターではありません。保護者と子どもの在宅が必要となります。



利用時間 8:00～20:00 利用は1回あたり2、3、4時間のいずれか

利用料金（1時間） ● 1時間あたり ▶1,500円
生活保護世帯・市民税非課税世帯は減免申請できます。

問合せ 大阪市子育て応援ヘルパー事務局 ☎ 6476−8061

ファミリー・サポート・センター

保育所・幼稚園の送迎や、保護者の体調不良や息抜きに「子どもを預けたい人（依頼会員）」と、「子どもを預かりたい人（提供会員）」が助け合うシステムです。

対象 概ね生後3カ月から10歳未満の子ども

利用料金（1時間）
- 通常（7:00 ～ 20:00） ▶ 1時間 800円
- 早朝・夜間、土・日・祝日 年末年始 ▶ 1時間 900円

問合せ ファミリー・サポート・センター東成 ☎ 6976−0395

一時預かり

保護者の方が、仕事や病気、育児負担軽減のため断続的には週３日以内、緊急等の場合２週間以内で利用することができます。平日と休日の一時預かりがあります。

対象 主に保育所に通っていない小学校就学前の子ども

利用料金（日額）

● 平日（月～土曜日）		● 休日（日曜日・祝日・年末年始）	
0 歳 児	▶2,700円	0 歳 児	▶3,600円
1～2歳児	▶2,000円	1～2歳児	▶2,700円
3歳児以上	▶1,200円	3歳児以上	▶1,600円

※別途昼食代等が必要となります

問合せ こども青少年局管理課 ☎ 6208−8111

こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）

こどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するため、こども誰でも通園制度を実施します。

対象 利用日時点で、生後6か月から満3歳未満のこども
ただし、認定こども園、保育所、地域型保育事業、企業主導型保育事業を利用しているこどもを除く。

利用時間 こども1人あたり1か月10時間まで

問合せ こども青少年局幼保企画課 ☎ 6208−8031

病児・病後児保育

病気の回復期のため、保育所などに通うことができないお子さんが、回復するまでの数日間利用できます。回復期に至らないお子さんが利用できる施設もあります。

対象 小学校就学前の子ども
（小学校６年生まで利用できる施設もあります）

開設日時 ● 月～土曜日（日曜、休日・年末年始を除く）
概ね8:00 ～ 17:00 ※時間延長を実施している施設もあります。

利用料金 ● 日 額 ▶2,500円
※別途食事費等の実費負担があります。

問合せ こども青少年局管理課 ☎ 6208−8111

子どものショートステイ

保護者の方が、病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難になった時、宿泊を伴うかたちで１週間以内を原則として利用できます。

対象 大阪市に住民票があること
小学校就学前の子ども

利用料金（日額）
- ２歳未満児 ▶5,350円
- ２歳以上児 ▶2,750円



問合せ 実施施設または、こども青少年局管理課 ☎ 6208−8111

身近な地域で子どもを支える里親制度



私たちの地域で、子どもたちの育ちや暮らしを支えている里親さんがいます。例えば、お母さんが急に1か月入院することになった時、地域の里親さんが子どもを預かってくれることで、転校したり休むことなく子どもは学校に通えます。里親の活動が、住み慣れた地域での暮らしを守ってくれます。

養育里親

子どもを一定期間、ご自身の家庭で養育してくださる方です。１週間など短期もあります。

養子縁組里親

子どもを養子縁組を前提として育ててくださる方です。

週末里親

児童養護施設等で生活する子どもを、月に１～２回の週末や長期休みなどに家庭に迎え、家庭生活の体験を行っていただく方です。

大阪市東部里親支援センター mikata ☎ 6718−4078

Instagram MIKATA_SATOOYA　HP