■1面

2025年（令和7年）　3月号　No.346　くらしに必要な行政情報をお届け　広報　東住吉　なでしこ

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2017（平成29）年～2019（平成31　令和元）年

2面へ

世界と笑顔でつながろう　みんなの万博、いよいよ始まる。

【万博国際交流プログラム】　湯里小学校×ケニア共和国　大使&アフリカンアーティストとの交流会

詳細は8面へ

3月号のおもな内容

2面　マイナンバーカードで窓口の手続きがより便利に!

6・7面　令和7年度東住吉区各種健診（検診）のお知らせ

8面　2025　東住吉区防災フェスタ

発行元　東住吉区役所　総務課　郵便番号546-8501　東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

行政オンラインシステムについてのお問合せは　電話　0120-835-802（9:00～17:00　土曜日・日曜日・祝日、年末年始を除く）

区役所代表電話　電話　06-4399-9986　ご用の担当がわからないときは代表電話におかけください。

区役所の開庁時間　土曜日・日曜日・祝日及び12月29日～翌年1月3日は閉庁

（月）～（金）　9:00～17:30

窓口延長　毎週（金）　17:30～19:00

日曜開庁　毎月第4（日）　9:00～17:30

3月は23日（日）・30日（日）が開庁日です。

一部業務のみの取り扱いとなります

統計人口（令和7年2月1日現在推計）　人口　129,005人　世帯数　65,906世帯

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内（8:00～21:00　年中無休）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

■2面

2面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2017（平成29）年、東住吉区住みます芸人に「アンビシャス」が決定したよ！

4面へ

マイナンバーカードで窓口の手続きが便利に!

区役所へ行かずに手続きできる!

コンビニで証明書の取得ができる!

お近くのコンビニのマルチコピー機で住民票・印鑑証明・戸籍証明・税証明などの証明書が土・日・祝でも取得できて、区役所窓口より手数料が100円お得です。（戸籍証明を除く）

自宅で転出届の申請ができる!

大阪市外への引越しにはマイナンバーカードを使ってマイナポータルで転出届を提出すれば、東住吉区役所への来庁は不要です。※一部手続きを除く

区役所での手続きが簡単で早い!

申請書の記入が簡単!

マイナンバーカードをかざすことで、申請書に住所や氏名等の情報を予め印字できる機器を設置します。（3月中旬予定）申請書のご記入が簡単になります。

証明書取得がスムーズ!

区役所2階住民情報窓口に行政キオスク端末を設置しました。マイナンバーカードをかざすと、住民票・印鑑証明・戸籍証明・税証明などの証明書をスムーズに取得いただけます。

機器の操作方法は、適宜スタッフが、ご案内させていただきます。

※一部取得いただけない証明書があります。

東住吉区役所ではデジタル技術等を活用したDXの取組を進めています。ぜひご利用ください。

来庁前のスマート申請と窓口予約で手続きをスムーズに（行政オンラインシステム）

窓口での記入時間が短縮できます!

大阪市内や東住吉区内の引越しにはスマート申請が便利!

「手続き判定ナビ」で質問に回答すれば、引越しに伴い必要な行政手続きが判定できます。事前にスマートフォン・パソコンなどから申請入力しておけば、区役所来庁時には必要な情報が記載された申請書で手続きできます。

手続きの窓口予約が便利!

住民異動（転入、転出、転居、世帯変更）、印鑑登録申請の手続き、戸籍の届出、戸籍の相談について、待ち時間なく手続きが行えるよう、窓口の来庁予約ができます。

3月・4月はお引越し手続きの窓口が大変混雑します

手続きが終わるまでに、長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

矢田出張所でも手続きできます。開庁時間は、9:00～15:45です。

取扱いできない手続き（福祉関係等）もあります。これらの手続きは区役所までお越しいただく必要がありますのでご注意ください。

3月23日（日）と30日（日）は区役所を開庁します　開庁時間　9:00～17:30

お引越し等の手続きに多くの方が来庁されるため、定例の第4日曜日である3月23日（日）に加え、3月30日（日）にも開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

取扱業務（一部取扱いできない業務があります。詳しくはお問合せください。）

1.住民情報関係業務

2.保険年金関係業務（住民異動に伴うものに限る）

■引越し手続きや証明書の交付に関すること

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　2階23番　電話　06-4399-9963　FAX　06-4399-9947

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

■スマート申請に関すること

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9917　FAX　06-6629-4533

お知らせ

国民健康保険の届出をお忘れなく

退職等で国民健康保険に加入する場合や社会保険等に加入し国民健康保険から脱退する場合は、事実が発生した日から14日以内の届出が必要です。加入の届出が遅れた場合は、加入すべきときまで遡って（最長2年）保険料を納めていただくことになります。また、脱退の届出がない場合は、保険料が請求され続けることとなります。脱退の届出は郵送でも受け付けますので詳しくはお問合せください。

令和6年10月より社会保険の加入要件が拡大されました。詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

つくろう!マイナンバーカード　申請手続きをお手伝いします

お住まいのお近くで作れます!　出張申請サポート

予約不要　申請時手ぶらでもOK!　写真撮影無料!

会場　東住吉会館　2階会議室（東田辺2-11-28）　日時　3月9日（日）　11:00～17:00

【カード申請から受取までの流れ】

1　会場での申し込み手続き

2　カード受取案内の通知書が自宅に届く

3　区役所に必要書類を持参し受け取り※郵送でのカード受取はできません

★マイナンバーカードをお持ちの方は、健康保険証利用の申込もサポートしています。

持ち物　マイナンバーカード（4桁の暗証番号が必要です）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター

電話　050-3535-0200　9:00～17:30　FAX　06-7178-8897

市民税･府民税の申告期限は3月17日（月）です

問合せ　あべの市税事務所　個人市民税担当　電話　06-4396-2953　 FAX　06-4396-2905

※問合せ可能日時　（月）～（木）　9:00～17:30　（金）　9:00～19:00

HigashiSumiyoshi　区長の部屋

東住吉区長　ふじわら　てつや

湯里小学校とケニア共和国の交流会に参加しました

今月号の表紙と8面にありますとおり、2月4日（火）にケニア共和国のモイ・レモシラ大使をお迎えし、湯里小学校とケニア共和国の交流会が開催されました。

私も、この交流会に参加し、大使の御講演をお聞きして、ケニア共和国について新たな発見がありました。また、アフリカンアーティストによるコンサートでは、児童や来場者の皆さんも一緒になって歌やダンスを楽しみ、終盤には大使もステージに立たれるなど、会場は大いに盛り上がりました。

次代を担うこどもたちには、4月に開幕する「大阪・関西万博」を契機に、日本とは異なる文化を学び、世界に向けた視野を広げることで、多くのことに関心や興味を持っていただくことを期待しています。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数はホームページから確認できます!

