■1面

広報　東住吉　なでしこ2025年（令和7年）　９月号　No.352

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

２面をチェック！

おもな内容

2面　令和7年国勢調査を実施します

6-7面　9月は高齢者福祉月間です

令和８年４月からの保育所・認定こども園等の入所受付が始まります

詳しくは８面へ

熱中症（ねっちゅうしょう）に気をつけましょう！

区役所の正面玄関に「涼（すず）ん処（どこ）」を設置しています。暑さをしのぐための一時的な休憩所として、ご来庁の際などにご利用ください。

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑さから避難できる「クーリングシェルター」を東住吉区で10か所指定し、

運用を開始しています。

区役所の開庁時間

月〜金曜日9：00〜17：30

窓口延長　毎週金曜日17：30〜19：00

日曜開庁　毎月第4日曜日（９月は28日が開庁日です）

土・日・祝日及び12月29日〜翌年1月3日は閉庁

※窓口延長時・日曜開庁日は一部業務のみの取り扱いとなります

区役所代表電話　電話　06-4399-9986　ご用の担当がわからないときは代表電話におかけください。

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内（8：00～21：00年中無休）

電話　06-4301-7285　 FAX　06-6373-3302

行政オンラインシステムについてのお問合せは　電話　0120-835-802

月～金曜日9：00〜17：00　※祝日・年末年始を除く

発行元　東住吉区役所総務課　郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

区の推計人口（令和7年８月1日現在推計）人口 130,572人　世帯数 67,409世帯

■2面

2面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる ここはどこかな？

「桑津環濠集落（くわづかんごうしゅうらく）」だよ

続きは4面へ

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住むすべての方と世帯（外国籍の方も含む）を対象に、10月1日を期日として実施されます。調査員がご自宅に調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンからインターネットでご回答ください。インターネットでの回答が難しい場合は、調査票に記入して調査員に提出するか、郵送することもできます。

期間　9月20日（土）～10月8日（水）

対象　令和7年10月1日現在、日本に住むすべての方と世帯（外国籍の方も含む）

調査事項

世帯員について（13項目）

「男女の別」、「出生の年月」、「配偶の関係」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など

世帯について（4項目）

「世帯員の数」、「世帯の種類」、「住居の種類」、「住宅の建て方」

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

● 調査員は、顔写真付きの「調査員証」または「国勢調査業務委託証明書」を持っています。

● 金銭の要求や預金、収入、負債、銀行口座やクレジットカード情報を聞くことはありません。

スマホで回答がかんたん・便利！

①アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。

スマホから二次元コードを読み取るだけで「ログインID」と「アクセスキー」が自動入力されるのでかんたんログイン！

②回答する

画面の案内にそって、回答します。

回答時間　約5～10分

※ひとり暮らしの方の目安

9月下旬頃から調査書類をお届けします！

問合せ　総務課　5階51番　電話　06-4399-9925　FAX　06-6629-4533

お知らせ

マイナンバーカード出張申請サポート

はじめてマイナンバーカードを作る方は会場で申請手続きをすれば、後日、区役所でマイナンバーカードを受け取れます。郵送での受け取りはできません。すでにお持ちの方は、マイナンバーカードを持参すれば健康保険証利用の申込をサポートします（4桁の暗証番号が必要）。

日時・場所

9月6日（土）、23日（祝）11：00～17：00　東住吉会館2階 会議室２

9月13日（土）10：00～16：00　駒川商店街 コマステーション

※区役所や出張窓口に行くのが難しい方は、「訪問型出張申請受付」をご利用ください。

問合せ　大阪市マイナンバーカード　出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービス　コールセンター

電話　050-3535-0200　FAX　06-7178-8897　9：00～17：30（12/29～1/3は除く）

国民健康保険資格確認書を交付します

マイナ保険証をお持ちの方は、11月1日以降は医療機関等の受診時にマイナ保険証を提示いただくことになりますが、それが難しい場合は、申請により資格確認書（旧：保険証）を交付します。

親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能ですので、必要な方はお早めに申請ください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

特定健診のお知らせ

国民健康保険加入の40歳以上の方は特定健診を無料で受けられます。

対象の方には「受診券」を送付しています。混雑を避けるため、お早めの受診をおすすめします。詳しくはホームページをご覧ください。

「おおさか健活マイレージ『アスマイル』」に登録して国保の健診を受けると、電子マネーなどに交換できるポイントをプレゼントします。

特定健診受診券に関すること

問合せ　窓口サービス課（保険年金）2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

健診内容・健診場所に関すること

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

食中毒にご注意ください

カンピロバクターによる食中毒が多発しており、主な原因は生や加熱不十分な鶏肉料理です。食中毒予防のため、肉は新鮮でも生や加熱不十分な状態で食べないでください。特に鶏肉の刺身やタタキは食中毒のリスクが高く、「生」のお肉を調理する際は中心部までしっかり加熱して色が変わるのを確認しましょう。また、肉を扱った後は手洗いと調理器具の洗浄・消毒を徹底し、生肉と調理済み肉で箸やトングを使い分けましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

ねこ侵入防止装置（超音波発生装置）を貸し出します

自宅敷地内へのねこの侵入による糞害などの被害でお困りの方に、「ねこ侵入防止装置」の無料貸し出しを行っています。

対象　区内在住の方

貸出台数　1台（1世帯）

使用場所　区内の所有地、借地

申込　電話で事前予約のうえ、窓口にて

※貸出期間は最長2週間（1回限り）

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

区長の部屋　東住吉区長　藤原　鉄也

区の魅力を発信します

７月から８月にかけて、区内各地域で行われた夏祭りにお伺いしました。出店や盆踊り、花火などのイベントがたいへんな盛り上がりを見せる中、様々な世代の交流、人のつながりや温もりに触れ、あらためて東住吉区のまちのすばらしさを感じることができました。

さて、東住吉区役所では、大阪・関西万博で今月開催されるイベント「大阪ウィーク ～秋～」にあわせ、“自然”、“つながり”、“歴史・文化”、“スポーツ” をキーワードに、長居公園や大和川、賑わいあふれる商店街など、東住吉区の持つ豊かな魅力を発信する動画を制作しました。

この動画は、9月13日から15日まで、大屋根リング西隣のEXPOメッセ内「みなはれゾーン」にてご覧いただけます。この期間、会場にお越しの際は、ぜひご覧ください。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数はホームページから確認できます!

