東住吉区広報紙3月号

■1面

広報 東住吉なでしこ

2021年(令和3年)3月号　No.298

区役所代表電話 電話06-4399-9986

発行元　東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

人口　127,310人(男 59,788人　女 67,522人)

世帯数 61,505世帯　令和3年2月1日現在推計

がん検診を受けましょう!

詳しくは5から7面をご覧ください。

肺がん

男性死亡者数1位

女性死亡者数2位

喫煙は肺がんの危険因子の1つです。喫煙を始めた年齢が若く、喫煙量が多いほどそのリスクが高くなります。

胃がん

男性死亡者数2位

女性死亡者数4位

男性に多い傾向にあり、50歳ごろから増加して、80歳代でピークを迎えます。

大腸がん

男性死亡者数3位

女性死亡者数1位

大腸がんの発生は、生活習慣と関わりがあるとされています。

乳がん

女性のがんの中では最も多いがんで、特に40歳代後半から60歳代後半の罹患率が高い傾向があります。

子宮頸がん

早期に発見すれば比較的治療のしやすいがんです。早期発見が極めて重要です。

死亡者数・・・がん部位別の死亡者数

参照元　国立がん研究センター｢がん情報サービス 一般の方へ｣

東住吉区住みます芸人　アンビシャス たかし

東住吉区住みます芸人　アンビシャス 森山

自分と大切な人の命を守るため感染拡大防止に向けた取組みをお願いします。

不安のある方は電話でご相談ください。

新型コロナ受診相談センター(帰国者･接触者相談センター)　電話06-6647-0641(24時間受付)

新型コロナウイルス感染症関連情報はこちら

人との間隔をあける　2メートル

無症状でもマスクを　外出時において屋内にいるときや会話をするとき

手洗いは石けんを使い30秒程度

3月号のおもな内容

2面　お知らせコーナー、市民向け無料相談

3面　健康情報、3月の旬のレシピ

4面　施設情報、防犯・防災

5面　コロナ禍でもがん検診は必要です！

6・7面　令和3年度　東住吉区各種健診（検診）のお知らせ

8面　イベント・講座・募集

9・10・11面　大阪市民のみなさんへ

12面　子育てコーナー

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントや無料相談などが中止になる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

区役所公式エスエヌエス

東住吉区役所フェイスブックはこちら!

ご覧ください!東住吉区ツイッター(随時更新中)

お友だち登録はこちらから!

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。(祝日･12月29日から翌年1月3日を除く)該当業務は(1)住民情報(2階 電話06-4399-9963)　(2)保険年金(2階 電話06-4399-9956)　(3)福祉(2階 電話06-4399-9857)　(4)市税の証明(2階 電話06-4399-9963)です。なお、3月28日(日)は9時から17時30分まで区役所を開庁し(1)、(2)の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

お知らせコーナー

4月4日(日)は区役所を開庁します

引越し等の手続きのために多くの方が区役所を利用される年度始めの日曜日に区役所を開庁し、転入･転出に関わる窓口業務を行います。実施日時　4月4日(日)9時から17時30分　3月28日(日)は、定例の第4日曜日開庁を実施します。

主な取扱業務1．住民情報関係業務出生･婚姻などの戸籍の届出

戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄抄本)などの発行

転入･転出などの届出

住民票の写しなどの発行(他市町村の住民票を除く)

外国人の住居地変更の手続き

印鑑登録の手続き

印鑑登録証明書の発行

義務教育諸学校の就学手続き

個人番号カードに関する事務2．保険年金関係業務(住民異動に伴うものに限る)国民健康保険の資格異動など

国民年金の各種申請書の受付

後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務※関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります。※マイナンバーカード等をお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください。問合せ　住民情報関係　窓口サービス課(住民情報)2階23番　電話06-4399-9963　ファックス06-4399-9947保険年金関係　窓口サービス課(保険年金)2階25番　電話06-4399-9956　ファックス06-4399-9947

国民健康保険の届出をお忘れなく!

