東住吉区役所　12月号

■1面

広報 東住吉なでしこ

2020年(令和2年)12月号　No.295

区役所代表電話06-4399-9986

発行元　東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

ホームページ　www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

人口 127,439人(男 59,828人　女 67,611人)　世帯数 61,494世帯　令和2年11月1日現在推計

12月3日(木)から9日(水)は障がい者週間です

障がいのある方への理解を深めましょう

自分と大切な人の命を守るため感染拡大防止に向けた取組みをお願いします。

不安のある方は電話でご相談ください。

新型コロナ受診相談センター(帰国者･接触者相談センター)　電話06-6647-0641(24時間受付)

新型コロナウイルス感染症関連情報はこちら

人との間隔をあける　2メートル

無症状でもマスクを　外出時において屋内にいるときや会話をするとき

手洗いは石けんを使い30秒程度

12月号のおもな内容

地域自立支援協議会の様々な取組み　2面

防犯･防災、施設情報、市民向け無料相談　3面

イベント･講座･募集　4面

健康情報、12月の旬のレシピ　5面

12月は東住吉区生涯学習月間です　6･7面

在宅療養を知っていますか?　8面

大阪市民のみなさんへ　9･10･11面

子育てコーナー　12面

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントや無料相談などが中止になる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

区役所公式SNS

東住吉区役所フェイスブックはこちら!

ご覧ください! 東住吉区ツイッター(随時更新中)

お友だち登録はこちらから!

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。(祝日･12月29日から翌年1月3日を除く)

該当業務は(1)住民情報(2階　電話06-4399-9963)　(2)保険年金(2階　電話06-4399-9956)　(3)福祉(2階　電話06-4399-9857)　(4)市税の証明(2階　電話06-4399-9963)です。なお、12月27日(日)は9時から17時30分まで区役所を開庁し(1)、(2)の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

障がいのある方に関する様々なマークを知っていますか?

ヘルプマーク外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを示すマークです。困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。オストメイトマーク身体内部(排泄機能)に障がいのある障がい者であること及びその配慮されたトイレであることを示すマークです。ご理解のうえ、ご協力をお願いします。ほじょ犬マーク

｢身体障害者補助犬法｣の啓発のためのマークです。施設や交通機関等で身体障害者犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)が同伴できるようになりました。補助犬はペットではありません。体の不自由な方の体の一部となって働いています。補助犬を同伴していても、使用者が困っている様子を見かけたら、積極的にお声かけをお願いします。

耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人･聞こえにくい人への配慮を表すマークです。提示された場合は、相手が｢聞こえない･聞こえにくい｣ことを理解し、コミュニケーションの方法等への配慮についてご協力をお願いします。

※これらのマークは一例です。それぞれのマークについて正しく理解し、障がいのある方への配慮を心がけましょう。詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。

地域自立支援協議会の様々な取組み

東住吉区地域自立支援協議会を知っていますか?

東住吉区では、障がいのある方の日常生活や社会生活を支援するために、障害者総合支援法に基づいて｢地域自立支援協議会｣を設置しています。

障がい福祉サービス事業所や特別支援学校、障がい当事者団体、行政機関等、障がい福祉に携わる様々な関係者が連携し、障がいのある方が自分らしく暮らせる地域づくりのために、様々な企画を実施しているほか、相談を受け付けています。

情報発信(区役所28番窓口で配付しています)

障害児支援施設事業所情報集

障がいのある子どもが通える児童発達支援や放課後等デイサービスの事業所や相談支援事業所をご紹介しています。

障がいのある方たちの事業所マップ

障がい福祉サービスを取り扱う、区内の各事業所の種類と所在地をご紹介しています。

講演会

毎年12月から1月に講演会を開催し、協議会の活動紹介を行っています。令和元年度は、児童精神科医に講演いただき、精神疾患や発達障がいへの理解を深めていただきました。(令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)

説明会･相談会

東住吉区、住吉区、平野区の通所系事業所が東住吉支援学校に一堂に会して、在校生保護者に情報収集の場を提供する合同説明会や、区民フェスティバルのブースでの障がいに関する相談会を実施しています。(令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)

相談事業

東住吉区役所　保健福祉課2階28番　東田辺1-13-4電話06-4399-9852　ファックス06-6629-4580障がい福祉サービスに関する相談や手続きを受け付けています。

東住吉区障がい者基幹相談支援センター　西今川2-3-8

電話06-6760-2671　ファックス06-6760-2672障がいのある方等からの相談に応じて、障がい福祉サービスの利用援助やピアカウンセリング、専門機関等の情報提供など、地域における生活を支援しています。障がい者虐待に関する通報や障がいを理由とする差別に関する相談も受け付けています。

障がいのある方の状況に応じ、必要な相談施設へおつなぎします。まずは、お気軽にご相談ください。

その他の相談施設

地域活動支援センター･もくれん　矢田6-8-7

電話06-6609-8500　ファックス06-6690-5288

南部地域障がい者就業･生活支援センター　平野区喜連西6-2-55

電話06-6704-7201　ファックス06-6704-7274

東住吉区社会福祉協議会(見守り相談室)　田辺2-10-18

電話06-6622-9060　ファックス06-6622-8973

問合せ　保健福祉課2階28番　電話06-4399-9852　ファックス06-6629-4580

区長の部屋

東住吉区長　塩屋 幸男

動けない人の分身として働く分身ロボット“オリヒメ”や、視線の動きで文字入力したり読み上げたりする装置“オリヒメアイ”を創った株式会社｢オリィ研究所｣の吉藤健太朗（よしふじけんたろう）さん。そして、脊髄性筋萎縮症で生まれながら“寝たきり社長”として株式会社｢仙拓｣（せんたく）を運営する佐藤仙務（さとうひさむ）さんという2人の若者の対談記事を読みました。吉藤健太朗さんは、小学校から中学校時代の3年半の間は不登校だったそうです。お二人の前向きで逞しい生き方に感動しました。そして、どんな人にとっても、自分らしく生きていくことや、育っていくことに困難さを感じることの少ない環境や挑戦できる機会をつくることがとても大切だと思いました。

12月3日から障がい者週間が始まります。一人ひとりにとっても、地域コミュニティやまちづくりを考えていくにあたっても、“障がい”の多くは、社会環境によって生まれているのではないかという視点は、重要だと感じています。東住吉区は、そのような視点からも、人を大事にするまちづくりに取組み続けたいと思います。

2面フッター

｢こども110番の家｣は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車などから追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたときなどに、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。｢こども110番の家｣に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9990　ファックス06-6629-4564

■3面

防犯･防災

12月1日(火)から12月31日(木)まで歳末警戒を実施しています!!

