■1面

広報　東住吉　なでしこ2025年（令和7年）　６月号　No.349

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

２面をチェック！

おもな内容

4面　「東住吉区大学公開講座」参加者募集！

6-7面　大雨への備え、できていますか？

おいしいごはんで元気をチャージ！

6月は食育月間です

野菜を食べよう

詳しくは8面へ

熱中症（ねっちゅうしょう）に気をつけましょう！

●区役所の正面玄関に「涼ん処」（すずんどこ）を設置しています。暑さをしのぐための一時的な休憩所として、ご来庁の際などにご利用ください。

●熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」を東住吉区で10か所指定し、運用を開始しています。

区役所の開庁時間

月〜金曜日9：00〜17：30

窓口延長　毎週金曜日17：30〜19：00

日曜開庁　毎月第4日曜日（6月は22日が開庁日です）

土・日・祝日及び12月29日〜翌年1月3日は閉庁

※窓口延長時・日曜開庁日は一部業務のみの取り扱いとなります

区役所代表電話　電話　06-4399-9986　ご用の担当がわからないときは代表電話におかけください。

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内（8：00～21：00年中無休）

電話　06-4301-7285　 FAX　06-6373-3302

行政オンラインシステムについてのお問合せは　電話　0120-835-802

月～金曜日9：00〜17：00　※祝日・年末年始を除く

発行元　東住吉区役所総務課　郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

区の推計人口（令和7年5月1日現在推計）人口 129,984人　世帯数 66,975世帯

■2面

2面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる ここはどこかな？

「北田辺（きたたなべ）の大楠（おおくす）」だよ

続きは4面へ

お知らせ

6月22日（日）は、マイナンバーカードに関する手続きができません

マイナンバーカード関連システムがメンテナンスにより全国的に停止することから、マイナンバーカードに関する手続き（住所・氏名の書き換えやカードの交付、電子証明書に関すること）ができませんのでご注意ください。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　2階　マイナンバーカード受付窓口

電話　06-4399-9833　FAX　06-4399-9947

マイナンバーカードがあればコンビニで各種証明書が取得できます

お近くのコンビニで市民税・住民票・印鑑登録・戸籍などの証明書を取得できます。

区役所窓口より手数料が100円お得です。（戸籍証明を除く）

時間　6：30～23：00（年末年始及びシステムメンテナンス日を除く）

※特定の条件の方は発行できないことがあります。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　２階21番　電話　06-4399-9963　FAX　06-4399-9947

児童手当の現況届が届いた方へ

6月30日（月）までに区役所へ提出してください。現況届の提出は原則不要となりましたが、提出が必要な

方には送付しています。未提出の場合は手当の支給が停止し、2年が経過すると受給権が消滅します。

　届が必要な方の要件については、ホームページをご確認ください。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9838　FAX　06-6629-4580

介護保険 負担軽減認定証の更新の申請について

食費・居住費の負担軽減認定証の有効期限は7月31日です。更新希望の方は6月30日（月）までに申請してください。非課税年金受給中の方は、年金情報（収入額、基礎年金番号、通知書写し）が必要です。

問合せ　保健福祉課（介護・高齢）　2階29番　電話　06-4399-9859　FAX　06-6629-4580

令和７年度　国民健康保険料の決定通知書を６月中旬に送付します

前年中所得が一定基準以下の世帯や、収入が大幅に減少した方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問合せください。

令和7年度の保険料は、以下の表に基づいて計算されます。なお、保険料は大阪府内で統一されており、所得と世帯構成が同じであれば、大阪府内のどの市町村でも同じ保険料額です。

６月中に届かない場合はご連絡ください。

令和７年度国民健康保険料（年額）

医療分保険料

平等割保険料（世帯あたり）　33,574円

均等割保険料（被保険者あたり）　被保険者数×34,424円

所得割保険料（※２）　算定基礎所得金額（※3）×9.30%

最高限度額　65万円

後期高齢者支援金分保険料

平等割保険料（世帯あたり）　10,761円

均等割保険料（被保険者あたり）　被保険者数×11,034円

所得割保険料（※２）　算定基礎所得金額（※3）×3.02%

最高限度額　24万円

介護分保険料（※１）

均等割保険料（被保険者あたり）　介護保険第2号被保険者数×18,784円

所得割保険料（※２）　算定基礎所得金額（※3）×2.56%

最高限度額　17万円

※1　介護分保険料は、40～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯のみに適用（平等割は除く）

※2　所得割保険料は、世帯内の各被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）の所得に応じて計算した合計額

※3　算定基礎所得金額 ＝ 前年中総所得金額等－43万円

国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

後期高齢者医療保険料決定通知書の点字文書の送付

視覚障がいのある被保険者の方で希望する方には、後期高齢者医療保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します。電話にてお申込みください（住所・氏名・生年月日をお聞きします）。毎年のお申込みは不要ですが、転居等の場合は再度お申込みが必要です。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