就職などで国民健康保険から脱退するときや、退職などで国民健康保険に加入するときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きが行われることはありませんので、必ず届出をしてください。加入の届出が遅れた場合は、加入すべきときからの保険料をさかのぼって(最長2年)納めていただくことになります。なお、国民健康保険に新規でご加入の場合は、申請時と受取り時の2度来庁いただく必要があります。問合せ　窓口サービス課(保険年金)2階25番　電話06-4399-9956　ファックス06-4399-9947

国民健康保険被保険者証や高齢受給者証等の付属証に｢枝番｣を表記します

マイナンバーカードの保険証利用(事前にマイナポータルでの申し込みが必要)に伴い、4月1日から交付する国民健康保険被保険者証や高齢受給者証等の付属証に被保険者ごとの｢枝番｣(2桁)を表記します。

なお、3月までに交付しました｢枝番｣のない被保険者証等につきましては、有効期限までご使用いただけます。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)2階25番　電話06-4399-9956　ファックス06-4399-9947

固定資産税(土地･家屋)に関する縦覧を行います

区内に土地または家屋をお持ちの方は、令和3年度の価格等を記載した縦覧帳簿をあべの市税事務所で縦覧できます。縦覧については、所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限ります。縦覧の際は、本人確認ができるもの(運転免許証など)または納税通知書を持参してください。代理人が縦覧を希望する場合は委任状が必要です。期間　4月1日から4月30日土曜日、日曜日、祝日を除く　9時から17時30分(金曜日は19時)まで場所　あべの市税事務所(阿倍野区旭町1-2-7あべのメディックス 12階)問合せ　あべの市税事務所 固定資産税(土地･家屋)担当　電話06-4396-2957(土地)2958(家屋)

次年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者･被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分を3月末日までに書留郵便で送付、または保健福祉課窓口で交付を開始します。

問合せ　保健福祉課(福祉)2階28番　電話06-4399-9857　ファックス06-6629-4580

個人市･府民税の申告は4月15日(木)まで延長(申告は送付または大阪市行政オンラインシステムで)

市民向け無料相談

ご利用は市内在住の方に限ります

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

司法書士による法律相談は令和3年4月から毎月第3木曜日のみの開催となります。

相談名　弁護士による法律相談　※1　予約要

日時　3月2日･9日･16日･23日、4月6日(火)13時から17時(最終時間枠は16時30分)

場所　区役所　5階53番窓口

申込方法　当日9時から電話で先着順に予約受付します。1名(組)30分以内。予約頂けるのは、1枠(30分単位)です。

予約･問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683　電話が混み合い、つながりにくくなる場合があります。

相談名　司法書士による法律相談　※2　予約要

日時　3月18日、4月15日(木)13時から16時(最終時間枠は15時30分)　※3月4日(木)は中止

場所　区役所5階53番窓口

申込方法　当日9時から電話で先着順に予約受付します。1名(組)30分以内。予約頂けるのは、1枠(30分単位)です。

予約･問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683　電話が混み合い、つながりにくくなる場合があります。

相談名　税務相談　※3

日時　3月はなし　4月14日(水)13時から16時(受付は15時30分まで)

場所　区役所5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683

相談名　行政相談　※4

日時　3月11日、4月8日(木)13時から15時(受付は14時30分まで)

場所　区役所5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683

相談名　不動産相談　※5

日時　3月17日、4月21日(水)13時から16時(受付は15時まで)

場所　区役所5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談　※6

日時　3月25日、4月22日(木)13時から15時(受付は14時45分まで)

場所　区役所5階53番窓口

予約･問合せ　予約は不要です。直接窓口へお越しください。問合せ　総務課(広聴広報)5階53番窓口　電話06-4399-9683

相談名　日曜法律相談　予約要

日時　3月28日(日)9時30分から13時30分

場所　大正区役所(大正区千島2-7-95)、東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4)

定員　各会場16組　先着順

予約･問合せ　3月25日(木)･26日(金)9時30分から12時　予約専用電話06-6208-8805

相談名　外国籍住民法律相談　予約要

日時　3月3日･17日、4月7日(水)13時から16時

場所　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)

