■1面

2024年（令和6年）　12月号　No.343　広報　東住吉　なでしこ

矢田東小学校1年　村岡奏楽（むらおか　そら）さん　の作品

広報東住吉「なでしこ」タイトルロゴ

コンテストについては2面へ

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2003年（平成15年）～2007年（平成19年）

2面へ

12月4日～10日は人権週間です　詳しくは6・7面へ

12月号のおもな内容

2面　12月3日～9日は障がい者週間です

6・7面　12月4日～10日は人権週間です

8面　区内の生涯学習関連施設を紹介します!

発行元　東住吉区役所　総務課　郵便番号546-8501　東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

行政オンラインシステムについてのお問合せは　電話　0120-835-802（9:00～17:00　土・日・祝日、年末年始を除く）

区役所代表電話　電話　06-4399-9986　ご用の担当がわからないときは代表電話におかけください。

区役所ホームページ　東住吉区　検索

区役所の開庁時間　土曜日・日曜日・祝日及び12月29日～翌年1月3日は閉庁

（月）～（金）　9:00～17:30

窓口延長　毎週（金）　17:30～19:00

日曜開庁　毎月第4（日）　9:00～17:30

12月は22日（日）が開庁日です。

一部業務のみの取り扱いとなります

統計人口（令和6年11月1日現在推計）　人口　129,172人　世帯数　65,992世帯

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内（8:00～21:00　年中無休）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

■2面

2面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2003年（平成15年）に東住吉保健センターが開設されました!

4面へ

お知らせ

つくろう!マイナンバーカード　申請手続きをお手伝いします

お住まいのお近くで作れます!　「出張申請サポート」

マイナンバーカード持ってたら便利やで!

写真撮影無料!　申請時手ぶらでもOK!　区役所でカード受け取り!

会場　東住吉会館　2階会議室（東田辺2-11-28）　日時　12月8日（日）・14日（土）　11:00～17:00

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター

電話　050-3535-0200　9:00～17:30（12月29日～1月3日は除く）　FAX　06-7178-8897

12月22日（日）は、マイナンバーカードに関する手続きができません

メンテナンスにより全国的にシステムが停止することから、マイナンバーカードに関する手続き（住所・氏名の書き換えやカードの交付、電子証明書に関すること）ができませんのでご注意ください。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　2階　マイナンバーカード受付窓口　電話　06-4399-9833　FAX　06-4399-9947

令和6年度年末年始ごみ収集日程のお知らせ

普通ごみ、資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類

12月

25日（水）～28日（土）　※通常の曜日どおり収集します　8:30までにお出しください

29日（日）　収集はありません

30日（月）、31日（火）※通常の曜日どおり収集します　8:30までにお出しください

1月

1日（水・祝）、2日（木）、3日（金）　収集はお休みさせていただきます

4日（土）　※通常の曜日どおり収集します　8:30までにお出しください

5日（日）　収集はありません

6日（月）～10日（金）　※通常の曜日どおり収集します　8:30までにお出しください

■粗大ごみ収集の申込受付

年内は12月28日（土）まで、年始は1月4日（土）から電話申し込みを受け付けます。

【固定電話】0120-79-0053（通話料無料）　【携帯電話】06-6530-1530（通話料有料）

（月）～（土）　9:00～17:00（祝日も受付）

問合せ　中部環境事業センター　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

12月3日～9日は障がい者週間です

障がい者週間は、障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、設定されています。

障がいのある方に関するさまざまなマークをご存じですか?

それぞれのマークについて意味を正しく理解し、マークを見かけたときは配慮をお願いします。

ヘルプマーク

外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを示すマークです。困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

オストメイトマーク

身体内部（排泄機能）に障がいのある障がい者であること及びその配慮されたトイレであることを示すマークです。ご理解のうえ、ご協力をお願いします。

ほじょ犬マーク

｢身体障害者補助犬法｣の啓発のためのマークです。施設や交通機関等で身体障害者犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）が同伴できるようになりました。補助犬はペットではありません。体の不自由な方の体の一部となって働いています。補助犬を同伴していても、使用者が困っている様子を見かけたら、積極的にお声かけをお願いします。

耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人･聞こえにくい人への配慮を表すマークです。提示された場合は、相手が｢聞こえない･聞こえにくい｣ことを理解し、コミュニケーションの方法等への配慮についてご協力をお願いします。

※これらのマークは一例です　詳しくは内閣府ホームページをご覧ください

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9857　FAX　06-6629-4580

住民票等発行手数料にキャッシュレス決済をご利用いただけます

住民票の写しなどの証明書発行手数料の支払いにキャッシュレス決済を導入しました。クレジットカードや電子マネー、コード決済でお支払いいただけます。

※一部利用できない証明書等があります

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　2階24番　電話　06-4399-9963　FAX　06-4399-9947

災害時外国人支援ボランティア募集オンライン説明会　無料　要申込

災害時に外国人支援が行えるよう、日ごろから災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施しています。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