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

車いすバスケ地域親善交流会in東田辺小学校

障がい者スポーツの普及や障がいへの理解促進を目的として「国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会」（2月14日～2月16日）が開催されました。

これに合わせて東田辺小学校では、日本選手団と交流し車いすバスケットボールの体験等を行う「地域親善交流会」が開催されました。子ども達は、日本選手団の方々からアドバイスを受けながら初めて体験する車いすの操作に戸惑いながらも笑顔を見せ、みんなで協力しながら練習や試合体験に取り組みました。今回の体験は、障がいのある方をはじめ誰もが暮らしやすい社会について、スポーツを通じて楽しく学び考える機会となりました。

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9857　FAX　06-6629-4580

令和7年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を行います。

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9854　FAX　06-6629-4580

4月から一部地域で「普通ごみ」の収集時間帯が変わります

対象地域　南田辺1丁目（現在「午後」の収集地域）、南田辺2丁目～5丁目、山坂4丁目、山坂5丁目（現在「午後」の収集地域）対象地域の各ご家庭にはチラシでご案内いたしました。

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

第9回田辺大根レシピコンテストの表彰式が開催されました!

1月22日に大阪城南女子短期大学で、田辺大根レシピコンテストの表彰式が開催されました。

今回のレシピコンテストでは、60作品のエントリーがあり、しんがき　あやかさんの「大根ホワイトスープ&ソース」が最優秀賞となりました。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

手話奉仕員養成講座（初級課程）　要申込

日時　4月16日（水）～令和8年2月14日（土）　毎週（水）　19:00～20:30（全35回）

場所　早川福祉会館　401号室（南田辺1-9-28）　ただし、2月14日の合同修了式については場所未定。

定員　25名（応募多数の場合抽選）

料金　・テキスト代3,300円（税込）

・手話動画視聴システム1,760円（税込・1年分）（全国手話研修センターへ直接申込む必要あり）

応募資格　以下①～③のすべてに該当する方

①大阪市内在住または在勤または在学　②中学校卒業以上　③初心者

申込　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、勤務先（区外居住者のみ）「手話奉仕員養成講座申込」を記入し　郵便番号546-8501　東住吉区役所保健福祉課福祉担当　まで申し込んでください。

3月21日（金）必着

主催　大阪市聴言障害者協会（大阪市委託事業）

主管　東住吉区聴言障害者協会

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9857　FAX　06-6629-4580

やさいづくり体験塾（春・夏コース）参加者募集!　要申込

土に触れ、やさいづくりを体験しませんか!クラインガルテン・東住吉のスタッフが丁寧に指導しますので、初心者の方でも気軽に体験いただけます。

日時　4月5日から7月12日の土曜日のうち全15回(予定)　毎回9:30～11:00頃

※回によって変更あり　※小雨決行

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

対象　市内在住の方（小学生以上に限ります）

定員　15名※申込多数の場合抽選

費用　3,000円（15回分　初日にお支払い）※駐車場はありません

申込　3月12日（水）まで　行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

おめでとうございます

令和6年度　大阪市青少年育成功労者表彰

東住吉区こども会育成連合会・会長　やまもと　のりまささん

地域において、多年にわたり青少年健全育成運動に尽力・貢献され、その功績が特に顕著であるとして表彰されました。多年にわたる山本さんの努力に敬意を表し、このたびの栄えあるご受賞を心からお祝い申しあげます。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9908　FAX　06-6629-4564

犬や猫を正しく飼いましょう!

犬を飼う

・犬の登録（犬の生涯に1回のみ）、狂犬病予防注射の接種（毎年1回）を必ず受けさせましょう。

・リードを外さず散歩しましょう。（放し飼いは条例により禁止されているので、絶対にしてはいけません）

・トイレトレーニングをすませましょう。（散歩中などで排泄してしまったふん・尿の後始末は、飼い主の責任です）

・吠え癖がつかないようにしつけましょう。

猫を飼う

・交通事故や感染症等から守るため、室内で飼いましょう。

「街ねこ活動」とは

野良猫にエサを与えるのであれば、周辺地域の理解を得たうえで、不妊・去勢手術の実施やエサの片づけ、ふん・尿の後始末をする等、周りに迷惑をかけないよう責任をもって適切な世話をしましょう。なお、大阪市では、地域の合意と協力のもと、地域猫（その地域に住む猫）の不妊・去勢を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ活動」のお手伝いをしています。

●愛情と責任を持って、最後まで飼いましょう。（犬・猫を捨てることは犯罪です）

●所有者がわかるように名札などを付けましょう。

●生まれてくる動物を育てる見込みがなければ、不妊・去勢手術を実施しましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

矢田中学校生徒会代表が市の代表として「全国いじめ問題こどもサミット」に参加しました!

矢田中学校生徒会の代表生徒が、1月25日（土）に東京で開催された文部科学省主催の「全国いじめ問題子供サミット」に、昨年度に引き続き3回目の大阪市代表として参加しました。今回、藤原区長を訪問した生徒会の代表から、サミットの様子や発表内容の報告がありました。報告を受けた区長からは、『市の代表として素晴らしい発表内容でした。今後も、生徒会を中心に学校全体でいじめ防止の取組を続けていってください。』とメッセージを贈りました。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9923　FAX　06-6629-4564

3面フッター

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

■4面

4面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2018（平成30）年、2025年国際博覧会（万博）の開催地が大阪に決定したよ！もうすぐ開幕だね♪

6面へ

まちづくりプロジェクト進行中!

「東住吉区まちづくりビジョン（※）」に掲げる「都心にほど近い便利な暮らし」の実現に向け、長居公園と針中野駅・駒川中野駅を繋ぐエリアや矢田駅周辺エリアで地域の活性化を目的としたまちづくりに取り組んでいます。今年度から矢田駅周辺エリアでは、エリアリノベーションという手法でまちづくりを進めています。エリア内にお住まいの方や店舗を構える方を中心に、今あるまちの魅力をより輝かせ、興味を持って頂けるファンを増やすための議論を行っています。

これからどんな風に変わっていくのか。とっても楽しみですね。

情報紙やインスタグラムでまちの魅力を発信中!

