■1面

広報 東住吉　なでしこ

2020年(令和2年)7月号　No.290

区役所代表電話06-4399-9986

発行元　東住吉区役所総務課　郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号電話06-4399-9683　ファックス06-6622-9999ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

人口 127,256人(男 59,739人　女 67,517人)　世帯数 61,216世帯　令和2年6月1日現在推計

熱中症対策しましょう

暑い夏　新生活様式で　乗り切ろう

なっぴー

特別区制度

(いわゆる｢大阪都構想｣)への質問にお答えします　～特別区はどんな仕事をするの?～　詳しくは9面へ

7月号のおもな内容

熱中症予防行動のポイント　2面お知らせコーナー、施設情報ほか　3面無料相談、防犯･防災　4面健康情報　5面子育てマップ　6･7面夏の(近場)お出かけ特集　8面大阪市民のみなさんへ　9･10･11面子育て、情報カレンダー　12面区役所公式SNS

東住吉区役所フェイスブックはこちら!

ご覧ください! 東住吉区ツイッター(随時更新中)

お友だち登録はこちらから!

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。(祝日･12月29日から翌年1月3日を除く)該当業務は(1)住民情報(2階 電話06-4399-9963)　(2)保険年金(2階 電話06-4399-9956)　(3)福祉(2階 電話06-4399-9857)　(4)市税の証明(2階 電話06-4399-9963)です。なお、7月26日(日)は9時から17時30分まで区役所を開庁し(1)、(2)の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

｢新しい生活様式｣における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である(1)身体的距離の確保、(2)マスクの着用、(3)手洗いや｢3密(密集･密接･密閉)｣を避ける等の｢新しい生活様式｣が求められています。このような｢新しい生活様式｣における熱中症予防行動のポイントは次のとおりです。1 暑さを避けましょう

エアコンを利用する等、部屋の温度を調整感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整暑い日や時間帯は無理をしない日傘や帽子を着用し、涼しい服装にする急に暑くなった日等は特に注意する2 適宜マスクをはずしましょう

気温･湿度の高い中でのマスク着用は要注意屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずすマスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう

室内でも屋外でものどが渇く前に水分補給1日あたり1.2リットルを目安に大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう

日頃から体温測定、健康チェック体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう

暑くなり始めの時期から適度に運動を水分補給は忘れずに、無理のない範囲で｢やや暑い環境｣で｢ややきつい｣と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。ヒートアイランド現象における夜間の熱中症対策も必要です。

熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけではなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると

返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い問合せ　総務課(広報担当)5階53番　電話06-4399-9683　ファックス06-6622-9999

広報東住吉｢なでしこ｣区役所ホームページに広告を掲載しませんか。

ただいま広告主様募集中です。

広報東住吉｢なでしこ｣については、令和2年5月号より区内全世帯･全事業所への配布となり、広告効果は抜群です!

金額等、詳しくは東住吉区役所ホームページをご覧ください。

問合せ　総務課(広報担当)5階53番　電話06-4399-9683　ファックス06-6622-9999

2面フッター

｢こども110番の家｣は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車などから追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたときなどに、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。｢こども110番の家｣に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。問合せ　区民企画課 5階54番　電話06-4399-9990　ファックス06-6629-4564

■3面

お知らせコーナー

個人市･府民税の申告受付を延長しています

個人市･府民税の申告受付の延長を行っています。新型コロナウイルス感染症拡大等の状況を踏まえ、郵送による提出にご協力くださいますようお願いします。なお、3月17日(火)以降に個人市･府民税申告書を市税事務所へ提出、または別途申告期限等の延長が行われている所得税の確定申告書を税務署へ提出された場合は、個人市･府民税の課税が、第2期(8月末納期限)以降となることがありますのでご了承ください。問合せ　あべの市税事務所 個人市民税担当　電話06-4396-2953　ファックス06-4396-2905固定資産税･都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(金)です

市税の納付には安全･確実･便利な口座振替･自動払込(ウェブでの申込みもできます。)をぜひご利用ください。また、クレジットカード納付(アップルペイのご利用も可能です。)、ラインペイ請求書支払い、楽天銀行アプリもご利用いただけます。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。大阪市　市税　納付　検索問合せ固定資産税･都市計画税(土地･家屋)については

あべの市税事務所 固定資産税(土地･家屋)担当　電話06-4396-2957(土地)、2958(家屋)固定資産税(償却資産)については船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ　電話06-4705-2941口座振替･自動払込については船場法人市税事務所 収納管理グループ　電話06-4705-2931介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証を送付します

介護保険料決定通知書について当年度の市町村民税等が決まりましたので、65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。介護保険負担割合証について要介護･要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、8月から来年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合(1割から3割)を記載した｢介護保険負担割合証｣を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際に、｢介護保険被保険者証｣と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。問合せ　保健福祉課 2階29番　電話06-4399-9859　ファックス06-6629-4580老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証の更新

老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証(青色)をお持ちの方に7月下旬までに新しい医療証(黄色)を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お住まいの区の保健福祉センター医療助成業務担当までお問合せください。問合せ　保健福祉課 2階28番　電話06-4399-9857　ファックス06-6629-4580後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、令和2年度の被保険者証(薄緑色)を7月上旬に送付します。現在の橙色のものは8月から使用できなくなります。なお、郵送時に不在の場合は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中に届かなかった場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、窓口サービス課(保険年金)までお問合せください。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問合せください。問合せ　窓口サービス課(保険年金)2階25番　電話06-4399-9956　ファックス06-4399-9947国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、窓口サービス課(保険年金)までお問合せください。問合せ　窓口サービス課(保険年金)2階25番　電話06-4399-9956　ファックス06-4399-9947イベント･講座･募集