※災害時外国人支援ボランティアは随時ホームページにて募集しています

日時　1月15日（水）　19:00～19:30

場所　オンライン（Zoom）

対象　どなたでも

申込　大阪国際交流センターホームページの申込フォームにて

問合せ　大阪国際交流センター　電話　06-6773-8989　FAX　06-6773-8421

※問合せ可能日時　（月）～（金）　9:00～19:00、（土）（日）（祝）　9:00～17:30

健康保険証の新規発行を終了します

保険証は有効期限まで引き続き使用できます

12月2日以降、保険証の新規発行は終了します。同時点でお手元にある保険証は、保険証有効期限（最長1年間）まで使用することができます。保険証有効期限以降は、「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」（マイナ保険証をお持ちでない方に対し、申請なしで交付されます）を提示することで、医療機関・薬局等を受診することができます。マイナ保険証の登録は、医療機関・薬局窓口、マイナポータル、セブン銀行ATMでお手続きください。詳しくはホームページをご覧いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤルまでお問合せください。

マイナンバー総合フリーダイヤル　0120-95-0178　5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

■受付時間（12月29日（日）～1月3日（金）は除く）

（月）～（金）　9:30～20:00　（土）（日）（祝）　9:30～17:30

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

スマホでサクッと♪書かない確定申告

確定申告書等作成コーナーなら金額等を入力するだけで、自動計算で申告書が完成します。

問合せ　東住吉税務署（平野西2-2-2）　電話　06-6702-0001（代表）

HigashiSumiyoshi　区長の部屋

東住吉区長　藤原鉄也（ふじわらてつや）

今月号のタイトルロゴをご覧ください

今月号の表紙のタイトルロゴは、今年8月に小学生の皆さんから応募いただいた作品の中から選ばれた作品です。低学年・高学年別に5作品ずつ選ばれた優秀作品の中から最もよいと思う作品を区民フェスティバルや区役所に来られた方々に投票いただきました。今月号は投票で選ばれた低学年の方の作品を掲載しています。来月号には高学年の方の作品を掲載する予定です。

私も審査委員として専門家の方と一緒に1枚1枚じっくりと作品を見せていただきました。いずれの作品にも小学生らしいアイデアと表現力があふれており、とても素晴らしい作品ばかりでした。投票では、実際の選挙で使う投票箱や模擬の投票用紙を使い、開票作業も選挙と同じような手順で行いました。このコンテストを通して、小学生の皆さんとその御家族・お知り合いの皆様に広報紙への興味ひいては区政への関心を高めていただくこと、将来の有権者である小学生の皆さんに選挙への関心を深めていただくことができたように思います。小学生の皆さんには、これを機会にこれからもいろいろなことにチャレンジしていただきたいと思っています。

来年度も多くの応募をお待ちしています。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます!

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

レッドハリケーンズ大阪開幕戦!区民応援デー　無料　要申込

東住吉区が連携協力に関する協定を締結しているレッドハリケーンズ大阪のリーグ開幕戦にご招待します。みんなでレッハリを応援しよう!

日時　12月22日（日）　14:30キックオフ

場所　ヤンマースタジアム長居

対象　区内在住・在勤・在学

【対戦相手】　NECグリーンロケッツ東葛

問合せ　レッドハリケーンズ大阪招待券案内係　電話　06-6123-8329

田辺大根フェスタ

田辺大根品評会が開催されるほか、田辺大根関連の商品販売や紙芝居、楽器の演奏も行われます。

日時　12月28日（土）　9:00～11:00頃

場所　法楽寺（山坂1-18-30）

主催　にんやか田邊（田辺大根ふやしたろう会）

後援　東住吉区役所

問合せ　にんやか田邊（田辺大根ふやしたろう会）　電話　090-8750-4961（吉村）

地域生活向上教室　無料

統合失調症を中心とする精神障がいがある方を対象に、生活リズムを整え、日常生活を送りやすくすることや仲間づくりを目的に実施しています。内容は月によって異なります。コミュニケーションの練習（年3回）、調理実習（年1回）、簡単な運動や創作活動など。まずはお問合せください。

日時　毎月第4（火）　（変更あり）　13:30～15:30

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

12月から2月は「ねずみ防除」強調期間です

ねずみを防除するためには、ねずみの住みにくい環境づくりが大切です。防除のポイントは、進入経路を無くし、エサになるものを置かず、寝床を作らせないことです。この機会に、ご近所の皆さんと一緒に効果的な防除対策を行いましょう。なお、保健福祉課（生活環境）では、防除方法の相談や「捕そかご」の貸し出しを行なっていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

令和7年「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」

東住吉区では、20歳を迎えられる皆さんをお祝いするため、令和7年「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」を開催します。対象となる皆さんは、ぜひご参加ください。

日時　1月13日（月）（祝）

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　平成16年（2004年）4月2日～平成17年（2005年）4月1日生まれの方

第1部　記念式典　10:00～10:30頃（9:30開場）　要申込

定員　450名（先着順）

申込　12月20日（金）まで　行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

第2部　祝賀イベント

11:00～12:00頃（10:45開場）　第2部の祝賀イベントは申込不要です

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

おやこでクッキング（田辺大根バージョン・おさかなバージョン）を行います!　要申込

食育教室第2弾!東部市場から野菜のプロと魚のプロがやって来てお話を聞いたあと、調理実習と試食をします!!

