■1面

2024年（令和6年）　11月号　No.342　くらしに必要な行政情報をお届け　広報　東住吉　なでしこ

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

1999（平成11年）～2002（平成14年）

2面へ

この子は　笑っているのでしょうか　泣いているのでしょうか

11月は秋のこどもまんなか月間

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン　詳しくは6・7面へ

11月号のおもな内容

4面　お家の最期、考えませんか?

6・7面　オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

8面　地域活動に参加してみませんか?

発行元　東住吉区役所　総務課　郵便番号546-8501　東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

広報東住吉『なでしこ』はスマートフォンでも読めます!

X（旧ツイッター）　大阪市LINE公式アカウント

行政オンラインについてのお問い合わせは

電話　0120-835-802　9:00～17:30　土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く

区役所代表電話　電話　06-4399-9986　ご用の担当がわからないときは代表電話におかけください。

区役所ホームページ　東住吉区　検索

区役所の開庁時間　土曜日・日曜日・祝日及び12月29日～翌年1月3日は閉庁

（月）～（金）　9:00～17:30

窓口延長　毎週（金）　17:30～19:00

日曜開庁　毎月第4（日）　9:00～17:30

11月は24日（日）が開庁日です。

一部業務のみの取り扱いとなります

統計人口（令和6年10月1日現在推計）　人口　129,058人　世帯数　65,861世帯

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内（8:00～21:00　年中無休）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

■2面

2面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2000（平成12）年に「長居プール」がオープンしたよ!

4面へ

お知らせ

つくろう!マイナンバーカード　申請手続きをお手伝いします

お住まいのお近くで作れます!　出張申請サポート

予約不要　申請時手ぶらでもOK!　写真撮影無料!　区役所でカード受け取り!

マイナンバーカード持ってたら便利やで!

会場　東住吉会館２階会議室（東田辺2-11-28）　日時　11月10日（日）・17日（日）・23日（土）（祝）　11:00～17:00

【カード申請から受取までの流れ】

1　会場での申し込み手続き

2　カード受取案内の通知書が自宅に届く

3　区役所に必要書類を持参し受け取り

※郵送でのカード受取はできません

・マイナンバーカードをお持ちの方は、健康保険証利用の申込もサポートしています。持ち物　マイナンバーカード（4桁の暗証番号が必要です）

・区役所や出張窓口に行くのが難しい方は、「訪問型出張申請受付」をご利用ください。

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター

電話　050-3535-0200　9:00～17:30（12月29日～1月3日は除く）　FAX　06-7178-8897

借金問題解決のための日曜無料相談会　無料　要申込

借金でお困りの方、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。弁護士が解決に向けアドバイスします。

日時　12月1日（日）　10:00～16:30

定員　24名（先着順）

場所　近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

申込　11月29日（金）まで　9:00～17:00　電話にて

問合せ　近畿財務局相談窓口　電話　06-6949-6523　FAX　06-6949-6790

「関西みらい銀行」と包括連携に関する協定を締結しました

地域の発展および良好な住環境の確保を目的に10月18日に協定を締結しました。安全・安心、社会教育、まちづくりに向けた産業振興など、さまざまな分野において互いの活動の充実を図ってまいります。

アートが繋がる東住吉

関西みらい銀行針中野支店では、8月に大きな壁画が誕生しました。テーマは地域と未来です。区内では他にも、近鉄針中野駅やヨドコウ桜スタジアム、長居公園などにあり、たくさんのアートがまちを彩っています。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9976　FAX　06-6629-4533

年末調整説明会を開催します　無料　要申込

今年の年末調整は、例年とは異なり「定額減税」に基づく計算が必要です。年末調整事務の方法に加え、今年は定額減税額を控除して年末調整の税額を計算する方法などを、給与支払者の皆さんを対象に説明します。

日時　11月26日（火）　10:00～12:00、11月29日（金）　14:00～16:00

場所　東住吉納税協会　2階

申込　前日まで　9:00～17:00　電話にて（先着順）

問合せ　東住吉税務署　法人課税第一部門　電話　06-6702-0001（代表）

「東住吉区ガレージセール」を開催します　無料

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に開催します。フードドライブ、ごみ減量リサイクル啓発コーナーもあります。

日時　11月30日（土）　13:00～15:30（雨天決行）

場所　区民ホール（区役所3階）

問合せ　中部環境事業センター　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

シェアサイクルを使えば移動の範囲も選択肢も広がります!

大阪府内にある複数のサイクルポートで乗り捨てができて便利です!東住吉区では、「大阪市東住吉区シェアサイクル実証実験」を「HUBchari・大阪バイクシェア連合体」と令和3年11月1日から協働して実施しており、取組開始から3年が経ちました。長居公園周辺の回遊に利用される等、年々利用回数は増加しています。また大阪市24区でも、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取り組みを行っています。区内の回遊などにぜひご利用ください。

利用方法・料金等詳しくはホームページをご覧ください

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9976　FAX　06-6629-4533

東住吉区地域自立支援協議会講演会　おしえて!改正障害者差別解消法　誰もが共に生きる社会の実現のために　無料　手話通訳あり

２０２４年４月に改正障害者差別解消法が施行され、民間事業者においても合理的配慮の提供が義務化されました。「合理的配慮」とは何か、努力義務と法的義務の違いや合理的配慮の具体例などをお話しいただき、社会的なバリアを取り除くために必要な対応について、事業者と障がいのある人との間で対話を重ね、ともに解決策を検討する「建設的対話」の重要性を一緒に考えます。