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（障がい、子育て、介護保険）の状況が確認できます。

■3面

令和7年度　大阪市生涯学習推進員永年勤続表彰及び感謝状贈呈が行われました

多年にわたり本市の生涯学習の推進に寄与された方々へ大阪市生涯学習推進員永年勤続表彰及び感謝状贈呈が行われ、東住吉区では4名の方が受賞されました。多年にわたる皆さんの功績に敬意を表し、このたびの栄えある受賞を心からお祝い申しあげます。受賞された方は次のとおりです。

表彰（在任期間20年以上）

稲田（いなだ） 真砂子（まさこ）氏

感謝状（在任期間15年以上）

廣田（ひろた）和子（かずこ）氏、中辻（なかつじ）直美（なおみ）氏、種谷（たねたに）さゆり氏

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

9月は「大阪市朝食月間」です

朝食は、活動力・集中力を高め、体のリズムを整えて肥満を予防するなど、大切な役割があります。

食欲がなかったり時間がないときは、牛乳や果物、野菜ジュースなどから始めてみましょう。

調理時間を短縮するために、前日に下ごしらえをしておく。冷凍野菜や缶詰、電子レンジを活用しましょう。15分早起きするなど、できることから始めてみませんか！

ベジチェックを使用した、野菜摂取量診断「やさいチェック」を開催します！

日時　9月18日（木）10：00～12：00

場所　302・303会議室前（区役所3階）

費用　無料

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

東住吉の伝統野菜「田辺大根」の種を差しあげます

東住吉区田辺地域で江戸時代から栽培されているなにわの伝統野菜「田辺大根」の種を、希望する方にお分けします。9月中頃に種をまけば、12月には収穫できます。畑だけではなく日当たりの良い場所ならプランターやビニール袋でも栽培できます。

場所　区民企画課　5階54番

提供　田辺大根ふやしたろう会　※数に限りがございます。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

熱中症にご注意ください

熱中症は高温多湿な環境で体内の水分・塩分バランスが崩れることや、体温調節機能の低下により起こります。夏だけでなく5月から9月にかけても発生し、特に高齢者や小さなお子さんは注意が必要です。

症状　めまい・頭痛・こむら返り・吐き気・全身のだるさ・意識障害・けいれん等

熱中症予防のポイント

・涼しい場所へ移動する

・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をする

・無理な節電はせず、適度にエアコン・扇風機を使用する

・日頃から暑さに備えた体づくりと健康管理をする

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート（原動機付自転車）を交付しています

取得された方には、記念品としてナンバープレート型キーホルダーをお渡しします。

対象

・新たに対象車種を取得される方

・すでに大阪市で対象車種のナンバープレートの交付を受けている方で希望する方

交付場所　あべの市税事務所 窓口

締切　10月13日（月・祝）まで

※窓口での受付の場合は、10月10日（金）まで

※無くなり次第終了

問合せ　あべの市税事務所　軽自動車税担当　電話　06-4396-2954　FAX　06-4396-2905

平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」です

「秋の全国交通安全運動」の取組の一環として「交通安全講習会」を実施します。自転車に乗るときは、大切な命を守るため、ヘルメットを着用しましょう！

日時　9月10日（水）、17日（水）18：30～19：30（受付18：00～）

場所　区民ホール（区役所3階）

問合せ　東住吉警察署　電話　06-6697-1234

9月9日は「救急の日」

9月7日～13日は「救急医療週間」です

救急医療の適切な利用にご協力をお願いします。

救急安心センターおおさか　#7119または　電話　06-6582-7119

突然の病気やケガで「病院に行くべきか？」「救急車を呼ぶべきか？」と迷ったら、24時間365日対応の「救急安心センターおおさか」にご相談ください。

問合せ　東住吉消防署　電話　06-6691-0119　FAX　06-6691-1444

区役所内に万博来場サポートデスクを開設します

チケット購入や来場日時予約、パビリオン入場予約に伴う各種支援を行います。

※スマートフォンをお持ちください。

場所　301会議室（区役所3階）

期間　9月8日（月）～12日（金）10：00～17：00　※予約なしでご利用いただけますが、ご利用状況によっては、お待ちいただく場合があります。

問合せ　大阪府・大阪市万博お問合せセンター　電話　06-7632-6821　FAX　06-6690-7805

※閉庁日除く（月）～(金）9：00～17：30

講座・イベント

クラインガルテン広場「コケ玉づくり講習会」参加者募集！　要申込

花と緑の活動拠点「クラインガルテン広場」で、テーブルヤシを使ったコケ玉づくりの講習会を開催します。作ったコケ玉は、お持ち帰りいただけます。

日時　9月21日（日）①10：00～②11：00～　※雨天決行

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）　※駐車場はありません。

対象　市内在住の方

定員　各15名（申込多数の場合抽選）

費用　500円（当日徴収）

申込　9月10日（水）までに行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

活き活きウォーキング講座　無料

健康運動指導士と一緒に、自分の身体に合った楽なウォーキング方法を見つけませんか？すでにウォーキングをしている方も、これから始めたい方も、ぜひご参加ください。

日時　10月17日（金）13：30～15：30

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　区内在住の方（運動制限のない方ならどなたでも参加できます）