日時　①田辺大根バージョン（お話・調理実習・試食）　1月11日（土）　10:30～12:30

【献立】大根のトマトミートパスタ等

②おさかなバージョン（お話・調理実習・試食）　1月25日（土）　10:30～12:30

【献立】いわしのレモン風味焼き等

場所　東住吉区役所

対象　区内在住の小学生と保護者

定員　各9組

費用　大人500円　子ども300円

申込　12月6日（金）　9:00～20日（金）　17:30まで

1.行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

2.窓口または電話にて　※申込多数の場合は抽選

問合せ　保健福祉課（保健）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

生涯学習文化祭in東住吉　無料

各地域の生涯学習ルームや老人クラブの方々の心のこもった舞台発表や作品展をご覧いただけます。体験コーナー（作品づくり・お茶席等）もございます。（別途参加費等が必要です）

どなたでも楽しめるプログラムとなっておりますので、ぜひお越しください!

日時　1月19日（日）　10:00～14:00（終了予定）

場所　区民ホール（区役所3階）

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

こども文化祭　要申込

日ごろの練習の成果を大きな舞台で披露してみませんか?

日時　2月16日（日）　13:00～

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　区内在住の小学生（グループ・コンビ・個人を問いません）

内容　ダンス・コーラス・楽器演奏・演劇・漫才・落語・手品など、舞台で発表できるものならジャンルは問いません。（持ち時間20分）

申込　12月25日（水）まで　9:00～17:00　電話またはメールにて

主催　東住吉区こども会育成連合会

後援　東住吉区役所

問合せ　東住吉区こども会育成連合会　電話　090-6406-4207（会長・山本）　メール　higashisumiyoshi.kukoren@gmail.com

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」に参加しませんか?

大阪マラソン開催や大阪・関西万博開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし清掃活動にぜひご参加ください!

実施期間　1月18日（土）～2月22日（土）

申込　1月8日（水）まで

①　参加募集チラシ（環境事業センターや区役所で配布）に必要事項を記入し、ファックス、郵送または持参にて。

②　行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

問合せ　中部環境事業センター　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

矢田中学校ダンス部「OSAKA矢田ダンス部」が全国大会で金賞を受賞しました!

10月5日（土）に東京で開催された『第12回全日本小中学生ダンスコンクール』において、1つを拠点校として部活動を行なっている、大阪市立矢田中学校ダンス部（部員は、矢田中学校、矢田西中学校の生徒）が出場し、見事金賞に輝きました!今後も【OSAKA矢田ダンス部】の活躍を大いに期待しています。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9923　FAX　06-6629-4564

3面フッター

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

■4面

4面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2004年（平成16年）にはアテネオリンピックが開催されたよ。

6面へ

東住吉区では、企業や大学と連携して、まちづくりに取り組んでいます!

東住吉区では、区政のさまざまな分野で事業者と連携し、地域の発展・活性化等を促進する取組を進めています。

スポーツチームとの取組　スポーツの推進、教育、広報活動の充実を図っています!

★セレッソ大阪★セレッソ大阪ヤンマーレディース★レッドハリケーンズ大阪

主な連携取組　小学校や中学校を選手・元選手が訪問し、スポーツ教室、朝の挨拶活動等を実施しています。またスポーツが区民の皆様により身近なものとなるよう地域行事にも参加されています。

企業との取組　まちづくり、区の魅力の発信等のさまざまな分野で連携し取組を進めています!

★株式会社ジェイコムウエスト★近畿日本鉄道株式会社★株式会社関西みらい銀行

主な連携取組　定期的に会議を開催し、地域の価値が強まるための方策を検討しています。また区政情報の発信等にもご協力いただいています。

大学との取組　地域の人材育成・文化の振興・子育て支援等の取組で連携しています!

★大阪城南女子短期大学

主な連携取組　子どもから大人まで楽しめる講座の実施や田辺大根を使ったレシピコンテスト等も行なっています。

上記の取組に加え、東住吉区では、「東住吉区まちづくりビジョン」の実現に向けビジョンの推進にご協力いただける事業者様のご提案を募集しています。

「子どもが輝き、みんながしあわせなまち」をめざし、今後も区政のさまざまな分野で事業者と連携を進めてまいります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9976　FAX　06-6629-4533

施設情報

長居植物園　問合せ　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

天王寺動物園110周年×長居植物園50周年記念事業　「動物と植物のつながり」図鑑づくりスタンプラリー

大阪市の「都会のオアシス」として親しまれる両園で開催する毎年人気のスタンプラリーイベントです。

日時　3月16日（日）　9:30～16:30（入園は16:00まで）

料金　入園料　大人300円　高大生　200円

平野区画整理記念会館　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

しめ縄飾り教室　要申込

手づくりのしめ縄飾りで新年を迎えませんか?

