■1面

2025年（令和7年）　2月号　No.345　広報　東住吉　なでしこ

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2013（平成25）年～2016（平成28）年

2面へ

地域の防災・減災は自分たちの手で!

東住吉区地域防災リーダー　詳細は6・7面へ

2月号のおもな内容

3面　これでスッキリ人生会議　自分の人生をどう生きたいか

6・7面　自助・共助が命を救う!

8面　食育フェスタ2025

発行元　東住吉区役所　総務課　郵便番号546-8501　東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

行政オンラインシステムについてのお問合せは　電話　0120-835-802　（9:00～17:00　土曜日・日曜日・祝日、年末年始を除く）

区役所代表電話　電話　06-4399-9986　ご用の担当がわからないときは代表電話におかけください。

区役所の開庁時間　土曜日・日曜日・祝日及び12月29日～翌年1月3日は閉庁

（月）～（金）　9:00～17:30

窓口延長　毎週（金）　17:30～19:00

日曜開庁　毎月第4（日）　9:00～17:30

2月は23日（日）が開庁日です。

一部業務のみの取り扱いとなります

統計人口（令和7年1月1日現在推計）　人口　129,226人　世帯数　65,999世帯

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内（8:00～21:00　年中無休）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

■2面

2面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2013（平成25）年、区内14地域で地域活動協議会が立ち上がったよ。

4面へ

お知らせ

つくろう!マイナンバーカード　申請手続きをお手伝いします

お住まいのお近くで作れます!　出張申請サポート

マイナンバーカード持ってたら便利やで!

予約不要　申請時手ぶらでもOK!　写真撮影無料!

会場　東住吉会館　2階会議室（東田辺2-11-28）　日時　2月9日（日）・16日（日）　11:00～17:00

【カード申請から受取までの流れ】

1　会場での申し込み手続き

2　カード受取案内の通知書が自宅に届く

3　区役所に必要書類を持参し受け取り※郵送でのカード受取はできません

★マイナンバーカードをお持ちの方は、健康保険証利用の申込もサポートしています。

持ち物　マイナンバーカード（4桁の暗証番号が必要です）

★区役所や出張窓口に行くのが難しい方は、「訪問型出張申請受付」をご利用ください。

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター

電話　050-3535-0200　9:00～17:30　FAX　06-7178-8897

マイナンバーカードをお持ちの方へ　大阪市外への引越しはインターネット申請が便利です　区役所へ行かずに手続きができます

大阪市外へ転出される方は、オンライン（マイナポータル）で転出届の提出ができます。ぜひご利用ください。

【手続きに必要なもの】

・マイナンバーカード

・日中に連絡のとれる電話番号

・新しい住所（引越し日・引越し先が決まってから申請）

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　2階23番　電話　06-4399-9963　FAX　06-4399-9947

確定申告のお知らせ

【受付期間】　日時　2月17日（月）～3月17日（月）8:30～16:00

※混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります

※土日祝は開設しておりません

※会場では原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます

※スマートフォン・マイナンバーカード（2種類の暗証番号含む）をお持ちください

場所　東住吉税務署（平野西2-2-2）

※会場への入場には、「入場整理券」が必要です

※自動車でのご来場はご遠慮ください

国税に関する質問・相談（国税相談専用ダイヤル）　電話　0570-00-5901（全国一律料金）

問合せ　東住吉税務署　電話　06-6702-0001（代表）※問合せ可能日時（月）～（金）　8:30～17:00（年末年始・祝日を除く）

税理士による確定申告無料相談会

令和6年分の所得税の確定申告書の作成相談を行います。税理士が親切・丁寧にお答えいたします。

（注）確定申告書の提出は受け付けていませんので、ご自身で税務署に提出していただきます。

日時　2月6日（木）・7日（金）・12日（水）・13日（木）・14日（金）　9:45～16:15（12:00～13:00除く）

場所　平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

対象　１　前年分の所得金額が300万円以下の方（消費税の申告が必要な方は、課税売上高が3,000万円以下の方）

２　給与所得や年金受給者の方で、確定申告が必要な方

（注）相続税や贈与税、土地・株式等の譲渡や、相談時間が30分を超えるような複雑な事案についての相談は行っておりません。

持ち物　筆記具、電卓など

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　06-6703-1800

障がい者控除対象者認定書をご存じですか

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により｢障がい者控除対象者認定書｣の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより、税法上の｢障がい者控除｣の適用を受けることができます。

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9857　FAX　06-6629-4580

夜間中学校で勉強しませんか（生徒募集）

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかったかた、実質的にじゅうぶんな教育を受けられないまま中学校を卒業したかた、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。授業時間は17:20～20:40です。

１　2025年度の入学受付は2024年12月２日（月）から2025年4月30日（水）　ただし、学校の休業日（土、日、祝）は除きます。

２　「あいうえお」から勉強できます。

３　4月１日現在で、中学校を卒業していない、または実質的にじゅうぶんな教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上のかたが入学できます。