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ　東住吉警察署　電話06-6622-1234

現在、東住吉警察署では、歳末警戒を実施し、各種事件･事故の防止、および検挙を行っています。

あわただしい師走には、歳末特有の現金を狙った犯罪や特殊詐欺の発生が予想されます。また、未だに飲酒運転が後を絶ちません。

｢油断せず!鍵かけ!声かけ!心がけ!｣と｢交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践!!｣を行い、力をあわせて安全・安心なまち東住吉区をめざしましょう。

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ　東住吉消防署　電話06-6691-0119

大事やで　防火の心　みんなの命

令和2年度 大阪市防火標語

家のまわりに燃えやすいものを置かないようにし、家庭や地域における放火されない環境づくりを心がけましょう。火災のない街づくりにご協力よろしくお願いします。

施設情報

東住吉会館等他の施設は、6･7面の生涯学習月間にまとめましたのでご覧ください。

平野区画整理記念会館(中野2-7-16)

電話06-6702-0513　ファックス06-6702-0519

kukaku卓球大会

日時　12月26日(土) 9時30分から

場所　平野区画整理記念会館 ホール

定員　60名(先着順)

対象　12歳以上どなたでも

費用　1,000円

申込　会館窓口

東住吉区社会福祉協議会(田辺2-10-18さわやかセンター)

電話06-6622-6611　ファックス06-6622-8973

あいサポート研修

無料　申込要

障がいのある方が困っているときに、できる範囲でお手伝いをする｢あいサポーター｣になりませんか?

日時　12月12日(土)10時から11時30分

場所　早川福祉会館

定員　25名(先着順)

申込　電話またはファックスにて

12月のさわやかサタデー

無料　申込要ITビジネス学生によるクリスマス会。日時　12月12日(土)14時から14時25分、14時35分から15時　※どちらかの参加となります。

場所　さわやかセンター

定員　各回10名(先着順)

申込　電話にて

固定資産税･都市計画税(第3期分)の納期限は、12月25日(金)です。

令和2年度年末年始のごみ収集日程について

年末年始はごみの量が多く、収集時間帯が普段と変わりますので、12月25日(金)から1月6日(水)は、｢収集日の朝8時30分まで｣に必ずごみを出していただきますようお願いします。

普通ごみ

普段の収集曜日(地域)　月曜日･木曜日の地域

年末最終の収集日　31日(木)

年始最初の収集日　4日(月)

普段の収集曜日(地域)　火曜日･金曜日の地域

年末最終の収集日　29日(火)

年始最初の収集日　5日(火)

普段の収集曜日(地域)　水曜日･土曜日の地域

年末最終の収集日　30日(水)

年始最初の収集日　6日(水)

資源ごみ

普段の収集曜日(地域)　月曜日の地域

年末最終の収集日　28日(月)

年始最初の収集日　4日(月)

普段の収集曜日(地域)　火曜日の地域

年末最終の収集日　29日(火)

年始最初の収集日　5日(火)

普段の収集曜日(地域)　水曜日の地域

年末最終の収集日　30日(水)

年始最初の収集日　6日(水)

容器包装プラスチック

普段の収集曜日(地域)　木曜日の地域

年末最終の収集日　31日(木)

年始最初の収集日　7日(木)

普段の収集曜日(地域)　金曜日の地域

年末最終の収集日　25日(金)

年始最初の収集日　8日(金)

普段の収集曜日(地域)　土曜日の地域

年末最終の収集日　26日(土)

年始最初の収集日　9日(土)

古紙･衣類

普段の収集曜日(地域)　月曜日の地域

年末最終の収集日　28日(月)

年始最初の収集日　4日(月)

普段の収集曜日(地域)　火曜日の地域

年末最終の収集日　29日(火)

年始最初の収集日　5日(火)

普段の収集曜日(地域)　水曜日の地域

年末最終の収集日　30日(水)

年始最初の収集日　6日(水)

普段の収集曜日(地域)　木曜日の地域

年末最終の収集日　31日(木)

年始最初の収集日　7日(木)

普段の収集曜日(地域)　金曜日の地域

年末最終の収集日　25日(金)

年始最初の収集日　8日(金)

普段の収集曜日(地域)　土曜日の地域

年末最終の収集日　26日(土)

年始最初の収集日　9日(土)

※｢普通ごみ｣と｢資源ごみ｣｢容器包装プラスチック｣｢古紙･衣類｣の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみ収集の申込み電話受付

年内は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から申込みを受け付けます。

※申込み状況により、12月に収集できない場合がありますので、早めにお申込みください。

固定電話　フリーダイヤル0120-79-0053　通話料無料

携帯電話　電話0570-07-0053　通話料必要

受付日　月曜日から土曜日9時から17時(祝日も受付しております)

※月曜日や祝日の翌日は申込みが多いため、電話がつながりにくい場合があります。

問合せ　中部環境事業センター　電話06-6714-6411　ファックス06-6714-7787

市民向け無料相談

ご利用は市内在住の方に限ります

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。

ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談　※1　予約要

日時　12月1日･8日･15日･22日、1月12日(火)　13時から17時(最終時間枠は16時30分)　 1月5日(火)は実施しません

場所　区役所5階53番窓口

申込方法　当日9時から電話で先着順に予約受付します。1名(組)30分以内。予約頂けるのは、1枠(30分単位)です。

予約･問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683　※電話が混み合い、つながりにくくなる場合があります。

相談名　司法書士による法律相談　※2　予約要

日時　12月3日･17日、1月7日(木)13時から16時(最終時間枠は15時30分)

場所　区役所5階53番窓口

申込方法　当日9時から電話で先着順に予約受付します。1名(組)30分以内。予約頂けるのは、1枠(30分単位)です。

予約･問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683　※電話が混み合い、つながりにくくなる場合があります。

相談名　税務相談　※3

日時　12月9日、1月13日(水)13時から16時(受付は15時30分まで)

場所　区役所5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。

問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683

相談名　行政相談　※4

日時　12月10日、1月14日(木)13時から15時(受付は14時30分まで)

場所　区役所5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。

問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683

相談名　不動産相談　※5

日時　12月16日、1月20日(水)13時から16時(受付は15時まで)

場所　区役所5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。

問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談　※6

日時　12月24日、1月28日(木)13時から15時(受付は14時45分まで)