日時　12月13日（金）　15:00～17:00（14:15開場）

場所　区民ホール（区役所3階）　※車でのご来場はご遠慮ください

講師　辻川圭乃氏（つじかわ　たまの）（弁護士）

定員　150名（申込多数の場合抽選）

申込　12月4日（水）　17:30まで

①応募フォーム

②電話　東住吉区障がい者基幹相談支援センター　電話　06-6760-2671　（月）～（金）　9:00～17:30

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9926　FAX　06-6629-4580

スマートフォン体験型講習会（聴覚障がい者向け）　無料　要申込　手話通訳あり

基本的な使い方から、聴覚のサポートをする便利なアプリケーションなどを紹介します。

日時　12月23日（月）　10:00～（2時間程度）

内容　基本編　基本的な使い方、アプリの紹介　応用編　安心・安全にインターネットを楽しむ方法

場所　早川福祉会館

対象　区内在住の方

定員　4名（先着順）

持ち物　スマートフォン（お持ちの方）

申込　11月10日（日）　10:00～20日（水）　19:00　電話・FAXにて

問合せ　総務省採択事業者株式会社ジェイコム・ウエスト　電話　0120-504-263　FAX　06-7178-1413

セレッソ大阪ヤンマーレディース区民応援デー　無料

東住吉区が連携協力に関する協定を締結しているセレッソ大阪ヤンマーレディースの試合にご招待します。みんなでセレッソ大阪を応援しよう!

日時　12月1日（日）　14:00キックオフ

場所　ヨドコウ桜スタジアム

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　200名（先着順）

申込　11月30日（土）まで

※チケット発券の際、手数料が発生いたします

対戦相手　INAC神戸レオネッサ

問合せ　セレッソ大阪事務局　電話　06-6123-8155

HigashiSumiyoshi　区長の部屋

東住吉区長　藤原鉄也

万博会場現地見学会に参加しました

9月6日（金）に、「大阪・関西万博」会場の現地見学会に参加しました。

現地で見学した「大阪ヘルスケアパビリオン」の建物は、すでに相当程度できあがっており、体験ゾーンや展示ゾーンとなる予定のスペースを案内していただきました。また、「大屋根リング」の階段を登り、屋上からその大きさを実感するとともに、周囲のパビリオンの建設現場も眺望しました。いずれの建設現場も、未来への驚きと感動の場になる期待感を抱かせるものでした。

いくつになっても何かに驚き、感動するということは、心豊かな生活や人生に直接つながってまいります。そのような場として、来年4月13日から開催される「大阪・関西万博」に、ぜひ足をお運びください。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます!

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

クラインガルテン広場「寄せ植え講習会（クリスマス・お正月兼用）」参加者募集!　要申込

花と緑の活動拠点「クラインガルテン広場」で、寄せ植え講習会を開催します。飾りを付け替えるだけでクリスマス・お正月のどちらにも使える寄せ植えを作ります。　※雨天決行（7:00に大阪市内で警報の発表があれば中止します）

日時　12月15日（日）　①10:00～　②11:00～

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

　　　※車での来場はご遠慮ください

対象　市内在住の方

定員　各回15名

費用　2,000円（当日お支払い）

申込　11月24日（日）まで

行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

※申込多数の場合抽選

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

田辺大根を使ったレシピを募集します!　無料　要申込

一般向け　第9回　田辺大根レシピコンテスト　なにわの伝統野菜「田辺大根」を使ったユニークで斬新なレシピを募集します。

小学生向け　第2回　田辺大根食べてみたいメニューコンテスト　「田辺大根」を使った「食べてみたいメニュー」を募集します。

申込　12月9日（月）まで

コンテストに関する問合せ　大阪城南女子短期大学　現代生活学科　「田辺大根レシピコンテスト」「田辺大根食べてみたいメニューコンテスト」係

電話　06-6702-9783　FAX　06-6704-0996　メール　j-kawase@jonan.ac.jp

去年の最優秀賞　「ハッシュド田辺大根の春巻き」

田辺大根とは・・・江戸時代から現在の東住吉区田辺を中心に栽培されていた大根。食べ頃は11月上旬から1月下旬。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

田辺大根の収穫体験inクラインガルテン　要申込

食育教室第1弾!今年も田辺大根の収穫体験を行います。田辺大根と田辺大根レシピ付き!!

田辺大根の収穫体験とクイズ大会

日時　12月21日（土）　10:00～11:00

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

対象　区内在住の小学生と保護者

費用　1人100円

定員　20組

申込　11月13日（水）　～29日（金）

1. 行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力　②電話・窓口にて

問合せ　保健福祉課（保健）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

介護就職デイ　「介護のしごと就職フェアinあべのハルカス」　無料　要申込

無資格・未経験でもご参加ください!