４　授業料は、いりません。（生徒費などが必要です。）

５　大阪府に住んでいるかたが、入学できます。

６　外国籍のかたも入学できます。

（注）大阪府以外に住んでいるかたは、教育委員会または夜間学級のある学校に相談してください。

問合せ　しんわ中学校夜間学級　電話　06-6636-5166　大阪市教育委員会　電話　06-6208-9186

市民税・府民税の事前申告を受け付けています

申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

【申告方法・受付期間】

１　送付による申告（市税事務所）　3月17日（月）まで

２　大阪市行政オンラインシステムによる申告　3月17日（月）まで

・令和6年中に収入がある方（給与所得・雑所得（公的年金等・業務・その他）の申告のみ）

・令和6年中に収入がない方

３　窓口での申告

※受付期間の最初・最後の1週間や受付開始直後・終了間際の時間は混雑が予想されます

日時　2月12日（水）～3月17日（月）　（土、日、祝を除く）　（月）～（木）　9:00～17:30　（金）　9:00～19:00

場所　あべの市税事務所（阿倍野区旭町1-2-7-702　あべのメディックス7階）

日時　2月17日（月）～3月17日（月）　（土、日、祝を除く）　（月）～（金）　9:00～11:30、13:00～16:00

場所　東住吉区役所　3階301会議室

所得税の確定申告等については東住吉税務署にお問い合わせください。電話　06-6702-0001

問合せ　あべの市税事務所　市民税等グループ　電話　06-4396-2953　FAX　06-4396-2905　※問合せ可能日時　（月）～（木）　9:00～17:30　（金）　9:00～19:00

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除のお知らせ

所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象となる場合があります。なお、申告には「領収証」が必要です。

【施設サービスの利用者負担額】

１　介護老人保健施設　２　介護老人福祉施設　３　介護医療院

※上記１から３の利用料・居住費・食費の利用者負担額　ただし２は2分の1相当額

【居宅サービスの利用者負担額】

１　医療系サービスの利用者負担額（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

２　福祉系サービスの利用者負担額（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象

【介護福祉士等によるカクタン吸引等が行われたとき】

介護福祉士によるカクタン吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の10分の1が対象です。

【おむつ代】

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けておられ、おむつを使用している方については、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

問合せ　保健福祉課（介護）　2階29番　電話　06-4399-9859　FAX　06-6629-4580

区長の部屋

東住吉区長　ふじわら　てつや

消防でぞめ式を見学しました

1月５日に「令和7年大阪市消防でぞめ式」を見学しました。市職員になって30年以上経ちますが、でぞめ式をしっかりと見学できたのは初めてでしたので、とても新鮮でした。式典では、さまざまな種類の消防車両などの行進、防火・防災図画入賞児童の皆さんに先導された地域防災リーダー、女性防火クラブなどの皆様による市民参加パレード、消防局の職員による火災・救助訓練の実演などを拝見し、たいへん心強く感じました。

災害時に、市役所、消防署等の防災関係機関は、全力で対応を行いますものの、大規模な災害が発生した直後の人命救助・消火活動においては、「自分（家族）の身は自分（家族）で守る」という心構えと近隣の方々との助け合いの力が、多くの命と財産を救うことになります。ぜひ、日頃から御家庭での備えや地域の方々とのコミュニケーションを大切にし、いざという時に力を合わせられますよう御準備をお願いいたします。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数はホームページから確認できます!

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

電動自転車は申告及びナンバープレートの取り付けが必要です

電動自転車（いわゆるペダル付き原動機付自転車を含む）は、地方税法上、原動機付自転車に該当します。所有者は、地方税法等に基づき、軽自動車税（種別割）に係る申告を行うとともに、ナンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取り付ける必要があります。

※電動アシスト自転車については、申告およびナンバープレートの取り付けは不要です

【申告及び交付場所】

あべの市税事務所の窓口　申告方法についてはホームページをご覧ください。

問合せ　あべの市税事務所　軽自動車税担当　電話　06-4396-2954　FAX　06-4396-2905　※問合せ可能日時　（月）～（木）　9:00～17:30　（金）　9:00～19:00

東住吉わくわくスポーツデー　無料

子どもからお年寄りまで幅広く楽しめるスポーツイベントを開催します!グラウンドゴルフ、モルック、スカイクロス、ラダーゲッター、ストラックアウト、キックターゲット、50m走タイムトライアルなど色々と参加いただけますのでぜひお越しください。

日時　3月9日（日）　10:00～14:00

場所　ヤンマーフィールド長居

主催　東住吉区民フェスティバル実行委員会

東住吉区グラウンド・ゴルフ大会　要申込

日時　3月16日（日）　9:00～13:00

場所　平野白鷺公園運動場

定員　180名程度

料金　1名500円

申込　2月28日（金）まで　FAX・メールで申込可　ホームページより申込書・要項ダウンロードできます。

主催　東住吉区スポーツ・レクリエーション事業実行委員会

問合せ　大阪市コミュニティ協会　東住吉区支部協議会　電話　080-6206-4154　FAX　06-6115-8260　メール　higashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

東住吉区まち歩き企画　「東住吉の橋と川」　南エリア　無料　要申込

駒川・今川に架かる橋を東住吉区語り部ボランティアグループのガイド付きで巡る企画です。

日時　3月15日（土）　9:00～13:00頃（8:30受付開始）

※小雨決行（8:00時点で気象警報の発表があれば3月22日（土）に延期します）

集合場所　東住吉区役所正面玄関前

定員　30名（申込多数の場合は抽選）

対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

申込　2月3日（月）～20日（木）

１・２・３いずれかの方法でお申込みください。※1名の方が申込める人数は2名まで

１　行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

２　往復ハガキ

３　FAX

２及び３の場合は、参加者全員の住所・氏名・電話番号（FAXで申込の方はFAX番号も）をご記入のうえ、

郵便番号546-8501　東田辺1-13-4　東住吉区役所区民企画課　まち歩き担当へ

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

「大和川・石川クリーン作戦」　大和川を一緒にきれいにしませんか?