定員　60名（先着順）

持ち物　飲み物、タオル　※ひも靴でお越しください

申込　9月6日（土）～30日（火）までに電話・来庁・行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

卓球教室（初級クラス）

日時　10月～12月の（木）10：00～12：00

場所　東住吉スポーツセンター

対象　18歳以上

定員　15名（先着順）

費用　7,390円（10回）

持ち物　ラケット、室内シューズ、運動できる服装

申込　窓口にて

問合せ　東住吉スポーツセンター　電話　06-6694-4580　FAX　06-6694-4581

3面フッター

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

■4面

4面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

昭和はじめ頃までのおよそ400年間、四周を水濠で囲まれた環濠集落が続いていたんだ

続きは6面へ

基礎から楽しく学べる韓国語　要申込

ハングルの読み書きの基礎を学び、韓流ドラマやK-POPから簡単な挨拶や日常フレーズに親しみます。韓国文化に触れながら楽しく学びましょう。

日時　10月2日・16日・30日、11月6日・20日、12月4日（木）13：00～14：00（予備日：12/18）(全6回）

場所　クレオ大阪南

定員　25名（先着順）

費用　7,500円（1回あたり1,250円）

持ち物　筆記用具

申込　12月3日（水）21：30までにホームページ、FAX、電話または窓口にて

問合せ　クレオ大阪南　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

スタジアムヨガ2025～Wellness Fest～　要申込

モデル・ヨガインストラクターとして活躍されている野沢和香さんをお迎えし、天然芝フィールドで開催します。夕暮れのやわらかな光と自然に包まれながら開放的で贅沢なひとときをご提供します。

日時　10月19日（日）17：00〜19：00（受付16：00〜）

場所　ヨドコウ桜スタジアム天然芝フィールド内（雨天時室内練習室）

定員　300名（先着順）

費用　大人：1,000円、小中高生：500円、未就学児：無料

※区外在住の方は大人2,000円、小中高生1,000円

※事前支払い

申込　ホームページにて

問合せ　ヨドコウ桜スタジアム　管理事務所　電話　06-6609-5658　FAX　06-6609-1830

知的障がい者ガイドヘルパー養成講座　要申込

日程

【講義】 10月31日（金）9：30～17：15、11月１日（土）10：00～17：00

【閉講式】 11月29日（土）10：00～12：00

※実習は別途2日間有

場所　東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター3階）

対象　18歳～65歳の方で障がい者福祉に関心があり、全スケジュール受講できる方

定員　15名（先着順）

費用　2,860円（テキスト代）※実習費用別途あり

申込　9月5日（金）～10月22日（水）17：00までに申込みフォームにて

問合せ　東住吉区社会福祉協議会　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

グラスフェア

長居植物園では、細くしなやかにカーブを描くグラス類が風に揺れ、秋の訪れを感じさせます。ピンク色の穂が美しい「カピラリス」や、草丈3ｍを超える「パンパスグラス」など、思わず触れたくなるふわふわの穂先が魅力的です。

日時　9月20日（土）～10月19日（日）9：30～17：00（入園は16：30まで）

場所　長居植物園

入園料　大人300円、高校生大学生200円（要学生証）

問合せ　長居植物園　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

専門医による心の健康なんでも相談　無料

精神科の専門医がこころの健康相談に一人ひとり丁寧に応じます。直接会場へお越しください。

日時　9月21日（日）10：00～17：00　 ※受付終了16：30

場所　ディアモール大阪D′sスクエア（円形広場）

問合せ　大阪精神科診療所協会　事務局　電話　06-6763-5914　（月～金）9：00～18：00（祝日除く）

命を守る水 見直そう！ 水分補給　無料　要申込

体内における水分の役割について、1日の水分摂取量・排出量・バランスをわかりやすく解説します。

日時　10月3日（金）13：30～14：30

場所　東住吉区老人福祉センター

対象　市内在住の60歳以上の方

定員　40名（申込多数の場合抽選）

講師　株式会社　明治（食育担当）

申込　9月19日（金）10：00～15：00までに電話または窓口にて

問合せ　東住吉区老人福祉センター　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

移動図書館まちかど号　９月の巡回日

9月4日（木）・10月2日（木）14：25～15：00　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

9月5日（金）10：25～11：15　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

9月6日（土）14：25～15：05　サンヴァリエ針中野６号棟前（湯里3-2）

9月20日（土）10：20～11：20　中町会公園（杭全7-14）

9月27日（土）11：25～12：05　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

令和7年度　東住吉区 健康フェスタを開催します　無料

10月4日（土）13：00～15：00

場所　区役所3階　問合せ　保健福祉課（健診）１階13番　電話　06-4399-9882　FAX　 06-6629-1265

ご自身だけでなく、家族や周りの方は健康ですか？運動・食事・生活習慣など、みんなで健康のことを考えてみましょう！ぜひ、ご来場ください。※測定・体験コーナーの一部は、事前予約・先着順となるもの、対象者要件があるものがあります。

アンケートにご協力で先着300名に景品をプレゼント

舞台

●野菜たっぷり中学生お弁当コンテスト表彰式

●近隣スクールの子どもたちによるキッズダンス披露

●「健康体操」「ふれあい体操」

測定してみよう

●体脂肪測定

●体力測定

●骨粗しょう症検診

●野菜摂取量チェック

●脳年齢チェック

●老化物質チェック　等

相談してみよう

●健康相談・歯科相談　等

体験してみよう

●ちびっこドクター・ナースに変身してみよう

●子ども薬局・薬剤師体験（事前予約）

●検脈で自分の健康を知ろう

●薄味みそ汁の試飲

●ふわふわボール・折り鶴作り

●キックターゲットに挑戦（セレッソ大阪）

●AEDを使用した心肺蘇生

●アルコールパッチテスト

●e-スポーツ　等

4面フッター

自転車シリンダー式リング錠・自転車前かご　ひったくり防止カバーの無料取付キャンペーンを行います。

9月12日（金）10：00～矢田出張所西側駐輪場　9月26日（金）16：00～区役所北側駐輪場

※数に限りがあります。※警報発令など中止となる場合があります。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9990　FAX　06-6629-4564