令和7年度 市民税・府民税・森林環境税納税通知書を6月上旬に送付します

第1期納期限は6月30日（月）です。

問合せ　あべの市税事務所　個人市民税担当

電話　06-4396-2953　FAX　06-4396-2905　平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）

教科書見本を区役所で展示します

区役所内に教科書センターを開設し、小中学校用の教科書見本を展示します。この機会にぜひご覧ください。

期間　６月13日（金）～７月11日（金）

時間　９：00～17：30（土日除く）

展示場所　区役所内（2階28番窓口待合内）

問合せ

・教科書の展示場所について

保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9923　FAX　06-6629-4580

・教科書採択について

教育委員会事務局指導部　初等・中学校教育担当　電話　06-6208-9186　FAX　06-6202-7055

令和８年「東住吉区はたちのつどい」のお知らせ

日時　令和８年（2026年）1月11日（日）10：00～

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　平成17年（2005年）4月2日～平成18年（2006年）4月1日生まれの方

主催　東住吉区はたちのつどい実行委員会

※令和８年（2026年）からは、成人の日（月・祝）からその前日の日曜日に変更して開催します。

※詳細は決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

実行委員を大募集！

「東住吉区はたちのつどい」の企画や当日のイベント運営を担っていただける“はたち”の実行委員を募集します！グループでの参加も大歓迎！晴れの舞台を自ら作り上げましょう！（打合せ会議を平日の夜に数回開催します）ご応募の方は下記までご連絡ください！

問合せ　区民企画課５階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

区長の部屋　東住吉区長　藤原　鉄也

身近な「日常」の大切さ

東住吉区役所では、長居公園と針中野駅・駒川中野駅をつなぐエリアや矢田駅周辺エリアで地域の活性化を目的としたまちづくりに取り組んでいます。その中で、針中野・駒川中野を楽しむガイドブック『ながい⇔はり・こま』を共同作成し、矢田の魅力を集めた冊子『YATAZINE』（ヤタジン）を作成しました。これらを手に取っていただくなどして、地元の魅力的なスポットを発見し、身近な「日常」を楽しんでいただくことは、心豊かな生活と魅力あるまちづくりの上で重要と考えており、引き続きこのような取組みを継続してまいります。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数はホームページから確認できます!

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（障がい、子育て、介護保険）の状況が確認できます。

■3面

6月は「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリの習性をよく知り、効果的な防除を実践しましょう。

《習性》

・雑食性で、主に夜行性。

・糞のフェロモンに引き寄せられる。

・壁や家具の縁に沿って移動する。

《防除方法》

・台所周りを清潔にし、食べ残しなどを放置しない。

・不要なものを減らし、隠れる場所をなくす。

・粘着シートをゴキブリの通りそうな所に置いて捕獲する。

・やむを得ず殺虫剤を使用する場合は、使用方法など説明書をよく読み、必要最小限にする。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

警察官になりすました詐欺が多発しています

電話で「逮捕」という言葉が出たら詐欺の可能性があります。「通帳不正利用」「共犯者として逮捕」「SNSで取り調べ」は詐欺の手口です。警察官がSNSで連絡したり、送金を指示したりすることは絶対にありません。不審な電話はすぐに警察署へ相談してください。

問合せ　東住吉警察署　電話　06-6697-1234

６月８日（日）～14日（土）は危険物安全週間です

危険物とは消防法で定められた、火災発生・拡大の危険性や消火の困難性が高い物品（例：ガソリン、灯油、油性塗料など）のことです。

危険物事故の防止と、貯蔵・取り扱いには十分ご注意ください。

〈令和7年度危険物安全週間推進標語〉

危険物無事故へ挑むゴング鳴る

問合せ　東住吉消防署　電話　06-6691-0119　FAX　06-6691-1444

追加募集

広報東住吉「なでしこ」に広告を掲載しませんか？

広報東住吉「なでしこ」に広告を掲載いただける事業者様を先着順で募集します。

追加募集枠

令和7年10月号～令和8年4月号　最終面の最下段

広報東住吉「なでしこ」は区内全世帯・全事業所に配布しており、広告効果は抜群です！

※東住吉区ホームページバナー広告は随時募集しています

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

講座・イベント

空き家セミナー

～思い出の家を次のステージへ実家じまいのコツと利活用までのステップ～

無料　要申込

無理なく「実家じまい」を行うためのコツと、片付けを終えた実家の利活用方法を実例を交えてご紹

介します。

日時　６月23日（月）10：00～11：30（受付開始9：45）

・セミナー：10：00～11：00

・個別相談会：11：00～11：30（希望者のみ）

場所　苅田土地改良記念会館　２階　第1会議室　住吉区苅田9-5-27

定員　セミナー：20名　個別相談会：5組（いずれも申込多数の場合抽選）

申込　６月２日（月）～13日（金）電話にて（9：00～17：30）

主催　住吉区役所

共催　東住吉区役所

問合せ　住吉区役所政策推進課　電話　06-6694-9957　FAX　06-6692-5535

地域生活向上教室　無料　要申込

精神疾患を持つ方等のための、生活リズムを整え、できることを増やし、仲間づくりをめざす教室です。コミュニケーションの練習、調理実習、運動や創作活動などを実施します。