大和川・石川流域で河川の美化や愛護の意識の向上、水質改善を図るため、一斉清掃を行います。

日時　3月2日（日）　10:00から1時間程度　※雨天中止

場所　清掃場所　大和川河川敷

集合場所　・行基大橋付近　・近鉄南大阪線東側～西浦池グラウンド付近の堤防

※参加いただける方は現地に直接お集まりください

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9734

問合せ　建設局道路河川部河川課　電話　06-6615-6833

酒害教室　あなたはお酒の問題で悩んでいませんか?　無料

一人だけで、家族だけで抱え込まず、ぜひ教室にご参加ください。教室内容は講師のお話、体験談、意見交換などです。アルコール関連問題に携わる支援者の方もぜひご参加ください。

日時　毎月第1・第3（木）　14:00～16:00

場所　検診室（区役所1階　）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX06-6629-1265

大阪市市民表彰受賞おめでとうございます

公益の増進、産業の振興、学術、文化の向上発展など多大な貢献をされた方々を表彰する第59回大阪市市民表彰式が、12月20日（金）、市会議場で行われ、次の方が受賞されました。

区政功労　やまさき　もときさん

産業経済・消費生活功労　かすの　ひろあきさん

環境・衛生功労　いちはら　さとしさん

消防功労　きむら　ゆきおさん

問合せ　総務課　5階51番　電話　06-4399-9625　FAX　06-6629-4533

令和6年度東住吉区在宅医療・介護連携推進区民フォーラム　これでスッキリ人生会議　自分の人生をどう生きたいか　無料

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

人生の最期をどこで迎えたいかと聞かれて、ふと頭をよぎる疑問・・・。そのもやもやを解消して、人生会議に進んでみませんか。どこでどんな医療やケアを受けたいのか、どう生きたいのか、前もって身近な人達と話し合うこと、それが「人生会議」です。創作落語とトークで楽しく解説します。

日時　2月8日（土）　14:00～16:00

場所　区民ホール（区役所3階）

【第1部】創作落語　「天国からの手紙」

【第2部】「これでスッキリ人生会議　自分の人生をどう生きたいか（筆記具進呈）

講師　てんじんてい　きよみ　（いくしま　きよみ）氏　社会人落語家・行政書士

高座名　てんじんてい　きよみ　大阪市出身、東京都在住。

秘書業務、インターネット関連業務を経験後､41歳で不妊治療をスタート。仕事を休業し治療に励む傍ら着物好きが高じNHK朝ドラ「ちりとてちん」の影響もあり本格的に上方落語を勉強。はんじょうてい落語家入門講座修了時に高座名「てんじんてい　きよみ」を授かる。その後、行政書士試験に合格し行政書士事務所を開業。不妊治療を通して生命誕生の神秘に気づき、相続業務を通して本当に大事な物は何かについて考えたことを形にするべく遺言をテーマに家族や人生について考える落語「天国からの手紙」を創作。2011年より落語を交えた、笑って学べる終活関連講演を各地で行う。

主催　東住吉区在宅医療連絡会　大阪市東住吉区医師会、東住吉区歯科医師会、東住吉区薬剤師会、東住吉区ケアマネ連絡会、東住吉区内訪問看護連絡会、東住吉区内地域包括支援センター、東住吉森本病院、東住吉区役所

人生会議5つのステップ

希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。何度も繰り返し、考えていきましょう。

ステップ1　治療する際に大切にしたいことを考えてみましょう。

・家族や友人のそばにいたい

・好きなことを続けたい

・家族に負担をかけたくない

ステップ2　もしもの時、あなたの想いを伝えてくれる人を選びましょう。

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人

ステップ3　かかりつけ医に質問してみましょう

・今後予想される経過は?

・必要な医療やケアは?

ステップ4　希望する医療やケアについて話し合いましょう

・痛みや辛さがなければ、できるだけケアを受けたい

・ひとりにしないでほしい

・入院するのはいやだ

ステップ5　書き留めておきましょう

話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しておきましょう

※会場は全館禁煙です。※お車でのご来場はご遠慮ください

問合せ　保健福祉課（保健）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

3面フッター

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

■4面

4面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2013（平成25）年、大阪市立東住吉特別支援学校（現・大阪府立東住吉支援学校）が開校したよ!

6面へ

令和7年度　東住吉区魅力ある学校づくり応援団　登録者・登録団体募集

学校の教育活動を応援していただける団体や個人の方々を募集しています!