■5面

気象警報の発表等により市民向け無料相談・各種検診が中止となることがあります。

市民向け無料相談

相談名　弁護士による法律相談　要予約　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　9月2日・9日・16日（火）・24日（水）・10月7日（火）13：00～17：00（最終時間枠16：30）1名（組）30分以内

予約　電話　050-1808-6070　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12：00～相談日当日10：00まで

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　司法書士による法律相談　要予約　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　9月18日（木）13：00～16：00（最終時間枠15：30）1名（組）30分以内

予約　電話　06-4399-9683　当日9：00から電話受付

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　行政書士による相続・遺言・帰化相談　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　9月25日（木）13：00～15：00（受付14：45まで）

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　税務相談

日時　9月10日（水）13：00～16：00（受付15：30まで）

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　 FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　行政相談

日時　9月11日（木）13：00～15：00（受付14：30まで）

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　 FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　不動産相談

日時　9月17日（水）13：00～16：00（受付15：30まで）

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　 FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　ナイター法律相談　要予約

日時　9月25日（木）18：30～20：30

予約　行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

場所　中央区民センター

相談名　日曜法律相談　要予約

日時　9月28日（日）13：00～17：00

予約　9月19日（金）12：00～28日（日）10：00（24時間受付）　電話　050-1808-6070

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285　 FAX　06-6373-3302

場所　住吉区役所、阿倍野区役所

相談名　ひとり親家庭相談／離婚前相談　要予約

日時　毎週（火）・（水）・（金）9：15～17：30　※祝日除く

予約　電話または窓口

問合せ 保健福祉課（子育て支援）　電話　06-4399-9838　FAX　06-6629-4580

場所　区役所　2階28番窓口

相談名　フードドライブとごみの分別相談

日時　9月9日（火）14：00～16：00

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

場所　区役所　正面玄関　窓口案内横

相談名　精神保健福祉相談　要予約　こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員がお受けします

日時　毎月4回　※詳しい時間はお問合せください

予約・問合せ　保健福祉課（健康づくり）　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

場所　区役所　1階14番窓口

相談名　人権擁護委員による特設人権相談

日時　9月19日（金）13：30～16：00

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話　06-6942-1196　FAX　06-6942-1627

場所　区役所　5階相談室

相談名　専門相談員による人権相談　面談は要予約

日時　（月）～（金）9：00～21：00 （祝日）9：00～17：30　（日）9：00～17：30（受付30分前まで）

予約　電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

各種検診

保健福祉センターで各種がん検診等を実施しています（先着順）。

各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

検診名　大腸がん検診　要予約

対象者　40歳以上の方

料金　300円

日時　10月10日（金）・18日（土）、11月9日（日）・27日（木）9：30～10：30

場所　区役所　1階検診室

予約

電話・窓口9：00～17：30（土・日・祝日除く）

10月10日（金）実施分　9月25日（木）まで

10月18日（土）実施分　10月3日（金）まで

行政オンラインシステム（要事前登録）

11月9日（日）実施分　9月30日（火）まで

11月27日（木）実施分　9月30日（火）まで

検診名　肺がん検診　要予約

対象者　40歳以上の方

料金　無料

日時　10月10日（金）、11月9日（日）・27日（木）9：30～10：30

場所　区役所　1階検診室

予約

電話・窓口9：00～17：30（土・日・祝日除く）

10月10日（金）実施分　9月25日（木）まで

10月18日（土）実施分　10月3日（金）まで

行政オンラインシステム（要事前登録）

11月9日（日）実施分　9月30日（火）まで

11月27日（木）実施分　9月30日（火）まで

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）　要予約

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

日時　10月18日（土）、11月9日（日）・27日（木）9：30～10：30

場所　区役所　1階検診室

備考　対象の年齢の方は無料で受診できます

予約

電話・窓口9：00～17：30（土・日・祝日除く）

10月18日（土）実施分　10月3日（金）まで

行政オンラインシステム（要事前登録）

11月9日（日）実施分　9月30日（火）まで

11月27日（木）実施分　9月30日（火）まで

検診名　骨粗しょう症検診　要予約

対象者　18歳以上の方

料金　無料

日時　10月18日（土）、11月9日（日）・27日（木）9：30～10：30

場所　区役所　1階検診室

予約

電話・窓口9：00～17：30（土・日・祝日除く）

10月18日（土）実施分　10月3日（金）まで

行政オンラインシステム（要事前登録）

11月9日（日）実施分　9月30日（火）まで

11月27日（木）実施分　9月30日（火）まで

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）　予約不要

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

日時　9月11日（木）10：00～11：00

場所　区役所　2階エックス線室

検診名　歯科健康相談　予約不要

対象者　年齢は問いません

料金　無料

日時　9月11日（木）13：30～14：30、9月18日（木）9：30～10：30

場所　区役所　1階検診室

検診名　特定健康診査　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

料金　無料

日時　9月11日（木）13：30～15：00、9月18日（木）9：30～11：00

場所　区役所　3階会議室

備考　受診券、マイナ保険証または被保険者証あるいは資格確認書、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険の方）が必要です

※定員に達し次第、予約受付を終了します

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

●手話通訳を希望の方は事前にお問合せください。

●令和8年3月までの各種がん検診等の予約ができます。

予約・問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

5面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9：00～17：30（土・日・祝日・年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）