場所　区役所5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。

問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683

相談名　日曜法律相談　予約要

日時　12月27日(日)9時30分から13時30分

場所　福島区役所(福島区大開1-8-1)、東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)

定員　各会場16組　先着順

予約･問合せ　12月24日(木)･25日(金)9時30分から12時　予約専用電話06-6208-8805

相談名　外国籍住民法律相談　予約要

日時　12月2日(水)13時から16時、12月16日(水)17時から20時、1月6日(水)13時から16時

場所　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)

定員　各4組

予約･問合せ　予約専用電話06-6772-1127　問合せ電話06-4301-7285

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談もしています)　予約要

日時　毎週火曜日･水曜日･金曜日(祝日除く)9時15分から17時30分

場所　区役所2階28番窓口

予約･問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階28番窓口　電話06-4399-9838

相談名　人権擁護委員による特設人権相談所(お気軽にご相談ください。)

日時　12月18日(金)13時30分から16時

場所　福島区役所(大開1-8-1)、平野区役所(背戸口3-8-19)　※東住吉区の方もご相談いただけます。

予約･問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話06-6942-1489　ファックス06-6943-7406

相談名　花と緑の相談

日時　12月16日(水)14時から15時30分　※1月は休止

場所　区役所 正面玄関窓口案内横

予約･問合せ　長居公園事務所　電話06-6691-7200

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ　※7

日時　12月8日(火)14時から16時

場所　区役所 正面玄関窓口案内横

予約･問合せ　中部環境事業センター(普及啓発担当)　電話06-6714-6411

相談名　専門相談員による人権相談　予約要

日時　電話、ファックス、メール、面談で相談をお受けします。(土曜日、年末年始(12月29日から1月3日)は休み)　区役所での相談を希望される方は電話、ファックスで事前にお申込みください。

予約･問合せ　大阪市人権啓発･相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

月曜日から金曜日9時から21時、日曜日･祝日9時から17時30分

※1　土地･建物、金銭貸借、相続･遺言、離婚･親権などの相談

※2　不動産登記、相続、成年後見などの相談

※3　一般的な税務相談

※4　国の行政などへの相談

※5　不動産に関する一般的な相談

※6　遺言書や遺産分割協議書作成などに関する相談

※7　(フードドライブ)家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

3面フッター

東住吉図書館の年末年始についてのおしらせ

年内は12月27日(日)まで開館します。年始は1月5日(火)から開館します。12月27日(日)17時から1月4日(月)9時まで、返却ポストはご利用いただけません。ご了承ください。

問合せ　東住吉図書館　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

■4面

イベント・講座・募集

催し

花と遊ぼう!2020

申込要

小学生の皆さんに、日本の芸術文化｢いけばな｣を体験いただき、｢表現する楽しみ｣を感じてもらうワークショップです。※車での来場はご遠慮ください。日時1月16日(土)14時から15時(受付開始13時30分)　(1)｢いけばなの基本を学ぼう｣、日本の伝統芸能｢詩吟｣の魅力を楽しむ。1月23日(土)14時から15時(受付開始13時30分)　(2)｢いけばなの基本を応用してみよう｣、日本の伝統芸能｢能｣の魅力を楽しむ。場所　東住吉区民ホール(区役所3階)定員　小学生40名(保護者見学可)費用　1回につき550円締切　12月18日(金)必着申込　ハガキ、ファックス、メールにて、参加プログラム名(1)、(2)もしくはその両方、参加者の名前･学年･住所･連絡先(電話番号、メール)を記入のうえ、郵便番号546-8501 東田辺1-13-4　東住吉区役所区民企画課｢いけばな｣担当へ。※申込多数の場合は、(1)、(2)とも応募された方を優先のうえ抽選しますので、ご了承をお願いいたします。問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9908　ファックス06-6629-4564メールgeibun-higashisumi@city.osaka.lg.jp

募集

2021年度大阪府高齢者大学校受講生

地域でのまちづくり･コミュニティづくりなどの社会参加活動、創造的でより豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。開講期間　2021年4月から2022年3月講座内容　歴史･語学･文化･自然･美術･暮らしなど　63科目受講料　年額60,000円　※なお、科目によっては特別教室費･校外学習･実習･自主活動等の別途負担費用有

申込　令和3年1月20日(水)15時までに、大阪府高齢者大学校ホームページ。または、申込書を直接持参、郵送。申込多数抽選･初めての方優先入学有問合せ　認定NPO法人 大阪府高齢者大学校･募集委員会　郵便番号540-0006　大阪市中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)内

電話06-6360-4400　ファックス06-6360-4500

戦績発表こども会育成連合会 親善ソフト･キックベースボール大会が開催されました10月11日(日)西浦池グラウンドにて、こどもたちによる激闘が繰り広げられました。ソフトボールの優勝(東住吉区代表)チーム　南百済ファイターズキックベースボールの優勝(東住吉区代表)チーム　今川連合さらに、ソフトボール優勝チーム南百済ファイターズは｢第58回大阪市各区こども会対抗親善ソフトボール大会｣において初優勝しました。おめでとうございます。問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9908　ファックス06-6629-4564

募集

東住吉区小学生朝食コンテスト

毎日、朝食を食べることの大切さを家族で考え、朝食を食べる子どもが増えるように、朝食コンテストを行います!応募期限　令和3年1月12日(火)まで　※当日消印有効内容　手軽でおいしい朝食メニュー(1食分)

資格　区内在住の小学生受賞内容　栄養バランスいいで賞･おいしそうで賞･アイデア賞　合計50作品※入賞者には2月中旬頃に直接ご連絡します応募方法　応募用紙(区のホームページまたは区役所1階13番窓口にて配付)に必要事項を記入のうえ、朝食の写真またはイラストを貼り、直接持参または郵便番号546-8501　東田辺1-13-4 東住吉区役所保健福祉課｢健診担当｣まで。

※1人1メニューのみでご家族と一緒に考えたものでも応募できます。

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882

募集

ファミリークッキング　やってみよう!たのしく食育!