●就職面接会&相談会（20社）【予約優先】

●介護のしごと相談コーナー

●映画上映会「ケアニン　こころに咲く花」

日時　11月20日（水）　13:00～16:00

場所　あべのハルカス会議室（25階）

申込　実施日まで　9:00～17:00　窓口・電話にて

問合せ　ハローワーク阿倍野人材確保対策コーナー　電話　06-4399-6007（部門コード44#）

歯科講演会を開催します

いつまでも楽しむために!知っておきたい「食べる」のしくみとその障害。口は全身の健康を支えています。「食べる」のしくみを知って、人生を楽しみましょう。

日時　11月16日（土）　14:00～16:00

場所　区民ホール（区役所3階）

講師　田中信和（たなかのぶかず）氏（大阪大学歯学部（おおさかだいがくしがくぶ）　顎口腔機能治療部（がくこうくうきのうちりょうぶ）　外来医長（がいらいいちょう））

問合せ　東住吉区歯科医師会　電話　06-6797-2511

区生涯学習講座　身近なモノを使ってクリスマスの飾りを作ろう!　無料　要申込

段ボールや毛糸、包装紙等、身近にあるものをリサイクルして2種類のクリスマスの飾りを作ります。簡単に作れるので、親子でも楽しめます♪※一時保育あり（若干名）

日時　12月7日（土）

　　（1）10:00～11:30　（2）14:00～15:30　※（1）（2）は同じ内容です

場所　会議室（区役所3階）

定員　各15組（1組4名まで参加可能）

対象　どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

持ち物　ハサミ、刺繍針などの針穴の大きな針、作品につけたいビーズ等の飾り（あれば）、使いたい毛糸（太めが好ましい）

申込　　11月20日（水）まで　①は17:00、②は必着

①行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

②往復はがきに参加者全員の氏名、ふりがな、年齢（学年）、住所、電話番号、（1）か（2）希望の時間帯、一時保育を希望する場合は子どもの氏名、ふりがな、年齢を記入し、

郵便番号546-8501　東田辺1-13-4　区役所区民企画課「区生涯学習担当」係へ

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

大阪市東部中央卸売市場開設60周年記念市場まつり

飲食ブースや新鮮な生鮮食料品の販売、さまざまなイベントやまぐろの解体実演も行われます。

日時　11月24日（日）　10:00～14:00

場所　大阪市中央卸売市場東部市場　※車での来場はご遠慮ください

問合せ　中央卸売市場東部市場（業務管理グループ）　電話　06-6756-3901　FAX　06-6756-3905

パントマイムを楽しもう!　無料

「関西生まれのおフランス育ち」をモットーにしている、いいむろなおき氏が率いるマイム・ユニットによる集団マイム劇。パントマイムの鑑賞、体験を通じて表現することの楽しさを体感しましょう。

日時　11月24日（日）　14:00（開場13:30）

場所　区民ホール（区役所3階）※車での来場はご遠慮ください

定員　200組（先着順）　※保護者の付き添いは1名とします

対象　区内在住、在学の小学生

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

神馬の道　再現ウォーク

田辺郷と住吉大社をつなぐ神馬の道と歴史をたどります。

日時　11月23日（土）（祝）　小雨決行

　　受付12:30～　出発13:00　解散　住吉大社（16:00予定）

集合場所　法楽寺（山坂1-18-30）

主催　にんやか田邊

後援　東住吉区役所

問合せ　にんやか田邊事務局（吉村）　電話　090-8750-4961　メール　naokiy@m3.kcn.ne.jp

東住吉区　区民いけ花展

地域の方々によるいけ花を展示します。お茶席もご用意しています。

11月15日（金）いけ花展　2階アトリウム　9:30～16:30

　　　　　　　　お茶席　１階外部実習スペース　11：00～15：30

11月16日（土）いけ花展　2階アトリウム　9:30～16:30

　　　　　　　　お茶席　１階外部実習スペース　10：00～15：30

場所　花と緑と自然の情報センター（長居植物園内）

料金　お茶券　1枚500円

主催　東住吉区地域振興会女性部　長居パークセンター

問合せ　大阪市コミュニティ協会　東住吉区支部協議会　電話　06-6115-8236　FAX　06-6115-8260

ノロウイルスに注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に多く発生し、急性胃腸炎等を引き起こします。

●調理をされる方は、健康管理を徹底しましょう。

●手指の洗浄消毒（調理前、食事前、トイレの後等）を徹底しましょう。（消毒用アルコールや逆性せっけんはあまり効果がなく、流水で念入りに洗い流すことが重要です!）

●調理器具を介した汚染を防ぐため、器具の洗浄消毒を徹底しましょう。

●カキなどの二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱しましょう。（85～90℃、90秒間以上の加熱）

●おう吐物等で汚染された場所や掃除道具は塩素系消毒薬で消毒しましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

3面フッター

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

■4面

4面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2000年は20世紀最後の年で、「ミレニアム」とも呼ばれたんだよ。

6面へ

お家の最期、考えませんか?

SDGs　11　住み続けられるまちづくりを　17　パートナーシップで目標を達成しよう

災害時に、空家が近隣にもたらすトラブルが問題となっています。今住んでいるお家が空家になる前に、親族の方と話し合っておきましょう。空家を所有しているけどどうしていいのかわからない方、まずはセミナーに参加してみませんか?