募集　大会出場チーム

区民ソフトボール大会日時　9月6日(日)7時30分から16時　場所　平野白鷺公園運動場

種目　男子の部･女子の部費用　1チーム 5,000円

締切　8月7日(金)定員･対象　1チーム(18名以内)区内在住の20歳以上の方

区民ソフトバレーボール大会日時　9月13日(日)9時30分から16時　場所　東住吉スポーツセンター種目　一般･女性･ファミリー･シニア費用　1チーム 3,000円

締切　8月14日(金)定員･対象　1チーム(4～8名以内)区内在住･在勤の12歳以上の方(小学生不可)

申込　申込書を下記事務局へファックスまたはメールで送付してください。申込書･開催要項はホームページからダウンロードできます。参加費は抽選会当日に徴収します。主催　東住吉区スポーツ･レクリエーション事業実行委員会問合せ　一般財団法人 大阪市コミュニティ協会 東住吉区支部協議会　電話06-6115-8236　ファックス06-6115-8260　メールhigashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

イベント 開催中止　クラインガルテン広場からのお知らせ

クラインガルテン広場の開放中止について毎月第4日曜日にクラインガルテン広場を開放していましたが、当面の間、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

やさいづくり体験塾(秋･冬コース)の中止について

例年行っております｢やさいづくり体験塾(秋･冬コース)｣ですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。問合せ　区民企画課 5階54番　電話06-4399-9908　ファックス06-6629-4564施設情報

東住吉会館(東田辺2-11-28)

電話06-6699-1100　ファックス06-6697-8080

和風インテリア 一閑張り作り　申込要日時　8月2日(日)10時から16時　定員　40名(先着順)

費用　1,300円少年少女空手教室　申込要日時　8月22日から9月26日(土) 19時から20時　全6回対象　小学生定員　20名(先着順)

費用　3,600円 夏休み 工作マジック くるくる印刷機　申込要日時　8月9日(日)13時30分から15時　対象　小学生定員　25名(先着順)

費用　800円夏休み工作　申込要ぶんぶんゼミ、タケコプター、ハリがねアート 作り日時　8月1日(土)13時30分から15時30分対象　小学生定員　25名(先着順)

費用　700円音楽やゲームで学ぶ 体験ジュニア英語　申込要日時　8月16日、23日(日) 2回　低学年13時から14時、高学年14時10分から15時10分定員　各16名

費用　1,200円 ※申込は電話･ファックス･来館にて

東住吉区社会福祉協議会(田辺2-10-18さわやかセンター)

電話06-6622-6611　ファックス06-6622-8973

ペットボトルキャップ分別会　無料日時　7月17日(金)14時から16時

さわやかサタデー　無料YOU･友･遊(オカリナ演奏)密集を防ぐために2回に分けて行います。日時　7月11日(土)14時から14時25分、14時35分から15時

※すべて申込不要※場所はすべてさわやかセンター

東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

電話06-6699-3000　ファックス06-6697-6686

カラオケ大会　無料　申込要採点なしのカラオケ大会です。順位は決まりませんが、楽しく応援しませんか。日時　8月23日(日)13時から15時30分場所　東住吉区民ホール定員　歌う人30名(先着順)、聞く人100名対象　歌う人は市内在住60歳以上、聞く人はどなたでも可申込　7月14日(火)10時から8月14日15時。直接センターへサロン de なでしこ　無料　申込要みんなで楽しく折り紙で作品を作りましょう。普段作らないような、珍しい、凝った折り紙が毎回人気です。日時　7月15日(水)13時から15時　場所　老人福祉センター

定員　15名(先着順)申込　7月6日(月)10時から電話にて笑いで健康に　無料　申込要笑うことが健康のためになるお話をします。月1回の人気講座です。日時　7月14日(火)13時から15時　場所　老人福祉センター

定員　20名(先着順)申込　7月6日(月)10時から電話にて※センターご利用には｢利用証｣が必要です※対象は市内在住60歳以上の方3面フッター新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントや無料相談などが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

■4面

施設情報

平野区画整理記念会館(中野2-7-16)

電話06-6702-0513　ファックス06-6702-0519

幽霊画展示(同時開催 あみ怪談)平野にある大念佛寺の幽霊博物館で一年にたった一日しか公開されない貴重な秘蔵幽霊画12枚を会館で一日限りの特別公開!　※あみ怪談のチケットをお持ちの方のみご覧いただけます。日時　7月18日(土)16時から20時30分場所　2階和室費用　あみ怪談 前売り券800円(会館窓口にて発売中)　当日券1,000円東住吉図書館(東田辺2-11-28)

電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

7月21日から8月31日の期間の月曜日は、10時から17時まで開館します。開高健 生誕90年展東住吉区ゆかりの作家、開高健。1930年に生まれ少年期から青年期にかけてを東住吉区北田辺で過ごしています。なにわの海の時空館から大阪市立中央図書館に移管されたコレクションより、氏の在りし日の写真や限定出版された本等を展示します。日時　8月19日(水)まで場所　東住吉図書館 入口前ガラスケース防犯･防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ　東住吉警察署　電話06-6622-1234

交通死亡事故多発

東住吉区では、交通死亡事故が多発!今年に入り、3件多発しました!交通ルールを守り、安全運転に心がけましょう!ドライバーの皆さんへ!速度を控え、しっかりと周りの安全確認を!夕暮れ･夜間は、早めのライト点灯を!歩行者の皆さんへ!少し遠回りでも、必ず横断歩道を渡りましょう!横断歩道を渡る前は、左右の安全確認をしましょう!