申込要

大阪市中央卸売市場東部市場(東住吉区)から、野菜のプロが区役所にやってきます!日時　1月16日(土)･23日(土)　10時～13時場所　区役所1階検診室対象　区内在住の小学生とその保護者　各日4組内容　お話｢地元でとれる田辺大根について｣、調理実習･試食献立　大根のグラタン、葉っぱごはん、大根と豚でさっぱりサラダ、スイートパンプキン費用　大人(おひとり)500円、こども(おひとり)300円　※おみやげ付き申込　12月7日(月)から18日(金)　※申込多数抽選申込･問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882

東住吉区成人の日 記念のつどい

事前予約制(先着順)

成人の日を迎える皆さんの新たな門出をお祝いします。

当日の参加受付は行いませんので、ご理解のほどお願いいたします。

開催日　令和3年1月11日(月曜日･祝日)

場所

東住吉区民ホール(区役所3階)

A　9 時30分から10時15分(開場9時)

定員　60名

B　11時30分から12時15分(開場11時)

定員　60名

大阪城南女子短期大学坂上記念ホール(照ヶ丘矢田2-23-13)もしくは第一学舎(湯里6-4-26)

C　9 時30分から10時15分(開場9時)

定員　190名

D　11時30分から12時15分(開場11時)

定員　190名

※感染症拡大防止のため会場を分けています。

区民ホールを式典実施会場とし、大阪城南女子短期大学では式典内容をオンライン上映する予定です。

対象　平成12(2000)年4月2日から平成13(2001)年4月1日生まれの方

申込　AからDをお選びのうえ、12月7日(月)から18日(金)の間に区ホームページまたは電話にてお申込みください。

注意事項

会場および会場周辺での喫煙、飲酒、酒気帯び、大声で騒ぐなどの迷惑行為を固く禁止します。

当日は、必ずマスク着用をお願いします。

発熱や症状があれば、ご参加はご辞退ください。

自転車や車での来場はご遠慮願います。

手話通訳あり。その他、配慮を必要とされる方は事前にご相談ください。

申込･問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9908　ファックス06-6629-4564

2020年度 東住吉区小中学生人権標語コンクール入選作品決定

2,434作品(小学生1,352作品、中学生1,082作品)のご応募をいただき、審査の結果、次のとおり入選作品が決定しました。

小学生の部

最優秀賞

南田辺小学校6年　井上 佳里奈（いのうえ　かりな）さん　｢ネットでも　人権を守って　楽しもう｣

優秀賞

南百済小学校6年　山下 虎白（やました　こはく）さん　｢かわろうよ　人より先に　自分から｣

矢田東小学校5年　田嶋 龍河（たじま　りゅうが）さん　｢思いやり　人と人とを　つなぐ橋｣

佳作

桑津小学校6年　児島 大輔（こじま　だいすけ）さん　｢止めようよ　見て見ぬふりも　いじめだよ｣

田辺小学校4年　大西 歓奈（おおにし　かんな）さん　｢正しいの?　君がしている　その行動｣

中学生の部

最優秀賞

田辺中学校1年　廣重 百々（ひろしげ　もも）さん　｢No!差別　いのちの重みを　考えて｣

優秀賞

中野中学校2年　今川 由雫（いまがわ　ゆいな）さん　｢考えよう　SNSの　使い方｣

白鷺中学校3年　久下 新太（くげ　あらた）さん　｢侵せない　人権･平等　自由な人生｣

佳 作

白鷺中学校3年　中村 璃夏（なかむら　りな）さん　｢書きこんだ　その一言が　刃物になる｣

東住吉中学校3年　生駒 優希（いこま　ゆうき）さん　｢大丈夫　君の味方は　そばにいる｣

主催　東住吉区役所･東住吉区人権啓発推進協議会

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9908　ファックス06-6629-4564

移動図書館まちかど号巡回日 12月

とき　12月3日(木)、1月7日(木)14時25分から15時

ところ　市営矢田部住宅中央公園(公園南矢田1-22)

とき　12月4日(金)、1月8日(金)10時25分から11時15分

ところ　矢田東小学校東門(住道矢田2-7)

とき　12月5日(土)、1月9日(土)14時25分から15時5分

ところ　サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)

とき　12月19日(土)10時20分から11時20分

ところ　中町会公園(杭全7-14)

とき　12月26日(土)11時15分から12時5分

ところ　平野白鷺公園(今川6-7)

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

4面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、｢犯罪発生情報｣｢防犯対策情報｣｢交通事故情報｣を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9970　ファックス06-6629-4564

■5面

健康情報

各種健診のお知らせ

各がん検診･骨粗しょう症検診は抽せんで受診者を決定します。

抽せん申込み　12月7日(月)から12月11日(金)まで(9時から17時30分)(土曜日･日曜日･祝日は除く)

抽せん申込み･問合せは　電話06-4399-9882または保健福祉課(健診)〈区役所1階13番〉へ

抽せんは12月15日(火)に実施し、結果は12月16日(水)にホームページ等でお知らせします。

各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

特定健康診査

日時　(1)12月6日(日)　(2)12月21日(月)　9時30分から11時受付

対象者　大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　(1)区役所3階 区民ホール　(2)区役所3階 会議室

予約　予約不要

各種健診(検診)

検診名　結核健診(胸部エックス線撮影)

日時　12月17日(木)10時から11時

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　予約不要

検診名　歯科健康相談

日時　12月4日(金)･21日(月)9時30分から10時30分

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約不要

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　令和3年2月23日(火曜日･祝日)9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の女性で大正･昭和の奇数年生まれの方

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要(抽せん)

検診名　骨粗しょう症検診

日時　令和3年2月23日(火曜日･祝日)9時30分から10時30分

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要(抽せん)

がん検診･特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

各種検診は、台風等で中止になることがあります。

料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

結核検診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

インフルエンザ･新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

この冬は｢インフルエンザ｣と｢新型コロナウイルス感染症｣の同時流行が心配されています。予防対策をしっかり行い｢感染しない｣、｢感染させない｣よう一人ひとりが予防を心がけましょう。

手洗い･咳エチケットの励行

十分な休養とバランスのとれた食事

3密(密閉、密集、密接)を避け、こまめに換気

最近の調査や研究から、感染の危険性を高めやすい具体的な場面が分かってきました。

(出典　｢新型コロナウイルス感染症分科会から政府への提言｣より)

飲酒を伴う懇親会等

大人数や長時間におよぶ飲食

マスクなしでの会話

狭い空間での共同生活(寮の部屋やトイレ等の共同部分)

居場所の切り替わり(職場から休憩室等への移動による気の緩み)

年末年始は飲食の機会や、帰省など楽しい時間が増えることで気が緩みやすくなり、感染リスクが高まります。感染リスクを下げながら楽しむ工夫をしましょう。

POINT

少人数や短時間で!

会話の時もマスク!

箸やコップは使い回さない!