区内の小・中学校等では、学習支援や発達障がいのある児童・生徒等への支援、図書館開放、キャリア教育の支援等のさまざまな側面から学校を支援いただける人材、団体等を必要としています。特に外国語通訳（中国語、ベトナム語、フィリピン語など）でご協力いただける方が必要です。皆さんの積極的なご参加、ご協力をお願いします。

※令和7年4月1日以降に活動を希望される方の募集です

※令和7年3月31日までの活動を希望される場合は、お問合せください

募集する活動分野

学校支援※主に個人

１　児童・生徒への学習支援

２　発達障がいのある児童・生徒等への支援

３　図書館開放支援

４　総合学習等の講師、ゲストティーチャー

５　清掃作業や消毒作業の補助

６　校庭の緑化活動

７　部活動支援

８　帰国・来日した児童・生徒への支援

９　給食の配膳補助

１０　学校事務の補助

１１　その他の学校支援

キャリア教育の支援※主に団体

１２　職場見学や職場体験の受け入れ

１３　学校への講師派遣

１４　その他キャリア教育に関する支援

【活動にあたって】

★有償ボランティアとして活動していただく場合もあります。

★学校の希望条件に合う活動をしていただきますので、登録いただいても連絡・要請が無い場合もあります。

★取り組んでいただいた活動内容等を、区の広報紙やホームページ区公式SNS等でご紹介させていただく場合があります。

【申込方法】　2月1日（土）から

１・２どちらかの方法でお申し込みください。

１　行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ必要事項を入力

２　区役所区民企画課窓口にて　9:00～17:30　（土、日、祝除く）

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

施設情報

長居植物園　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

梅

早春の訪れを告げる「梅の花」。早咲き・中咲き・遅咲きと開花時期の異なる約30品種の梅の花が咲き継がれます。少しずつほころんでいく蕾や甘く柔らかな香り、丸くて可愛らしい花形など、梅の魅力を存分にお楽しみください。

日時　～2月28日（金）　9:30～16:30（入園は16:00まで）

料金　入園料　大人300円　高大生200円（要学生証）

東住吉区老人福祉センター　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

高齢者のための初心者教室　無料　要申込

令和7年4月～令和8年3月末（毎月1回）

日時

民踊教室　第2（月）　10:30～12:00

コーラス教室　第2（火）　10:30～12:00

書道教室　第2（木）　10:30～12:00

民謡教室　第1（木）　10:30～12:00

フラダンス教室　第3（金）　13:30～15:00

大正琴教室　第1（火）　10:30～12:00

定員　各教室20名

対象　市内在住60歳以上の方

申込　2月10日（月）～3月15日（土）　10:00～15:00　電話・窓口にて（申込多数の場合抽選）

平野区画整理記念会館　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

春の映画会　北のさくらもり　要申込

名女優・吉永小百合の“北の3部作”最終章。たきた　ようじろうを監督に、からふとから北海道に渡った母親と、疎遠だったがアメリカで大成した息子。再会した2人の魂の旅路を描く。

日時　3月23日（日）　①開場10:00　開演10:30　②開場13:00　開演13:30

定員　200名

料金　前売り550円　当日660円

申込　2月5日（水）～3月23日（日）　9:10～13:30　窓口・チケットぴあにて

東住吉区社会福祉協議会　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

さわやか祭り開催!　無料

さわやかセンターに登録しているボランティアが舞台発表や作品展示を行います。その他にも景品付きのスタンプラリーやヒーローショーなどお楽しみが盛りだくさんです!スケジュールはホームページをご覧ください。

日時　3月1日（土）　9:30～15:30

場所　区民ホール（区役所3階）

東住吉会館　電話　06-6699-1100　FAX　06-6697-8080

東住吉の橋と川のお話会　要申込

橋の名前の由来と川の歴史について語り部の会のお話

日時　3月8日（土）　14:00～16:00

料金　300円

定員　50名（先着順）

申込　2月6日（木）～3月6日（木）　10:00～20:00　電話・窓口・FAXにて

クレオ大阪南　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

クレオ大阪南フェスタ　無料

ワークショップ、お茶席、雑貨販売、おはなし会、スタンプラリー、人形劇などイベントが盛りだくさんです。

日時　3月1日（土）　10:00～16:00

対象　どなたでも

長居ユースホステル　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

Reフレッシュヨガ　要申込

体をしっかり動かす体幹バランスヨガ。自律神経を整えて、体をすっきり癒しましょう。

日時　2月7日（金）～3月21日（金）　毎週（金）　14:20～15:20

料金　1回800円（チケット制）

定員　15名（先着順）

持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込　前日まで　9:00～17:00　電話・メール・窓口にて

2月の巡回日　移動図書館まちかど号

2月6日（木）　14:25～15:00　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

2月7日（金）　10:25～11:15　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

2月15日（土）　10:20～11:20　なかちょうかい公園（杭全7-14）

2月22日（土）　11:25～12:05　平野白鷺公園（今川6-7）

3月1日（土）　14:25～15:05　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　05-6539-3305　FAX　06-6539-3336

4面フッター

安まちメールを利用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪被害発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報サービスです。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

■5面

市民向け無料相談　大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

弁護士による法律相談　要予約　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　2月18日・25日・3月4日・11日（火）　13:00～17:00（最終時間枠は16:30）　1名（組）　30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　050-1808-6070　予約期間　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12:00～相談日の前日17:00まで

司法書士による法律相談　要予約　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　2月20日（木）　13:00～16:00（最終時間枠は15:30）　1名（組）　30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　06-4399-9683　当日9:00から電話受付

問合せ　総務課　5階53番　※電話が繋がりにくい場合があります

行政書士による相続・遺言・帰化相談　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　2月27日（木）　13:00～15:00（受付は14:45まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

税務相談

2月・3月は休止します

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

行政相談

2月は休止します

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

不動産相談

日時　2月19日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

ナイター法律相談　定員32組　要予約

日時　3月17日（月）　18:30～21:00

場所　中央区民センター

予約　行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

日曜法律相談　定員各16組　要予約

日時　2月23日（日）　13:00～17:00

場所　中央区役所　住之江区役所

予約　050-1807-2537　2月14日（金）　12:00～22日（土）　17:00（24時間受付）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