定員　各4組

予約･問合せ　予約専用電話06-6772-1127　問合せ電話06-4301-7285

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談もしています)　予約要

日時　毎週火曜日･水曜日･金曜日(祝日除く)9時15分から17時30分

場所　区役所2階28番窓口

予約･問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階28番窓口　電話06-4399-9838

相談名　花と緑の相談

日時　3月はなし　4月21日(水)14時から15時30分

場所　区役所正面玄関窓口案内横

予約･問合せ　長居公園事務所　電話06-6691-7200

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ　※7

日時　3月9日(火)14時から16時

場所　区役所正面玄関窓口案内横

予約･問合せ　中部環境事業センター(普及啓発担当)　電話06-6714-6411

相談名　専門相談員による人権相談　予約要

日時、申込方法、場所など　電話、ファックス、メール、面談で相談をお受けします。(土曜日、年末年始(12月29日から1月3日)は休み)　区役所での相談を希望される方は電話、ファックスで事前にお申込みください。

予約･問合せ　大阪市人権啓発･相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net　月曜日から金曜日 9時から21時、日曜日･祝日 9時から17時30分

※1　土地･建物、金銭貸借、相続･遺言、離婚･親権などの相談

※2　不動産登記、相続、成年後見などの相談

※3　一般的な税務相談

※4　国の行政などへの相談

※5　不動産に関する一般的な相談

※6　遺言書や遺産分割協議書作成などに関する相談

※7　(フードドライブ)家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

区長の部屋

東住吉区長 塩屋　幸男

令和2年度末を迎えます。本年度は新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でありました。深刻な影響を受け、悲痛な思いをしておられる方々に心からお見舞い申しあげるとともに、さまざまな現場で献身的にご対応いただいている方々に深く感謝申しあげます。我慢と辛抱の期間が続いていますが、飛躍のための底力を養う時と考えて乗り越えていければと存じます。わたくし自身、昨年4月に区長に着任させていただいて以降、地域を訪問させていただいて直接お声をお聞きする機会を持つことができないので残念に思っていますが、多くの皆様からさまざまな温かいご支援をいただいており厚く御礼申しあげます。

梅の花や沈丁花がかすかに香ってくると、春がまた巡ってきていることを実感いたします。美しい四季のある日本に生きていることが本当に有難く思われる季節となります。つらいこともありますが、知恵と底力で乗り越えていければと存じております。令和3年度も、コロナ禍によって社会が分断してしまうことを許さない、人と人との関係性を豊かに育む、人を大事にするまちづくりに取り組んでまいりたいと存じますので、引き続きのご支援とご鞭撻をよろしくお願いいたします。

2面フッター

｢こども110番の家｣は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車などに追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたときなどに、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。｢こども110番の家｣に登録いただける方は、区民企画課まで。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9990　ファックス06-6629-4564

■3面

健康情報

各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度より廃止となります。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。(詳細は5面をご覧ください)

各種健診(検診)

検診名　大腸がん検診

日時　5月6日(木)･28日(金)9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要(抽せん)

申込期間　3月9日(火)から3月15日(月)9時から17時30分(土曜日、日曜日･祝日は除く)

申込方法　電話、来庁、行政オンラインシステム

電話06-4399-9882

来庁：保健福祉課（健診）１階１３番

行政オンラインシステム

行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には申込承認メールを送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　３月１８日（木）に実施し、結果は３月１９日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　5月6日(木)･28日(金)9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要(抽せん)

申込期間　3月9日(火)から3月15日(月)9時から17時30分(土曜日、日曜日･祝日は除く)

申込方法　電話、来庁、行政オンラインシステム

電話06-4399-9882

来庁：保健福祉課（健診）１階１３番

行政オンラインシステム

行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には申込承認メールを送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　３月１８日（木）に実施し、結果は３月１９日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時

4月22日(木)9時30分から10時30分　※保育ボランティア(就学前のお子さん対象)を配置できます。必ず予約時にお申し出ください。

5月17日(月)9時30分から10時30分、28日(金)13時30分から14時30分

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要(抽せん)

申込期間　3月9日(火)から3月15日(月)9時から17時30分(土曜日、日曜日･祝日は除く)