電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■6-7面

６面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

環濠集落は一般的に、軍事的警察的自衛、保水灌漑、洪水対策が目的といわれているよ

続きは８面へ

まだまだ豊かな人生を！

9月は高齢者福祉月間です

問合せ　保健福祉課（介護・高齢）2階29番　電話　06-4399-9857　FAX　06-6629-4580

「食」が健康の要！

毎日の食事に楽しみをプラス！

高齢者食事サービス事業（ふれあい型）を実施しています

ひとり暮らしの高齢者等の健康増進と地域社会との交流を深めることを目的に、区内各地域の高齢者食事サービス委員会が中心となって活動しています。地域のボランティアの方々が、ひとり暮らしの高齢者等を対象に会食や配食のお世話をします。

対象

65歳以上のひとり暮らしの方

高齢者のみの世帯に属する方

寝たきり状態にある方

※利用申込、負担額等の詳細については、お住まいの地域の委員会にご確認ください

地域　育和

開催場所　育和社会福祉会館

開催日　第3（水）

連絡先　電話　06-6713-2878

地域　桑津

開催場所　桑津会館

開催日　第1（火）・（水）

連絡先　電話　06-6713-2871

地域　北田辺

開催場所　北田辺会館

開催日　第4（金）または第3（金）

連絡先　電話　06-6714-9980

地域　今川

開催場所　今川福祉会館

開催日　毎週（火）・（金）

連絡先　電話　06-6705-2388

地域　田辺

開催場所　田辺会館

開催日　第2（土）

連絡先　電話　06-6622-7171

地域　南田辺

開催場所　南田辺会館 老人憩いの家

開催日　第3（土）

連絡先　電話　06-6623-6050

地域　東田辺

開催場所　東田辺会館

開催日　第1・3（水）

連絡先　電話　06-6608-7621

地域　南百済

開催場所　南百済会館 老人憩の家

開催日　第3（水）

連絡先　電話　06-6707-2117

地域　湯里

開催場所　サンヴァリエ針中野集会所

開催日　第2・4（火）

連絡先　開催日に集会所でお尋ねください

地域　鷹合

開催場所　鷹合西会館

開催日　第2・3（水）

連絡先　電話　06-6697-3825

地域　矢田北

開催場所　矢田北会館 憩の家

開催日　第2・4（木）

連絡先　電話　06-6797-6966

地域　矢田東

開催場所　住道矢田福祉会館

開催日　第4（水）

連絡先　電話　06-6797-1131

地域　矢田中

開催場所　矢田中ひまわり会館

開催日　第3（水）

連絡先　電話　06-6695-2880

地域　矢田西

開催場所　南部文化コミュニティセンター

開催日　第2（水）

連絡先　電話　06-6608-0038

通うことで運動に！　新しいつながりができた！　まっすぐ歩けるようになった！　運動習慣ができた！

うれしい！がいっぱいの体づくり

百歳体操を始めよう

年齢を重ねると、関節の痛みによる動きづらさや骨折等により体力や筋力が落ち、介護が必要になるのは仕方がない、と思っていませんか？

「百歳体操」は簡単・安全な3種類の体操で、誰でもすぐに始めることができます。

百歳体操に参加することで、筋力だけでなくご近所の顔見知りや笑顔を手に入れています！！

百歳体操のグループは①５名以上で週に1回以上開催できること②DVDが再生できる機材があること③人数分の椅子があることを条件に、運営することができます。

百歳体操に参加してみたい！教室をはじめてみたい！など、興味がある方は、いつでも保健師へお声がけください！

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

ちょっと気になっていること、話してみませんか？

最近隣の家から怒鳴り声が聞こえる　近所のひとり暮らしのおばあさんを最近見かけない

介護保険の申請をしたい　介護予防について知りたい

高齢者のための身近な相談窓口があります

地域包括支援センターと総合相談窓口（ブランチ）は、地域で暮らす65歳以上の皆さんを支えるための身近な相談窓口です。

生活に関すること、介護や健康、福祉サービス、権利擁護、認知症に関すること等、高齢者やご家族等からのご相談に応じて支援しています。

地域包括支援センター

相談窓口　東住吉北地域包括支援センター

連絡先　電話　06-6719-7100　FAX　06-6719-7110

担当地域（小学校区）　育和・桑津

相談窓口　東住吉区地域包括支援センター

連絡先　電話　06-6622-0055　FAX　06-6622-9123

担当地域（小学校区）　北田辺・今川・田辺・南田辺

相談窓口　中野地域包括支援センター

連絡先　電話　06-6777-1939　FAX　06-6777-1969

担当地域（小学校区）　東田辺・南百済・湯里・鷹合

相談窓口　矢田地域包括支援センター

連絡先　電話　06-6694-5552　FAX　06-6699-6467

担当地域（小学校区）　矢田北・矢田東・矢田・矢田西

総合相談窓口（ブランチ）

相談窓口　白鷺ブランチ

連絡先　電話　06-6769-1155　FAX　06-6769-1900

担当地域　育和・今川

備考　育和地域は一部地域のみ

相談窓口　矢田東ブランチ

連絡先　電話　06-6760-6539　FAX　06-6760-6587

担当地域　矢田北・矢田東

相談窓口　矢田西ブランチ

連絡先　電話　06-6699-9000　FAX　06-6699-9951

担当地域　矢田西

高齢者の5人に1人

認知症について知っておきましょう！

東住吉区では、認知症の予防と認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように関係機関ネットワークの強化と支援の輪を広げています。

認知症区民フォーラム（認知症等高齢者支援地域連携事業）　無料　申込不要　手話通訳あり

日時　9月２０日（土）14：00～16：00(13：30開場)