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9676　FAX　06-6629-4533

大阪城南女子短期大学と２月５日、包括連携会議を行いました！

大学公開講座や連携事業の総括の他、次年度に向けた連携事項等について確認しました。

連携事項による取り組み

子育て世帯の交流イベント開催や、地域防災取り組みへの参加、地域発展のため地元企業と連携し、妊娠中でも飲みやすいデカフェコーヒーを開発するなど商品開発も行っています。東住吉区では引き続き、大学と連携したまちづくりを推進します。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9976　FAX　06-6629-4533

施設情報

長居植物園　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

開園50周年記念事業　桜ウィーク

日本の春を象徴する花、「桜」。人気の高い「ソメイヨシノ」を中心に、鮮やかなピンク色の花を咲かせる「ヨウコウ」や、枝が下に垂れ下がった優美な姿が特徴の「ヤエベニシダレ」など、花の色や大きさ開花時期などそれぞれ異なる桜が次々と見ごろを迎えます。ぜひ、桜の品種に注目して、散策しながらお花見をお楽しみください♪

日時　3月22日（土）～4月6日（日）　9:30～17:00（入園は16:30まで）

料金　入園料　大人300円　高大生200円

東住吉会館　電話　06-6699-1100　FAX　06-6697-8080

子ども英語教室　要申込

外国人講師と日本人講師の指導により、幼少期から「使える英語」に楽しく触れることができます。

日時　4月～9月（全10回）　各クラス約50分、時間帯はクラスによる

料金　12,500円（全10回）

定員　ベビー親子クラス8組、幼児クラス15名、小学1～2年生クラス15名（先着順）

申込　3月6日（木）～3月31日（月）　10:00～20:00　電話・窓口にて

東住吉区老人福祉センター　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

春のらくてんとんずみ寄席　らくてん会　無料　要申込

毎年恒例のらくてん会さんによる寄席です。

日時　4月13日（日）　14:00～16:00

定員　60名

対象　市内在住60歳以上の方

申込　3月25日（火）　10:00～15:00　電話・窓口にて（申込多数の場合抽選）

クレオ大阪南　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

フェムケアで支える女性のキャリアと健康　無料　要申込

女性のからだの不調や問題を解決する製品やサービスを意味する“フェムケア”。女性の社会進出が進む中で、働きやすい環境をつくるためにできることを考えてみましょう。

日時　3月22日（土）　10:00～12:00

対象　女性

定員　50名（先着順）

持ち物　筆記用具

申込　3月20日（木）（祝）まで　9:30～21:30　ホームページ・FAX・電話または窓口にて

その他　一時保育（有料）　若干名あり（要申込）　締切　3月12（水）まで（先着順）

1歳～3歳未満　800円・3歳～就学前　500円

東住吉図書館　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

臨時休館のお知らせ

トイレ改修工事終了時の間仕切り撤去のため、3月下旬に臨時休館する予定です。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

平野区画整理記念会館　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

屋内フリーマーケット

日用品からハンドメイド、ワークショップまでさまざまなブースが盛りだくさん。屋外にはキッチンカーも出店予定でお腹も満足!

日時　4月13日（日）　10:00～16:00

長居ユースホステル　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

健康体操ヨガ　要申込

ひのきの棒を使用し、無理なくヨガを楽しめます。

日時　3月7日（金）～3月21日（金）　毎週（金）　15:40～16:40

定員　15名（先着順）

料金　1回800円（チケット制）

持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込　3月20日（木）（祝）まで　10:00～17:00　電話・メール・窓口にて

3月の巡回日　移動図書館まちかど号

3月6日（木）　4月3日（木）　14:25～15:00　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

3月7日（金）　4月4日（金）　10:25～11:15　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

3月15日（土）　10:20～11:20　なかちょうかい公園（杭全7-14）

3月22日（土）　11:25～12:05　平野白鷺公園（今川6-7）

4月5日（土）　14:25～15:05　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　05-6539-3305　FAX　06-6539-3336

4面フッター

安まちメールを利用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪被害発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報サービスです。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

■5面

市民向け無料相談　大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

弁護士による法律相談　要予約　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　3月18日・25日・4月1日・8日（火）　13:00～17:00（最終時間枠は16:30）　1名（組）　30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　050-1808-6070　予約期間　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12:00～相談日の前日17:00まで

司法書士による法律相談　要予約　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　3月は休止します

行政書士による相続・遺言・帰化相談　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　3月27日（木）　13:00～15:00（受付は14:45まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

税務相談

日時　3月は休止します

行政相談

日時　3月13日（木）　13:00～15:00（受付は14:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

不動産相談

日時　3月19日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

ナイター法律相談　定員32組　要予約

日時　3月17日（月）　18:30～21:00

場所　中央区民センター

予約　行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

日曜法律相談　定員各16組　要予約

日時　3月23日（日）　13:00～17:00

場所　淀川区役所　生野区役所

予約　電話　050-1807-2537　3月14日（金）　12:00～22日（土）　17:00（24時間受付）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

ひとり親家庭相談　離婚前相談　要予約

日時　毎週（火）、（水）、（金）（祝日除く）　9:15～17:30

場所　区役所　2階28番窓口

予約　電話または窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-4399-9838

フードドライブとごみの分別相談

日時　3月11日（火）　14:00～16:00

場所　区役所正面玄関窓口案内横

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

精神保健福祉相談　要予約

場所　区役所　1階14番窓口

こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。

予約　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265　問合せ　保健福祉課（健康づくり）

専門相談員による人権相談　面談は要予約

日時　（月）～（金）　9:00～21:00（ただし、（祝）9:00～17:30）、（日）　9:00～17:30

予約　電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

防犯・防災

東住吉消防署からのお知らせ　電話　06-6691-0119

3月1日（土）～7日（金）は、春の火災予防運動期間です

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、東住吉消防署では期間中、家庭での防火をはじめ、地域における自主防災体制の充実を呼びかけています。「災害に強いまちづくり」を推進するため、ご協力よろしくお願いします。

言うたやん　燃えたら消える　思い出も　令和6年度　大阪市防火標語

東住吉警察署からのお知らせ　電話　06-6697-1234

令和7年度少年柔剣道練習生の募集

東住吉警察署少年柔剣道推進会では、青少年健全育成を目的として少年柔道・剣道の稽古を行なっています。警察署の道場で、警察術科指導者や警察官が指導しています。初心者の方も大歓迎ですので、少しでも興味がある方は見学だけでもお越しください。