まずは区役所の精神保健福祉相談員に問合せください。

日時　毎月第4火曜日13：30～15：30　※日時は変更となることがあります

場所　区役所

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

シンプル＆おいしい！　男性のための料理教室～楽しく学んで健康に～　要申込

料理の基本から簡単に作れる家庭料理を楽しく学びます。

日時　7月16日（水）11：00～13：00

場所　クレオ大阪南

対象・定員　男性16名（先着順）

費用　800円（材料費）

持ち物　エプロン、三角巾か大判バンダナ、手ふき用タオル、マスク

申込　６月６日（金）～７月13日（日）FAX、電話または窓口にて（9：30～21：30まで）

※期限後のキャンセルは800円（材料費）をお支払いいただきます。

一時保育　若干名あり。７月６日（日）まで。（有料・先着順）

問合せ　クレオ大阪南　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

ぁみ怪談　要申込

今年も平野区画整理記念会館に〝ぁみ怪談〟がやってくる…稲川淳二氏が後継者と認める唯一の怪談師「ぁみ」。怪談最恐位（かいだんさいきょうい）「怪鳳」（かいおう）である〝ぁみ〟の怪談で今年も暑い夏を吹き飛ばそう！

日時　７月６日（日）

1. 15：30～（15：00開場）
2. 17：30～（17：00開場）

場所　平野区画整理記念会館　1階ホール

定員　50名（先着順）

料金　・前売り券：1,100円　・当日券：1,320円

申込　７月６日（日）までに、窓口（①は当日15：00まで、②は当日17：00まで）または、チケットぴあ

問合せ　平野区画整理記念会館　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

あじさいフェア

緩やかな小径（こみち）と渓流が織りなす山奥の谷をイメージしたアジサイ園には、市内最大級の約1万株のアジサイが咲き誇ります。今年は新たなフォトスポットが登場。晴天時はもちろん、雨に濡れてひときわ輝きを増したアジサイを、ぜひ長居植物園でお楽しみください。

日時　～６月29日（日）9：30～17：00（入園は16：30まで）

場所　長居植物園

費用　入園料：大人300円・高校生大学生200円（要学生証）

問合せ　長居植物園　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

幼児期図書ボランティア募集　無料　要申込

東住吉図書館を拠点に、区内の保育所・幼稚園などで絵本の読み聞かせなどを行うボランティアグループ

へ参加する方を募集しています。参加には原則として講座（全5回）をすべて受講していただきます。

日時・場所

①８月５日（火）10：00～12：00　中央図書館　5階大会議室（入門講座）

②８月12日（火）10：00～12：00　中央図書館　5階大会議室（入門講座）

③８月19日（火）10：00～12：00　中央図書館　5階大会議室（入門講座）

④９月２日（火）10：00～12：00（予定）　東住吉会館大会議室　※図書館と同じ建物の2階（定例会の見学）

⑤９月10日（水）10：20～11：20（予定）　東住吉区子ども・子育てプラザ（おはなし会の見学）

定員　８名（先着順）

申込　６月10日（火）～7月24日（木）来館または電話で受付

問合せ　東住吉図書館　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

結核定期健康診断と健康講話　無料　要申込

レントゲン撮影と結核に関する健康講話。

日時　６月20日（金）10：30～12：00

場所　東住吉区老人福祉センター

対象　市内在住の60歳以上の方

定員　25名（申込多数の場合抽選）　※レントゲン撮影が可能な方

申込　６月17日（火）15：00までに電話または窓口にて

問合せ　東住吉区老人福祉センター　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

おおさか・ひがしすみよし　おもちゃ病院　無料

治してほしいおもちゃを持ってお越しください。

日時　６月28日（土）13：30～15：30

場所　東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター3階）

問合せ　東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター）　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

3面フッター

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

■4面

4面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

樹齢300年、周囲3.3m、高さ16mの大木だよ

続きは6面へ

～大阪総合保育大学短期大学部プロデュース～「東住吉区大学公開講座」参加者募集！　要申込

毎年大好評の大学公開講座を今年も開催します！

日程　8月2日（土）

場所　大阪総合保育大学短期大学部（大阪城南女子短期大学・湯里6-4-26）

申込　①行政オンラインシステム（要事前登録）②往復はがき

《記入内容》希望講座番号、講座名（1枚につき1講座）、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号