場所　区民ホール（区役所3階）

①寸劇：劇団メンちゃんズ「シン・おたがいさまってなぁに～寸劇の巨人に捧ぐ～」

実施　東住吉区キャラバン・メイト活動者連絡会

②講演：「相談は『さいしょのいっぽ』～オレンジチームをご存知ですか～」

講師　東住吉オレンジチーム

③特別講演：「認知症をもっと知ろう」

特別講師　中西 亜紀 医師

主催　認知症等高齢者支援地域連携事業実行委員会

協力　東住吉区在宅医療連絡会

問合せ　東住吉区医師会　電話　06-6702-0500

※11：00以降に大阪市内に大雨、暴風警報または特別警報が発表されている場合は中止とします。

中西　亜紀　医師

大阪公立大学大学院

生活科学研究科

人間福祉学分野

認知症ケア・施策学講座特任教授

大阪市立弘済院附属病院などで長く認知症の専門医として活躍

認知症に関する相談なら

東住吉オレンジチーム

認知症は早期の対応が大切です。

気になることがあれば、ひとりで悩まず、ご相談ください。

対象　区内在住で40歳以上かつ認知症またはその疑いのある方

相談受付　（月～土）9：00～17：30（祝日除く）

問合せ　東住吉オレンジチーム　湯里5-15-4　中野地域包括支援センター2階

電話　06-6777-1323　メール　orange.nakano＠kaseikai.org

認知症って？

さまざまな脳の病気により、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために、認知機能（記憶や判断力）が低下し、生活に支障をきたしている状態のことをいいます。

物忘れとの違いは？

もの忘れ　一部を忘れる

例：朝ごはんのメニュー

認知症　経験自体を忘れる

例：朝ごはんを食べたのか

認知症かな？と思ったら、早期相談・早期診断を！

くらしの中の困りごとなら

「東住吉区くらしサポート」へご相談ください

「債務が多くて家計が大変」「長らく家族がひきこもっている」などのお困りごとを、一度ご相談ください。専門の相談員が一緒に考え整えます。ご本人以外からの相談もお聴きします。必要に応じ、訪問も可能です。