日時　毎週（火）（木）　（初心者）　17:00～18:00　（経験者）　18:00～20:00

場所　東住吉警察署5階（柔道場・剣道場）

対象　小学3年生から中学3年生までの区内に在住の方

申込　4月11日（金）まで　電話にて　9:00～17:45（土日祝　除く）

問合せ　東住吉警察署少年係　電話　06-6697-1234（内線271）

各種健診　各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

保健福祉センターで実施する各種がん検診等は先着順で予約を受け付けています

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）

●保育ボランティアあり（乳がん検診のみ。必ず予約時にお問合せください。）　4月15日（火）・5月22日（木）実施分

●各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

●結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　300円

日時　4月15日（火）　13:30～14:30　5月17日（土）・22日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）　5月17日（土）のみ、やたなか小中一貫校

要予約

■期間　電話・窓口　9:00～17:30（土日祝除く）

4月15日（火）　3月11日（火）～3月31日（月）まで

5月17日（土）　3月11日（火）～5月2日（金）まで

5月22日（木）　3月11日（火）～5月7日（水）まで

行政オンラインシステム　4、5月実施分の予約申込期間は3月11日（火）～ 31日（月）まで

■方法　電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）　から申込が可能です。

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

日時　4月15日（火）　13:30～14:30　5月17日（土）・22日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）　5月17日（土）のみ、やたなか小中一貫校

要予約

■期間　電話・窓口　9:00～17:30（土日祝除く）

4月15日（火）　3月11日（火）～3月31日（月）まで

5月17日（土）　3月11日（火）～5月2日（金）まで

5月22日（木）　3月11日（火）～5月7日（水）まで

行政オンラインシステム　4、5月実施分の予約申込期間は3月11日（火）～31日（月）まで

■方法　電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）　から申込が可能です。

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

料金　無料

日時　4月15日（火）　13:30～14:30　5月17日（土）・22日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）　5月17日（土）のみ、やたなか小中一貫校

要予約

■期間　電話・窓口　9:00～17:30（土日祝除く）

4月15日（火）　3月11日（火）～3月31日（月）まで

5月17日（土）　3月11日（火）～5月2日（金）まで

5月22日（木）　3月11日（火）～5月7日（水）まで

行政オンラインシステム　4、5月実施分の予約申込期間は3月11日（火）～ 31日（月）まで

■方法　電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）　から申込が可能です。

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　無料

日時　5月22日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　電話・窓口　9:00～17:30（土日祝除く）

4月15日（火）　3月11日（火）～3月31日（月）まで

5月17日（土）　3月11日（火）～5月2日（金）まで

5月22日（木）　3月11日（火）～5月7日（水）まで

行政オンラインシステム　4、5月実施分の予約申込期間は3月11日（火）～ 31日（月）まで

■方法　電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）　から申込が可能です。

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

子宮頸がん予防ワクチン接種

下記対象者の方は、委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種できます。

対象　①定期接種　小学校6年生から高校1年生相当の女性

②経過措置　キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）及び平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した女性

接種期限　①高校1年生相当の3月31日　②令和8年3月31日

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください

大阪市乳がん検診デー

医療機関で大阪市乳がん検診（マンモグラフィ）の集団検診を実施しています。予約受付等は各医療機関にて行います。日時や医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

5面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9:00～17:30（土日祝、年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■6面

6面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2019（平成31）年、いまざとライナー（BRT）の運行による社会実験がスタート！

8面へ

保存版　令和7年度　各種健診（検診）のお知らせ

各種検診の予約方法　令和7年度より各種がん検診等の予約申込受付が新しくなりました。

従来は2か月先までの検診の予約申込の受付をしておりましたが、3月11日（火）の申込開始日以降、受付期間を拡充し、令和7年度末までの検診予約申込ができるようになりました。毎月の広報東住吉「なでしこ」には、おおむね実施月の2か月前までの検診の予約申込できる検診名と日程及び申込期間を掲載します（定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います）。

申込期間中にお電話または窓口等でお申込みください。※行政オンラインシステムによるオンライン申込も可能です（要事前登録）

■電話・窓口　令和7年3月11日（火）～各検診当日の15日前まで（申込締切日が土日祝の場合、その前日の開庁日まで）

■行政オンラインシステム　令和7年3月11日（火）～各検診月の2か月前の月末まで

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882

各種がん検診・骨粗しょう症検診　要予約　年齢は令和7年度末年齢

検診名　胃がん検診（令和7年度内に両方の検診は受診できません）　対象者　50歳以上の方　検査内容　胃部エックス線検査　費用　500円　受診間隔　1年に1回　実施場所　取扱医療機関

検診名　胃がん検診　対象者　50歳以上の方　検査内容　胃内視鏡検査（令和6年度に同等の検診・検査を受診されていない方）　費用　1,500円　受診間隔　2年に1回　実施場所　取扱医療機関

検診名　大腸がん検診　対象者　40歳以上の方　検査内容　免疫便潜血検査　費用　300円　受診間隔　1年に1回　実施場所　保健福祉センター、取扱医療機関

検診名　肺がん検診　対象者　40歳以上の方　検査内容　胸部エックス線検査　費用　無料

なお50歳以上でハイリスクの方（喫煙指数600（たばこ1日の本数×喫煙年数）以上の方）は喀痰検査の対象です　費用　400円　受診間隔　１年に1回　実施場所　保健福祉センター、取扱医療機関

検診名　子宮頸がん検診　対象者　20歳以上の女性（令和6年度に同等の検診・検査を受診されていない方）　検査内容　子宮頚部細胞診検査　費用　400円　受診間隔　2年に1回　実施場所　取扱医療機関

検診名　乳がん検診　対象者　30～39歳の女性　検査内容　超音波検査　費用　1,000円　受診間隔　1年に1回　実施場所　取扱医療機関

検診名　乳がん検診　対象者　40歳以上の女性（令和6年度に同等の検診・検査を受診されていない方）　検査内容　マンモグラフィ検査　費用　1,500円　受診間隔　2年に1回　実施場所　保健福祉センター、取扱医療機関

検診名　前立腺がん検診　対象者　令和7年度末年齢50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性市民　検査内容　PSA検査（血液検査）　費用　1,000円　受診間隔　5年に1回　実施場所　取扱医療機関

検診名　骨粗しょう症検診　対象者　18歳以上の方　検査内容　かかと部分の超音波測定　費用　無料　受診間隔　1年に1回　実施場所　保健福祉センター

次の方は、各種がん検診の費用が無料になります

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（マイナ保険証あるいは被保険者証、「資格確認書」の提示が必要）

●高齢受給者証をお持ちの方（マイナ保険証あるいは受給者証、「『資格情報のお知らせ』※右下箇所を切り取る前のもの」の提示が必要）

●中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書と世帯全員を証明できる書類の提出が必要。申請に必要な書類は保健福祉課（健診）13番窓口でお渡しします。）