ひとり親家庭相談　離婚前相談　要予約

日時　毎週（火）、（水）、（金）（祝日除く）　9:15～17:30

場所　区役所　2階28番窓口

予約　電話または窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-4399-9838

フードドライブとごみの分別相談

2月は休止します

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　定員4名　要予約

日時　3月12日（水）　14:00～17:00（1名45分以内）

場所　区役所　2階28番窓口

予約　3月5日（水）　9:00から電話受付

対象　未成年のこどもがいる父母

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-4399-9838

精神保健福祉相談　要予約

場所　区役所　1階14番窓口

問合せ　こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。

予約　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265　問合せ　保健福祉課（健康づくり）

専門相談員による人権相談　面接は要予約

日時　（月）～（金）　9:00～21:00（ただし、祝日9:00～17:30）、（日）　9:00～17:30

予約　電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

防犯・防災

東住吉消防署からのお知らせ　電話　06-6691-0119

ストーブによる火災に注意!

まだまだ寒い日が続き、ストーブを使用しておられるご家庭も多いと思います。ストーブは暖をとるのにとても便利な器具ですが、使用上の注意を怠ったり使い方を間違えたりすることで火災に至る危険性が高くなります!

ストーブによる火災から身を守るには?

・外出する時、寝る前には必ず消す!

・燃えやすいものは近くに置かない!

・ストーブの上に洗濯物等は干さない!

・ストーブを使用しながら給油しない!

東住吉警察署からのお知らせ　電話　06-6697-1234

2月1日（土）～3月18日（火）　サイバーセキュリティ月間

サイバーセキュリティについての関心・理解を深め、情報セキュリティの対策を改めて見直しましょう。最新の技術や、手法を理解することで、セキュリティ対策の一助となります。

「サイバー犯罪から身を守ろう」

・OSやソフトウェアは常に最新の状態に

・パスワードは長く複雑にして使い回さない

・多要素認証を利用する

・メールのURLや添付ファイルは安易に信用しない

・困ったときはひとりで悩まず、まず相談

各種健診　各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

保健福祉センターで実施する各種がん検診等は先着順で予約を受け付けています

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）

●保育ボランティアあり（乳がん検診のみ。必ず予約時に問合せしてください。）

●各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

●結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　300円

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■予約期間　2月12日（水）まで　9:00～17:30（土日祝除く）　※行政オンラインシステムによる申込受付は終了しています

■予約方法　電話　06-4399-9882　窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　無料

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■予約期間　2月12日（水）まで　9:00～17:30（土日祝除く）　※行政オンラインシステムによる申込受付は終了しています

■予約方法　電話　06-4399-9882　窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■予約期間　2月12日（水）まで　9:00～17:30（土日祝除く）　※行政オンラインシステムによる申込受付は終了しています

■予約方法　電話　06-4399-9882　窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

料金　無料

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■予約期間　2月12日（水）まで　9:00～17:30（土日祝除く）　※行政オンラインシステムによる申込受付は終了しています

■予約方法　電話　06-4399-9882　窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

日時　2月13日（木）　10:00～11:00

場所　エックス線室（区役所2階）

予約不要

検診名　歯科健康相談

対象者　年齢は問いません

料金　無料

日時　2月27日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

予約不要

特定健康診査（高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防）　無料　予約不要

■日時　2月27日（木）　9:30～11:00受付

■場所　会議室（区役所3階）

■対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

■持ち物　受診券、マイナ保険証または被保険者証か資格確認書、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

5面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9:00～17:30（土日祝、年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■6、7面

6面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2013（平成25）年、大和川の水位上昇により東住吉区に初めて避難勧告が出されました

8面へ

地域の防災・減災は自分たちの手で!自助・共助が命を救う!

自助・共助という言葉をご存知ですか?

「自助」とは自分（家族）の命を自分（家族）で守ること。「共助」とは地域の皆さんで助け合うこと。この2つの役割が災害発生時に重要となります。阪神・淡路大震災では生き埋めになり救助された人の98%が自助と共助で助けられたという一方、公的機関によって生存したまま救出された人はわずか1.7%という記録が残っています。また、能登半島地震では、市町村の職員、施設が被災したため、市町村の機能が麻痺し、住民自身による自助、地域コミュニティにおける共助が避難所運営等において重要な役割を果たしました。近年、激甚化・頻発化する豪雨災害や、今後発生が危惧されている南海トラフ地震等の大規模災害の発生に備え、自助・共助の役割の重要性がますます高まってきています。

地域防災活動の要・共助の要「地域防災リーダー」

地域防災リーダーとは　「自分たちのまちは自分たちで守る」という自主防災意識のもとに、災害に強いまちづくりに向けて活動する組織です。平成8年7月に、連合奉仕団ごとに防災活動の単位となる大阪市赤十字奉仕団（大阪市地域振興会）を基盤として、「地域防災リーダー」が組織化されました。東住吉区地域防災リーダーは、区内14連合振興町会で組織され、542人（令和6年12月現在）の方々が活動しています。大規模災害時には、隣接住民を初期消火や避難誘導、救出救護活動に導き、平常時には地域の人たちと防災知識の習得に取り組んでいます。地域防災リーダーは災害に強いまちづくりに向け、地域防災活動の要・共助の要として、日頃からボランティアで活動しています。

地域での防災活動に参加しましょう

地域の防災訓練などは自主防災組織や地域防災リーダーの皆さんが中心となって行われています。災害時に被害を軽減するためにはお互いの協力と助け合いが必要不可欠です。地域の防災活動に積極的に参加しましょう。また、日常から隣近所のコミュニケーションを図ることが、災害時の安否確認等にもつながります。地域防災活動への参加が、地域の方々のコミュニケーションを図るきっかけにもなります。

次世代の地域防災の担い手も活躍しています!