※返信面に応募者の郵便番号・住所・氏名もご記入ください。

《送付先》郵便番号546-8501　東田辺1-13-4　区役所区民企画課「大学公開講座」担当

締切　６月30日（月）※①は17：00、②は必着

※当日、会場の様子を撮影し、広報物等に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。（個

人が特定できる写真は掲載しません。）

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

講座番号１

講座名　ちょっとおしゃれなカフェ風ランチ

時間　9：30～12：30

費用　1,000円

定員　８名

対象　中学生～高校生

講師　山口　清香（やまぐち　きよか）

講座番号2

講座名　図書館等のデジタルデータを使って本の栞（しおり）を作ろう！

時間　10：00～12：00

費用　無料

定員　5名

対象　中学生以上（パソコンでインターネットブラウザとワードの使用経験のある方）

講師　尾松　謙一（おまつ　けんいち）

講座番号3

講座名　空気で遊ぶ！おもちゃ作りのワークショップ

時間　10：00～12：00

費用　無料

定員　7組

対象　親子（小学1年生以上）向け（※２）

講師　辻本　恵（つじもと　めぐみ）

講座番号4

講座名　Let's Enjoy English！（えいごをたのしもう！）

時間　10：00～12：00

費用　無料

定員　20名

対象　親子（5歳以上）向け（※２）

講師　日高　由貴（ひだか　ゆき）

講座番号5

講座名　おしゃれなひととき ミルクレープをつくろう

時間　13：00～15：00

費用　1,000円／組

定員　8組

対象　子ども（小学1年生以上）と保護者

講師　河瀬　淳子（かわせ　じゅんこ）

講座番号6

講座名　ちい先生と楽器であそぼう

時間　13：00～15：00

費用　無料

定員　20名

対象　親子または個人（いずれも小学1年生以上）

講師　山田　千智（やまだ　ちさと）

講座番号7

講座名　子どもの好き嫌い　悩んでませんか？

時間　13：00～14：30

費用　無料

定員　30名

対象　親子または個人（18歳以上）

講師　奥田　晶子（おくだ　あきこ）

講座番号8

講座名　防災力を高めよう　－備えと災害食の実践講座－

時間　13：00～15：00

費用　200円

定員　15名

対象　親子または個人（※２）

講師　長橋　幸恵（ながはし　さちえ）

※１　申込多数の場合抽選で参加者を決定します。

※２　中学生以上であればお一人でも参加いただけます。

ツボ・優しいヨガ　要申込

日時　６月12日～7月17日の毎週（木）９：10～10：10　※７月10日は開催しません

場所　長居ユースホステル

定員　15名 (先着順）

費用　1回800円（チケット制）

持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込　前日までに電話・メール、窓口にて（10：00～17：00）

問合せ　長居ユースホステル　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

ホタルの夕べ　無料

今年も「にんやか田邊」が田邊の町並みの中でホタルの夕べを開催します。北田辺6丁目の阪本裕一（さかもとゆういち）氏が育てた無数のホタルが、夏の夜を光で彩ります。灯ろうの灯りを頼りに夜の町を散策し、阪本氏宅でホタルを鑑賞します。（雨天でも鑑賞可。会場ではスタッフがご案内します。）

日時　６月28日（土）19：30～21：00

場所　田辺駅前～ホタルの家（阪本氏宅）

集合場所　田辺駅前

定員　なし（小学生以下は保護者同伴）

後援　東住吉区役所

問合せ　にんやか田邊事務局（吉村）　電話　090-8750-4961

移動図書館まちかど号　６月の巡回日

６月６日（金）・７月４日（金）10：25～11：15　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

６月７日（土）・７月５日（土）14：25～15：05　サンヴァリエ針中野６号棟前（湯里3-2）

６月21日（土）10：20～11：20　中町会公園（杭全7-14）

６月28日（土）11：25～12：05　平野白鷺公園（今川6-7）

７月３日（木）14：25～15：00　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

4面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう！！

安まちメールに登録しましょう！安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ　区民企画課　５階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

■5面

気象警報の発表等により市民向け無料相談・各種検診が中止となることがあります。

市民向け無料相談

相談名　弁護士による法律相談　要予約　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　６月10日・17日・24日・７月１日・８日（火）13：00～17：00（最終時間枠16：30）1名（組）30分以内

予約　電話　050-1808-6070　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12：00～相談日当日10：00まで

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　司法書士による法律相談　要予約　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　６月19日（木）13：00～16：00（最終時間枠15：30）1名（組）30分以内

予約　電話　06-4399-9683　当日9：00から電話受付

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　行政書士による相続・遺言・帰化相談　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　６月26日（木）13：00～15：00（受付14：45まで）

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　税務相談

日時　６月11日（水）13：00～16：00（受付15：30まで）

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　 FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　行政相談

日時　６月12日（木）13：00～15：00（受付14：30まで）

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　 FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　不動産相談