地域の安全を守るためにみんなで考える空家問題と利活用セミナー　無料　要申込

住吉区東住吉区合同開催

住吉区と連携協定を締結している（株）フル・プラスの専門職員が、空家トラブルの具体的な事例や、空家の活用方法等を紹介します。

日時　11月26日（火）　10:00～11:30（9:30受付開始）

セミナー　10:00～11:00　個別相談　11:00～11:30（希望者のみ）

場所　住吉区老人福祉センター会議室（遠里小野1-1-31）

定員　セミナー　20名　個別相談　5組　※いずれも多数の場合抽選

申込　11月12日（火）まで　住吉区老人福祉センター窓口・電話にて

電話　06-6694-1416（受付時間　10:00～17:00　（日）（祝）除く）

空家を利活用!改修工事の費用を一部補助します

相続したものの居住されないままの物件はありませんか?大阪市では、「空家利活用改修補助事業」を行なっています。すでに耐震性を有する建物、またはこれから耐震改修工事を行う場合にご利用できます。

古い住宅の解体・建替え費用の一部を補助します

大阪市では、密集市街地における古い住宅の解体・建替え費用を補助する制度を実施しています。補助金を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。対象となるエリア、その他制度の詳細はホームページをご確認いただくか、お問合せください。

問合せ　都市整備局　耐震・密集市街地整備受付窓口　電話　06-6882-7053　FAX　06-6882-0887

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9917　FAX　06-6629-4533

施設情報

長居植物園　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

開園50周年記念事業コスモスフェア

日時　11月24日（日）まで

　9:30～16:30（入園は16:00まで）

料金　入園料　大人300円　高大生200円

自然史博物館　電話　06-6697-6221　FAX　06-6697-6225

長居植物園案内・動物編「公園の冬鳥」

冬鳥がそろう季節です。植物園内でツグミやカモ、カワセミなどを探します。雨天の場合中止します。

日時　11月30日（土）　10:00～12:00

料金　入園料　大人300円・高大生200円

場所　自然史博物館　玄関前ポーチ10:00集合

持ち物　双眼鏡・図鑑・筆記用具

東住吉区老人福祉センター　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

城南学園吹奏楽部クリスマスコンサート　無料　要申込

日時　12月15日（日）　14:00～15:00

場所　区民ホール（区役所3階）

定員　200名

対象　どなたでも

申込　11月29日（金）　10:00～　電話にて

東住吉区社会福祉協議会　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

知的障がい者ガイドヘルパー養成講座　要申込

日時　【講義】　11月29日（金）　9:30～17:00、11月30日（土）　10:00～16:40

【閉講式】　12月21日（土）　10:00～11:30

※実習は別途2日間有

場所　さわやかセンター３階

定員　15名（先着順）

料金　2,860円（テキスト代）

申込　11月6日（水）～18日（月）応募フォーム

クレオ大阪南　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

働く女性の仕事力アップ!AI時代を見据えた新思考で創る、私らしい働き方　無料　要申込

AI時代を見据え、これからの行動計画を立ててみることで、自分らしい働き方を考えてみませんか?（全2回）

日時　【第1回】11月30日（土）　10:00～12:00　テーマ　AI時代を見据えた新思考とは

【第2回】　12月7日（土）　10:00～12:00　テーマ　未来への行動計画と私らしい働き方

定員　各50名（申込先着順）

持ち物　筆記用具

申込　各実施日の前日まで　9:30～21:30　ホームページ、FAX、電話または窓口にて

一時保育　若干名あり（締切　11月20日（水）　先着順）　1歳～3歳未満　800円、3歳～就学前　500円

長居ユースホステル　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

ふれあい卓球　要申込

光るプレー満載の中にも笑顔満開!和気あいあいとしたピンポンです♪初心者の方も大歓迎!

日時　11月11日（月）～毎週（火）　10:00～12:00

料金　1回600円（各月毎に回数分まとめてお支払い）

定員　14名

持ち物　汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込　参加希望日の前日まで　9:00～17:00　電話または窓口にて

平野区画整理記念会館　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

うどんづくり体験　要申込

日時　12月1日（日）　11:30～

定員　50名（先着順）

料金　3,300円

持ち物　三角巾、エプロン、飲み物

申込　11月6日（水）　9:10～　窓口にて

11月の巡回日　移動図書館まちかど号

11月7日（木）、12月5日（木）　14:25～15:00　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

11月16日（土）　10:20～11:20　中町会公園（杭全7-14）

11月23日（土）（祝）　11:25～12:05　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

4面フッター

安まちメールを利用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪被害発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報サービスです。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

■5面

市民向け無料相談　大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

弁護士による法律相談　要予約　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　11月19日・26日・12月3日・10日（火）　13:00～17:00（最終時間枠は16:30）　1名（組）30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　050-1808-6070　予約期間　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12:00～相談日の前日17:00まで

司法書士による法律相談　要予約　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　11月21日（木）　13:00～16:00（最終時間枠は15:30）　1名（組）　30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　06-4399-9683　当日9:00から電話受付

問合せ　総務課　5階53番　※電話が繋がりにくい場合があります

行政書士による相続・遺言・帰化相談　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　11月28日（木）　13:00～15:00（受付は14:45まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

税務相談

日時　11月13日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

行政相談

11月は休止します

不動産相談

日時　11月20日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

ナイター法律相談　定員32組　要予約

日時　11月21日（木）　18:30～21:00

場所　北区民センター

予約　行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

日曜法律相談　定員16組　要予約

日時　11月24日（日）　13:00～17:00

場所　城東区役所

予約　050-1807-2537　11月15日（金）12:00～23日（土）（祝）17:00（24時間受付）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