日時　12月28日（土）　①　9:30　②　11:00　③　13:00　④　14:30　⑤　16:00　各回1時間

定員　各回20人（先着順）

料金　2,200円

持ち物　持ち帰り用袋

申込　12月6日（金）　9:30～27日（金）　17:00まで　電話または窓口（（月）（火）休館）

もしくはチケットぴあにて

東住吉区社会福祉協議会　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

キャップ分別会

ペットボトルキャップを白色と色物で分ける作業を行うボランティアです。どなたでも気軽にご参加ください。初めてのボランティア体験にいかがですか。

日時　12月20日（金）　14:00～16:00

場所　さわやかセンター3階

東住吉会館　電話　06-6699-1100　FAX　06-6697-8080

お正月のフラワーアレンジメント　要申込

講師の指導のもと、お正月用の花を活けます

日時　12月28日（土）　14:00～16:00

料金　4,000円（生花・器代含む）

定員　20名（先着順）

持ち物　ハサミ、手袋、新聞紙、持ち帰り用袋

申込　12月6日（金）～21日（土）　10:00～20:00　電話または窓口にて

東住吉区老人福祉センター　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

脳トレ&レクリエーション　無料　要申込

日時　12月24日（火）　13:30～15:00

定員　35名

対象　市内在住60歳以上の方

申込　12月10日（火）　10:00～15:00　電話または窓口にて（申込多数の場合抽選）

東住吉図書館　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

大阪市立図書館臨時休館のお知らせ

システム更新のため、12月16日（月）～令和7年1月16日（木）まで（中央図書館は1月15日（水）まで）臨時休館いたします。

東住吉図書館のトイレ改修工事のお知らせ

1階多目的トイレを除き、館内トイレが使用できません。1階多目的トイレおよび建物外の仮設トイレをご使用ください。なお閲覧室内に間仕切りを設置しているため、大人の本のコーナーの一部が利用できません。詳細はホームページ等でお知らせしています。

12月の巡回日　移動図書館まちかど号

12月6日（金）　10:25～11:15　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

12月7日（土）　14:25～15:05　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

12月は運休します　中町会公園（杭全7-14）　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　05-6539-3305　FAX　06-6539-3336

4面フッター

安まちメールを利用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪被害発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報サービスです。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

■5面

市民向け無料相談　大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

弁護士による法律相談　要予約　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　12月17日・24日・1月7日（火）　13:00～17:00（最終時間枠は16:30）　1名（組）　30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　050-1808-6070　予約期間　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12:00～相談日の前日17:00まで

司法書士による法律相談　要予約　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　12月19日（木）　13:00～16:00（最終時間枠は15:30）　1名（組）　30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　06-4399-9683　当日9:00から電話受付

問合せ　総務課　5階53番　※電話が繋がりにくい場合があります

行政書士による相続・遺言・帰化相談　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　12月26日（木）　13:00～15:00（受付は14:45まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

税務相談

日時　12月11日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

行政相談

日時　12月12日（木）　13:00～15:00（受付は14:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

不動産相談

日時　12月18日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

ナイター法律相談　定員32組　要予約

日時　1月21日（火）　18:30～21:00

場所　天王寺区民センター

予約　行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

日曜法律相談　定員各16組　要予約

日時　12月22日（日）　13:00～17:00

場所　西淀川区役所　天王寺区役所

予約　電話050-1807-2537　12月13日（金）12:00～23日（土）　17:00（24時間受付）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

ひとり親家庭相談　離婚前相談　要予約

日時　毎週（火）、（水）、（金）（祝日除く）　9:15～17:30

場所　区役所　2階28番窓口

予約　電話または窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　電話　06-4399-9838

フードドライブとごみの分別相談

日時　12月10日（火）　14:00～16:00

場所　区役所正面玄関窓口案内横

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

精神保健福祉相談

こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。

場所　区役所　1階14番窓口

予約　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

問合せ　保健福祉課（健康づくり）

人権擁護委員による特設人権相談

日時　12月20日（金）　13:30～16:00

場所　福島区役所、平野区役所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

区役所における人権相談

人権に関する相談を面談または電話にてお受けします。解決に向けて情報提供を行なうとともに、相談内容に応じて他の専門相談機関も紹介します。

日時　（月）～（金）　9:00～17:30※12月29日（日）～1月3日（金）を除く

場所　区役所　5階54番窓口

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9908　FAX　06-6629-4564

専門相談員による人権相談　面談は要予約

日時　（月）～（金）　9:00～21:00（ただし、祝日9:00～17:30）、（日）　9:00～17:30※12月29日（日）～1月3日（金）を除く

予約　電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

防犯・防災

歳末警戒実施中!!12月1日～12月31日

東住吉消防署からのお知らせ　電話　06-6691-0119

歳末期は人の流入も増え、火気取扱いが増えることで火災の危険が高まる時期となります。家のまわりに燃えやすいものを置かないようにし、家庭や地域における放火されない環境づくりを心がけましょう。火災のない街づくりにご協力よろしくお願いします。

言うたやん　燃えたら消える　思い出も　令和6年度　大阪市防火標語

東住吉警察署からのお知らせ　電話　06-6697-1234

年末には、歳末特有の現金を狙った犯罪や、空き巣などの侵入犯罪、還付金詐欺などの特殊詐欺や子ども・女性を狙った犯罪などの発生が予想され、飲酒運転も多発傾向にあります。みんなで力をあわせて安全・安心なまちづくりを実現しましょう。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間（12月10日～12月16日）