※受診の際に証明書の提示・提出が必要です

●無料クーポン券（乳がん・子宮頸がん検診）をお持ちの方（詳細は送付時期が決まり次第掲載します。）

次の方は、がん検診の受診対象外となります

●大阪市内に住民票がない方

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（医療機関で診察を受けてください。）

●自覚症状がある方（すみやかに医療機関で診察を受けてください。）

●令和7年度に加入保険や勤務先等で同等の検診（検査）を受診できる方

●令和7年度に同等の検診（検査）を受診済みの方（ただし、自費や診療（診療で検査実施した場合は「異常なし」であった場合に限る）によるものを含みません。）

●2年度に1回の検診については、令和6年度に同等の検診（検査）を受診済みの方（ただし、自費や診療（診療で検査実施した場合は「異常なし」であった場合に限る）によるものを含みません。）

対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります

受診対象について不明な点等ございましたら、保健福祉センターにお尋ねください。

歯周病検診

対象　令和8年3月末時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方（勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。）

内容　問診および口腔内診査（治療は含みません）

費用　500円

次に該当する方は、証明書の提出により無料で受診できます。

・生活保護世帯の方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

・市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書と世帯全員を証明できる書類の提出が必要。申請に必要な書類は保健福祉課（健診）13番窓口でお渡しします。）

結核健診　無料　予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象　15歳以上の市民の方※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

内容　胸部エックス線撮影

場所　区役所2階　エックス線室

時間　10:00～11:00

結果交付　精密検査が必要な方のみ2週間以内に通知します。

特定健康診査　無料

生活習慣病予防のために年に1回特定健康診査を受けましょう。受診券は4月下旬以降に送付されます。

対象　大阪市国民健康保険に加入している方で、令和7年度中において40歳以上の方。または、大阪府後期高齢者医療保険に加入している方。その他の健康保険に加入の方は各保険者にご確認ください。

内容　問診、身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査・血液検査等

持ち物　受診券・マイナ保険証または被保険者証か資格確認書・特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険の方のみ）

※医療機関で健診を受診される際は、事前にマイナ保険証を利用できるか問合せいただきますようお願いいたします

受診方法　保健福祉センターで受診　予約不要　取扱医療機関で受診　直接予約

【受診券の問合せ先】

■大阪市国民健康保険に加入の方

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話06-4399-9956

■大阪府後期高齢者医療保険に加入の方

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話　06-4790-2031

大阪市健康診査　40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。　無料

対象　令和7年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方、令和7年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

内容　問診、身長、体重、血圧測定、尿検査、血液検査等

申込期間　令和7年4月1日（火）～令和8年2月13日（金）に保健福祉課（健診）13番窓口へお申込みください。

必要書類　生活保護適用証明書の原本または中国残留邦人本人確認証の写し

受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」を送付しますので医療機関に直接予約してください。

検診等の中止について

次の時刻で暴風警報または特別警報が発令されている場合は検診等を中止（または延期）します。

7:00・・・午前の検診等は中止（または延期）　11:00・・・午後の検診等は中止（または延期）　16:00・・・夜間の検診等は中止（または延期）

※また選挙等の開催に伴い検診会場が確保できない場合は、各種検診が中止になることがあります。

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

■7面

保健福祉センター実施分各種健診（検診）日程一覧

【受付時間】　午前・・・9:30～10:30（特定健診は9:30～11:00）　午後・・・13:30～14:30（特定健診は13:30～15:00）　夜間・・・18:30～19:30

【場所】　保健福祉センター（東住吉区役所内）

要予約　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症

予約不要　特定健診、歯科相談

実施日　4月15日（火）　受付時間　午後　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　歯科健康相談

実施日　5月4日（日）　受付時間　午前　場所　矢田西小学校（公園南矢田2-15-43）　特定健診

実施日　5月17日（土）　受付時間　午前　場所　やたなか小中一貫校（矢田3-4-27）　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症

実施日　5月22日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科健康相談

実施日　6月1日（日）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診

実施日　6月26日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科健康相談

実施日　7月6日（日）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症

実施日　9月11日（木）　受付時間　午後　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科健康相談

実施日　9月11日（木）　受付時間　夜間　場所　保健福祉センター　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症

実施日　9月18日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科健康相談

実施日　10月10日（金）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科健康相談

実施日　10月18日（土）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症

実施日　11月9日（日）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診

実施日　11月27日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科健康相談

実施日　12月5日（金）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　歯科健康相談

実施日　12月12日（金）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科健康相談

実施日　1月22日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科健康相談

実施日　2月19日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科健康相談

実施日　2月28日（土）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診

実施日　3月6日（金）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科健康相談

・検診受診にあたり配慮が必要な方は事前に保健福祉センターにご相談ください。

・歯科健康相談は大阪市民の全年齢の方を対象に無料で実施しています。（保健福祉センターのみ実施）

医療機関でもがん検診・特定健診を受診できます

受診の際は、事前に医療機関に申込み（予約）をし、必ず「大阪市のがん検診（または特定健診）を受診希望である」旨をお伝えください。

令和7年1月30日現在

※取扱医療機関は随時変更となる場合がありますので、ご了承ください。

所在地　今川3　医療機関名　東住吉スズキクリニック　電話番号　6796-7878　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　北田辺3　医療機関名　岡田診療所　電話番号　6719-5162　特定健康診査

所在地　北田辺4　医療機関名　クズモト医院　電話番号　6719-0929　特定健康診査

所在地　北田辺4　医療機関名　たけだクリニック　電話番号　6719-7011　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　北田辺6　医療機関名　井口医院　電話番号　6628-6131　大腸がん検診　子宮頸がん検診　特定健康診査

所在地　北田辺6　医療機関名　田辺駅前クリニック　電話番号　6622-0700　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　北田辺6　医療機関名　にしかわクリニック　電話番号　6625-7801　特定健康診査

所在地　杭全1　医療機関名　たなか医院　電話番号　6713-8577　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　特定健康診査

所在地　杭全1　医療機関名　セイシュウカイ診療所　電話番号　6713-9592　特定健康診査

所在地　杭全3　医療機関名　有馬外科整形外科　電話番号　6719-0012　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　杭全5　医療機関名　井上クリニック　電話番号　6713-5703　特定健康診査