ひとり親家庭相談　離婚前相談　要予約

日時　毎週（火）、（水）、（金）（祝日除く）　9:15～17:30

場所　区役所　2階28番窓口

予約　電話または窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　電話　06-4399-9838

フードドライブとごみの分別相談

日時　11月12日（火）　14:00～16:00

場所　区役所正面玄関窓口案内横

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

精神保健福祉相談

場所　区役所　1階14番窓口

問合せ　こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。

予約　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265　問合せ　保健福祉課（健康づくり）

人権擁護委員による特設人権相談

日時　11月15日（金）　13:30～16:00

場所　淀川区役所、生野区役所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

専門相談員による人権相談　面談は要予約

日時　（月）～（金）　9:00～21:00（ただし、祝日9:00～17:30）、（日）　9:00～17:30

予約　電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

防犯・防災

東住吉消防署からのお知らせ　電話　06-6691-0119

11月9日（土）～15日（金）は、秋の火災予防運動期間です

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、東住吉消防署では期間中、家庭での防火をはじめ、地域における自主防災体制の充実を呼びかけています。「災害に強いまちづくり」を推進するため、ご協力よろしくお願いします。

言うたやん　燃えたら消える　思い出も　令和6年度　大阪市防火標語

東住吉警察署からのお知らせ　電話　06-6697-1234

11月は、指名手配月間です　逃げ得は絶対に許さない

指名手配被疑者の発見には、区民の皆さんのご協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人物を見かけた時は警察署へ通報をお願いします。どんなわずかなことでも結構です。

「あっ!似てるピンときたら110番」

各種健診

各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

保健福祉センターで実施する各種がん検診等は先着順で受け付けています

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）

●保育ボランティアあり。（乳がん検診のみ。必ず予約時に問合せしてください。）

●各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

●結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　300円

時間　1月27日（月）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間

11月12日（火）～1月10日（金）　9:00～17:30（電話、窓口は土日祝除く）

※行政オンラインシステムによる申込受付のみ11月12日（火）～30日（土）まで

■方法

電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　無料

時間　1月27日（月）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　11月12日（火）～1月10日（金）　9:00～17:30（電話、窓口は土日祝除く）

※行政オンラインシステムによる申込受付のみ11月12日（火）～30日（土）まで

■方法

電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

時間　1月27日（月）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　11月12日（火）～1月10日（金）　9:00～17:30（電話、窓口は土日祝除く）

※行政オンラインシステムによる申込受付のみ11月12日（火）～30日（土）まで

■方法

電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

料金　無料

時間　1月27日（月）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　11月12日（火）～1月10日（金）　9:00～17:30（電話、窓口は土日祝除く）

※行政オンラインシステムによる申込受付のみ11月12日（火）～30日（土）まで

■方法

電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

日時　11月11日（月）　10:00～11:00

場所　エックス線室（区役所2階）

予約不要

検診名　歯科健康相談

対象者　年齢は問いません

料金　無料

日時　11月7日（木）・28日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

予約不要

特定健康診査（高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防）　無料　予約不要

■日時　①11月9日（土）　9:30～11:00受付　②11月24日（日）　13:30～15:00受付

■場所　会議室（区役所3階）

■対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

■持ち物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

5面フッター

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

時間　9:00～17:30（土日祝、年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）

電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■6面

6面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2001（平成13）年、長居公園内に「花と緑と自然の情報センター」が開設!

8面へ

11月は秋のこどもまんなか月間

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こどもたちの命と笑顔を守るため、まわりのこどもや家庭に関心を持ってください

虐待を受けているこどもたちの多くは、自らSOSを出すことができません。また、一見しただけでは分かりにくい心理的虐待を受けているケースもあります。こどもたちを救えるのは、まわりの大人です。気になる兆候があったり、変化に気付いたり、相談を受けたりしたら、迷わず連絡してください。

SDGs　16　平和と公正をすべての人に

虐待のサインを見逃さないで!

おとな

・「しつけ」と言って、こどもを叩いたり蹴ったりする

・こどものケガやきず・あざの説明が出来ない

・こどもの前で大声で怒鳴ったり、暴力を振るう

・夜にこどもだけを家において出かける　など

こども

・いつもお腹を空かせている

・家に帰りたがらない

・不自然なきず、あざ、やけどなどが見られる

・おとなが担うような家事や家族の世話を日常的にしている　など

虐待を疑わせるサインに気づいたら、ご連絡ください

児童相談所虐待対応ダイヤル　電話　189　いちはやく　通話無料　24時間365日対応

大阪市児童虐待ホットライン（こども相談センター）　電話　0120-01-7285　まずは一報なにわっこ　通話無料　24時間365日対応

保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-4399-9733　（月）～（金）9:00～17:30

子育てしんどいねん　どうしたらいいの?　こんなこと相談してもいいの?　これってうちの子だけ?　イライラしてしまう!　誰かに話を聞いてほしい　学校に行きたくない　きょうだいのお世話で、家で宿題や勉強ができない

子育ての悩みや不安は、抱え込まずにご相談ください

いろいろな子育ての悩みや相談を家庭児童相談員、保育士、保健師がお受けします

保健福祉課（子育て支援室）　2階28番　電話　06-4399-9733　（月）～（金）　9:00～17:30

「親子のための相談LINE」は子育てや親子関係について悩んだときにこども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。