地域の方々と中学生や小学生が一緒になって防災訓練に取り組んでいます!

東日本大震災や能登半島地震では若者が避難の手助けや避難所運営の手伝いをして大きな力となりました。一緒に取り組むことで地域と子どもたちがつながるきっかけにもなっています!

ぼうさい甲子園で白鷺中学校防災ALTが2年連続で優秀賞に選ばれました!

「防災を自分事に」をテーマに活動している生徒自主防災チーム「防災ALT」が地域と一緒に防災に取り組み、活動を発展させています。

避難行動について

あらかじめ避難行動について考えておきましょう!

災害が起こったとき、移動に危険が伴う場合や自宅が堅牢な建物の場合、避難所への避難だけではなく「在宅避難」や「分散避難」も選択肢に含め、それぞれの状況にあった避難方法を考えておくことが大切です。また、1人では安全な場所に避難することが困難な方は「個別避難計画」を作成しておくのも一つの方法です。

災害発生　風水害や地震などにより、自宅に浸水や倒壊のおそれがありますか?

いいえ　在宅避難　自宅で安全を確保

はい　安全な場所に親類宅や知人宅はありますか?

はい　分散避難　親類宅や知人宅へ避難

いいえ　避難所へ避難　感染予防対策をして避難所へ避難

日頃からの備え　下記は一例です。個人や家庭の事情にあわせた備蓄を考えましょう。

非常持ち出し品　避難が必要になったときにすぐに持ち出せるよう普段から準備・点検をしておいてください。

非常食　■飲料水■乾パン■缶詰

生活用品　■懐中電灯■携帯ラジオ■乾電池■軍手・手袋■レジャーシート■ブランケット■簡易トイレ■タオル■ポリ袋■生理用品■トイレットペーパー■ウェットティッシュ■予備メガネ■コンタクトレンズ■ガムテープ（布製）■筆記用具、油性マジック■モバイルバッテリー　等

救急用品　■毛抜き■消毒液■ガーゼ（滅菌）■ばんそうこう■包帯■マスク■常備薬、持病薬　等

貴重品類　■現金（公衆電話用小銭）■車・家の予備鍵■預金通帳■運転免許証■マイナンバーカード■パスポート・在留カード・特別永住者証明書等

非常備蓄品　救援物資が届くまでの1週間分程度、自足できるよう備えておいてください。

非常食　■飲料水■缶詰■レトルト食品■インスタント食品　等

生活用品　■給水用ポリタンク■カセットコンロ■ガスボンベ■ティッシュペーパー■ウェットティッシュ■紙皿、紙コップ■割り箸■ラップフィルム■長靴■簡易トイレ■タオル■歯ブラシ■ポリ袋■水のいらないシャンプー■ロープ■ランタン　等

もしものときのために日頃から備えておきましょう!

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

■8面

8面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2015（平成27年）、東住吉区役所・東住吉区民ホールの耐震改修工事が完了！

10面へ

食育フェスタ2025

日時　2月22日（土）　13:30～15:30

場所　区民ホール（区役所3階）ほか

入場無料

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

※会場は全館禁煙です

※お車での来場はご遠慮ください

体験しよう

・鰹ぶしけずり大会

・はしを上手に持とう

・食品サンプル本物あてクイズ　実物そっくりサンプルを持って写真撮影!

・ベジチェック（1日の野菜摂取量の推定ができます）

・血管年齢測定

・骨量検査（18歳以上・大阪市内在住の方対象）

遊ぼう

・食育ゲーム　豆はこびゲーム、さかなつり、食育ストラックアウト

・野菜計量ゲーム（1日野菜350g）

・おりがみあそび　おりがみで野菜や果物を作ります

・食育ガチャ

学ぼう・楽しく知ろう!野菜と果物

・魚のお話

・SAT（サット）!食生活診断

・フエルトで作った食材でお弁当作り（3色栄養の勉強）

・朝ごはんを食べよう

・おなかの健康

・大阪市の学校給食って??

ステージ　小学生朝食コンテスト表彰式　12:30～13:15

相談

・歯科医師による歯科相談　噛むカムチェック　お口の中チェック

・身体測定・保健師による相談

展示

・小学生朝食コンテスト入賞作品

・長居公園に持っていきたいっ!野菜たっぷり中学生お弁当コンテスト入賞作品

・市立保育所の食育活動

アンケート回答者に粗品進呈（数に限りがあります）

子どもスタンプラリー開催

主催　東住吉区保健福祉センター（東住吉区食育推進ネットワーク委員会）、東住吉区歯科医師会、大阪市立保育所、小学校（栄養教育推進委員会）、大阪城南女子短期大学、東住吉区子ども･子育てプラザ、東住吉区食生活改善推進員協議会

協力　とうか大阪株式会社、大阪市東部水産物卸協同組合、株式会社いわさき、大手前大学、南大阪ヤクルト販売株式会社、明治安田、大阪市学校給食協会※順不同

問合せ　保健福祉課（保健）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

地域の子どもを地域ではぐくむ　「小学校区教育協議会　はぐくみネット」事業を知っていますか?