申込方法　電話、来庁、行政オンラインシステム

電話06-4399-9882

来庁：保健福祉課（健診）１階１３番

行政オンラインシステム

行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には申込承認メールを送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　３月１８日（木）に実施し、結果は３月１９日（金）にホームページ等でお知らせします。

日時　5月22日(土)9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　やたなか小中一貫校(矢田3-4-27)

予約　予約要(抽せん)

申込期間　3月9日(火)から3月15日(月)9時から17時30分(土曜日、日曜日･祝日は除く)

申込方法　電話、来庁、行政オンラインシステム

電話06-4399-9882

来庁：保健福祉課（健診）１階１３番

行政オンラインシステム

行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には申込承認メールを送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　３月１８日（木）に実施し、結果は３月１９日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　4月22日(木)、5月17日(月)9時30分から10時30分、5月28日(金)13時30分から14時30分

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要(抽せん)

申込期間　3月9日(火)から3月15日(月)9時から17時30分(土曜日、日曜日･祝日は除く)

申込方法　電話、来庁、行政オンラインシステム

電話06-4399-9882

来庁：保健福祉課（健診）１階１３番

行政オンラインシステム

行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には申込承認メールを送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　３月１８日（木）に実施し、結果は３月１９日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　結核健診(胸部エックス線撮影)

日時　3月29日(月)10時から11時

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　予約不要

特定健康診査

日時　3月6日(土)9時30分から11時受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　区役所3階　会議室

がん検診･特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

各種検診は、台風等で中止になることがあります。

料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

結核検診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

令和３年度の各がん検診・特定健康診査の申込みは5から7面をご覧ください。

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で｢受診券｣を送付しています。令和2年度の受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。問合せ　特定健診受診券に関すること　窓口サービス課(保険年金)2階25番　電話06-4399-9956　ファックス06-4399-9947健診内容･健診場所について　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

3月の旬のレシピ

にらとカニカマのあえもの

区食生活改善推進員協議会担当　今川校区

栄養価(1人分)

エネルギー 45キロカロリー

食塩相当量 0.8グラム

材料(4人分)

かに風味かまぼこ　8本(70グラム)

もやし　2分の1袋(125グラム)

にら　2分の1袋(50グラム)

A　酢　大さじ2

A　砂糖　大さじ1

A　塩　小さじ4分の1

白ごま　小さじ1

ごま油　小さじ1

作り方

(1)かに風味かまぼこはさいておく。

(2)もやし、にらはゆでて水にとり、水気をしぼって3センチメートルに切っておく。

(3)ボウルにAをあわせ、(1)、(2)を加え混ぜ、白ごまとごま油を加える。

※かに風味かまぼこの代わりにちくわでもよい

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882

犬や猫を正しく飼いましょう!

犬･猫が多くの人々に愛され人間社会で共生できるように、適正飼養に努めましょう。

犬を飼うにあたって

犬の登録(生涯に1回)･狂犬病予防注射（毎年１回）の接種は必ずうけましょう。

トイレトレーニングをすませましょう。(ふん･尿の後始末は飼い主の責任です)

放し飼いはやめましょう。

吠え癖がつかないようにしつけましょう。

リードを外さず散歩をしましょう。

猫を飼うにあたって

室内で飼いましょう。

｢街ねこ｣活動

野良猫にエサを与えるのであれば、地域住民の理解を得たうえで、不妊･去勢手術の実施やエサの片づけ、ふん･尿の後始末をするなど、周りに迷惑をかけないよう責任をもって適切に世話をしましょう。大阪市では、地域の合意と協力のもと、その地域に住む地域猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく｢街ねこ｣活動のお手伝いをしています。

問合せ　保健福祉課(生活環境)1階15番　電話06-4399-9973

3面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、｢犯罪発生情報｣｢防犯対策情報｣｢交通事故情報｣を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9970　ファックス06-6629-4564

■4面

施設情報

平野区画整理記念会館(中野2-7-16)

電話06-6702-0513　ファックス06-6702-0519

第202回 ひらの寄席

日時　3月11日(木)13時30分から(13時開場)

場所　平野区画整理記念会館 ホール

定員　120名(当日先着順)

費用　1,000円

演者　桂二豆、笑福亭飛梅、桂春若、桂ちょうば、桂米輔(出演順)