拉致問題その他北朝鮮当局による人権問題についての関心と認識を深めましょう。

各種健診　各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

保健福祉センターで実施する各種がん検診等は先着順で受け付けています

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）

●保育ボランティアあり（乳がん検診のみ。必ず予約時に問合せしてください。）

●各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

●結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　300円

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　12月10日（火）～2月12日（水）　9:00～17:30（電話、窓口は（土）（日）（祝）、12月29日（日）～1月3日（金）除く）

※行政オンラインシステムによる申込受付のみ12月10日（火）～31日（火）まで

■方法

電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　無料

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　12月10日（火）～2月12日（水）　9:00～17:30（電話、窓口は（土）（日）（祝）、12月29日（日）～1月3日（金）除く）

※行政オンラインシステムによる申込受付のみ12月10日（火）～31日（火）まで

■方法

電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　12月10日（火）～2月12日（水）　9:00～17:30（電話、窓口は（土）（日）（祝）、12月29日（日）～1月3日（金）除く）

※行政オンラインシステムによる申込受付のみ12月10日（火）～31日（火）まで

■方法

電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

料金　無料

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　12月10日（火）～2月12日（水）　9:00～17:30（電話、窓口は（土）（日）（祝）、12月29日（日）～1月3日（金）除く）

※行政オンラインシステムによる申込受付のみ12月10日（火）～31日（火）まで

■方法

電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

日時　12月20日（金）　10:00～11:00

場所　エックス線室（区役所2階）

予約不要

検診名　歯科健康相談

対象者　年齢は問いません

料金　無料

日時　12月12日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

予約不要

特定健康診査（高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防）　無料　予約不要

■日時　12月12日（木）　9:30～11:00受付

■場所　会議室（区役所3階）

■対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

■持ち物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

5面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9:00～17:30（（土）（日）（祝）、年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■6、7面

6面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2007年（平成19年）、東住吉区マスコットキャラクター「なっぴー」誕生!

8面へ

人権をたいせつにしましょう

12月4日～10日は人権週間です

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている、人間として幸せに生きていくための権利であり、わたしたち一人ひとりにとってかけがえのない大切なものです。東住吉区では、“区民一人ひとりの人権が尊重される社会”の実現をめざし、区内の各種団体で構成する「人権啓発推進協議会」や、区内の人権啓発推進員で構成する「人権啓発推進員連絡会」の方々とともに啓発活動に取り組むなどしています。誰もが平等で幸せに生活できるよう、お互いを尊重し、思いやりの心を大切にする社会をともに築きましょう。

区人権啓発推進協議会

今日、「人権尊重」の意識は徐々に定着しつつある一方、今なお社会に広く、人権にかかわる差別事件や人権侵害が発生するなど、その解決は重要な課題となっています。大阪市では、こうした内外の社会情勢をふまえ、市民一人ひとりの人権意識の確立と高揚を図るため、区ごとに啓発主体を組織しており、東住吉区でも昭和53年12月から「人権啓発推進協議会」を設置しています。

人権啓発推進協議会は、社会福祉協議会や地域振興会などの各種市民団体などの代表者や人権啓発推進員、東住吉区役所などで構成されており、区民に対する研修会・講演会の開催や、人権啓発に必要な資料の収集・配布など、様々な活動に取り組んでいます。

人権啓発推進員って?

大阪市人権啓発推進員とは、各区における地域に根ざした人権施策の推進を図るため、大阪市長から委託を受け、無償で人権啓発などに関する業務に取り組む市民の方々です。現在、東住吉区では50名の方々が人権啓発推進員として地域で活動されていますが、この推進員さんにより、「区人権啓発推進員連絡会」が設置されており、たとえば、次のような活動に取り組まれています。

●各地域での区民に対する人権啓発活動（地域行事における啓発DVDの視聴など）

●年に4回程度の会議の開催

●人権映画会の当日運営

●東住吉区民フェスティバルにおける人権啓発ブースの運営

●東住吉区小中学生人権標語コンクールでの入選作品の審査

●各種研修会への参加

区民フェスティバルでは毎年啓発風船を配布しています。

人権映画会では多くの区民の皆さんに来場いただきました。

研修会では座学に加えて、社会福祉施設等の見学も行なっています。

人権啓発推進の活動に興味・関心を持たれた方は、区民企画課までお問合せください!

区人権啓発推進員連絡会代表の内海久美子さんにインタビューを行ないました。

Q　人権啓発推進員を始められたきっかけは?

A　PTAの役員をしていた20数年前に、人権の取組に触れる機会が多く、連絡会よりお誘いを受けたことをきっかけに推進員となり現在に至ります。

Q　良かったこと、大変だったことは?

A　人権の取組を通じて得た知識や経験を発揮する場は少なく、取組の成果もすぐに目に見えるものではありません。一方で、人権映画会や講演会などのイベントを開催したときに、たくさんの区民の皆さんの参加や利用があると、私たちの選んだ内容や企画が皆さんの心に残り人権について考えるきっかけになったのではないかと実感できます。また、今年から人権啓発のタブロイド紙の発行に向け、私たち推進員も紙面の作成に携わることができています。とても意義深くやりがいを感じています。

コロナ禍では通常の社会生活を送ることすらさまざまな制限がかかり、感染症にまつわる新たな人権の課題も多く発生しました。そのような中で、推進員全員で人権啓発に取り組むことはとても大変なことでした。

Q　人権啓発推進員として活動されるにあたって心がけていることは?