風水害、備えあれば憂いなし

7月は梅雨末期特有の大雨による河川の増水(氾濫)や内水(排水路･下水管の氾濫)の発生が懸念され、家屋への浸水が考えられます。防災マップ等を参考に避難場所を確認しておきましょう。

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ　東住吉消防署　電話06-6691-0119

熱中症にご注意ください!

例年、梅雨明けからお盆の期間には、屋外だけでなく室内や夜間でも幅広い年代層で、熱中症の症状で救急搬送される方が急増しています。のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするようにして、万全の予防を心がけましょう。高齢者は特に注意が必要です!熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下していますので、特に注意しましょう。

市民向け無料相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

ご利用は市内在住の方に限ります

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時　7月7日･14日･21日･28日、8月4日(火)13時から17時(最終時間枠は16時30分)

場所　区役所 5階53番窓口申込方法　当日9時から電話で先着順に予約受付します。1名(組)30分以内。予約頂けるのは、1枠(30分単位)です。

予約･問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683　※電話が混み合い、つながりにくくなる場合があります。

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時　7月2日･16日、8月6日(木)13時から16時(最終時間枠は15時30分)

場所　区役所 5階53番窓口申込方法　当日9時から電話で先着順に予約受付します。1名(組)30分以内。予約頂けるのは、1枠(30分単位)です。

予約･問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683　※電話が混み合い、つながりにくくなる場合があります。

相談名　税務相談※3

日時　7月8日(水) 13時から16時(受付は15時30分まで)、8月は無し

場所　区役所 5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。

相談名　行政相談※4

日時　7月9日、8月13日(木)13時から15時(受付は14時30分まで)

場所　区役所 5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。

相談名　不動産相談※5

日時　7月15日、8月19日(水)13時から16時(受付は15時まで)

場所　区役所 5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時　7月は無し、8月27日(木)13時から15時(受付は14時45分まで)

場所　区役所 5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。

相談名　日曜法律相談　予約要

日時　7月26日(日)9時30分～13時30分

場所　浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20)定員　16組 先着順

予約･問合せ　7月21日(火)･22日(水)9時30分から12時　予約専用電話06-6208-8805

相談名　弁護士による｢離婚･養育費｣に関する専門相談　予約要

日時　7月10日(金)14時から17時

場所　区役所 2階28番窓口対象　未成年のこどもがいる父母定員　4名

予約･問合せ　7月2日(木)9時から先着順　保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　外国籍住民法律相談　予約要

日時　7月1日、8月5日(水)13時から16時、7月15日(水)17時から20時

場所　大阪国際交流センター内 インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)定員　各4組

予約･問合せ　予約専用電話06-6772-1127　問合せ電話06-4301-7285

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談もしています)　予約要

日時　毎週火曜日･水曜日･金曜日(祝日除く)9時15分から17時30分

場所　区役所 2階28番窓口

予約･問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階28番窓口　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ

日時　7月14日(火)14時から16時

場所　区役所正面玄関窓口案内横

予約･問合せ　中部環境事業センター(普及･啓発担当)　電話06-6714-6411

花と緑の相談7月は中止になりました。

※1…土地･建物、金銭貸借、相続･遺言、離婚･親権などの相談　※2…不動産登記、相続、成年後見などの相談　※3…一般的な税務相談　※4…国の行政などへの相談　※5…不動産に関する一般的な相談　※6…遺言書や遺産分割協議書作成などに関する相談

移動図書館

まちかど号巡回日 7月

とき　7月2日(木)、8月13日(木)14時25分から15時　ところ　市営矢田部住宅中央公園(公園南矢田1-22)

とき　7月3日(金)、8月7日(金)10時25分から11時15分　ところ　矢田東小学校東門(住道矢田2-7)

とき　7月4日(土)、8月1日(土)14時25分から15時5分　ところ　サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)

とき　7月18日(土)10時20分から11時20分　ところ　中町会公園(杭全7-14)

とき　7月25日(土)11時15分から12時5分　ところ　平野白鷺公園(今川6-7)

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

窓口の呼出番号･待ち人数

区役所窓口の呼び出し状況･待ち人数は区役所ホームページまたはこちらの二次元コードから確認できます!窓口サービス課(住民情報･保険年金)保健福祉課(福祉･介護)

混雑状況緩和のためご協力よろしくお願いします。

第70回東住吉区社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間です!

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。主催　社会を明るくする運動 東住吉地区推進委員会問合せ　区民企画課 5階54番　電話06-4399-9970

セアカゴケグモにご注意を!