長居植物園(長居公園1-23)

電話06-6696-7117　ファックス06-6696-7405

桜ウィーク

春の風物詩｢桜｣。長居植物園内の桜は、人気の高い｢ソメイヨシノ｣以外にも、開花時期の異なるさまざまな品種の桜が次々と見ごろを迎えます。咲き方や花弁の色･形を見比べて、お気に入りの品種を見つけてください

日時　3月20日(土･祝)から4月11日(日)9時30分から17時(入園は16時30分まで)　※3月22日は休園

費用　無料(別途入園料)

東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

電話06-6699-3000　ファックス06-6697-6686

笑いで健康に

無料　申込要

日時　4月13日(火) 13時から15時

場所　老人福祉センター

対象　市内在住60歳以上の方

定員　20名(抽選)

申込　電話にて。3月30日(火)10時から15時まで

スマートフォン講座

無料　申込要

(1)超簡単シンプルスマホ体験教室 アンドロイド編

日時　4月15日(木)13時30分から15時30分

(2)初めての楽しくわかる アイフォン体験教室

日時　4月22日(木)13時30分から15時30分

場所　老人福祉センター

対象　市内在住60歳以上の方

定員　15名(抽選)

申込　電話にて。3月17日(水)10時から24日(水)15時まで受付

※センターご利用には｢利用証｣が必要です

東住吉図書館(東田辺2-11-28)

電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

リケダン･リケジョの本棚展

無料　申込不要

科学の魅力を伝えたり、科学する心を刺激するような本を展示します。

日時　4月14日(水)まで

場所　東住吉図書館 展示書架

東住吉会館(東田辺2-11-28)

電話06-6699-1100　ファックス06-6697-8080

アーティフィシャルフラワーの飾り物

日時　3月21日(日)13時30分から15時

定員　20名(先着順)

費用　1,000円

申込　電話、ファックス、来館にて

小顔･美肌･アンチエイジング講座

日時　3月28日、4月4日(日)10時30分から12時

定員　18名(先着順)

費用　2,000円

申込　電話、ファックス、来館にて

ゴム銃作り＆射的ゲーム

日時　3月28日(日)13時から14時30分

定員　20名(先着順)

費用　500円

申込　電話、ファックス、来館にて

その他の講座

体験 子ども英会話教室

3月22日･29日(月) 全2回

申込　電話、ファックス、来館にて

東住吉区社会福祉協議会(田辺2-10-18さわやかセンター)

電話06-6622-6611　ファックス06-6622-8973

とんずみサポート説明会から有償の助け合い活動～

無料　申込要

ご近所同士の助け合い活動の説明会と講座

日時　3月22日(月)13時30分から15時30分　1部 片付け講座　2部 説明会

場所　早川福祉会館

定員　48名(先着順)

申込　電話･ファックスにて

3月のさわやかサタデー

無料　申込要

折り紙でさくらを咲かせよう

日時　3月13日(土)14時から15時

場所　さわやかセンター

定員　8名(先着順)

申込　電話にて

令和2年度　大阪市青少年育成功労者表彰を受章されました

地域において多年にわたり青少年の健全育成に尽力･貢献され、その功績が特に顕著であるとして、東住吉区青少年指導員連絡協議会 会長の長位健二（ながいけんじ）様が表彰されました。

多年にわたる長位様の努力に敬意を表し、このたびの栄えあるご受章を心からお祝い申しあげます。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度の表彰式は中止となりました。)

問合せ　区民企画課　5階54番　電話06-4399-9922　ファックス06-6629-4564

移動図書館　まちかど号巡回日 3月

日時　3月4日(木)、4月8日(木)14時25分から15時

場所　市営矢田部住宅中央公園(公園南矢田1-22)

日時　3月5日(金)、4月2日(金)10時25分から11時15分

場所　矢田東小学校東門(住道矢田2-7)

日時　3月6日(土)、4月3日(土)14時25分から15時5分

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)

日時　3月20日(土･祝)10時20分から11時20分

場所　中町会公園(杭全7-14)

日時　3月27日(土)11時15分から12時5分

場所　平野白鷺公園(今川6-7)

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

防犯･防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ　東住吉警察署　電話06-6622-1234

子どもを性犯罪の被害に遭わせないために!