問合せ　東住吉区くらしサポート（区役所3階32番）

電話　06-6621-3011（月〜金）9：00〜17：30まで（祝日除く）

FAX　06-6621-3012　メール　kurasapo@sawayaka-c.ne.jp

小さなこともお気軽に

民生委員・児童委員、主任児童委員は「地域の身近な相談相手」です

地域のご高齢の方などを訪問し、安否確認や、見守り活動を行っています。

くらしの中の困りごと、気軽に相談しませんか？

問合せ　東住吉区民生委員児童委員協議会事務局（保護課 3階32番）

電話　06-4399-9829　FAX　06-4399-9825

100歳のご長寿おめでとうございます

今年度100歳を迎えられる方々を祝い、長年にわたり社会の発展に寄与いただいたことに敬意を表するため、内閣総理大臣からお祝い状及び記念品（銀杯）を贈呈します。

対象者は、50名の方となります。対象となられる方には別途ご案内を送付します。

なお、各地域で開催される敬老行事は地域ごとに実施内容が異なりますので、詳細は各地域でご確認ください。

■８面

８面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

今では、濠も埋められて道路に変わっているよ

続きは10面へ

令和8年4月からの保育所・認定こども園等の入所申込を受付します

問合せ　保健福祉課（子育て支援）2階28番　電話　06-4399-9856　FAX　06-6629-4580

入所基準

・保護者が就労や疾病等の理由により、家庭で児童の保育ができない場合

・障がい児等で集団保育が必要と認められる場合

申込書配付

期間　9月4日（木）～（ 土・日・祝日除く）

場所　各保育施設、保健福祉課（2階28番）、矢田出張所

※ホームページからもダウンロードできます。

※各保育施設での土曜日の配付については直接施設へお問合せください。

申込受付　要予約

受付の際に面接を実施します。

面接までに希望するすべての施設について事前見学をして保育内容等を確認してください。

期間　10月1日（水）～15日（水）（土・日・祝日除く）

場所　東住吉区役所

❶予約！

事前に行政オンラインシステム（要事前登録）で予約をとってください！

予約　9月8日（月）9：00～予約開始

❷受付面接！

申込書類をお持ちのうえ入所希望のお子さんと一緒にお越しください！

※すでに令和7年度の入所申込みを行い、現在保留中の方もあらためて申込みが必要です。

公立

施設名　鷹合保育所

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～18：30

場所　鷹合1-5-16

問合せ　電話　06-6696-3891

施設名　矢田教育の森保育所

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～19：30

場所　矢田5-2-12

問合せ　電話　06-6692-0053

公設置民営

施設名　矢田第3保育所

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～19：30

場所　矢田2-11-18

問合せ　電話　06-6699-9869

私立

施設名　育和白鷺学園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：00～19：00

場所　杭全3-9-17

問合せ　電話　06-6719-2697

施設名　育和白鷺学園今林園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：00～19：00

場所　今林2-11-6

問合せ　電話　06-6754-2897

施設名　今川学園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：00～19：00

場所　今川3-5-8

問合せ　電話　06-6713-0277

施設名　北田辺保育園

入所可能年齢　2ヶ月～5歳

開所時間　7：00～19：00

場所　北田辺3-6-23

問合せ　電話　06-6713-0915

施設名　新生保育園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～18：30

場所　南田辺3-4-26

問合せ　電話　06-6696-5525

施設名　めばえ保育園

入所可能年齢　2ヶ月～3歳

開所時間　7：00～19：00

場所　西今川1-6-2

問合せ　電話　06-6713-1558

施設名　第2めばえ保育園

入所可能年齢　2ヶ月～5歳

開所時間　7：00～19：00

場所　西今川1-5-28

問合せ　電話　06-6713-1558

施設名　太陽保育園

入所可能年齢　4ヶ月～5歳

開所時間　7：00～19：00

場所　鷹合2-11-25

問合せ　電話　06-6692-1625

施設名　天宗東住吉園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～19：00

場所　住道矢田2-12-21

問合せ　電話　06-6797-0700

施設名　めぐむ保育園

入所可能年齢　3ヶ月～5歳

開所時間　7：00～19：00

場所　山坂1-3-14

問合せ　電話　06-6629-6755

施設名　矢田北保育園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～18：30

場所　照ケ丘矢田2-17-4

問合せ　電話　06-6702-2610

施設名　東田辺コティ保育園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～19：00

場所　東田辺3-16-5

問合せ　電話　06-6692-1900

施設名　城南学園保育園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：00～19：00

場所　照ケ丘矢田2-23-13

問合せ　電話　06-6702-9261

施設名　（仮称）東住吉どろんこ保育園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：00～20：00

場所　今川4-8-35

問合せ　電話　03-5766-8072（開園準備室）

※開設予定（令和８年４月１日）施設については工事の遅れ等の事情により開設が延期となる可能性があります。

認定こども園

施設名　育和学園幼稚園

入所可能年齢　10ヶ月～5歳

開所時間　8：00～19：00

場所　西今川1-19-2

問合せ　電話　06-6713-0552

施設名　育和学園生長幼稚園

入所可能年齢　1～5歳

開所時間　7：30～18：30

場所　山坂4-16-16

問合せ　電話　06-6692-3204

施設名　今川幼稚園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～19：00

場所　田辺6-6-13

問合せ　電話　06-6622-3897

施設名　勝山愛和第四幼稚園

入所可能年齢　3～5歳

開所時間　7：40～18：40

場所　桑津5-15-1

問合せ　電話　06-6714-1455

施設名　さつき幼稚園

入所可能年齢　3～5歳

開所時間　7：30～18：30

場所　西今川2-4-12

問合せ　電話　06-6702-3780

施設名　プール幼稚園

入所可能年齢　3～5歳

開所時間　7：30～18：30

場所　矢田3-2-18

問合せ　電話　06-6698-7700

施設名　湯里保育園

入所可能年齢　0～5歳

開所時間　7：30～18：30

場所　中野4-14-6

問合せ　電話　06-6705-0595

施設名　二葉幼稚園

入所可能年齢　3～5歳

開所時間　7：30～18：30

場所　北田辺6-14-26

問合せ　電話　06-6622-1571

施設名　中野幼稚園

入所可能年齢　3～5歳

開所時間　7：45～19：00

場所　湯里1-13-6

問合せ　電話　06-6702-0032

小規模保育施設

施設名　ひよこルーム

入所可能年齢　0～2歳

開所時間　7：30～18：30

場所　南田辺3-4-8

問合せ　電話　06-6696-5525

施設名　すまいる保育園　杭全

入所可能年齢　0～2歳

開所時間　7：30～19：00

場所　杭全1-16-4　カサコルベ2階

問合せ　電話　06-6796-7367

施設名　アップル保育園　東住吉

入所可能年齢　0～2歳

開所時間　7：00～19：00

場所　中野3-6-15 サンソレイユ中野2

問合せ　電話　06-6797-1170

施設名　アップル保育園　東田辺

入所可能年齢　0～2歳

開所時間　7：00～19：00

場所　東田辺1-13-4（東住吉区役所内）

問合せ　電話　06-4399-1170

施設名　アップル保育園　中野

入所可能年齢　0～2歳

開所時間　7：00～19：00

場所　中野3-6-15 サンソレイユ中野1

問合せ　電話　06-6769-1170

施設名　こまがわ太陽保育園

入所可能年齢　4ヶ月～2歳

開所時間　7：00～19：00

場所　駒川5-4-11

問合せ　電話　06-7162-0842

施設名　ニチイキッズ東住吉保育園

入所可能年齢　0～2歳

開所時間　7：30～19：30

場所　湯里5-19-9 ルミナス湯里1階

問合せ　電話　06-6770-5191

施設名　育和学園小規模保育園

入所可能年齢　8ヶ月～2歳

開所時間　7：30～19：30

場所　今川4-7-22

問合せ　電話　06-6708-3660

施設名　あいびすきっず北田辺保育園

入所可能年齢　0～2歳

開所時間　7：30～19：30

場所　北田辺4-22-5 ゼクス北田辺1階

問合せ　電話　06-6714-5505

※1入所可能年齢は令和8年4月1日現在、0歳児は原則として生後6ヶ月以上からです。

※2土曜日は開所時間が異なる場合がありますので、各保育施設にお問合せください。

保育コンシェルジュが子育てを応援します！

区役所では、保育コンシェルジュによる保育所・認定こども園等の情報提供・利用相談を随時行っています。

・認定こども園ってなに？

・申込書類について教えてほしい！

・保育所の申込みはどうしたらいいの？

どんなことでもご相談ください！

保育施設をよりスムーズに選択できるようお手伝いします。

■12面

12面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

細くて曲がりくねった道や濠の石垣の跡が、環濠であった歴史を感じさせるね

子育てコーナー

集まれなっぴーキッズ　※年齢は撮影当時のものです

長﨑　有寿・知栄ちゃん（５歳１か月・２歳９か月）

仲良し従兄弟、手をつないでルンルン

塩澤　空翔・弥菜ちゃん（１歳10か月・11か月）

楽しい日々を過ごしています♪

荻田　晴琉・凪柚ちゃん（２歳６か月・９か月）

いつも幸せな笑顔をくれてありがとう！

植田　雅ちゃん（３か月）

毎日この笑顔に癒されてます

湊　琉葵ちゃん（2歳5か月）

笑顔いっぱいの琉葵がだいすきだよ

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査のお知らせ

対象の方には日時等のご案内をお送りします。

※対象生年月日は変更となる場合があります

●３か月児健康診査

9月24日（水）令和7年5月1日～5月24日生まれ

10月1日（水）令和7年5月25日～6月14日生まれ

●1歳6か月児健康診査

9月10日（水）令和6年1月30日～2月26日生まれ

●3歳児健康診査

9月17日（水）令和4年3月14日～4月6日生まれ

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談