気温が高くなると、セアカゴケグモを見かけるようになります。攻撃性はありませんが、メスの牙には毒があります。うっかり触れてしまった場合でも素手で直接触れない限り、咬まれることはありません。セアカゴケグモってどんなクモ?(1)オスが4mm、メスが10mm前後の大きさ(2)メスは全体が黒色、腹部背面に赤い模様が特徴(3)腹部腹面には特有の赤い斑紋(砂時計様)(4)卵のう(中に100から200個ほどの卵を格納)は、乳白色で10から15mm程度の大きさ(5)日当たりが良く、暖かい場所を好んで生息(排水溝付近や植木鉢の裏、花壇等)見つけた場合は決して素手では触らず、駆除の際はクモやクモの卵のうを靴などで踏みつぶすか、市販の殺虫剤を使用しましょう。問合せ　保健福祉課(生活環境)1階15番窓口　電話06-4399-99734面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、｢犯罪発生情報｣｢防犯対策情報｣｢交通事故情報｣を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。問合せ　区民企画課 5階54番　電話06-4399-9970　ファックス06-6629-4564

■5面

健康情報

食中毒に注意しましょう!　7月は食中毒予防月間

食中毒は、7月から9月にかけて多発する傾向にあります。次のポイントに気をつけて、安全な食生活をおくりましょう。家庭内でできる食中毒予防の6つのポイント(1)食品の購入時、鮮度や期限表示を確認しましょう。(2)冷蔵庫は詰めすぎに注意し、温度管理(冷蔵10度以下、冷凍 マイナス15度以下)を徹底しましょう。(3)こまめに手指、調理器具などを洗浄･消毒しましょう(特に生の肉、魚、卵の取扱い後はすみやかに)。(4)調理は早く、加熱は十分にしましょう。(5)調理が終われば、できるだけ早いうちに食べましょう。(6)残った食品は素早く冷却し冷蔵(冷凍)保存、食べる際は十分な再加熱を。食中毒注意報の発令について7月から9月までの間、食中毒が発生しやすい条件の日に｢食中毒注意報｣を発令します。発令情報はテレホンサービス(電話06-6208-0963　24時間案内)と大阪市ホームページ及びツイッター @ocfs\_news で情報提供しますので、ご活用ください。問合せ　保健福祉課(生活環境)1階15番　電話06-4399-9973精神保健福祉相談のご案内　申込要

不安、ゆううつ、不眠、ひきこもり、物忘れなどこころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。　※新型コロナウィルス感染症拡大防止のために中止になる場合があります。問合せ　保健福祉課(健康づくり)1階14番　電話06-4399-9968　ファックス06-6629-12657月の旬のレシピ

なすとはんぺんのからし和え

区食生活改善推進員協議会 担当 矢田校区

栄養価(1人分)　エネルギー38kcal　食塩相当量1.1ｇ

材料(4人分)

なす　140ｇはんぺん　50ｇ枝豆　40ｇ塩　小さじ1/3

(A)しょうゆ　大さじ2/3(A)みりん　大さじ1/2(A)練りがらし　大さじ1/4

作り方

(1)なすはヘタをとってたて半分に切ってから5㎜幅のうす切りにして15分水にさらして水気を切る。(2) (A)をあわせておく。(3)(1)をボウルに入れて塩を加えてしんなりするまで置いたのち、水洗いしてしぼり、(2)の1/3を混ぜて冷蔵庫で冷やす。(4)はんぺんは1㎝角に切り、枝豆はゆでてさやから出す。(5)食べる直前に(3)と(4)を合わせ、(2)の2/3で和える。

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882各種健診のお知らせ各がん検診･骨粗しょう症検診の予約申込み･問合せは7月6日(月)9時より　電話06-4399-9882または保健福祉課(健診)〈区役所1階13番〉へ　※予約申込みは定員になりしだい終了します＊料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。＊胃がん検診〈胃内視鏡検査〉(対象 50歳以上)は取扱医療機関で実施しています。取扱医療機関等についてはお問合せください。＊がん検診は、受付から終了まで1時間半から2時間程度かかる場合があります。＊結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。特定健康診査

日時　7月14日(火) 9時30分から11時　受付

対象者　大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票料金　無料

場所　区役所3階 区民ホール

予約　予約不要

各種健診(検診)

検診名　結核健診(胸部エックス線撮影)

日時　7月9日(木)10時から11時

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　予約不要

検診名　胃がん検診(胃部エックス線検査)

日時　9月24日(木) 9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要　予約受付開始7月6日(月)9時から

検診名　大腸がん検診

日時　9月24日(木) 9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要　予約受付開始7月6日(月)9時から

検診名　肺がん検診

日時　9月24日(木) 9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要　予約受付開始7月6日(月)9時から

がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。詳しくはお問合せください。がん検診･特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。　事前申込必要各種健診は、台風等で中止になることがあります。高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種のお知らせ

大阪市では、市内の各委託医療機関において、次の対象者の方に接種費用の一部を助成し予防接種を実施しています。接種を希望される方は、医師と相談しワクチンの効果や副反応等について十分理解したうえで、接種してください。対象　令和2年度に、次の年齢となる市民の方65歳(昭和30年4月2日から昭和31年4月1日生まれの方)70歳(昭和25年4月2日から昭和26年4月1日生まれの方)75歳(昭和20年4月2日から昭和21年4月1日生まれの方)80歳(昭和15年4月2日から昭和16年4月1日生まれの方)85歳(昭和10年4月2日から昭和11年4月1日生まれの方)90歳(昭和5年4月2日から昭和6年4月1日生まれの方)95歳(大正14年4月2日から大正15年4月1日生まれの方)100歳(大正9年4月2日から大正10年4月1日生まれの方)満60歳から65歳未満の方のうち心臓･腎臓･呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する市民の方(身体障がい者手帳1級相当)

