11月 イベントカレンダー

イ イベント・講座情報　お お知らせ
相 各種相談　健 健康情報
子 子育て情報

1（日）	
2（月）	
3（火）	
4（水）	相行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
5（木）	相法律相談（弁護士） 3面 子3か月児健診 4面
6（金）	相ひとり親家庭相談 3面 健大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、歯科健康相談、大阪市特定健康診査、専門医によるこころの健康相談 4面
7（土）	イふれあい広場 2面
8（日）	イ区民まつり 1面
9（月）	
10（火）	健専門医によるこころの健康相談 4面
11（水）	相ひとり親家庭相談、若者自立相談 3面
12（木）	相法律相談（弁護士） 3面 健統合失調症等の家族教室 4面
13（金）	相不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子離乳食講習会 4面
14（土）	
15（日）	イ第126回区民ハイキング、「ぐるーぷ ぬ!」の楽しい人形劇 2面
16（月）	
17（火）	子妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
18（水）	相社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子にこにこ広場 4面
19（木）	相法律相談（弁護士） 3面 子1歳6か月児健診 4面
20（金）	相行政相談、ひとり親家庭相談 3面
21（土）	イ移動図書館まちかど号巡回日 2面
22（日）	★日曜開庁日（マイナンバーにかかるお手続きはできません） イ第20回東成区ガレージセール、大人が楽しむおはなし会 2面 相司法書士による法律相談 3面
23（月）	
24（火）	子わくわくマタニティスクール 4面
25（水）	相ひとり親家庭相談 3面 健結核健診 4面
26（木）	相法律相談（弁護士）、ごみの啓発・相談コーナー（ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ、リチウムイオン電池やモバイルバッテリーの回収） 3面 子3歳児健診 4面
27（金）	イ移動図書館まちかど号巡回日 2面 相不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 健大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
28（土）	子プレママ・プレパパ講座 4面 イ区民講演会 16面
29（日）	
30（月）	相おまもりネット相談会 3面

イチオシ掲示板

人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）してみませんか？



引用元：広島県地域保健対策協議会

人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなど自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

「いつか考えよう」と思っている間に、突然その日が来ることがあります。意思を伝えられなくなる前に、あなたの“大事にしたいこと”を言葉にしておくのが人生会議です。準備しておけば、医療やケアの選択が必要になったときも、あなたらしさを軸に話し合いができます。元気な今こそ、はじめませんか。

在宅医療・介護連携推進事業 区民講演会

東成区では、毎年11月30日の「人生会議の日」にちなみ、今年は11月28日に人生会議（ACP）をテーマにした、区民講演会を開催します。

日時　11月28日（土）　14:00～15:30　場所　東成区民センター6階小ホール
内容　【1部】　動画上映　「今日からはじめる人生会議 “もし”あなたが大切な友人を突然亡くしたとき」
【2部】　地域の方によるおはなし　地域の方々がご自分の経験をもとにお話をします
対象　どなたでも　定員　200名（先着順）　問合せ　保健福祉課　☎6977-9162

無料 申込不要



ひがしなり地活協だより No.15

題字：春木区長

中道地域活動協議会


高齢者食事サービス事業


女性会事業

地域活動の魅力は

「人と接することで多くのことを学べて、自分自身の成長につながること」


大林 あい子さん

中道地域で町会や女性会、高齢者食事サービスの活動を30年以上続けて来られた大林さん。会長として前に立つよりも「副の方がええねん」と笑いながら、必要なところを支える“縁の下の力持ち”として地域を支えてきました。

活動をはじめたきっかけは「体が動きにくくなれば、いずれ地域にお世話になる。自分が動けるうちに手伝おう」というご家族の言葉です。顔が見えるつながりづくりを大切にされ、日々のあいさつや会話の中で“ちょっとした変化”に気づき、声かけをしたことで安心につながったこともあったそうです。

高齢者も子どもも、いつもの顔ぶれも、さりげなく見守る目線はまさに「地域のお母さん」。大林さんのさりげない支えが、今日も中道の暮らしを明るくしています。

所在地　東小橋1丁目1番13番（中道憩いの家）　連絡先　☎6977-1904

地域活動協議会（地活協）とは？

小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながりは町会です。あなたも町会に加入しませんか？

東成区内各地域活動協議会の活動情報や町会加入のお問い合わせはこちら
（東成区まちづくりセンター HP）
☎4306-5311

春木区長のはるき 春木っていこう！

東成区長　春木（はるき） 卓伸（たかのぶ）



子どもの笑顔がつながる場所

区民の皆さん、こんにちは。区長の春木です。今月号は「すべての子どもが笑顔でくらせるまちに」の特集です。そこで今月は、僕が出会った“子どもが笑顔でくらせる居場所”のお話をします。

「みやこ子ども食堂」では、子どもたちが入れ替わり立ち替わり食卓を囲み、あちこちで人の輪ができていました。「普段は部活で会えない友だちとも、ここで待っていたら会えるの」という中学生はもう4年ほど通っているそうです。口コミの連鎖でいまや「150人くらいかな、もう数えてないわ」とおっしゃる運営の中井さんのパワフルさに感服です。


みやこ子ども食堂

毎週水曜日の「宿題カフェ」（中道憩いの家）では、子どもたちがそれぞれのペースで過ごしていました。宿題を頑張るのもよし、おしゃべりするのもよし。気負わず、無理せず、自然体でいられる。そんな空気が、子どもたちの笑顔につながっているように思いました。


宿題カフェ

子どもは一人ひとり違うから、居場所の形や雰囲気も色々あっていいんですね。「ここにいていい」と思える時間が、笑顔を育てます。そして子育てをする大人にも、話せる場所が必要です。困ったときは、どうか一人で抱え込まず、区の相談先や支援の場につながってください。今月の特集も、ぜひのぞいてほしいですし、身の回りに支えを必要としている人がいたら届けてあげてほしいです。

子どもの笑顔のそばに、いつも誰かがいる。そんな東成を、皆さんと一緒に育てていきたいと思います。

HIGASHINARIKU_OSAKA
他地域の「子どもの居場所」や皆さんとの出会いの一部はInstagramで投稿しています。二次元コードから「フォロー」と「いいね」をよろしくお願いします！

■掲載広告は、大阪市が推奨等するものではありません。

「ひがしなりだより」は毎月4日までに（1月を除く）東成区の各ご家庭・事業所のポストまで委託事業者が直接お届けします。1月号については、6日までにお届け予定です。