所在地　杭全8　医療機関名　渡辺医院　電話番号　6702-5258　特定健康診査

所在地　桑津2　医療機関名　淀井病院　電話番号　6719-0771　大腸がん検診　肺がん検診　特定健康診査

所在地　駒川1　医療機関名　コウハタ産婦人科　電話番号　6719-0185　子宮頸がん検診　乳がん検診（超音波）

所在地　駒川1　医療機関名　マエダクリニック　電話番号　6713-2011　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　駒川2　医療機関名　クレヤ整形外科　電話番号　6703-5909　特定健康診査

所在地　駒川3　医療機関名　カノ医院　電話番号　4399-3800　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　駒川3　医療機関名　しんたに内科・糖尿病内科クリニック　電話番号　6628-1000　特定健康診査

所在地　駒川4　医療機関名　吉田医院　電話番号　6692-3002　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　駒川4　医療機関名　アマノ整形外科　電話番号　6692-5437　特定健康診査

所在地　駒川5　医療機関名　浅井内科医院　電話番号　6697-7880　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　駒川5　医療機関名　田中医院　電話番号　6692-2980　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　駒川5　医療機関名　山本クリニック　電話番号　6698-1200　胃がん健診（内視鏡検査）　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　駒川5　医療機関名　佐々木クリニック　電話番号　6692-3165　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　鷹合1　医療機関名　はまだ医院　電話番号　6692-0867　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　鷹合1　医療機関名　おおしろクリニック　電話番号　6608-0046　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（マンモグラフィ）　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　鷹合2　医療機関名　長崎甲状腺クリニック　電話番号　6607-7619　特定健康診査

所在地　鷹合2　医療機関名　矢野内科　電話番号　7890-9070　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　鷹合2　医療機関名　サカキクリニック　電話番号　6690-1333　特定健康診査

所在地　鷹合2　医療機関名　武知小児科内科　電話番号　6691-9471　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　鷹合2　医療機関名　坂田医院　電話番号　6692-3669　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　鷹合3　医療機関名　藤村外科医院　電話番号　6691-5167　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　鷹合3　医療機関名　上田医院　電話番号　6692-3773　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　鷹合3　医療機関名　東住吉森本病院　電話番号　6606-0010　胃がん健診（内視鏡検査）　大腸がん検診　肺がん検診

所在地　鷹合4　医療機関名　キタジマクリニック　電話番号　6691-6898　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　田辺4　医療機関名　東和病院　電話番号　6621-2211　特定健康診査

所在地　中野1　医療機関名　ヒグチ外科　電話番号　6702-1205　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　中野4　医療機関名　もりやまクリニック　電話番号　6701-6188　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　中野4　医療機関名　カワイ内科・小児科　電話番号　6797-8512　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　中野4　医療機関名　てらだ内科皮フ科クリニック　電話番号　6769-4159　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　西今川1　医療機関名　山下医院　電話番号　6713-3524　特定健康診査

所在地　西今川1　医療機関名　タジマ医院　電話番号　6719-5502　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　西今川3　医療機関名　田中クリニック　電話番号　6705-5556　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　西今川3　医療機関名　森医院　電話番号　6702-7034　胃がん健診（胃部X線（バリウム）検査）　胃がん健診（内視鏡検査）　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　針中野3　医療機関名　ミヤザキ医院　電話番号　4302-3588　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　東田辺1　医療機関名　木戸内科　電話番号　6626-5750　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　東田辺2　医療機関名　岡部内科　電話番号　6691-6592　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　東田辺2　医療機関名　金子外科　電話番号　6607-5225　胃がん健診（内視鏡検査）　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　東田辺3　医療機関名　西村医院　電話番号　6699-1230　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　東田辺3　医療機関名　ニシタニ医院　電話番号　6694-2211　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　南田辺1　医療機関名　中尾クリニック　電話番号　6625-7787　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　南田辺3　医療機関名　山口クリニック　電話番号　6608-8822　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　南田辺5　医療機関名　こうクリニック　電話番号　6692-2698　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　南田辺5　医療機関名　ふじもと整形外科　電話番号　6569-9566　特定健康診査

所在地　山坂2　医療機関名　西村診療所　電話番号　6621-2363　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　山坂3　医療機関名　山田医院　電話番号　6621-8604　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　山坂5　医療機関名　ケイモトクリニック　電話番号　6608-8200　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　山坂5　医療機関名　よねかわクリニック　電話番号　6697-8858　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　山坂5　医療機関名　和田医院　電話番号　6699-2814　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　湯里1　医療機関名　浅川クリニック　電話番号　6705-8168　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　湯里1　医療機関名　森沢クリニック　電話番号　6704-5001　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　湯里1　医療機関名　整形外科やのクリニック　電話番号　6701-8489　特定健康診査

所在地　湯里2　医療機関名　山本医院　電話番号　6704-2982　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　湯里2　医療機関名　ゆみね内科小児科　電話番号　6706-3330　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　湯里4　医療機関名　落合クリニック　電話番号　6760-5711　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　湯里5　医療機関名　浜口医院　電話番号　6799-5593　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　特定健康診査

所在地　湯里5　医療機関名　ニシナカ病院　電話番号　6700-5200　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　湯里6　医療機関名　玉田整形外科　電話番号　6702-7887　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　住道矢田1　医療機関名　松山診療所　電話番号　6702-1858　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　照ケ丘矢田1　医療機関名　フジサキクリニック　電話番号　6703-5607　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　照ケ丘矢田1　医療機関名　ナカジマ医院　電話番号　6701-0263　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　照ケ丘矢田1　医療機関名　広瀬クリニック内科・消化器内科　電話番号　6703-2558　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　矢田1　医療機関名　森本内科クリニック　電話番号　6698-4184　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　矢田2　医療機関名　ウマノ整形外科クリニック　電話番号　6698-8411　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

所在地　矢田3　医療機関名　クリニックそうせい　電話番号　6693-0077　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　矢田4　医療機関名　島田医院　電話番号　6692-3093　大腸がん検診　特定健康診査

所在地　矢田5　医療機関名　矢田生活協同組合医療センター　電話番号　6696-1751　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

■8面

8面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

いまざとライナーは現在、長居ルートとあべの橋ルートが運行しているよ。

10面へ

2025東住吉区防災フェスタ　入場無料

3月20日（木）（祝）　10:00～13:00※荒天中止

場所　区民ホール（区役所3階）ほか　※お車での来場はご遠慮ください

子どもから大人まで、「見る・聴く・体験する」を通して、楽しく防災について学んでいただけるイベント

見る

■耐震対策などの紹介

■警察車両を見よう

■楽しい人形劇（11:35～11:55）

■水害に備えよう

■水防団の紹介

■災害用簡易組立トイレ

聴く

身の安全を守る気象情報　記憶に残る情報発信とは

会場　区民ホール（区役所3階）

時間　11:00～12:00

講師　しおみ　やすこ　プロフィール　大阪市出身　気象予報士、アナウンサー、防災士、健康気象アドバイザー、人間・環境学修士、NHK大阪放送局「おはよう関西」などに出演中

防災講演会　『防災でつながる』

時間　10:20～10:40

講師　白鷺中学校　防災ALT

体験する

■ミニミニ消防車での写真撮影・起震車体験

■防災クイズポリエチレン管の輪投げ　子ども用作業服の試着

■赤ちゃんを災害から守るために（セミナー　11:00～　12:30～）

■防災迷路で遊ぼう!