接種期間　令和3年3月31日まで

助成回数　1回

自己負担　4,300円生活保護受給者及び市民税非課税世帯の方は、接種当日に確認できる書類【生活保護受給者 保護決定通知書等　市民税非課税世帯の方 介護保険料決定通知書(保険料段階が1から4段階に限る)等】を医療機関にご持参いただくと自己負担が免除になります。すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は、助成の対象外となります。接種期間を過ぎますと助成ができませんのでご注意ください。問合せ

大阪市保健所感染症対策課感染症グループ　電話06-6647-0656保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265｢活き活きウォーキング講座｣参加者募集!　無料　申込要

これからウォーキングを始める方からベテランの方まで、お気軽にお申込みください。健康運動指導士の先生を招いて、ウォーキングのすべてをお伝えします♪日時　8月3日(月)10時から11時30分場所　東住吉区民ホール(区役所3階)対象　区内在住の運動制限のない方定員　60名(先着順)持物　水分補給用の飲み物、タオル　※運動しやすい服装、靴でお越しください。申込　7月6日(月)から22日(水)電話･来所にて　※定員になり次第終了申込･問合せ　保健福祉課(健康づくり)1階14番　電話06-4399-9968　ファックス06-6629-1265ごみの収集日が6月1日より変更となっています

6月1日より、東住吉区のごみの収集日が一部地域で変更となっています。詳しくは、ホームページをご覧いただくか、中部環境事業センターへお問合せください。なお、現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、｢衣類｣の収集を一時停止しています。不用となった衣類は、引き続きご家庭で保管いただきますよう、皆さんのご理解、ご協力よろしくお願いいたします。問合せ　中部環境事業センター　電話06-6714-64115面フッター

毎月第１金曜日10時から矢田出張所西側駐輪場、毎月第3金曜日16時から区役所北側駐輪場で自転車シリンダー式リング錠・自転車前かごひったくり防止カバーの無料取付キャンペーンを行っています。【いずれも祝休日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く】どちらも数に限りがあります。今後の実施予定日は7月17日（金）、8月7日（金）です。詳細は区役所ホームページでご覧ください。※警報発令など中止となる場合があります。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9990