A　私たち人権啓発推進員の役割は人と人をつなぐ“架け橋”のような存在だと考えています。ご相談やお話

を聴く時は、さまざまな思いに耳を傾け、接することを心がけています。

Q　区民の皆さんへのメッセージをお願いします。

A　人権の課題は多様化しています。私たち人権啓発推進員は、勉強会や講演会を通じ発信していくことで、区民の皆さんが人権についてより身近なこととして考えていただけるように、また若い世代の方々にも興味を持って参加していただけるよう、東住吉ならではの企画を考え、取り組んでいきたいと思っています。

人権に関するご相談はこちらまで

解決に向けて情報提供を行なうとともに、相談内容に応じて他の相談機関もご紹介します。お気軽にご相談ください。

相談名　区役所における人権相談

日時　（月）～（金）　9:00～17:30※12月30日（月）～1月3日（金）を除く

場所　区役所　5階54番窓口

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9908　FAX　06-6629-4564

相談名　専門相談員による人権相談　面談は要予約

日時　（月）～（金）　9:00～21:00（ただし、（祝）9:00～17:30）

（日）　9:00～17:30　※12月29日（日）～1月3日（金）を除く

電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

2024年度東住吉区小中学生人権標語コンクール入選作品決定!

多感な若年期に人権の大切さや尊さを考えてもらうきっかけとするため、区内在住・在学の小中学生の皆さんから人権標語を募集したところ、2,595作品（小学生1,794作品、中学生801作品）の応募がありました。多数のご応募、ありがとうございました!審査の結果、次のとおり入選作品が決定しましたので、お知らせします!

小学生の部

最優秀賞　桑津小学校6年　野口拓真（のぐち　たくま）さん　「命とは　ひとつしかない　たからもの」

優秀賞　南百済小学校4年　共田芽生（ともだ　めい）さん　「だいじょうぶ　みんながいるよ　ひとりじゃないよ」

鷹合小学校6年　伊藤凜（いとう　りん）さん　「インターネット、出会いはあるけど、危けんがたくさん。」

佳作　桑津小学校4年　中木陽太（なかぎ　ひなた）さん　「光ある　みんなの未来　大切に」

矢田東小学校6年　櫛田きはな（くしだ　きはな）さん　「ほめ言葉　その一言で　みんな笑顔」

中学生の部

最優秀賞　白鷺中学校2年　深美遥斗（ふかみ　はると）さん　「隠さなくていい　自分の個性　今の時代は多様性」

優秀賞　東住吉中学校1年　中田智之（なかた　ともゆき）さん　「認め合い、思いやり、人と人との結びつき」

白鷺中学校2年　姥谷琉太（うばたに　りゅうた）さん　「人の意見　尊重し合って　みな笑顔」

佳作　東住吉中学校1年　古川未来（ふるかわ　みらい）さん　「大切な事は何か?わかる大人に私はなりたい。守ろう人権」

白鷺中学校3年　澁谷珠生（しぶたに　たまき）さん　「要確認　送信ボタン　押す前に」

お知らせ

人権啓発の取組の一環として、２月上旬から3月上旬（予定）に、タブロイド紙「東住吉人権だより『ぽかぽか』」を発行します。区内の全世帯・全事業所に配布しますので、ぜひお読みください!

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9908　FAX　06-6629-4564

■8面

8面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

区の花である「なでしこ」と、ピース（平和）が名前の由来だよ。

10面へ

区内の生涯学習関連施設を紹介します!

新しいことにチャレンジしてみませんか学んでみませんか

資格の勉強をする、ダンスやスポーツ、語学を習う等、生涯にわたって興味関心のあることを学べる施設です。

区役所と連携・協働していくことで生涯学習活動を推進しています。

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を　4　質の高い教育をみんなに

★開催講座、開館時間や休業日、掲載内容についての詳細は、各施設のホームページ等をご覧ください。

東住吉会館（東田辺2-11-28）　電話　06-6699-1100　FAX　06-6697-8080

グループ・サークル活動や集会、会議、各種行事の場として、会議室や和室をリーズナブルな料金で利用できます。ぜひお問合せください。

東住吉図書館（東田辺2-11-28）　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

※聞くこと、話すことが不自由な方はFAXをご利用ください

赤ちゃんからご高齢の方まで、どなたにも親しんでいただける図書館をめざしています。12月～1月はシステム更新で休館している日があります。

東住吉区子ども・子育てプラザ（東田辺2-11-28）　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

親子でゆったり遊んだり、お友だちと出会って交流を深めたり、気軽に集える『あそびの広場』です。子育て相談や季節行事、お誕生会なども開催しています。

東住吉区老人福祉センター（東田辺2-11-28）　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

センターでは健康に役立つ講習会や各種体操、脳トレゲーム、折紙、学び舎などを開催しております。またサークル活動による発表会や展示会も開催しています。

東住吉区ボランティア・市民活動センター（田辺2-10-18）　電話　06-6628-2020　FAX　06-6622-8973

ボランティア活動に興味・関心のある方、個人やグループで何か活動を始めたい方はぜひご相談ください。

東住吉スポーツセンター（公園南矢田4-30-3）　電話　06-6694-4580　FAX　06-6694-4581

子どもから成人までを対象に各種教室を開催しています。また、体育館、多目的室の一般利用者への貸し出しも行なっています。

自然史博物館（長居公園1-23）　電話　06-6697-6221　FAX　06-6697-6225

「自然と人間」をメインテーマに、動物、植物、昆虫、岩石、化石の標本など約1万数千点を展示しています。自然観察会や講演会、ワークショップなどのイベントを開催しています。