大阪府下では、児童がインターネットで知り合った者に騙されたり、脅されるなどして、撮影した裸の写真を送信させられる被害が増加しています。お子さんが新学期を迎える保護者の皆さんは、エスエヌエス上で知り合った人と、絶対に会わないエスエヌエスで自分や友達の写真を相手に送らないエスエヌエス上に個人情報を載せないエスエヌエス上で人を誹謗中傷しないトラブルにあったときは、ひとりで悩まず保護者や先生に相談する等、お子さんとよく話しあいましょう!フィルタリング機能を活用する

お子さんの使用状況を把握する

等の家庭内ルールを決め、お子さんを犯罪から守りましょう!

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ　東住吉消防署　電話06-6691-0119

令和3年春の火災予防運動

3月1日(月)から7日(日)は、春の火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい時季を迎えます。期間中、家庭での防火をはじめ、地域における自主防災体制の充実を呼びかけます。｢災害に強いまちづくり｣を推進するため、ご協力をよろしくお願いします。

｢大事やで 防火の心 みんなの命｣　令和2年度 大阪市防火標語

大阪府警 鉄道警察隊｢列車内ちかん被害相談｣

24時間いつでも相談を受け付けています。ちかんの被害に遭った、目撃したときは一人で悩まないで、一緒に対応方法を考えましょう!

問合せ　大阪府警察鉄道警察隊　電話06-6885-1234

交通安全担当からのお知らせ

自転車に関連する交通事故が多発しています。

昨年（令和2年1月から令和2年12月末）の東住吉区内での全交通事故372件のうち、約半数の183件が自転車に関連する事故となっています。（大阪府警察HP交通事故発生状況より）

今年に入っても自転車に関連する事故は多発している傾向にあります。

事故の主な発生原因に交差点で自転車が一時停止をしていないことが挙げられます

一時停止場所ではしっかり停まり、左右の安全をよく確認してから通行しましょう

自転車の交通ルールとマナーについては区役所ホームページもご覧ください。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話06-4399-9970

4面フッター

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。　問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9909

■5面

コロナ禍でもがん検診は必要です!

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で検診の受診者が激減しています。

一般的に、早期発見ほど治り、発見が遅れるほど治療が困難になります。

アンビシャス 森山　がん検診を受けた？

アンビシャス たかし　新型コロナウイルス拡大の影響で今年は控えてる。

アンビシャス 森山　自覚症状がでてからでは遅いんだよ。この図を見て。

アンビシャス たかし　早期がんで発見できる期間は1年から2年の間なの！！

なっぴー　区役所･医療機関とも感染防止対策を行っています。安心して受診してください。

アンビシャス 森山　よし、いますぐ予約しよう。

アンビシャス たかし　えっ、森山くん受けてなかったの!

自覚症状が出てからでは遅い!

早期がんで発見できる期間は自覚症状が出るまでの1年から2年の間だけ。その期間を過ぎるとがん細胞は急速に増殖、｢進行がん｣となり死亡リスクが高まります。

自覚症状がない状態

がん細胞

10年から20年　1センチメートル

早期がん

1年から2年　2センチメートル

がん検診　ここで発見

自覚症状が現れる

がん細胞が急激に増殖

進行がん

がんの治療は｢早期発見･早期治療｣が重要です。そのためには、定期的(毎年又は2年に1回)に検診を受ける必要があります。

受診機会を逃さないで!