■6･7面

東住吉区保存版　子育てマップ

保育所･保育園

保育所･保育園名　矢田教育の森保育所　病後児保育実施　電話06-6692-0053

住所･問合せ　矢田5-2-12　電話06-6692-0053

保育所･保育園名　矢田北保育園

住所･問合せ　照ヶ丘矢田2-17-4　電話06-6702-2610

保育所･保育園名　矢田第3保育所

住所･問合せ　矢田2-11-18　電話06-6699-9869

保育所･保育園名　鷹合保育所　休日保育実施　電話06-6696-3891

住所･問合せ　鷹合1-5-16　電話06-6696-3891

保育所･保育園名　東田辺コティ保育園

住所･問合せ　東田辺3-16-5　電話06-6692-1900

保育所･保育園名　今川学園

住所･問合せ　今川3-5-8　電話06-6713-0277

保育所･保育園名　太陽保育園

住所･問合せ　鷹合2-11-25　電話06-6692-1625

保育所･保育園名　育和白鷺学園

住所･問合せ　杭全3-9-17　電話06-6719-2697

保育所･保育園名　育和白鷺学園今林園

住所･問合せ　今林2-11-6　電話06-6754-2897

保育所･保育園名　北田辺保育園

住所･問合せ　北田辺3-6-4　電話06-6713-0915

保育所･保育園名　天宗東住吉園

住所･問合せ　住道矢田2-12-21　電話06-6797-0700

保育所･保育園名　めばえ保育園

住所･問合せ　西今川1-6-2　電話06-6713-1558

保育所･保育園名　第2めばえ保育園　一時保育実施　電話06-4301-1667

住所･問合せ　西今川1-5-28　電話06-6713-1558

保育所･保育園名　めぐむ保育園

住所･問合せ　山坂1-3-14　電話06-6629-6755

保育所･保育園名　新生保育園

住所･問合せ　南田辺3-4-26　電話06-6696-5525

保育所･保育園名　城南学園保育園

住所･問合せ　照ヶ丘矢田2-23-13　電話06-6702-9261

小規模保育施設

入所可能年齢は0歳から2歳です。

保育所･保育園名　ひよこルーム

住所･問合せ　南田辺3-4-8　電話06-6696-5525

保育所･保育園名　すまいる保育園 杭全

住所･問合せ　杭全1-16-4 カサコルベ2階　電話06-6796-7367

保育所･保育園名　アップル保育園 東住吉

住所･問合せ　中野3-6-15 サンソレイユ中野2階　電話06-6797-1170

保育所･保育園名　アップル保育園 東田辺

住所･問合せ　東田辺1-13-4　電話06-4399-1170

保育所･保育園名　アップル保育園 中野

住所･問合せ　中野3-6-15 サンソレイユ中野1階　電話06-6769-1170

保育所･保育園名　こまがわ太陽保育園

住所･問合せ　駒川5-4-11　電話06-7162-0842

保育所･保育園名　ニチイキッズ 東住吉保育園

住所･問合せ　湯里5-19-9　電話06-6770-5191

親子サロン

開催場所　育和社会福祉会館

開催日時　第1･3木曜　13時30分から15時

問合せ　杭全2-11-14　電話06-6713-2878

開催場所　桑津会館

開催日時　第1･3金曜　10時から12時

問合せ　桑津5-14-21　電話06-6713-2871

開催場所　北田辺会館

開催日時　第1･3火曜　13時30分から15時30分

問合せ　北田辺1-8-4　電話06-6714-9980

開催場所　今川地域振興センター

開催日時　第2･4月曜　13時30分から15時

問合せ　西今川3-6-7　電話06-6703-0098

開催場所　田辺会館

開催日時　第2･4水曜　10時から12時

問合せ　田辺6-1-27　電話06-6622-7171

開催場所　南田辺会館

開催日時　第4金曜　10時から12時

問合せ　南田辺1-10-32　電話06-6623-6050

開催場所　東田辺会館

開催日時　第1･3木曜　10時から12時

問合せ　駒川4-10-5　電話06-6608-7621

開催場所　南百済会館

開催日時　第2･4金曜　10時から12時

問合せ　針中野4-12-39　電話06-6707-2117

開催場所　湯里社会福祉会館

開催日時　第2･4金曜　13時30分から15時30分

問合せ　湯里5-7-3　電話06-6702-8349

開催場所　鷹合会館

開催日時　第1･3木曜　13時30分から15時30分

問合せ　鷹合4-1-3　電話06-6697-3825(鷹合西会館)

開催場所　矢田北会館

開催日時　第1･3火曜　10時から11時30分

問合せ　照ヶ丘矢田1-13-16　電話06-6797-6966

開催場所　住道矢田福祉会館

開催日時　第2水曜　10時から11時30分

問合せ　住道矢田9-1-5　電話06-6797-1131

開催場所　矢田中ひまわり会館

開催日時　第2･4水曜　10時から11時30分

問合せ　矢田3-8-7　電話06-6695-2880

開催場所　南部文化コミュニティセンター

開催日時　第1･3火曜　13時30分から15時30分

問合せ　公園南矢田3-18-8　電話06-6608-0038

就学前の親子を対象におもちゃなどで遊べる場を用意しており、気軽に親子で立ち寄って交流することができます。開催日時については、変更する場合もありますので、お問合せのうえご参加ください。

問合せ　各会館へ

※保健師･助産師が行く日もありますので、お問合せのうえお越しください

私立幼稚園

幼稚園名　第二すみれ幼稚園

住所･問合せ　杭全2-11-23　電話06-6713-0431

幼稚園名　田辺幼稚園

住所･問合せ　山坂1-19-24　電話06-6622-1788

幼稚園名　城南学園幼稚園

住所･問合せ　湯里6-4-26　電話06-6702-5200

幼稚園名　中野幼稚園

住所･問合せ　湯里1-13-6　電話06-6702-0032

幼稚園名　平和幼稚園

住所･問合せ　田辺4-13-9　電話06-6621-8838

幼稚園名　大阪芸術大学附属照ケ丘幼稚園

住所･問合せ　矢田2-18-16　電話06-6697-1437

認定こども園

幼稚園名　育和学園幼稚園　一時保育実施　電話06-6713-0552

住所･問合せ　西今川1-19-2　電話06-6713-0552

幼稚園名　育和学園生長幼稚園

住所･問合せ　山坂4-16-16　電話06-6692-3204

幼稚園名　今川幼稚園

住所･問合せ　田辺6-6-13　電話06-6622-3897

幼稚園名　勝山愛和第四幼稚園

住所･問合せ　桑津5-15-1　電話06-6714-1455

幼稚園名　さつき幼稚園

住所･問合せ　西今川2-4-12　電話06-6702-3780

幼稚園名　プール幼稚園

住所･問合せ　矢田3-2-18　電話06-6698-7700

幼稚園名　湯里保育園　一時保育実施　電話06-6705-0595

住所･問合せ　中野4-14-6　電話06-6705-0595

幼稚園名　二葉幼稚園

住所･問合せ　北田辺6-14-26　電話06-6622-1571

児童いきいき放課後事業

いきいき名　育和小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　杭全4-10-12　電話06-6713-5513

いきいき名　桑津小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　桑津5-13-13　電話06-6713-2922

いきいき名　北田辺小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　北田辺3-11-14　電話06-6713-9688

いきいき名　田辺小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　田辺2-3-34　電話06-6622-8250

いきいき名　南田辺小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　南田辺4-3-4　電話06-6699-2511

いきいき名　東田辺小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　東田辺2-14-6　電話06-6607-3598

いきいき名　南百済小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　湯里1-15-40　電話06-6701-0963

いきいき名　湯里小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　湯里6-8-3　電話06-6797-5044

いきいき名　鷹合小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　鷹合3-12-38　電話06-6692-5584

いきいき名　今川小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　今川4-24-4　電話06-6702-5672

いきいき名　矢田北小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　照ケ丘矢田2-1-55　電話06-6705-6299

いきいき名　矢田東小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　住道矢田2-7-43　電話06-6702-0586

いきいき名　矢田小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　矢田3-4-27　電話06-6699-2236

いきいき名　矢田西小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　公園南矢田2-15-43　電話06-6699-0299