いま、「地域の子どもを地域ではぐくむ」を合言葉に、学校・家庭・地域が一体となって子育て・教育に取り組む「教育コミュニティづくり」が重要になっています!

はぐくみネットとは?

大阪市では、各小学校区に「小学校区教育協議会　はぐくみネット」が設置されています。各小学校区の「はぐくみネット」は、地域の諸団体のほか、小学校、PTAの代表などで構成され、子育て・教育活動に関する情報の共有や意見交換を行い、互いに協力しながら活動を行なっています。また、「はぐくみネットコーディネーター」が中心となり、学校のニーズに応じた地域等のボランティアを紹介するなど、学校と地域の間のつなぎ役として、学校教育を支援しています。

なぜ、学校・家庭・地域の連携・協働が必要なの?

学校の抱える課題の複雑化・多様化　地域のつながりや支え合いの希薄化　保護者の孤立化

学校だけ、家庭だけ、地域だけで子育てすることは困難

社会全体で子どもの育ちを支えていくことが必要

区内における取組の一部を紹介します!　夏休み期間や授業の一部などに、子どもの成長に役立つ活動を通じて、人と人のつながりをつくることをめざしたさまざまな取組みが行われています。

【南田辺小学校区】『夏休みこども体験』（令和6年7月19日）

夏休み期間中に、毎年恒例で大人気の『夏休みこども体験』が開催され、約70名の子どもが参加しました。はぐくみネットコーディネーターと地域の方々が作品作りを子どもたちに教え、子どもたちも夢中になって取り組んでいました!!

【田辺小学校区】『茶道体験授業』（令和6年11月19日）

田辺小学校の5年生を対象に授業の一部として、『茶道体験授業』が行われました。はぐくみネットコーディネーターを中心とし、講師と地域の方々の協力のもと、子どもたちは茶道体験を通じて、日本の伝統文化を学びました。子どもたちはとっても真剣に茶道に取り組んでいました。

子どもたちを見守り、育てていく機運を高めるために情報収集し、発信を行なっています。ぜひ、ホームページも、ご覧ください。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

■12面

12面ヘッダー

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2016（平成28年）、矢田出張所が現在の場所に移転したよ。

3月号につづく

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!　子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!

集まれ　なっぴーキッズ　※年齢は撮影当時のものです

これからも元気いっぱい健やかに育ってね!　にしやぶ　りおちゃん（1歳4か月）

モリモリ食べていっぱい寝ていつも笑顔だよ　むらお　かのんちゃん（1歳1か月）

沢山笑ってすくすく大きく育ってね!　たにぐち　はるちゃん（8か月）

いつもげんきいっぱい!!　かなまる　さなちゃん（10か月）

毎日楽しい時間をありがとう!だいすき!　ふじもと　このみちゃん（4歳4か月）　おうがちゃん（2歳7か月）

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

赤ちゃんコンサート　冬　無料　要申込

忙しい日々からちょっとリラックスしませんか?「ファミリーブラスひらの　メリー」による赤ちゃんのためのコンサートです。

日時　2月28日（金）　14:00～14:30（受付開始13:45～）

場所　東住吉区子ども・子育てプラザ1階（東田辺2-11-8）

対象　区内在住の0歳児（令和6年3月1日以降の生まれ）と保護者

定員　30組の親子（先着順）

持ち物　バスタオルなどの敷物（マットに直接寝かせるため）

申込　2月14日（金）　9:00～　行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力してお申し込みください。※利用できない方はお問合せください

※車での来場はご遠慮ください

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　2階28番　電話　06-4399-9733　FAX　06-6629-4580

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

3か月児健康診査　2月26日（水）　令和6年10月2日～10月25日生まれ

3月5日（水）　令和6年10月26日～11月14日生まれ

1歳6か月児健康診査　2月12日（水）　令和5年7月15日～8月3日生まれ

3歳児健康診査　2月19日（水）　令和3年8月8日～8月31日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談

母乳について困っていることはありませんか?助産師さんにいろいろきいてみんなでお話ししませんか?

日時　2月13日（木）　10:00～11:30　（受付9:45～10:00）

場所　検診室（区役所1階）

テーマ　授乳トラブルについて

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

出張!みんなで母乳相談

地域の親子サロンに助産師さんが出張します。

地域名　湯里　日時　2月14日（金）　13:30～15:00　場所　湯里社会福祉会館

地域名　矢田北　日時　2月18日（火）　9:30～11:00　場所　矢田北会館

地域名　育和　日時　2月20日（木）　10:00～11:30　場所　育和社会福祉会館

地域名　鷹合　日時　2月20日（木）　13:30～15:00　場所　鷹合会館

地域名　田辺　日時　2月26日（水）　10:00～11:30　場所　田辺中央会館

はぐはぐ教室

参加者の皆さんはもちろん、両親学級に参加した妊婦さんとも交流できます。東住吉で子育てするみんなで楽しくお話ししませんか?