適切な換気を行う　等

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882

令和2年12月から令和3年2月はねずみ防除強調期間

ねずみを防除するためには、ねずみの住みにくい環境づくりが大切です。防除のポイントは、進入経路を無くし、エサになるものを置かず、寝床を作らせないことです。この機会に、ご近所の皆さんと一緒に効果的な防除対策を行いましょう。防除方法の相談や｢捕そかご｣の貸し出しを行っています。お気軽にご相談ください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階15番　電話06-4399-9973

うつ病の家族教室

無料　申込要

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また同じ病気をもつ家族の方と語り合ってみませんか。日時1月16日(土)　(1回目)14時30分から16時30分　精神科医師による講義　｢うつ病の理解と治療について｣･家族交流会1月23日(土)　(2回目)14時30分から16時30分　精神科医師による講義　｢家族の対応について｣･家族交流会場所　大阪市こころの健康センター大会議室(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)対象　市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員　20名(先着順)

申込　12月28日(月)までに、電話、来所で申込み。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)1階14番　電話06-4399-9968　ファックス06-6629-1265

12月の旬のレシピ

さつまいも入りスコーン

区食生活改善推進員協議会 担当 北田辺校区

栄養価(1人分)

エネルギー 131キロカロリー、食塩相当量 0.1グラム

材料(12個分)

薄力粉　200グラム

ベーキングパウダー　小さじ1

無塩バター･黒砂糖　各50グラム

牛乳･ヨーグルト　各カップ1/4

さつまいも　150グラム

作り方

(1)さつまいもはゆがいて0.5センチメートルから1センチメートル角のサイコロ状に切る。(2)薄力粉とベーキングパウダーはあわせてふるっておく。(3)(2)、バター、黒砂糖をボウルに入れ、バターを細かく砕きながら均等に混ぜ合わせ、サラサラの状態にする。(4)(3)に牛乳、ヨーグルトを加え、練らないようにひとまとめにして(1)を加える。((1)は飾り用に少しとっておく)(5)まな板の上に薄力粉(分量外)で打ち粉し、(4)をのせて厚さ3センチメートルの長方形に手で成形し、12等分して飾り用の(1)をのせる。(6)200度のオーブンで15分焼く。(オーブントースターできつね色になるまで焼いてもよい)

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882

5面フッター

自転車シリンダー式リング錠・自転車前かごひったくり防止カバーの無料取付キャンペーンを行います。どちらも数に限りがあります。

12月11日(金)10時から矢田出張所西側駐輪場、12月25日(金)16時から区役所北側駐輪場にて実施します。詳細は区役所ホームページでご覧ください。※警報発令など中止となる場合があります。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9990

■6･7面

学びでつながるまち東住吉

12月は東住吉区生涯学習月間です

生涯学習とは

料理を習う、資格の勉強をする、スポーツをする、ダンスを習う、語学を学ぶ、楽器を習う、など生涯にわたって興味関心のあることを学ぶのが生涯学習です。｢健康のために体を動かしたい｣｢時間ができたので何か始めたい｣｢趣味がほしい｣｢友人を作りたい｣…、そう感じたときがはじめ時!東住吉区ではみなさんの学びたい気持ちを応援しています!

生涯学習関連施設のご紹介

東住吉区内にはさまざまな生涯学習関連施設があります。ぜひご活用ください!

掲載情報について詳しくは、各施設のホームページ等をご覧ください。

東住吉会館

東田辺2-11-28

利用可能時間　9時30分から21時30分休館日　年末年始(12月29日から1月3日)60以上サークルがあり、多くの区民の方が参加されています。また会館独自の催しを、芸術文化、教養、趣味、健康、娯楽と多岐にわたる分野で開催しています。12月実施予定の催し12月 6 日(日)クリスマスリース作り12月19日(土)親子で作ろう“しめ飾り”作り12月20日(日)割りばしゴム銃作り&射的あそび12月28日(月)フラワーアレンジメント詳しくは、お気軽にお問合せください。電話06-6699-1100　ファックス06-6697-8080

東住吉図書館

東田辺2-11-28

利用可能時間　火曜日から金曜日(第3木曜日は休館)　10時から19時、土曜日･日曜日･祝休日･7月21日から8月31日の月曜日　10時から17時

休館日　月曜日、第3木曜日(国民の祝日と休日にあたる場合は開館)、年末年始(12月28日から1月4日)

赤ちゃんからご高齢の方まで、どなたにも親しんでいただける図書館をめざしています。図書館内の端末で、新聞記事検索などの商用データベースが無料で利用できます。

｢ためよう!としょかんポイント｣

実施期間　令和3(2021)年1月20日(水)まで

来館ポイント、貸出ポイント、クイズポイント、ためたポイントに応じて、ちょっと素敵な記念品をプレゼントします。

図書館カウンターにて、エントリー受付中!

電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

東住吉区子ども･子育てプラザ

東田辺2-11-28

利用可能時間　つどいの広場 10時から15時休館日　月曜日･祝日･年末年始乳幼児と保護者を対象に子育て親子の交流･つどいの場を提供し、子育て相談を行うなど、安心して子育てができる環境づくりを行っています。ぜひ一度遊びにきてください。おおきくなったかな?月に一度、乳幼児さんの身長・体重測定の日です。日時　12月17日(木)　(1)10時から11時30分　(2)12時から13時30分定員　各回15組(先着順)申込　12月8日(火) 9時30分から電話にて受付電話06-6699-3600　ファックス06-6699-3600

東住吉区老人福祉センター

東田辺2-11-28

利用可能時間　10時から17時休館日　日曜日･祝日･年末年始市内にお住まいの60歳以上の方が対象の施設です。高齢の方が健康で明るい生活を営むために役立つ講座などを開催しています。らくてん東住吉寄席日時　1月17日(日)14時から16時申込　12月22日(火)10時から15時電話にて受付スマホ講座日時　Android　12月9日(水)13時30分から15時30分、iPhone　12月18日(金)13時30分から15時30分申込　12月5日(土)10時から7日(月)15時まで電話にて受付

電話06-6699-3000　ファックス06-6697-6686

フィットネス21東住吉スポーツセンター

公園南矢田4-30-3

利用可能時間　9時から21時

休館日　月曜日(祝日の場合は、翌平日)･年末年始

大和川沿いにある屋内スポーツ施設で、大小のアリーナと多目的室を備えています。自主事業として、競技力向上や健康づくり等様々な教室や事前予約不要の開放DAYを開催しています。教室生 募集中!大人　バドミントン、卓球、シニア健康体操、健美操、太極拳、ストレッチ+(プラス)子ども　チアダンス、バスケットボール開放DAY(当日受付)(1)卓球＆バドミントン　第1･3･5土曜日(2)ミニバスケットボール＆バスケットボール　毎週月曜日(祝日は除く)(3)アダプテッドスポーツ(ボッチャ等)　第5土曜日