区内すべての市立小学校で小学生を対象に、放課後や春･夏･冬休みに、遊びやスポーツ･学習など｢いきいき｣活動を行っています。詳しくは下記へお問合せください。

問合せ　(一財)大阪市教育振興公社 児童いきいき放課後事業部　電話06-6253-6217

留守家庭児童対策事業

名称　ひよこ学童保育所

住所･問合せ　東田辺3-14-1(3階)　電話06-6697-4266

名称　北田辺学童クラブ

住所･問合せ　北田辺4-21-15(2階)　電話06-4301-2580

名称　田辺学童保育クラブ

住所･問合せ　田辺3-2-16　電話06-6629-1553

名称　今川学園子どもの家

住所･問合せ　今川3-5-8　電話06-6713-0277

名称　マリア子どもの家

住所･問合せ　南田辺4-5-2　電話06-6699-8706

開設時間や利用料金等は、各実施場所によって異なります。

詳しくは各問合せ先へ直接お問合せください。

令和２年8月号で東住吉区の子育て事業（保存版）を紹介します。

■8面

夏の近場お出かけ特集

長居植物園･自然史博物館へ出かけよう

密を避けて、熱中症対策も忘れずにね♪

都会のオアシス｢長居植物園｣

長居植物園は、緑あふれる自然豊かな“都会のオアシス”として親しまれている日本有数の植物園です。園内には約1,200種類の植物があり、バラ園、アジサイ園、ボタン園など全11の専門園のほか、季節の花が一面に広がるライフガーデンや大池を彩る水生植物など、美しく咲き誇る植物を一年通じて楽しめます。毎日暑い日が続く夏。太陽を浴びて、大きく成長した植物園の樹木のつくる木陰で、都会のオアシスを満喫してみませんか♪

施設情報開園時間

3月から10月　9時30分から17時(入園は16時30分まで)11月から2月　9時30分から16時30分(入園は16時まで)休園日　月曜日(休日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日～1月4日)入園料　大人 200円(30人以上は団体割引あり)　※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)、大阪市内在住の65歳以上の方は無料【要証明（敬老優待乗車証など公的機関が発行した年齢がわかるものをご持参ください）】※年間パスポートも1,000円で販売中(通常開園時間であれば何度でも入園OK!･購入日より1年間有効)問合せ　電話06-6696-7117　ファックス06-6696-7405

この夏のおすすめ

水辺の妖精｢スイレン｣

園内の大池を彩る｢スイレン｣が最盛期を迎えます。可憐な花と艶やかな円い葉が水面に浮かび、清涼感溢れる景色が広がります。美しく開花している午前中の来園がおすすめです。 期間　7月1日(水)から31日(金)　※7月6日、13日、20日、27日は休園

夏の風物詩｢ひまわり｣

約10,000本のひまわりが太陽の光を浴びて元気いっぱい咲きそろいます。期間中は、開園時間を2時間延長します。是非ご来園ください♪期間　8月上旬※期間は決まり次第ホームページでお知らせします。 9時30分から19時(入園は18時30分まで)　※8月3日、11日は臨時開園（予定）見ごたえある｢自然史博物館｣

｢自然と人間｣をメインテーマに、動物、植物、昆虫、岩石、化石などを中心に約一万数千点の標本を展示し、身近な自然から地球の歴史まで、人と自然の関わりを紹介しています。玄関前ポーチにある3体のクジラの骨格標本や、館内のナウマンゾウの復元模型は圧巻です。この夏は、身近にある自然について学んでみませんか?

施設情報開館時間

3月から10月　9時30分から17時(入館は16時30分まで)

11月から2月　9時30分から16時30分(入館は16時まで)休館日　月曜日(休日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日から1月4日)入場料　大人 300円、高校生･大学生 200円　※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)、大阪市内在住の65歳以上の方は無料【要証明（敬老優待乗車証など公的機関が発行した年齢がわかるものをご持参ください）】※特別展の観覧は別料金となります。※その他の割引制度もあります。詳しくはお問合せください。問合せ　電話06-6697-6221　ファックス06-6697-6225この夏のおすすめ

特別展 知るからはじめる外来生物　未来へつなぐ地域の自然　開催中!

この特別展では、多くの人がきちんと外来生物問題を考えられるようになることを目指して、外来生物問題についての基礎知識と、大阪や日本における外来生物の現状を紹介しています。期間　6月9日(火)から8月30日(日)　※休館日は月曜日。ただし8月10日は開館。観覧料　本館（常設展）とのセット券は、大人　700円、高校生・大学生　400円／大人 500円、高校生･大学生 300円※詳しくはお問合せください。

（区長コメント）

長居公園には、「長居植物園」・「自然史博物館」のほか、まだまだ、たくさんの施設があります。ぜひ、遊びに出かけてみてください。

8面フッター

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口時間　9時から17時30分(土曜日･日曜日･祝日･年末年始を除く)

場所　市民局人権企画課(市役所4階)　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は 東住吉区子育て応援ナビ

集まれ☆なっぴーキッズ

高柳 裕貴（たかやなぎ　ひろき）ちゃん(南田辺 1歳11か月)

2歳おめでとう　毎日幸せをありがとう

西村 柊哉（にしむら　しゅうや）ちゃん(北田辺 2歳4か月)　西村 実莉（にしむら　みのり）ちゃん

(北田辺 4か月)同じ誕生日の兄妹!仲良く逞しく育ってね。

熊 千晴（くま　ちはる）ちゃん(公園南矢田 2か月)

笑顔がす･て･き★ママとパパの宝物だよ

お子さんの写真を｢広報東住吉なでしこ｣に載せてみませんか?