日時　2月17日（月）　14:00～15:00

場所　検診室（区役所1階）

対象　3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその養育者

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

栄養士さんのお話　無料

「おやつについて」のお話です。

日時　2月6日（木）　10:30～11:30

場所　子ども・子育てプラザ1階つどいの広場

対象　乳幼児と保護者

定員　20組程度（先着順）

東住吉図書館からのお知らせ　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

おはなし会

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「赤ずきん&ドロップス　第1（土）」、「おはなしたまてばこ第2、第３（土）」、「なにわ語り部の会　第4（土）」、「ラ・パンダ　第2（木）」

日時　2月8日・15日・22日（土）　14:00～14:30、2月13日（木）　11:00～11:30

場所　東住吉図書館　えほんコーナー

だっこのじかん

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時　2月27日（木）　15:30～15:45

場所　東住吉会館　和室（図書館と同じ建物の2階）

対象　乳幼児と保護者

定員　7組（先着順）

えほんを一緒にたのしもう

『まわるおすし』　はせがわ　よしふみ作　ブロンズ新社

今日は月に一度の「まわるおすしのひ」。家族4人でお寿司を食べに行きます。気合十分で席に着いた4人に「いきなりてをだしちゃだめよ。だいいちじゅんはみおくるのよ」とお母さんが言います。お父さんは肘（ひじ）に手を当てて「あおいおさらからねらっていけ」のサインを出します。強烈な意気込みでお寿司を食べる家族の様子が伝わってきます。味のある絵と根底にあるおかしさが特長の絵本です。

2月　いっしょにかんたん!おやこレシピ

わくわくのりまきキンパ

区食生活改善推進員協議会　担当　矢田校区

営養価（1人分）　エネルギ438kcal　食塩相当量2.7g

材料（４本分）

ごはん・・・600g

ごま油・・・大さじ1

塩・・・小さじ3分の1

A　卵・・・1個　サラダ油・・・小さじ3分の1

魚肉ソーセージ・・・2本

かにかまぼこ・・・12本

きゅうり・・・1本（100g）

ほうれんそう・・・2分の1束（100g）

B　にんじん・・・2分の1本（75g）　サラダ油・・・小さじ3分の1

たくあん・・・60g

マヨネーズ・・・大さじ1と2分の１

巻き寿司用のり・・・4枚

いりごま・・・小さじ2

作り方

①ごはんにごま油の2分の1量と塩、炒り卵（A）を混ぜて冷ましておく。

②魚肉ソーセージはたて2分の1、きゅうりはたて4分の1に切り、ほうれんそうはゆがき、たくあんはせん切り、せん切りにしたにんじん（B）は炒める。

③のり巻きの要領で巻きすの上にのりをのせ、①を広げて②とかにかまぼこを並べ、マヨネーズをのせて巻く。

④③に残りの2分の1のごま油を塗り、いりごまをふりかけてから2センチ幅に切る。

キンパは韓国のり巻きのことで、日本ののり巻きと調理法は同じですが、酢飯ではなくごはんにごま油を加えるのが一般的です。

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

なでしこ感想アンケート　2月20日（木）まで

広報東住吉『なでしこ』2月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面作成の参考にさせていただきます。

広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約25.25円です。そ

のうち約1.55円を広告収入で賄っています。

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）　電話　06-6790-0022へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

二次元コード

■1面

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

大阪市LINE公式アカウント

https://page.line.me/qvu6826b?openQrModal=true

広報紙PDF版

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-8-1-0-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

時間延長（毎週金曜日）・日曜開庁（毎月第4日曜日）のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000626431.html

■2面

マイナンバーカード

https://mynumber.city.osaka.lg.jp

引越し手続について

https://myna.go.jp/html/moving\_oss.html

国税局LINE

https://line.me/R/ti/p/%40994gqzfc

令和7年度分　市民税・府民税の申告について

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000382595.html

窓口の呼び出し状況・待ち人数

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

電動自転車を取得した際の申告

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000021471.html#11

東住吉区支部協議会

https://www.osakacommunity.jp/branches/higashisumiyoshi/

東住吉区まち歩き企画　申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/c71d6c47-c0df-46e6-8cf3-619645733a30/start

令和6年度　東住吉区在宅医療・介護連携推進　区民フォーラムを開催します!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000612367.html

アスマイル

https://www.asmile.pref.osaka.jp/

防災

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3462-10-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■4面

東住吉区魅力ある学校づくり応援団　申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/91c6a7b0-2677-4998-8f7a-9d8ed982e310/start

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

クレオ大阪（講座・イベント検索）

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=52178

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

2024年4月～　選べる3つのヨガレッスン

https://osaka-yha.or.jp/nagai/yoga/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

「安まちメール」に登録しましょう!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000483852.html

■5面

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■7面

東住吉区地域防災リーダーについて

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000627664.html

個別避難計画の作成を進めています!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000606686.html

水害ハザードマップ

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000300898.html

東住吉区防災マップ・避難所等

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000001194.html

市民防災マニュアル

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011873.html

AppStore　大阪防災アプリ

https://itunes.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835?mt=8

google\_logoPlay　大阪防災アプリ

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

■8面

アスマイル

https://www.asmile.pref.osaka.jp/

小学校区教育協議会～はぐくみネット～事業についてhttps://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000633883.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/

「広報東住吉なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

赤ちゃんコンサート冬　申し込み

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/17e4e693-909c-43c2-ac1b-ecc8a5dc4ecd/start

乳幼児健康診査（3か月児・1歳6か月児・3歳児）のご案内https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

なでしこ感想アンケート（東住吉区）

https://ws.formzu.net/dist/S16004203/