親子のための相談LINE（こども家庭庁）　10:00～20:00（365日実施）

民生委員・児童委員、主任児童委員は「地域の身近な相談相手」です。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、親子サロンの運営や登下校の見守りなどを通しての地域の子どもたちを見守っています。また、学校や区役所との会議に参加し、児童虐待防止の活動などに取り組んでいます。子育ての悩みや、困りごとを「地域の身近な相談相手」民生委員・児童委員、主任児童委員に気軽にご相談ください。

問合せ　東住吉区民生委員児童委員協議会　保護課　3階32番　電話　06-4399-9829　FAX　06-4399-9825

■7面

ご存知ですか?子どもの居場所

子どもの居場所は、子ども食堂や学習支援、遊びなどの活動を通じて、子どもたちが安心して安全に過ごすことができる身近な場として、NPO法人、地域の団体、個人などが運営しています。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9885

食材・消耗品等の寄付、ボランティア等の応援はこちらへ　東住吉区社会福祉協議会　電話　06-6622-6611

東住吉区内　子どもの居場所一覧（掲載不可団体を除く）　（順不同）

・あそびのてらこやハートフレンド文化部

みんなで楽しめる体験活動・集団ゲームを取り入れて、遊ぶ力を高めます。

日時　第3（土）　10:00～11:30　※行事により変更あり

費用　年会費2,000円　※10回

桑津小学校（桑津5-13-13）　電話　06-6719-6055

学遊（がくゆう）ルーム　New!

みんなで宿題をした後は、スタッフに裁縫を教わったり、学習プリントを解いたり。やる気いっぱい、元気いっぱい!!の子どもの居場所です。

日時　（月）～（金）　15:00～17:00

費用　無料

対象　小学5・6年生

田辺会館（田辺6-1-27）　電話　06-6622-7171

・子どもひまわり食堂

夏休みとクリスマスに子ども食堂を開催しています。食事の後、子どもたちは2階で遊びます。これも楽しみのひとつ!

日時　不定期（学校の長期休み）

費用　子ども無料　大人200円

矢田中ひまわり会館（矢田3-8-7）　電話　区役所までお問合せください

・こどもの居場所サンフラワー

食事がメインの「こどもの居場所」です。たくさんのボランティアさんが作ったお弁当をみんなで一緒に食べます。

日時　第4（土）　11:30～

費用　子ども無料　大人200円

桑津会館（桑津5-14-21）　電話　06-6713-2871

・東田辺子どもなかよし食堂

予約優先で子どもから大人までどなたでも参加いただける子ども食堂です。150人程にもなりますが、おいしい!楽しい!みんなの食堂です。

日時　第2（水）　17:00～（予約制）

費用　子ども無料　大人300円

東田辺会館（駒川4-10-5）　電話　06-6608-7621

・やたなか＠ふたばの会

大学生などの若者が中心となって、環境教育も実施しながら毎週活動しています。気軽に遊びに来てください!

日時　毎週（火）　18:00～

費用　子ども無料　大人300円

矢田中ひまわり会館（矢田3-8-7）　電話　06-7505-4435

・きたたなべ子ども食堂

現在は会食です。好き嫌いがあってもみんなで食べると大丈夫!おみやげに食品などを配布する日もあります。

日時　第3（金）　18:00～

費用　子ども・大人100円

北田辺4-23-2　電話　区役所までお問合せください

・南百ふれあい食堂

「芝生食堂」とそれぞれ月1回ずつ、現在はテイクアウトで開催しています。子どもたちの笑顔とありがとうの言葉を励みに頑張っています!

日時　第3（土）　12:00～

費用　子ども無料　大人300円

南百済小学校（湯里1-15-40）　電話　080-6185-8918

・矢田中学校寺子屋食堂・土曜寺子屋（学習）

寺子屋食堂・土曜寺子屋が開催できない場合は、フードバンクからの支援食品を配付しています。希望者はどなたでも、学校までご連絡ください。

日時　寺子屋食堂　第3（土）　12:00～、土曜寺子屋（学習）　第3（土）　10:00～

費用　無料

対象　矢田中学校在校生のみ

矢田中学校（住道矢田9-7-55）　電話　06-6702-5775

※行事により変更あり

・たけとんぼこども食堂

毎回200食ほどのお弁当を作っています。とても好評で、すぐに売り切れてしまいます。

日時　第1（月）　17:00～

費用　子ども100円　大人300円

北田辺6-2-20　電話　090-8934-6312

・子ども食堂Hobart（ホバート）

子どもから高齢者まですべての人に「憩いの場」を提供し、世代間交流の場、教育や異文化交流の拠点となることをめざしています。

日時　第3（土）　11:30～

費用子ども無料　大人300円

鷹合4-1-30　電話　080-1523-6537

・駒川てっと　New!