※開催日が変更になる場合があります。詳しくは、お気軽にお問合せください。

電話06-6694-4580　ファックス06-6694-4581

東住吉区ボランティア･市民活動センター

田辺2-10-18

利用可能時間　月曜日から金曜日 9時から18時30分、土曜日 9時から17時休館日　日曜日･祝日･国民の休日･年末年始ボランティア活動に興味･関心のある方、個人やグループで何か活動を始めたい方はぜひご相談ください。登録ボランティアグループによる活動ひがしすみよし･おもちゃ病院日時　12月26日(土)13時30分から15時30分　毎月第4土曜日に開院中

電話06-6628-2020　ファックス06-6622-8973

自然史博物館

長居公園1-23

利用可能時間　(3月から10月)9時30分から17時(入館は16時30分まで)、(11月から2月)9時30分から16時30分(入館は16時まで)休館日　月曜日(休日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日から1月4日)｢自然と人間｣をメインテーマに、動物、植物、昆虫、岩石、化石などを中心に約一万点の標本を展示しています。行事･開館情報など、ご来館まえに博物館ホームページより最新情報をお確かめください。※本館の改修工事のため、令和3年1月12日(火)から3月12日(金)(予定)まで休館致します。子どもワークショップ｢はくぶつかんのゾウ｣

日時　12月12日(土)、13日(日)10時30分から12時、13時30分から14時30分

電話06-6697-6221　ファックス06-6997-6225

花と緑と自然の情報センター

長居公園1-23

利用可能時間　(3月から10月)9時30分から17時、(11月から2月)9時30分から16時30分

休館日　月曜日(休日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日から1月4日)

大阪の自然や花と緑に関する豊富な情報を提供し、自然の大切さや自然との共生のあり方についての関心を深めていただくために設けられた施設で、様々なイベントや講習を行なっています。

毎月大人気!植物分類学の楽しさを学ぶ｢長居植物園講座｣

日時　12月13日(日)、26日(土)13時30分から15時30分

電話06-6694-8788　ファックス06-6696-7405

長居プール

長居公園1-1

利用可能時間　(3月から10月)9時30分から17時、(11月から2月)9時30分から16時30分

休館日　月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日から1月4日)

通年ご利用いただけるプールのほか、水泳教室やスタジオ教室、介護予防、キッズバレエなど、幼児から高齢者までを対象とした様々な教室を行なっています。

クライミングジムの営業を再開しました

営業時間　10時から20時30分(最終受付19時)　※90分制

電話06-6609-1580　ファックス06-6609-2335

長居庭球場

長居公園1-1

利用可能時間　9時から21時

休館日　12月28日から1月1日

テニススクール生　募集

日本プロテニス協会認定プロコーチを主体とする指導経験豊富なコーチングスタッフがレベルに応じて丁寧に指導します。

期間　12月1日(火)から2月1日(月)

日時　月曜日から金曜日9時から21時40分、土曜日･日曜日17時から20時

費用　平日14,570円から、ナイター16,700円から、ジュニア(小学1年生以上)12,530円から

※無料体験レッスン実施中です!

※途中入会随時受付いたします。

電話06-6698-1235　ファックス06-6698-1291

ヤンマースタジアム長居(長居陸上競技場)

長居公園1-1

利用可能時間　9時から21時

休館日　月曜日(祝日の場合はその翌日火曜日)、年末年始

長居スポーツクラブ、セレッソ大阪スポーツクラブとして幼児から大人まで参加できるいろいろなスクールを開催しています。

スクール生 募集中!

(1)親子リトミック　(2)相撲　(3)ヨーガ　(4)フラダンス　(5)セレッソ大阪サッカースクール　(6)陸上教室　(7)ダンス　(8)バドミントン　詳しくは、お気軽にお問合せください。

長居スポーツクラブ事務局　電話070-1508-1458

スタジアム管理事務所　電話06-6691-2500

セレッソ大阪スポーツクラブスクール事務局　電話06-6464-1055(月曜日から金曜日11時から20時)

長居ユースホステル

長居公園1-1

利用可能時間　9時から21時

みどりとスタジアムの中にある癒しのユースホステル!ご宿泊や集会室のご利用ができます。合宿、ご旅行、テレワークにもぴったり。集会室(3つの集会室がございます)ピアノ利用　集会室代金プラス1,050円でご利用可。お一人でのご利用大歓迎です!心も身体もリフレッシュ!ユースホステルの楽しい自主事業(3ヵ月1クールです。)ふれあい卓球　参加者の皆さんで、おしゃべりを交えつつ、卓球を楽しみます。日時　火曜日または金曜日 10時15分から12時健康体操ヨガ　ひのき棒を使った初心者にも優しいヨガ教室。

日時　金曜日 13時から14時

電話06-6699-5631　ファックス06-6699-5644

長居障がい者スポーツセンター

長居公園1-32

利用可能時間　平日･土曜日9時から21時、日曜日･祝日9時から18時　※当面の間、平日･土曜日9時から20時(18時以降は、体育室・会議室の団体利用のみ)、日曜日･祝日9時から17時休館日　水曜日･第3木曜日、年末年始スポーツで可能性を広げましょう!障がい者のスポーツの普及に向けて｢いつでも、どこでも、だれでも｣スポーツやレクリエーションを楽しむことができるほか、講座等を開催しています。※当面の間、すべて事前予約が必要です。障がいの理解講座｢股関節について 変形性関節症治療のトピックス　バイオセラピーからロボット手術まで｣

日時　12月6日(日)13時15分から14時45分(受付13時から)

定員　50名(先着順)

電話06-6697-8681　ファックス06-6697-8613

長居トレーニングセンター

長居公園1-1

利用可能時間　平日･土曜日9時から21時30分、日曜日･祝日9時から18時休館日　月曜日(祝日の場合は営業)、年末年始様々なマシンを使い筋力トレーニングや有酸素運動を行うことが出来る施設です。高校生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。健康の維持増進、筋力をつけたい、シェイプアップしたいなど目的に応じたトレーニングが出来ます。施設使用料　高校生400円/回、大人600円/回、高齢者(65歳から)300円/回※初めて施設を利用される方は初回講習会を受講していた　だきますのでお電話にてご予約ください。

電話06-6699-8885　ファックス06-6699-8883

生涯学習に関する情報はこちらから!