日時　６月18日（水）13：00～16：00（受付15：30まで）

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　 FAX　06-6629-4533

場所　区役所　5階53番窓口

相談名　ナイター法律相談　要予約

日時　７月23日（水）18：30～21：00

予約　行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

場所　天王寺区民センター

相談名　日曜法律相談　要予約

日時　６月22日（日）13：00～17：00

予約　６月13日（金）12：00～22日（日）10：00（24時間受付）　電話　050-1808-6070

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285　 FAX　06-6373-3302

場所　福島区役所、淀川区役所

相談名　ひとり親家庭相談／離婚前相談　要予約

日時　毎週（火）・（水）・（金）9：15～17：30　※祝日除く

予約　電話または窓口

問合せ 保健福祉課（子育て支援）　電話　06-4399-9838　FAX　06-6629-4580

場所　区役所　2階28番窓口

相談名　フードドライブとごみの分別相談

日時　６月10日（火）14：00～16：00

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

場所　区役所　正面玄関　窓口案内横

相談名　精神保健福祉相談　要予約　こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員がお受けします

日時　毎月4回　※詳しい時間はお問合せください

予約・問合せ　保健福祉課（健康づくり）　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

場所　区役所　1階14番窓口

相談名　弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　要予約

日時　7月9日（水）14：00～17：00（対象　未成年のこどもがいる父母）4名45分以内

予約　電話　06-4399-9838 　7月2日（水）９：00～（先着順）

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　電話　06-4399-9838

場所　区役所　２階28番窓口

相談名　人権擁護委員による特設人権相談

日時　６月20日（金）13：30～16：00

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話　06-6942-1196　FAX　06-6942-1627

場所　港区役所、東淀川区役所、旭区役所、阿倍野区役所

相談名　専門相談員による人権相談　面談は要予約

日時　（月）～（金）9：00～21：00 （祝日）9：00～17：30　（日）9：00～17：30

電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

各種検診

保健福祉センターで各種がん検診等を実施しています（先着順）。

各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

検診名　大腸がん検診　要予約

対象者　40歳以上の方

料金　300円

日時　７月６日（日）9：30～10：30

場所　区役所　1階　検診室

予約

電話・窓口9：00～17：30（土・日・祝日除く）

６月20日（金）まで

検診名　肺がん検診　要予約

対象者　40歳以上の方

料金　無料

日時　７月６日（日）9：30～10：30

場所　区役所　1階　検診室

予約

電話・窓口9：00～17：30（土・日・祝日除く）

６月20日（金）まで

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）　要予約

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

日時　７月６日（日）9：30～10：30

場所　区役所　1階　検診室

対象の年齢の方は無料で受診できます

予約

電話・窓口9：00～17：30（土・日・祝日除く）

６月20日（金）まで

検診名　骨粗しょう症検診　要予約

対象者　18歳以上の方

料金　無料

日時　７月６日（日）9：30～10：30

場所　区役所　1階　検診室

予約

電話・窓口9：00～17：30（土・日・祝日除く）

６月20日（金）まで

検診名　歯科健康相談　予約不要

対象者　年齢は問いません

料金　無料

日時　６月26日（木）9：30～10：30

場所　区役所　1階　検診室

検診名　特定健康診査　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

料金　無料

日時　６月26日（木）9：30～11：00

場所　区役所　3階　会議室

受診券、マイナ保険証または被保険者証あるいは資格確認書、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険の方）が必要です

※定員に達し次第、予約受付を終了します

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

●手話通訳を希望の方は事前にお問合せください。

●令和８年３月までの各種がん検診等の予約ができます。

予約・問合せ 保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

5面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9：00～17：30（土・日・祝日・年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）

電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■6面・７面

６面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

市道計画の際に大楠の移転（撤去）が決定したんだ

続きは８面へ

「もしも」のこと、考えてみましょう

大雨への備え、できていますか？

6月〜10月は出水期と呼ばれ、大雨や台風等による水害が多くなる季節です。特に近年、梅雨の末期には線状降水帯が多く発生し、各地で甚大な被害をもたらしています。日ごろから大雨に対する準備をしておき、いざという時には適切な行動をとれるよう心がけましょう。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

線状降水帯とは

次々と発生する発達した雨雲（積乱雲）が数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することにより、降水帯が細長い線状に連なって見える状況のことで、このエリアではバケツをひっくり返したような激しい雨が降っています。

台風が来そうなときは

台風が発生！どうしたらいい？

テレビ・ラジオをつけ情報を入手し、台風の進路・勢力に応じて行動しましょう！

大阪防災アプリからも情報が入手できます！アプリの入手は7面の二次元コードから！

3日前　●台風の進路を確認　●避難する場合の避難先を確保　●備蓄品の確認・準備

2日前　●台風の進路・勢力を確認　●避難先を検討（自宅に留まるか親類・知人宅等へ避難か）

1日前　●暴風域に入る時間を確認　●断水に備える（水を浴槽・バケツなどに貯める）　●家の周りを点検（物干し竿を下ろす、植木鉢等を屋内に入れる、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼るなど）

12時間前　●気象情報・河川情報・避難情報の収集　●避難先への避難準備　●家の周りや備蓄品の最終点検

6時間前　●暴風や大雨に備え不要不急の外出は控える　●避難先へ避難完了

再接近〜通過　●安全な場所で避難　●ライフラインの途絶に備える（懐中電灯・携帯電話などをすぐ使えるようにしておく）

安全のために台風への備えが大事です

●災害時避難所以外に、親類・知人宅等の避難先も検討しておきましょう

●「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」を準備しておきましょう

●家の周りや屋根瓦などをチェックしておきましょう

Check！

①瓦のひび割れ・ずれ・はがれ、トタンのめくれ・はがれを修理しておく

②アンテナをしっかり固定しておく

③ガラスのひび割れ、ゆるみ、がたつきを修理しておく

物が飛んできたりするととても危ないんだ

水害が発生しそうなときは

河川が氾濫しそうだ！どうしたらいい？

河川には絶対近づかない！

テレビ・ラジオをつけ情報を入手し、河川ごとの警戒レベルに沿って行動しましょう！

大阪防災アプリからも情報が入手できます！アプリの入手は右下の二次元コードから！

避難先と安全な避難ルートを確認しましょう！

避難するときは3階以上の建物へ、履き慣れた靴で安全を確認しながら移動しましょう！

浸水が始まったら、命を守る行動に全力を傾けましょう！

警戒レベル1

災害時の情報　気象庁が発表　早期注意情報

皆さんの命を守る行動　心構えを高める・気象情報に注意

マイタイムラインの例　非常持出袋を再確認しておく必需品・貴重品等を確認する

警戒レベル2

災害時の情報　気象庁が発表　洪水注意報、大雨注意報等

皆さんの命を守る行動　避難行動を確認　・ハザードマップで避難経路を再確認　・周辺の雨の状況に注意

マイタイムラインの例　携帯電話を充電しておく

警戒レベル3

災害時の情報　警戒レベル3相当　国土交通省・気象庁・府が発表　氾濫警戒情報、大雨・洪水警報等

市が発令　危険な場所から高齢者等避難

皆さんの命を守る行動　高齢者等、避難に時間を要する人は避難　●親戚宅・知人宅・職場等、浸水しない

（3階以上を含む）、より安全な場所へ　●最寄りの避難所へ　●警戒レベル4「全員避難」に備えて非常

持出袋を再確認

マイタイムラインの例　親戚や知人に自分たちの避難先を伝えておく

警戒レベル4

災害時の情報　警戒レベル4相当　国土交通省・気象庁・府が発表　氾濫危険情報等

市が発令　危険な場所から全員避難

皆さんの命を守る行動　速やかに避難先へ避難　●親戚宅・知人宅・職場等、浸水しない（3階以上を含む）、より安全な場所へ　●最寄りの避難所へ

避難の途中で危険を感じたら近くの安全な場所へ　●最寄りの避難所へ　●最寄りの水害時（津波）避難ビルへ　●高い建物や高い場所へ

マイタイムラインの例　家の戸締りを確認する

●●●小学校に避難する　※避難経路の状況によって早めに家を出る

警戒レベル4までに必ず避難すること！

避難完了　状況を親戚や知人に連絡する

災害発生または切迫

警戒レベル5

災害時の情報　警戒レベル5相当　国土交通省・気象庁・府が発表　氾濫発生情報・大雨特別警報等

　　　　　　　市が可能な範囲で発令　緊急安全確保

皆さんの命を守る行動　命の危険 直ちに安全確保　浸水の中を避難するのはとても危険です　●最寄りの避難所へ　●最寄りの水害時（津波）避難ビルへ　●高い建物や高い場所へ

※河川や災害の状況により必ずしもこの順番で情報が出るとは限りません。状況に応じた柔軟な対応が必要です。

マイタイムラインとは

風水害に備えてご自身が家族や生活の状況に合わせた逃げ方を考えておくものです。いつどのタイミングで誰が何をするのか考えておきましょう。

安全のために　水害への備えが大事です

●水害ハザードマップで自宅の浸水程度を把握しておきましょう（マップは７面の二次元コードから確認できます）

● 災害時避難所・避難ルートを確認しておきましょう

● 「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」を準備しておきましょう

● 家の周りや家財を チェックしておきましょう

Check！

①側溝や排水溝を掃除し、水の流れをスムーズにしておく

②大切な写真や書類等は、床上浸水したときに濡れないように保管しておく

避難行動について

災害が起こったとき、移動に危険が伴う場合や自宅が堅牢な建物の場合、避難所への避難だけではなく「在宅避難」や「分散避難」も選択肢に含め、それぞれの状況にあった避難方法を考えておくことが大切です。また、1人では安全な場所に避難することが困難な方は「個別避難計画」を作成しておくのも一つの方法です。詳しくはホームページをご覧ください。

避難行動の検討

避難所・避難ルートを確認しましょう。避難所が過密状態になることを防ぐことも重要です。

下の図を確認し、可能な場合は「在宅避難」や「分散避難」の避難行動をとりましょう。

災害発生！　風水害や地震などにより、自宅に浸水や倒壊のおそれがありますか？

はい　安全な場所に親類宅や知人宅はありますか？

はい　分散避難　親類宅や知人宅へ避難

災害発生！　風水害や地震などにより、自宅に浸水や倒壊のおそれがありますか？

はい　安全な場所に親類宅や知人宅はありますか？

いいえ　避難所へ避難　感染予防対策をして避難所へ避難

災害発生！　風水害や地震などにより、自宅に浸水や倒壊のおそれがありますか？

いいえ　在宅避難　自宅で安全を確保

災害情報の入手方法はこちらから

東住吉区水害ハザードマップ

東住吉区防災マップ

市民防災マニュアル

大阪防災アプリ

家族構成に合った備蓄品目が表示される「備蓄品チェックリスト」が便利です！

■８面

８面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

地元民の有志「北田辺の大楠の保存を考える会」により6000名の保存署名が集まったんだよ

続きは10面へ

６月は食育月間です

おいしいごはんで元気をチャージ！

野菜を食べよう

問合せ 保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

私たちはなぜ野菜を食べる必要があるのか

野菜には、健康維持に役立つカリウムや食物繊維、ビタミンなどの栄養成分が多く含まれています。これらの栄養成分を十分にとるために必要な野菜の量が１日350グラム以上と考えられています。