今川小学校区初めての子どもの居場所です。子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄れる「居場所」をめざします。

日時　（月）～（土）　11:00～19:00、子ども食堂　（火）（木）　夕食、（土）昼食

費用　子ども100円　大人300円

西今川4-22-11　電話　06-6704-2250

・ヨリドコピンポン

子ども食堂は週3回。土曜日は不定期でイベントなども行っています。子どもはもちろん、お母さんたちの居場所＝ヨリドコでもあります。

日時　（月）（水）（金）　17:00～

費用　子ども100円　大人200円

山坂2-11-4　電話　090-8204-6681

・わしんこども食堂

地域の皆さんに喜んでもらえるおいしいお弁当を作っています。お弁当はなくなり次第終了。予約いただければ確実にお渡しできます。

日時　月1回（不定期）　11:30～（予約優先）

費用　幼児無料　小学生100円　中学生以上300円

杭全7-8-31　電話　06-7710-1080

・矢田北ふれあい子ども食堂

矢田北小学校の児童を中心に、保護者や先生方も一緒に来られます。食事の後には「食育」も行なっています。

日時　第4（土）　11:30～

費用　子ども無料　大人300円

矢田北会館（照ケ丘矢田1-13-16）　電話　06-6797-6966

・こども食堂ひだまり

子どもから高齢者まで、地域の皆さんが笑顔になれる「居場所」づくりをめざして活動しています!

日時　月1～2回（不定期）

費用　子ども200円　大人300円

田辺3-19-35　電話　070-4376-1228

・やたちいき「子ども食堂」

一緒に食事をすることで子どもたちの「孤食」を改善し、子ども同士の繋がりをより一層深め、楽しく気軽に参加できる子ども食堂です。

日時　第4（木）　18:00～

費用　小学生・中学生100円

対象　やたなか小中一貫校の在校生のみ

ゆうあいセンター（矢田5-13-9）電話　06-6606-6606

・カレー食堂

矢田西小学校区の方を対象に不定期で子ども食堂を開催しています。おみやげ付きのゲーム大会も!

日時　不定期

費用　子ども無料　大人300円

東住吉区南部文化コミュニティーセンター（公園南矢田3-18-8）　電話　区役所までお問合せください

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9885　FAX　06-6629-4580

■8面

8面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2002（平成14）年、「長居陸上競技場」がFIFAワールドカップ2002の会場に!

10面へ

地域活動に参加してみませんか?

皆さんがお住まいの地域には、子どもから大人まで誰もが楽しく参加でき、生活に役立つ地域活動がたくさんあります。活動にはたくさんの人が関わっていますが、その関わり方はさまざまです。できることから少しずつ活動に参加してみませんか。お気軽にお問合せください。

まちのために頑張る地活協

地域活動協議会（地活協）は、まちづくりに関わるさまざまな地域団体によって構成される団体です。住民同士がつながりを持ち安心・安全・心豊かに暮らせるよう、「子ども・青少年」や「健康・福祉」、「防災・防犯」などさまざまな分野の地域活動に取り組んでいます。

子どもも大人も楽しめるイベントないかな?

夏祭り　たくさんの世代が楽しみました!

餅つき大会　寒いけど、ぽかぽかに!

健康のため運動や交流の場はないかな?

ふれあい喫茶　ぜんざいをいただきながらみんなで交流♪

百歳体操　健康のために体を動かします!

地域の安全や災害の備えは?

防災訓練　避難所開設・運営や消火活動に参加!

安全パトロール　登下校時の子どもたちを見守っています!

青色パトロール　地域を巡回しています♪

町会は、ひととつながる、地域とつながる第一歩。町会への加入・町会に関するご相談についてはこちらから

地域活動に興味がある方や町会のことをもっと知りたい方はご連絡ください♪

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9743　FAX　06-6629-4564

■12面

12面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

ワールドカップでは、準々決勝を含む3試合が「長居陸上競技場」で行われたよ!

12月号につづく

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!　子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!

集まれ　なっぴーキッズ　※年齢は撮影当時のものです

いつも笑顔をありがとう!だいすきだよ!　藤井（ふじい）ゆあちゃん（1歳3か月）

毎日元気いっぱいの仲良しな2人でいてね　諏訪寿璃（すわじゅり）ちゃん（2歳9か月）　琥珀（こはく）ちゃん（7か月）

たくさん食べて大きくなってね!!　後藤渚月（ごとうなつき）ちゃん（1歳1か月）

兄妹仲良く元気に育ってね!　田中弦一郎（たなかげんいちろう）ちゃん（2歳9か月）　律（りつ）ちゃん（9か月）

なかよし兄弟!元気に育ってね　山田優人（やまだゆうと）ちゃん（2歳8か月）　利玖（りく）ちゃん（1歳１か月）

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

3か月児健康診査　11月6日（水）　令和6年6月20日～7月12日生まれ

12月4日（水）　令和6年7月13日～8月1日生まれ

1歳6か月児健康診査　11月13日（水）　令和5年4月8日～5月9日生まれ

3歳児健康診査　11月20日（水）　令和3年5月8日～5月30日生まれ

11月27日（水）　令和3年5月31日～6月15日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談　無料

日時　11月14日（木）　10:00～11:30（受付は9:45～10:00）

場所　検診室（区役所1階）

テーマ　授乳トラブルについて

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

出張!みんなで母乳相談　無料

日時　11月13日（水）　10:00～11:30　場所　住道矢田福祉会館（住道矢田9-1-5）

日時　12月3日（火）　13:30～15:30　場所　東住吉区南部文化コミュニティーセンター（公園南矢田3-18-8）

日時　12月5日（木）　10:00～12:00　場所　東田辺会館（駒川4-10-5）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