応募はホームページから

※年齢は撮影当時のものです

問合せ　総務課(広報担当)5階53番　電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

BCG予防接種　無料　申込不要

日時　7月3日･17日(金)、8月21日(金)いずれも13時45分から14時30分　来庁前にホームページをご確認ください。場所　区役所1階(検診室)対象　標準的な接種年齢は、生後5か月から8か月未満(1歳の誕生日の前日まで接種できます。)持物　母子健康手帳、予防接種手帳(BCG接種予診票をご記入ください。)乳幼児健康診査

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書に記載します。3か月児健康診査　 7月1日･22日(水)1歳6か月児健康診査　7月8日･15日･29日(水)※7月の3歳児健康診査は中止･延期します。※対象者は、区役所までお問合せください。　※健診等は台風等で中止になる場合があります。問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

おおきくなったかな　無料　申込不要

月に一度の成長記録DAY!乳幼児さんの身長･体重測定の日です。日時　7月16日(木)10時から12時　場所　子ども･子育てプラザ 1階(軽運動室)対象　乳幼児と保護者問合せ　東住吉区子ども･子育てプラザ　電話･ファックス06-6699-3600図書館からのお知らせ

One Book One OSAKA(ワンブック ワンオオサカ)のえほん展

｢お気に入りの絵本｣を1冊選び、その理由を投票用紙に文章や絵で自由に表現していただく｢One Book One　OSAKA(ワンブック ワンオオサカ)｣。投票で人気のあった絵本、過去の投票結果で上位にランクインした絵本を展示します。展示の本は貸出できます。日時　7月15日(水)まで

場所　東住吉図書館内問合せ　東住吉図書館(東田辺2-11-28)　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

えほんを一緒にたのしもう

『はらぺこあおむし』

エリック=カール　さくもり ひさし　やく

偕成社

うまれたばかりの小さなあおむしは、おなかがぺこぺこです。月曜日にりんごを一つ食べ、火曜日になしを二つ食べ…。鮮やかな色づかいと穴あきのしかけ、そしておいしそうな食べ物の絵がいっぱい!小さなお子さんから楽しめる絵本です。

問合せ　東住吉図書館(東田辺2-11-28)　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

東住吉区マスコットキャラクター

なっぴーがラインスタンプになりました!

購入

価格　120円(50ラインコイン)　※うち35パーセントが大阪市の歳入となります。

スタンプ数　40個(1セット)　※ラインスタンプを購入して使用する際は、ラインアカウントが必要です。

7月号情報カレンダー

1日(水) 3か月児健康診査 12面

3日(金) 窓口延長 1面　BCG予防接種 12面

8日(水) 1歳6か月児健康診査 12面

9日(木) 結核健診 5面

10日(金) 窓口延長 1面

14日(火) 特定健康診査 5面　ごみの分別相談とフードドライブ 4面

15日(水) 1歳6か月児健康診査 12面

16日(木) おおきくなったかな 12面

17日(金) 窓口延長 1面　BCG予防接種 12面

22日(水) 3か月児健康診査 12面

26日(日) 日曜開庁 1面

29日(水) 1歳6か月児健康診査 12面

31日(金) 窓口延長 1面

新型コロナウイルス感染症の影響により、上記カレンダー内のイベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

自分のため、家族のために、新しい生活様式を始めましょう

人との間隔を開ける　2メートル

無症状でもマスク

間隔をあけてレジに並ぶ

テレワークや時差通勤

新型ウイルス感染症関連

12面フッター

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは　大阪市総合コールセンター8時から21時(年中無休)　電話06-4301-7285(なにわコール)　ファックス06-6373-3302

広報東住吉｢なでしこ｣は80,000部発行し、1部あたりの発行単価(配付費用含)は約19.79円です。そのうち約0.37円を広告収入で賄っています。

■1面(QR)

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm

■2面 (QR)

広報紙｢広報東住吉なでしこ｣広告主募集

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000388645.html

■3面 (QR)

個人市･府民税の申告受付を延長しています

https://r.qrqrq.com/lXclGEhm

大会出場チーム募集　メール

higashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

東住吉会館

https://osaka-higashisumiyoshikaikan.jp/

東住吉区社会福祉協議会

http://www.higashisumiyoshikusyakyou.or.jp/

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

■4面 (QR)

平野区画整理記念会館

http://kinenkaikan.com/index.html

東住吉図書館

https://r.qrqrq.com/FTmYYP4w

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

現在の窓口お呼び出し状況

https://r.qrqrq.com/003ce9fK

大阪府警察安まちメール

https://service.sugumail.com/osaka-police/

■5面(QR)

東住吉区の収集曜日

https://r.qrqrq.com/AhyaJdLM

自転車シリンダー式リング錠無料取り付けキャンペーン

<https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000266103.html>

■8面（QR）

長居植物園

<https://www.nagai-park.jp/n-syoku/about.html>

自然史博物館

http://www.mus-nh.city.osaka.jp/

■12面(QR)

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ　乳幼児健康診査のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000391173.html

東住吉図書館

https://r.qrqrq.com/FTmYYP4w

東住吉区なっぴースタンプ

https://line.me/S/sticker/8257402