野菜が元気のカギ！

日本人は野菜が足りていない

健康維持に役立つ野菜ですが、野菜摂取量が目標量に達しておらず、70gほど少ない状況です。自身の健康を守るためにも、野菜をしっかり食べて、必要な栄養素を補いたいですね。そのためには、無理なく野菜がとれるよう、自分なりの習慣を見つけましょう。

野菜を食べて健康づくり

野菜を350g食べるのは大変そうに感じますが、実は小鉢1皿で約70gの野菜を摂取できるんです。

1日5皿、毎食小鉢で野菜を食べることを目標にしてみましょう。

まずは野菜から

先に野菜を食べることで、食べ過ぎを防ぐことや野菜摂取の習慣化も期待できます。

「やさいTABE店」で野菜を食べよう

大阪市では食環境づくりの一環として野菜をたくさん食べられる「やさいTABE店」の登録事業を行っています。

東住吉区のお店は　●美味求真　幸　●お多ふく　●菜食ごはん　Rocca　●野菜と果物のCAFE Rashisa　です！

やってみよう！

はんぺん入り肉団子のうま煮

材料（４人分）

鶏ミンチ…300g

はんぺん…1枚

こまつな…1束

しめじ…200g

Ａ

卵…1個

塩…小さじ1/4

片栗粉…大さじ1/2

Ｂ

顆粒中華だし…小さじ2

みりん…大さじ2

水…カップ2と1/2

油…小さじ1

作り方

① こまつなを3㎝程度に切る。しめじは石づきを取り、小房に分ける。

② ボウルにはんぺんを入れ細かくつぶす。

③ ②に鶏ミンチ、Aを入れてよく混ぜる。

④ スプーンで③を丸く成型する。（肉団子約16個）

⑤ フライパンを熱して油をひき、中火で④を両面焼く。

⑥ ⑤のフライパンにBを入れて、煮立ったら①を入れ蓋をして、弱火で5分程煮て肉団子の中まで火を通す。

肉団子にはんぺんを入れることで、やわらかくふっくらした食感に仕上がりますよ！

はくさいやチンゲンサイなど色々な野菜でアレンジできます！

家庭にある野菜を使い切れば、食品ロスの削減に。

健康講座保健栄養コース　無料

栄養、運動等日常の健康づくりに役立つ具体的な知識を学ぶ講座です。修了後は地域で食育ボランティア（ヘルスメイト）として活動に参加してみませんか。

日時　９月11日・25日、10月2日・9日・23日・30日、11月6日・13日・20日（1コース全9回）9：30〜12：00

場所　区役所

内容　健康にすごすための食生活、生活習慣病予防のための食生活、健康づくりと運動、調理実習など

対象　区内在住の方

定員20名（先着順）

申込　8月21日（木）までに窓口または電話にて

保健福祉課（健診）1階13番　電話　06-4399-9882

一緒に健康づくりしましょう！

■12面

12面ヘッダー

なっぴーと写真でめぐる　ここはどこかな？

公聴会で57％の保存要求決議を経て、存続が決まったんだ

子育てコーナー

集まれなっぴーキッズ　※年齢は撮影当時のものです

あわづ　みなみちゃん（4歳７か月）

みなみちゃんの笑顔に毎日癒されています。

加藤　まなちゃん（2歳6か月）

いつも笑顔ありがとう。元気に育ってね。

菊地　のぞみちゃん（2歳）

ニコニコ笑顔がチャームポイント

森川　りんちゃん（１歳３か月）

毎日走り回って元気モリモリ♪

だいこく　しょうき、あおとちゃん（４歳５か月・１歳４か月）

ずっと仲良しでいてね！２人とも大好き！

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査のお知らせ

対象の方には日時等のご案内をお送りします。

●３か月児健康診査

６月25日（水）

令和７年２月11日～２月27日生まれ

７月２日（水）

令和７年２月28日～３月15日生まれ

●１歳６か月児健康診査

６月11日（水）

令和５年10月25日～11月17日生まれ

●３歳児健康診査

６月18日（水）

令和３年12月１日～12月28日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問合せ 保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談