■地震VR体験（13歳以上）

■オリジナル缶バッジを作ろう

■ポリ袋クッキング（実演　10:30～　12:00～）

■災害用伝言ダイヤル171体験

スタンプラリー開催　各ブースを周ってスタンプを集めて景品をGETしよう!!

主催　東住吉区役所

協力　近畿地方整備局大和川河川事務所、東住吉警察署、東住吉消防署、環境局中部環境事業センター、建設局南部方面管理事務所・平野工営所、東住吉区社会福祉協議会、大和川右岸水防事務組合、大阪東住吉平野ライオンズクラブ、NTT西日本、大阪ガスネットワーク（株）、江崎グリコ（株）、わくわくパーククリエイト（株）、白鷺中学校防災ALT（順不同）

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

地域福祉活動推進事業　地域福祉映画会を開催します　無料

映画を通じて地域福祉への理解を深め、地域福祉活動の必要性や取組みを考えていただくため地域福祉映画会を開催します。

上映映画　「老後の資金がありません!」　115分

自分や親のこれからの人生のあり方について、話し合う（人生会議）きっかけになる作品です。

日本語字幕付き　手話通訳あり

※11:00時点で大阪市内に警報または特別警報が発表されている場合は中止（11:00以降に発表された場合も中止）

日時　3月15日（土）　開演13:30（受付12:30～）

場所　区民ホール（区役所3階）　※車での来場はご遠慮ください

定員　400名（当日先着順）※定員に達した場合は入場をお断りする場合があります

対象　どなたでも

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9851　FAX　06-6629-4580

令和7年度4月開催予定　「学習塾なでしこ」の受講生を募集します!

民間事業者を活用した課外学習会「学習塾なでしこ」の受講生を募集します。習熟度に合わせた少人数個別指導により、国語・数学・英語の3教科を学習します。ぜひお申込みください。

週4時間の学習時間　国数英＋自主学習タイム　講師1人に対して生徒は5人以下

実施会場・曜日・時間

会場　白鷺中学校　曜日　（火）（木）　時間　18:45～20:45

会場　矢田南中学校（やたなか小中一貫校）　曜日　（水）（金）　時間　18:45～20:45

対象　区内の中学1～3年生（令和7年4月現在）　※会場となる学校の生徒以外の方も参加できます。

定員　1会場あたり30名程度（先着順）

期間　令和7年4月～令和8年3月

料金　月額10,000円（税込）　※教材費込※大阪市習い事・塾代助成カードが使えます。

申込　3月6日（木）～　メールにて　株式会社イング（課外学習会運営事業者）まで　申込方法の詳細はホームページをご確認ください。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

■大阪市習い事・塾代助成カードとは・・・

学習塾などで月1万円まで利用できるカードです。　要申請（所得制限あり）。

問合せ　大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局　電話　06-6452-5273

世界と笑顔でつながろう　みんなの万博、いよいよ始まる。

東住吉区では、たくさんの機運醸成に関する取組みが行われています。これまでのことを振り返り、4月に開幕する万博を一緒に楽しみましょう!

国際交流

万博をきっかけに世界の皆さんと文化を学ぶ取組みが行われています。湯里小学校では、国際社会において生き抜く力を育成することをテーマに、アフリカンアート「ティンガティンガ」について学び、ケニア共和国の特命全権大使が来校し、講演を行いました。また、音楽やダンスなどを通してさまざまな文化を学び、グローバルな視野を広げています。

みんなで万博を学ぶ取組み

SDGsや万博に関する図書を購入し、区内の小・中学校に設置しました。読み聞かせを行う学校もあり、児童の皆さんはとっても興味津々でした。

区民フェスティバルにミャクミャク登場!

区民の皆さんが一堂に会する区民フェスティバル。令和4年度のオープニングではミャクミャクが登場し、会場を盛り上げました!昨年度は、万博ブースで来場の方々が取組むSDGsを教えてもらいながら、野菜の摂取量を計るベジチェックを行い、健康推進をサポートする取組みを行いました。

万博の桜2025

大和川堤防上に、大阪・関西万博の機運醸成を目的とした桜を植樹します。毎年桜の季節が来るたびに、大阪・関西万博の思い出がよみがえるかもしれませんね。

みんなはもう見つけた!?ミャクミャクマンホール

駅周辺や人通りの多い歩道部分を中心に、市内約400か所に設置されている大阪・関西万博デザインマンホール。東住吉区内には針中野駅や駒川中野駅の近くなどに、全9か所設置されています。ぜひ、探してみてね。

ご紹介した内容以外にも、区内では、さまざまな形で、万博の機運醸成等に取り組んでいます。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9976　FAX　06-6629-4533

想像以上!が、万博だ。「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、大阪市此花区にある「ゆめしま」で184日間開催されます。

さぁ、いよいよ4月13日大阪・関西万博が開幕します。くるぞ、万博。

■12面

12面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2019年5月1日、元号が「平成」から「令和」になりました！

4月号につづく

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!　子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!

集まれ　なっぴーキッズ　※年齢は撮影当時のものです

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

これからもきょうだい仲良く、たくさん遊ぼうね!　まきぐち　おとはちゃん（5歳3か月）　そらちゃん（1歳5か月）

いつも笑顔をありがとう!だいすき!　たむら　えまちゃん（4歳1か月）

ふたり仲良く元気に育ちますように。　あさの　みつるちゃん（1歳4か月）　ひろとちゃん（1歳4か月）

いつまでも仲良く、元気に育ってね!　きたじま　いちかちゃん（5歳8か月）　たいがちゃん（3歳8か月）　ことかちゃん（2歳3か月）

笑顔がかわいいとうかちゃん☆大好きだよ♪　ひがし　とうかちゃん（1歳3か月）

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

3か月児健康診査　4月2日（水）　令和6年11月15日～12月7日生まれ

1歳6か月児健康診査　3月12日（水）　令和5年8月4日～8月25日生まれ

3月26日（水）　令和5年8月26日～9月8日生まれ

3歳児健康診査　3月19日（水）　令和3年9月1日～9月23日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談

母乳について困っていることはありませんか?助産師さんにいろいろきいてみんなで話しませんか?