母乳について助産師さんにいろいろきいてみんなでお話ししませんか。

日時　9月11日（木）10：00～11：30（受付9：45～10：00）

場所　検診室（区役所1階）

はぐはぐ教室

東住吉区で子育てをしている皆さんと楽しくお話しましょう。赤ちゃんの身長・体重測定も行っています。

日時　9月22日（月）14：00～15：00

場所　検診室（区役所1階）

対象　3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

『声かけのコツを知ろう』

　子どもへの声かけや接し方など、保育士さんの子育て講座です。

日時　9月17日（水）10：30～11：30

場所　子ども・子育てプラザ2階　チャイルドルーム

定員　8組程度（先着順）

対象　乳幼児と保護者1名

申込　9月6日（土）9：30～電話・来館・ホームページにて

問合せ　東住吉区子ども・子育てプラザ　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

東住吉図書館からのお知らせ

おはなし会

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「赤ずきん＆ドロップス(第1土)」「すみよしおはなしパレット(第2土)」「おはなしたまてばこ(第3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」「ラ・パンダ(第2木)」

日時　9月6日・13日・20日・27日（土）14：00～14：30、9月11日（木）11：00～11：30

場所　東住吉図書館　えほんコーナー

だっこのじかん

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時　9月25日（木）15：30～15：45

場所　東住吉会館　和室（図書館と同じ建物の2階）

対象　乳幼児と保護者

定員　7組（先着順）

問合せ　東住吉図書館　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

えほんを一緒にたのしもう

『おじさんのぼうしはどこいった？』

ジョアン・Ｌ・ノドセット／ぶん　フリッツ・シーベル／え　やすだ ふゆこ／やく　出版ワークス

おじさんの麦わら帽子が風で飛んでいってしまいました。おじさんがリスに麦わら帽子のことをたずねてみると、リスは、帽子は見なかったが、丸くて茶色いトリを見たと答えます。ハエに聞くと、丸くて茶色い山を見たと言います。それぞれの生き物が帽子を別の物に見立てていて、帽子の印象が変わる面白さがあります。背景の色や線を控えめに描かれた絵が、登場する生きものたちを際立たせています。

広報東住吉「なでしこ」感想アンケート

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約29.15円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日〜5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（読売大阪南販売株式会社）　電話　0120-878-687へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

二次元コード

■1面

大阪市の熱中症対策について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000332016.html

クーリングシェルターについて

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000627532.html#index\_anchor\_30

時間延長（毎週金曜日）・日曜開庁（毎月第4日曜日）のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000626431.html

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000152863.html

大阪市LINE公式アカウント

https://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000456310.html

広報東住吉区なでしこ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-8-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■2面

令和7年国勢調査　詳しくは

https://www.city.osaka.lg.jp/toshikeikaku/page/0000652693.html

マイナンバーカード出張申請

https://mynumber.city.osaka.lg.jp/

特定健診のお知らせ　詳しくは

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

おおさか健活マイレージ「アスマイル」とは

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000625805.html

区長の部屋

https://www.expo-osaka2025.com/osakaweek/messe/

窓口の呼び出し状況・待ち人数

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

熱中症にご注意ください

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000332016.html

大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート　詳しくは

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000579199.html

東住吉消防署　「救急の日」「救急医療週間」

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

万博来場サポートデスク

https://www.city.osaka.lg.jp/banpakusuishin/page/0000633665.html

クラインガルテン広場「コケ玉づくり講習会」　申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/06ffd1ea-2b2c-4348-9351-b2ec42e31974/start

活き活きウォーキング講座　申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/84f7fb40-0174-4b71-8146-c36707aa7125/start

防災

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3462-10-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■4面

クレオ大阪南　基礎から楽しく学べる韓国語　申込

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=52690

スタジアムヨガ2025　申込

https://www.sakura-stadium.jp/

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修　申込

https://forms.gle/9ADkQdF6igQRP41b6

長居植物園　グラスフェア

https://botanical-garden.nagai-park.jp/

移動図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/135.html

健康フェスタ　詳しくは

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000630883.html

ひったくり防止カバー・自転車用シリンダー式リング錠の無料取り付け

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000266103.html

■5面

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

大腸がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/d46e4482-41cc-4352-807b-71e2986836c4/start

肺がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/8e79acb3-81a3-45fa-9264-c1f8dd305338/start

乳がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/37034aea-8679-4799-a2bf-664c7fdbe9ee/start

骨粗しょう症検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/1e3d44b9-a234-4842-b032-c06c6b715b36/start

検診予約状況

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335695.html#28

乳がん検診　40歳の方

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371512.html

乳がん検診　41～59歳の方

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000618873.html

■6-7面

高齢者食事サービス事業（ふれあい型）

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000648603.html

百歳体操を始めよう

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000425655.html

おおさか健活マイレージ　アスマイル

https://www.asmile.pref.osaka.jp/

■８面

保育所・認定こども園等の入所　申込受付

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000659622.html

大阪市内の幼稚園・保育所等についてはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu110/kodomo\_map/index.html

■12面

集まれなっぴーキッズ　広報東住吉「なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

乳幼児健康診査のお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

みんなで母乳相談

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000650985.html

はぐはぐ教室

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000644702.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

広報東住吉「なでしこ」感想アンケート

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000654487.html