母乳について助産師さんにいろいろきいてみんなで話しませんか？

日時　６月12日（木）10：00～11：30（受付9：45～10：00）

場所　検診室（区役所1階）

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

はぐはぐ教室

東住吉区で子育てをしている皆さんと楽しくお話しましょう。

日時　６月23日（月）14：00～15：00

場所　検診室（区役所1階）

対象　３か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

歯科衛生士さんのお話　無料

歯のケアについてのお話です。

日時　６月25日（水）10：30～11：00

場所　子ども・子育てプラザ1階　つどいの広場

定員　当日自由参加

問合せ　東住吉区子ども・子育てプラザ　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

東住吉図書館からのお知らせ

おはなし会　無料

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「赤ずきん＆ドロップス：第1（土）」「おはなしパレット：第2（土）」「おはなしたまてばこ：第3（土）」「なにわ語り部の会：第4（土）」「ラ・パンダ：第2（木）」

日時　6月7日・14日・21日・28日（土）14：00～14：30、6月12日（木）11：00～11：30

場所　東住吉図書館　えほんコーナー

だっこのじかん　無料

　赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時　６月26日（木）15：30～15：45

場所　東住吉会館　和室（図書館と同じ建物の２階）

対象　乳幼児と保護者

定員　7組（当日先着順）

えほんを一緒にたのしもう

『ママのスマホになりたい』　のぶみ／作　WAVE出版

ブロックのすごいのができたから、「ママ～ ！これみて～～」って言ったのに、ママはスマホを見ていてぼくのことをちっとも見てくれません。ぼくは怒って、お家にスマホ禁止の国を作りました。ママがスマホに夢中で寂しい気持ちになる子どもの素直な気持ちと態度を、表情豊かな絵で伝えます。僕に夢中になってほしい願望がタイトルに込められています。子どもと大人と一緒に読んでいただきたい絵本です。

問合せ 東住吉図書館　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

広報東住吉「なでしこ」感想アンケート

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約28.85円です。

そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日〜5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

二次元コード

■1面

大阪市の熱中症対策について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000332016.html

クーリングシェルターについて

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000627532.html#index\_anchor\_30

時間延長（毎週金曜日）・日曜開庁（毎月第4日曜日）のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000626431.html

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000152863.html

大阪市LINE公式アカウント

https://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000456310.html

広報東住吉区なでしこ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-8-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■2面

マイナンバーカードに関する手続きが出来ません

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000632911.html

マイナンバーカードがあればコンビニで各種証明書が取得

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000284183.html

児童手当の現況届が届いた方へ

https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000370608.html#60

後期高齢者医療保険料決定通知書の点字文書の送付

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000599038.html

市民税・府民税・森林環境税納税通知書を6月上旬に送付

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000394590.html

令和8年「東住吉区はたちのつどい」のお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000618556.html

針中野駅・駒川中野駅周辺エリアのまちづくりについて

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000593136.html

矢田駅周辺エリアのまちづくりについて

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000635464.html

窓口の呼び出し状況・待ち人数

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

危険物安全週間

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

「なでしこ」に広告を掲載しませんか？

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3460-4-0-0-0-0-0-0-0-0.html

空き家セミナー

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000652801.html

男性のための料理教室

https://creo-osaka.or.jp/south/

ぁみ怪談

https://kinen100.wixsite.com/kinen

長居植物園　あじさいフェア

https://botanical-garden.nagai-park.jp/

防災

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3462-10-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■4面

「東住吉区大学公開講座」参加者募集！

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000623842.html

長居ユースホステル　ツボ・優しいヨガ

https://osaka-yha.or.jp/nagai/yoga/

移動図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/135.html

安まちメール

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000483852.html

■5面

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

大阪市がん検診

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大腸がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/d46e4482-41cc-4352-807b-71e2986836c4/start

肺がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/8e79acb3-81a3-45fa-9264-c1f8dd305338/start

乳がん検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/37034aea-8679-4799-a2bf-664c7fdbe9ee/start

骨粗しょう症検診

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/1e3d44b9-a234-4842-b032-c06c6b715b36/start

検診予約状況

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335695.html#28

乳がん検診　40歳の方

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371512.html

乳がん検診　41～59歳の方

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000618873.html

■6-7面

個別避難計画について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000606686.html

水害ハザードマップ

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000300898.html

防災マップ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000001194.html

市民防災マニュアル

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011873.html

大阪防災アプリ　iPhone・iPad用

https://itunes.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835?mt=8

大阪防災アプリ　Android端末用

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

■8面

野菜を食べよう　詳しくは

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000248421.html

やさいTABE店　Instagram

https://www.instagram.com/yasaitabeten/

やさいTABE店事業について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000496679.html

健康講座　保健栄養コース

https://www.youtube.com/watch?v=inLYA9wVFG4

健康講座　保健栄養コース　申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/c844dfc9-9714-4411-b977-4888b27854b5/start

■12面

集まれなっぴーキッズ　広報東住吉「なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

乳幼児健康診査のお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

みんなで母乳相談

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000650985.html

はぐはぐ教室

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000644702.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

広報東住吉「なでしこ」感想アンケート

https://forms.gle/qD1tYaDM2p2MaPgX9