花と緑と自然の情報センター（長居公園1-23）　電話　06-6694-8788　FAX　06-6696-7405

自然の大切さや自然との共生のあり方についての関心を深めていただき、花と緑のあふれるうるおいのあるまちづくりを市民のみなさんとともに進めるため、設けられた施設です。

長居プール（長居公園1-1）　電話　06-6609-1580　FAX　06-6609-2335

一年を通じて、プール・スタジオなどで各種教室を開催しています。水中歩行専用レーンもございますのでウォーキングのみのご利用もいただけます。

長居庭球場（長居公園1-1）　電話　06-6698-1235　FAX　06-6698-1291

初めてラケットを握る方から上級者まで、日本プロテニス協会認定プロコーチを主体とするコーチングスタッフが丁寧に指導します。

ヤンマースタジアム長居（長居陸上競技場）（長居公園1-1）　電話　06-6691-2500　FAX　06-6691-2502

地上5階建てのスタジアムで、収容人数は5万人です。国際試合やコンサートで使用されています。開放的な天然芝では定期的に催し物を行なっています。

ヨドコウ桜スタジアム（長居球技場）（長居公園1-1）　電話　06-6609-5658　FAX　06-6609-5657

サッカーやラグビー等の試合のほか、スタジアムでの各種スポーツ教室やイベントを開催しています。詳細や問合せ先はホームページよりご確認ください。

長居ユースホステル（長居公園1-1　ヤンマースタジアム3階）　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

旅から学びを!泊まりながらにスタジアムを体感できるユニークな施設です。旅行や合宿などの宿泊利用の他、会議室もありますので研修にも便利!

長居障がい者スポーツセンター（長居公園1-32）　電話　06-6697-8681　FAX　06-6697-8613

障がい者スポーツの普及に向けて「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツやレクリエーションを楽しむことができるよう、教室や講座を開催しています。

長居トレーニングセンター（長居公園1-1　ヤンマースタジアム内）　電話　06-6699-8885　FAX　06-6699-8883

ダイエットや腰痛・肩こり、姿勢の改善が期待できるマシンを完備!マシンの使い方や運動メニューの作成など、初めての方でも安心のサポートが充実!

その他生涯学習に関する情報はこちらから!

生涯学習ルーム　区内14の小学校施設を利用し、学びの場、地域の方とのふれあいの場として、生涯学習ルームを開設しています。

グループ・サークル情報誌　地域の会館などで自主的に活動されているグループやサークルを紹介する情報誌です。さまざまな講座・教室（ダンス、語学等）を掲載しています。

生涯学習施設情報誌　区内の各施設で開催される講座やイベント情報を掲載しています。毎月15日発行です。ホームページでもご覧いただけます。

※各種情報誌・チラシは区役所または区内施設に配架しています。ホームページでもご覧いただけます。

問合せ　区民企画課　5階54番（生涯学習担当）　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

■12面

12面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

同じく2007年（平成19年）、長居陸上競技場で「世界陸上競技選手権大会」が開催されたよ!

1月号につづく

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!　子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!

集まれ　なっぴーキッズ　※年齢は撮影当時のものです

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

我が家のアイドル　野川結汐（のがわ　ゆう）ちゃん（2歳8か月）

すくすく元気に育ってね　だいすきだよ　芝翔暉（しば　しょうき）ちゃん（1歳10か月）

いつまでもこれからも、健康で笑顔でいてね　長谷川匡（はせがわ　たすく）ちゃん（8か月）

これからも沢山笑顔を見せてね　大西夢紡（おおにし　むぎ）ちゃん（2歳4か月）

これからも元気な仲良し兄弟でいてね!　乾健士（いぬい　けんし）ちゃん（4歳9か月）　瑛太（えいた）ちゃん（2歳7か月）

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

3か月児健康診査　12月25日（水）　令和6年8月2日～8月21日生まれ

1歳6か月児健康診査　12月11日（水）　令和5年5月10日～6月6日生まれ

3歳児健康診査　12月18日（水）　令和3年6月16日～7月8日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談　無料

日時　12月19日（木）　10:00～11:30（受付は9:45～10:00）

場所　検診室（区役所1階）

テーマ　卒乳・断乳について

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

出張!みんなで母乳相談　無料

日時　12月13日（金）　10:00～12:00　場所　南百済会館（針中野4-12-39）

はぐはぐ教室

参加者の皆さんと一緒にお話をしたり、妊婦さん達に妊娠生活や子育てなどのお話をしていただけませんか?