仕事復帰準備講座　無料

子育てしながら仕事を探す方、また育休から職場復帰される方を対象とした講座です。

日時　11月20日（水）　10:30～11:30

場所　子ども・子育てプラザ2階　チャイルドルーム

対象　乳幼児と保護者（保護者のみの参加も可）

定員　8組（先着順）

申込　11月6日（水）　9:30～　電話・窓口・ホームページにて

東住吉図書館からのお知らせ

電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

第27回図書館フェスティバル　秋のえほんひろばとおはなし会

たくさんのすてきな絵本が大集合!会場でゆっくりくつろいで絵本を読むことができます。ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」のみなさんが「おはなし会」をします。

日時　11月16日（土）　13:00～15:00（おはなし会は13:30～14:00）

場所　東住吉会館大会議室（図書館と同じ建物の2階）

対象　どなたでも

えほんを一緒にたのしもう

『のせのせ　せーの!』　斉藤倫　文　うきまる　文　くのまり　絵　ブロンズ新社

「のせのせ　せーの!」ってなんでしょう。読み始めると見開きに青い目の女性の絵とちょうちょの絵の二つが描かれており、「のせのせ　せーの!」で次のページをめくったら、ちょっとした変化に気づきます。少しずつ変化しながら、ある一日の物語が紡がれます。だまし絵のような遊び心と詩情のある絵本です。一人でも、お友達や家族と一緒に読んでも楽しめます。

11月　いっしょにかんたん!おやこレシピ

野菜ごろごろチャウダー

区食生活改善推進員協議会　担当　今川校区

営養価（1人分）　エネルギー164kcal　食塩相当量1.3g

材料（4人分）

じゃがいも・・・中2分の1個

たまねぎ・・・中4分の1個

ベーコン・・・1枚

バター・・・大さじ2分の1

ミックスベジタブル・・・60g

小麦粉・・・大さじ1と2分の1

牛乳・・・カップ4分の3

塩・こしょう・・・少々

A　水・・・カップ4分の3　コンソメ顆粒・・・小さじ1と2分の1

作り方

①じゃがいも、たまねぎは1cm角に切る。

②ベーコンは1cm幅に切る。

③鍋にバターを熱して①を入れて弱めの中火で炒め、たまねぎが透きとおったら②とミックスベジタブルを加えて炒め、さらに小麦粉をふり入れて焦がさないように炒めたのち、Aを加えて沸騰したら弱火で煮込む。

④材料がやわらかくなったら牛乳を加え、とろみがついたら塩・こしょうで味をととのえる。

チャウダーは具たくさんの少しとろみのあるスープです。具材を小さめに切るので子どもも食べやすいお料理です。

レシピはホームページでも公開中

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

なでしこ感想アンケート　11月20日（水）まで

広報東住吉『なでしこ』11月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面作成の参考にさせていただきます。

広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約25.16円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）　電話　06-6790-0022へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

二次元コード

■1面

広報紙PDF版

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-8-1-0-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

大阪市LINE公式アカウント

https://page.line.me/qvu6826b?openQrModal=true

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

時間延長（毎週金曜日）・日曜開庁（毎月第4日曜日）のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000626431.html

■2面

マイナンバーカード

https://mynumber.city.osaka.lg.jp

「関西みらい銀行」と包括連携に関する協定を締結しました

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000633628.html

大阪市東住吉区役所現在の窓口お呼び出し状況

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

シェアサイクル実証実験

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3465-13-0-0-0-0-0-0-0-0.html

12月13日（金）　全体会・「おしえて!改正障害者差別解消法　誰もが共に生きる社会の実現のために」

https://forms.gle/PGNt4SJSNo75hLMT8

スマートフォン体験型講習会（聴覚障がい者向け）

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000634751.html

セレッソ大阪ヤンマーレディース区民応援デー

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000610725.html

大阪市東住吉区役所　現在の窓口お呼び出し状況

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

第8回田辺大根レシピコンテスト　レシピ募集

https://tandai.jonan.jp/info/20231004-01/

田辺大根の収穫体験inクラインガルテン

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000611771.html

介護就職デイ　介護のしごと就職フェアinあべのハルカス

https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/abeno\_kaigoday.html

行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/ecf7856e-c188-417a-8b25-543efc20b4c6/start

中央卸売市場

https://www.city.osaka.lg.jp/shijo/

東住吉区子どもの学習・体験機会の充実（芸術文化）事業「マイムボックス　おしゃべりなカラダ」を開催します!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000633907.html

防災

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3462-10-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■4面

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp

大阪市立自然史博物館

https://omnh.jp/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修　お申込み（11月コース）

https://forms.gle/Squ2uxdgDNJhib2q9

クレオ大阪（講座・イベント検索）

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=51992

2024年4月～　選べる3つのヨガレッスン

https://osaka-yha.or.jp/nagai/yoga/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

「安まちメール」に登録しましょう!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000483852.html

■5面

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

大阪市行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■6面

親子のための相談LINE　こども家庭庁

https://lin.ee/0LI95MT

■8面

東住吉区　町会加入に関するお問い合わせ

https://r.qrqrq.com/8yCDVYoS

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/

「広報東住吉なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

なでしこ感想アンケート（東住吉区）

https://ws.formzu.net/dist/S16004203/