グループ・サークル情報誌

地域の会館などで自主的に活動されているグループやサークルの情報誌です。

さまざまな講座・教室を掲載していますので、ぜひ一度ご覧ください。

〈活動内容と教室数〉※令和2年9月25日現在

体操･健康　34教室

スポーツ･武道　10教室

ダンス･舞踊　17教室

文学･語学 15教室

音楽　12教室

茶道･華道･書道 11教室

服飾･手芸　11教室

趣味･娯楽 9教室

美術･工芸　11教室

子育て･美容 6教室

その他 20教室

生涯学習ルーム紹介

区内14の小学校施設を利用し、生涯学習推進員の方々のご協力により生涯学習ルームを開設しています。学びの場、地域の方とのふれあいの場として、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、活動休止または内容が変更となっている場合があります。詳しくは、チラシおよびホームページに記載の各講座担当へお尋ねください。

令和2年度 東住吉区生涯学習ルーム

育和小学校 生涯学習ルーム

住所　杭全4-10-12

桑津小学校 生涯学習ルーム

住所　桑津5-13-13

北田辺小学校 生涯学習ルーム

住所　北田辺3-11-14

今川小学校 生涯学習ルーム

住所　今川4-24-4

田辺小学校 生涯学習ルーム

住所　田辺2-3-34

東田辺小学校 生涯学習ルーム

住所　東田辺2-14-6

南田辺小学校 生涯学習ルーム

住所　南田辺4-3-4

南百済小学校 生涯学習ルーム

住所　湯里1-15-40

鷹合小学校 生涯学習ルーム

住所　鷹合3-12-38

湯里小学校 生涯学習ルーム

住所　湯里6-8-3

矢田北小学校 生涯学習ルーム

住所　照ケ丘矢田2-1-55

矢田西小学校 生涯学習ルーム

住所　公園南矢田2-15-43

矢田小学校 生涯学習ルーム

住所　矢田3-4-27

矢田東小学校 生涯学習ルーム

住所　住道矢田2-7-43

生涯学習施設情報誌

区内の各施設で開催される講座やイベント情報を掲載しています。毎月15日発行です。ホームページでもご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

生涯学習情報｢学べーる 楽しメール｣

生涯学習に関する情報を配信しています。配信希望の方はこちらまでメールをお送りください。

(件名｢生涯学習メール希望｣、メッセージ欄は未記入で結構です)　メールsyougaigakusyu-nappy@city.osaka.lg.jp

※各種情報誌･チラシは区役所または区内施設に配架しています。ホームページでもご覧いただけます

｢東住吉区　生涯学習｣　検索

問合せ　区民企画課(生涯学習担当)　電話06-4399-9922　ファックス06-6629-4564

6面フッター

自宅で確定申告(e-Tax)申請ができます

所得税･消費税･贈与税の申告書は、国税庁ホームページから作成できますので、是非ご利用ください。パソコン･スマートフォンの画面の案内に従って金額を入力するだけで、申告書を作成することができます。作成した申告書をe-Tax送信することで、税務署に行かずに自宅から申告できます。

問合せ　東住吉税務署　電話06-6702-0001(代表)

7面フッター

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンター　8時から21時(年中無休)　電話06-4301-7285(なにわコール)　ファックス06-6373-3302

■8面

在宅療養を知っていますか?

住み慣れた地域で、最後まで自分らしく過ごしたい

在宅療養ってなに?

住み慣れたお家に医師や看護師が訪問し診療や治療を行ったり、リハビリ専門職や介護士が訪問し、リハビリを行ったり生活面での困りごとをサポートすることにより、自宅で安心して穏やかな療養生活を送ることです。

例えばこんな時

そろそろ退院だけど、一人暮らしで療養生活が送れるのか心配　家までお医者さん来てくれるかな

残された時間を病院ではなく、住み慣れた家で家族と過ごしたいな…

まだまだ元気だけど、もし寝たきりになってしまったら、家族に迷惑がかからないかな…

｢在宅療養｣は、寝たきりで外出が難しい人や症状が進みながらも自宅で自分らしく生活できるようにするための1つの選択肢です。

みんなで支える!　東住吉区の在宅療養をサポートするネットワーク

誰もが人生の最後を希望どおりに迎えることができるよう、東住吉区では在宅療養を支える医療･介護関係者の連携を推し進めています。

医師

歯科医師

薬剤師

訪問看護

訪問介護

訪問リハビリテーション

ケアマネジャー

地域包括支援センター

在宅療養についてのご相談はかかりつけ医や病院の地域連携室、お住まいの地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターの連絡先

東住吉北地域包括支援センター

担当する地域等　育和･桑津

住所　桑津3-14-27

電話番号06-6719-7100

東住吉区地域包括支援センター

担当する地域等　北田辺･今川･田辺･南田辺

住所　田辺2-10-18

電話番号06-6622-0055

中野地域包括支援センター

担当する地域等　東田辺･南百済･鷹合･湯里

住所　湯里1-1-30

電話番号06-6760-7575

矢田地域包括支援センター

担当する地域等　矢田北･矢田中･矢田西･矢田東

住所　矢田6-8-7

電話番号06-6694-5552

｢在宅療養｣のこと教えて!

Q　在宅療養は費用がたくさんかかるんじゃないの?A　一般的に入院と比べて費用が少なくなるといわれています(医療に係る部分)。在宅療養にかかる費用は、医療機関への支払い、薬局への支払い、介護保険の自己負担が主なものです。Q　在宅で療養することが難しくなったら入院できるのかなぁ?A　在宅療養を中止して、入院に変更することもできます。一度在宅を選んだら、最後まで自宅に居続けなければならないというわけではありません。Q　在宅療養ではどのような医療や介護サービスが受けられるの?A　在宅療養では、医師の指示のもと、それぞれの専門知識を持つ医療職や介護職が連携し、あなたの自宅を訪問することで、自宅に居ながら専門的なサービスを受けられます。(病気や生活の状況によって関わる人は変わってきます。)

問合せ　保健福祉課(健診)　電話06-4399-9882

8面フッター

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

時間　9時から17時30分(土曜日･日曜日･祝日･年末年始を除く)

場所　市民局人権企画課(市役所4階)　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は　東住吉区子育て応援ナビ

集まれ☆なっぴーキッズ

佐竹 留維（さたけ　るい）ちゃん(西今川　3か月)

これからも沢山笑いあおうね♪大好き!!

佐藤 稜眞（さとう　りょうま）ちゃん(山坂　3歳9か月)

妹にもいつも優しいお兄ちゃんでママは嬉しいです!