希望者は身長・体重測定も行います。

日時　12月23日（月）　14:00～15:00

場所　検診室（区役所1階）

対象　3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその養育者

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

ドッヂビー大会　無料

やわらかいフライングディスクで遊ぼう!

日時　12月18日（水）　15:45～16:15

場所　子ども・子育てプラザ1階　軽運動室

対象　小学生

申込　当日受付

持ち物　体育館シューズ（上靴）

東住吉図書館からのお知らせ　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

おはなし会

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「赤ずきん&ドロップス（第1（土））」「ラ・パンダ（第2（木））」「おはなしたまてばこ（第2（土））」

日時　12月7日・14日（土）　14:00～14:30、12月12日（木）　11:00～11:30

場所　東住吉図書館えほんコーナー

えほんを一緒にたのしもう

しょうじき50円ぶん　くすのきしげのり　作　長野ヒデ子　絵　あかつき教育図書

ジュースを買ったら、おつりが50円足りません。そこでお店のおばちゃんから50円返してもらいました。次の日、たこ焼きを買ったら、おつりが50円多いのに気づきました。「おつりが少なかった時だけ言うて、おつりが多い時には黙っているのはおかしい、どうしよう」。力強い線とシンプルな色遣いの絵に、関西弁の文章がテンポ良く、子どもの素直な気持ちを題材にした人情味あふれる絵本です。

12月　いっしょにかんたん!おやこレシピ

簡単!アップルコンポート

区食生活改善推進員協議会　担当　桑津校区

営養価（1人分）　エネルギー76kcal　食塩相当量0g

材料（3～4人分）

りんご・・・中1個

砂糖・・・大さじ4

レモン汁・・・小さじ2

レーズン・・・大さじ1

作り方

①　りんごは皮をむき、8等分のくし形切りにする。

②　①、砂糖、レモン汁を鍋に入れ、ひたひたの水を加えて弱火に約20分かける。

③　②を器にもり、レーズンをのせる。

りんごをいちょう切りにして煮れば、アップルパイの具材にもなります。ヨーグルトに混ぜても美味しいです。

レシピはホームページでも公開中

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

なでしこ感想アンケート　12月20日（金）まで

広報東住吉『なでしこ』12月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。

広報東住吉「なでしこ」は0部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約0円です。そのうち約0円を広告収入で賄っています。

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）　電話　06-6790-0022へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

二次元コード

■1面

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

大阪市LINE公式アカウント

https://page.line.me/qvu6826b?openQrModal=true

広報紙PDF版

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-8-1-0-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

時間延長（毎週金曜日）・日曜開庁（毎月第4日曜日）のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000626431.html

■2面

マイナンバーカード

https://mynumber.city.osaka.lg.jp

令和6年12月22日の日曜開庁時はマイナンバーカード（個人番号カード）に関するお手続きができません

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000632911.html

粗大ごみ受付システム

https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-osaka-u/

障害者に関係するマークの一例

https://www8.cao.go.jp/shougai/mark/mark.html

住民票等発行手数料にキャッシュレス決済をご利用いただけます

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000638149.html

災害時外国人支援ボランティア募集

https://www.ih-osaka.or.jp/projects/development/saigaiji-volunteer/

健康保険証の新規発行を終了します

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000638817.html

国税庁確定申告書等作成コーナー

https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl

広報東住吉「なでしこ」タイトルロゴコンテスト

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000629545.html

大阪市東住吉区役所現在の窓口お呼び出し状況

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

区民応援デー

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000610725.html

令和7年　東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）記念式典申込み

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/6ec65f0a-eb87-43fa-afd0-d59c410b8b90/start

令和7年（2025年）および令和8年（2026年）「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」のお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000618556.html

おやこでクッキング

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000613569.html

生涯学習文化祭in東住吉

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000635996.html

大阪マラソンクリーンUP作戦

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/06a03452-8bb2-4963-bf3e-e1338f327585/start

防災

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3462-10-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■4面

「東住吉区まちづくりビジョン」の推進にご協力いただける事業者等を募集します

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529800.html

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

「安まちメール」に登録しましょう!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000483852.html

■5面

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

人権相談窓口について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000614555.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

大阪市行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■8面

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

東住吉区ボランティア・市民活動センター

https://sawayaka-c.ne.jp/volunteer/」

東住吉スポーツセンター

https://cs-plaza.co.jp/higashisumiyoshi-sc/

自然史博物館

https://omnh.jp/

花と緑と自然の情報センター

https://botanical-garden.nagai-park.jp/fgn-info-center/

長居プール

https://pool.nagai-park.jp/

長居庭球場

https://tennis.nagai-park.jp/

ヤンマースタジアム長居（長居陸上競技場）

https://nagaipark.com/stadium/#area1

ヨドコウ桜スタジアム（長居球技場）

https://www.sakura-stadium.jp/

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

大阪市長居障がい者スポーツセンター

http://fukspo.org/nagaissc/

長居トレーニングセンター

https://training.nagai-park.jp/

東住吉区生涯学習ルーム

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000618879.html

グループ・サークル情報

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000633366.html

生涯学習施設情報誌

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000625008.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/

「広報東住吉なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

乳幼児健康診査のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

なでしこ感想アンケート（東住吉区）

https://ws.formzu.net/dist/S16004203/