日時　3月13日（木）　10:00～11:30（受付は9:45～10:00）

場所　検診室（区役所1階）

テーマ　卒乳・断乳について

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

出張!みんなで母乳相談

地域の親子サロンに助産師さんが出張します。ぜひこの機会にご利用ください!

日時　3月18日（火）　14:00～15:30　場所　北田辺会館（北田辺1-8-4）

日時　3月21日（金）　10:00～12:00　場所　南田辺会館（南田辺1-10-32）

日時　3月26日（水）　10:00～11:30　場所　矢田中ひまわり会館（矢田3-8-7）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

3月生まれおたんじょうかい　無料

お誕生月以外の方もみんなで一緒にお祝いしましょう!ぜひ遊びにきてください。

日時　3月28日（金）　10:30～10:50

場所　子ども・子育てプラザ1階　つどいの広場

定員　20組程度（先着順）

対象　乳幼児と保護者

東住吉図書館からのお知らせ　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

春のえほんひろばとおはなし会

たくさんのすてきな絵本が大集合!会場でゆっくりくつろいで絵本を読むことができます。13時30分から14時までは絵本のよみきかせなどの「おはなし会」をします。

日時　3月15日（土）　13:00～15:00

場所　東住吉会館　大会議室（図書館と同じ建物の2階）

定員　50人（先着順）

えほんを一緒にたのしもう

『ジャーニー　女の子とまほうのマーカー』　アーロン・ベッカー　作　講談社

退屈していた女の子は自分の部屋で真っ赤なマーカーを見つけます。そのマーカーで壁に扉を描いてみると、本当に扉ができました!扉を通り抜けると、そこはふしぎな森でした。文章は無く、雄大な風景の中、女の子をはじめ、登場人物の動きをとらえた絵で、物語は進みます。わくわくする冒険と想像する楽しさを、絵から感じ取る絵本です。

3月　いっしょにかんたん!おやこレシピ

つくねのチップス入り焼

区食生活改善推進員協議会　担当　湯里校区

栄養価（1人分）　エネルギー141kcal　食塩相当量0.5g

材料（2人分）

鶏ひき肉・・・100g

きざみ高菜漬け・・・20g

しょうが（すりおろし）・・・小さじ3分の1

ポテトチップス・・・5g

片栗粉・・・大さじ2分の1

サラダ油・・・大さじ2分の1

つけあわせスプラウト・・・適量　ミニトマト・・・2個

作り方

①　鶏ひき肉、しぼったきざみ高菜漬け、しょうが、ポテトチップス（ラップに包んでからたたいて細かくする）、片栗粉をボウルに入れて練り混ぜ、小判形にまとめる。

②　フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、①を入れて両面にこんがり焼き色をつけてからふたをして弱火にして3分焼く。

③　②を器に盛り、つけあわせを添える。

高菜は辛みのある緑黄色野菜で漬物として食べることが多い野菜です。高菜めしやめはりずしなど郷土料理にも使われています。

レシピはホームページでも公開中

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

なでしこ感想アンケート　3月20日（木）（祝）まで

広報東住吉『なでしこ』3月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面作成の参考にさせていただきます。

広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約25.25円です。そ

のうち約2.20円を広告収入で賄っています。

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）　電話　06-6790-0022へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

二次元コード

■1面

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

大阪市LINE公式アカウント

https://page.line.me/qvu6826b?openQrModal=true

広報紙PDF版

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-8-1-0-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

時間延長（毎週金曜日）・日曜開庁（毎月第4日曜日）のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000626431.html

■2面

証明書のコンビニ交付サービスを実施しています

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000284183.html

引越し手続について

https://myna.go.jp/html/moving\_oss.html

マイナンバーカードをかざして証明書取得!行政キオスク端末を住民情報窓口に設置しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000644904.html

【スマート申請】窓口手続きの予約・申請

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000609223.html

大阪市行政オンラインシステムを利用して来庁予約ができます

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000602780.html

大阪市東住吉区役所　現在の窓口お呼び出し状況

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

出張所のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000239608.html

春の引越しシーズンの日曜日に区役所を開庁します

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000643810.html

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/index.html

マイナンバーカード

https://mynumber.city.osaka.lg.jp

令和7年度分　市民税・府民税の申告について

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000382595.html

窓口の呼び出し状況・待ち人数

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

令和7年4月より東住吉区の一部地域において「普通ごみ」の収集時間帯が変わります

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000636885.html

やさいづくり体験塾（春・夏コース）　申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/eb6b799c-07ef-45ea-8139-ca5edac2cc17/start

所有者不明猫適正管理推進事業について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371503.html

防災

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3462-10-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■4面

「東住吉区将来ビジョン（2021-2025）」及び「東住吉区まちづくりビジョン」を策定しました

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529677.html

yatazine　インスタグラム

https://www.instagram.com/yatazine/

矢田駅周辺エリアのまちづくりについて

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000635464.html

大阪城南女子短期大学との連携

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3465-8-11-0-0-0-0-0-0-0.html

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

クレオ大阪（講座・イベント検索）

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=52423

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

「安まちメール」に登録しましょう!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000483852.html

■5面

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

大腸がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/d46e4482-41cc-4352-807b-71e2986836c4/start

乳がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/37034aea-8679-4799-a2bf-664c7fdbe9ee/start

骨粗しょう症検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/1e3d44b9-a234-4842-b032-c06c6b715b36/start

肺がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/8e79acb3-81a3-45fa-9264-c1f8dd305338/start

子宮頸がん予防（ホームページV）ワクチンの接種について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000115714.html

令和6年度大阪市乳がん検診デー

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490632.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■6面

大阪市　各区のがん検診等実施・予約状況（令和6年度実施分）

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html

歯周病検診を受けましょう

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html

結核健診のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000498748.html

特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪府後期高齢者医療広域連合

https://www.kouikirengo-osaka.jp/longlife/checkup.html

■8面

東住吉区役所　公募型見積合わせ発注案件

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000646511.html

大阪市習い事・塾代助成

https://www.juku-osaka.com/

「学習塾なでしこ」の受講生募集

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000642783.html

大阪・関西万博の開催に向けた取組

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000608002.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/

「広報東住吉なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

乳幼児健康診査（3か月児・1歳6か月児・3歳児）のご案内https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

なでしこ感想アンケート（東住吉区）

https://ws.formzu.net/dist/S16004203/