小原 凪葵（こはら　なぎ）ちゃん(中野　3か月)

毎日たくさんの幸せと癒しをありがとう

早川 琥大郎（はやかわ　こたろう）ちゃん(田辺　1歳0か月)

これからもたくさんの可愛い笑顔を見せてね♪

吉田 心春、青葉、花楓（よしだ　こはる、あおば、かえで）ちゃん

(鷹合　4歳6か月、3歳2か月、11か月)

吉田三姉妹これからもすくすく成長してね♡

長瀬 蒼葉、海翔（ながせ　あおば、かいと）ちゃん

(針中野　2歳2か月、1歳0か月)

お風呂での一枚!たまねぎヘアー似合ってる

お子さんの写真を｢広報東住吉なでしこ｣に載せてみませんか?

応募はホームページから

問合せ　総務課(広報担当)5階53番　電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

BCG予防接種

無料　申込不要

日時　12月18日(金)、1月15日(金)、1月29日(金)　いずれも13時45分から14時30分　来庁前にホームページをご確認ください。

場所　区役所1階(検診室)

対象　標準的な接種年齢は、生後5か月から8か月未満(1歳の誕生日の前日まで接種できます。)

持物　母子健康手帳、予防接種手帳(BCG接種予診票をご記入ください。)

乳幼児健康診査

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書に記載します。

3か月児健康診査　12月2日(水)･23日(水)

1歳6か月児健康診査　12月9日(水)

3歳児健康診査　12月16日(水)

※対象者は、区役所までお問合せください。

※健診等は台風等で中止になる場合があります。

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

東住吉図書館からのお知らせ(電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222)

おはなし会

無料　申込要

日時　12月12日･19日･26日(土) 14時から14時30分

場所　東住吉図書館 えほんコーナー

定員　10名(先着順)

申込　各実施日の前日まで、来館または電話で受付

だっこのじかん

無料　申込要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。保護者の方も一緒にご参加ください。

日時　12月24日(木) 15時30分から15時45分

定員　5組(先着順)

場所　東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

申込　前日までに、来館または電話で受付

えほんを一緒にたのしもう

『ごくらくももんちゃん』

とよた かずひこ

さく･え　童心社

ぷっくりほっぺのももんちゃん。お友達も一緒にお風呂に入って｢あー　ごくらくごくらく｣。最後はお母さんのタオルにふんわりくるまれてにっこり笑顔のももんちゃん。ももんちゃんの絵本は他にもたくさんあり、どれも人気です。

第10回東住吉区子育てOHえんフェスタ中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため残念ながら中止することとしました。毎年楽しみにしてくださっている皆さん、申し訳ありませんがご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階28番　電話06-4399-9733

12月号情報カレンダー

2日(水)　3か月児健康診査　12面

4日(金)　窓口延長　1面　　歯科健康相談　5面

6日(日)　特定健康診査　5面

8日(火)　ごみの分別相談とフードドライブ　3面

9日(水)　1歳6か月児健康診査　12面

11日(金)　窓口延長　1面

12日(土)　おはなし会　12面

16日(水)　3歳児健康診査　12面

17日(木)　結核健診　5面

18日(金)　窓口延長　1面　　BCG予防接種　12面

19日(土)　おはなし会　12面

21日(月)　特定健康診査　5面　　歯科健康相談　5面

23日(水)　3か月児健康診査　12面

24日(木)　だっこのじかん　12面

25日(金)　窓口延長　1面

26日(土)　おはなし会　12面

27日(日)　日曜開庁　1面

年末年始のご案内を11面に掲載しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、上記カレンダー内のイベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

12面フッター

動物と植物のつながりクイズスタンプラリー

長居植物園では、天王寺動物園のご協力を得て、｢動物と植物のつながりクイズスタンプラリー｣を開催中!

※スタンプラリーに全問正解した方は、オリジナル缶バッジを受け取れます♪

日時　12月1日(火)から27日(日)9時30分から16時30分(入園は16時まで)

場所　長居植物園

費用　スタンプラリーカード一部100円(別途入園料が必要)

問合せ　長居植物園　電話06-6696-7117　ファックス06-6696-7405

広報東住吉｢なでしこ｣は80,000部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含)は約19.78円です。そのうち約2.5円を広告収入で賄っています。

■1面

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm

■2面

内閣府ホームページ

<https://www8.cao.go.jp/shougai/mark/mark.html>

｢こども110番の家｣を募集します

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■3面

平野区画整理記念会館

http://kinenkaikan.com/index.html

平野区画整理記念会館公式ライン

https://line.me/R/ti/p/1bhwvyWvh-

東住吉区社会福祉協議会

<https://sawayaka-c.ne.jp/>

東住吉図書館

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page_id=150>

■4面

大阪府高齢者大学校

https://osaka-koudai.or.jp/

東住吉区小学生朝食コンテスト　募集

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000515223.html

ファミリークッキング　募集

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000516392.html

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

大阪府警察安まちメール

https://service.sugumail.com/osaka-police/

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

犯罪防止啓発街頭キャンペーン

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000266103.html

■6面

東住吉会館

https://osaka-higashisumiyoshikaikan.jp/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区子ども･子育てプラザ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

東住吉スポーツセンター

https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei\_higashisumiyoshisc/

東住吉区ボランティア市民活動センター

https://sawayaka-c.ne.jp/volunteer/

大阪市立自然史博物館

http://www.mus-nh.city.osaka.jp/

花と緑と自然の情報センター

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/n-jyoho.html

■7面

大阪市立長居プール

http://www.osaka-sp.jp/nagai\_pool/

長居庭球場

http://www.mtp-tennis.com/nagai/

長居スポーツクラブ

https://www.nagaipark.com/kyugijo/sportsclubschool/

セレッソ大阪スポーツクラブ

https://www.cerezo-sportsclub.or.jp/

長居ユースホステル

https://nagai-yh.com/

長居障がい者スポーツセンター

http://fukspo.org/nagaissc/

長居トレーニングセンター

http://www.osaka-sp.jp/nagai\_training/

東住吉区　生涯学習グループ･サークル活動

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000184520.html

東住吉区生涯学習ルーム紹介

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000497497.html

令和2年度　生涯学習施設情報誌

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000509305.html

東住吉区生涯学習情報　配信希望者募集

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000179897.html

■8面

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

<https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html>

健診担当からのお知らせ　乳幼児健康診査のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000391173.html

東住吉図書館

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page_id=150>