保健福祉センターでのがん検診は、お申込みをされた方の中から抽せんで受診者を決定しています。新型コロナウイルス感染防止対策として予約定員を縮小しているため、保健福祉センターでの受診機会は減っていますが、がん検診は取扱医療機関でも受診できます。保健福祉センター・医療機関ともで感染防止対策を講じており、安心して受診していただけます。検診の機会を逃さないでください。

保健福祉センターのがん検診は次のとおり、新型コロナウイルス感染防止対策を行なっています。

予約定員の縮小

受診会場の換気及び人との間隔を意識した設営

受付時間の分割

検診車の換気や検診機材の消毒

また、検診スタッフのマスク着用やアルコール手指消毒を徹底し、発熱･咳･倦怠感等体調不良の場合は業務に従事させないようにしています。受診者の皆さんも来所時にはアルコール手指消毒を必ず行っていただき、マスクの着用にご協力をお願いしています。

令和3年度から、がん検診の取扱いが変わります

令和3年夏頃に｢前立腺がん検診｣を新たに導入します

前立腺がんは最新のがん統計で男性罹患数が1位となり、今後も増加する予測です。

検診によって早期発見･早期治療を行い、健康な状態で日常生活を送っていただくために、対象の男性市民に対し、前立腺がん検診を実施します。

※詳細が決定次第、ホームページにてお知らせします。

大阪市前立腺がん検診

対象者　令和3年度末年齢50歳･55歳･60歳･65歳･70歳の男性市民

50歳(昭和46年4月1日から昭和47年3月31日生まれ)

55歳(昭和41年4月1日から昭和42年3月31日生まれ)

60歳(昭和36年4月1日から昭和37年3月31日生まれ)

65歳(昭和31年4月1日から昭和32年3月31日生まれ)

70歳(昭和26年4月1日から昭和27年3月31日生まれ)

がん検診･骨粗しょう症検診の予約が行政オンラインシステムからでも可能になりました!(保健福祉センター実施分のみ)

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。東住吉区では、予約申込された方の中から抽せんで受診者を決定しています。オンラインでご予約された後、抽せん番号をご連絡いたします。

胃がん検診は取扱医療機関のみで実施します!(保健福祉センターでは受診できません)

令和3年度よりコロナ禍における市民への安心･安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センター等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

対象とならない方　令和3年度に加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方等（詳しくは6面をご覧ください。）

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882

5面フッター

自転車シリンダー式リング錠･自転車前かごひったくり防止カバーの無料取付キャンペーンを行います。どちらも数に限りがあります。3月12日(金)10時から矢田出張所西側駐輪場、3月26日(金)16時から区役所北側駐輪場にて実施します。詳細は区役所ホームページでご覧ください。※警報発令など中止となる場合があります。

問合せ　区民企画課 5階54番　電話06-4399-9990■6･7面令和3年度　東住吉区各種健診（検診）のお知らせ

がん検診･骨粗しょう症検診の予約方法｢広報東住吉なでしこ｣に毎月、予約(抽せん)申込できる検診名と日程及び予約申込期間を掲載します。毎月の申込期間中にお電話または窓口等でお申込みください。後日抽せん結果をホームページにて発表します。

抽せん申込･お問合せは

保健福祉センター　保健福祉課(健診)1階13番窓口　電話06-4399-9882

※行政オンラインシステムによるオンライン申込も可能です(要事前登録)。

各種がん検診の受診対象外の方

大阪市民でない方

検診部位の病気等で治療中･経過観察中の方、自覚症状のある方

令和3度に加入保険や勤務先で同等の検診を受診できる方

令和3年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療によるものを含みません)

がん検診･骨粗しょう症検診

予約要

検診名　胃がん検診

対象者　40歳以上の方

検査内容　胃部エックス線検査(バリウム服用)

費用　500円

受診間隔　1年に1回

実施場所　取扱医療機関　※１

対象者　50歳以上の方

検査内容　胃内視鏡検査

費用　1,500円

受診間隔　2年に1回

実施場所　取扱医療機関　※１

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

検査内容　免疫便潜血検査(2日法)

費用　300円

受診間隔　1年に1回

実施場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)、取扱医療機関

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

検査内容　胸部エックス線検査

なお50歳以上でハイリスクの方※2　は喀痰検査の対象です(別途400円必要)

費用　無料

受診間隔　1年に1回

実施場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)、取扱医療機関

検診名　子宮頸がん検診

対象者　20歳以上の方　※3

検査内容　子宮頸部細胞診検査

費用　400円

受診間隔　2年に1回

実施場所　取扱医療機関

検診名　乳がん検診

対象者　30歳から39歳の女性

検査内容　超音波検査

費用　1,000円

受診間隔　1年に1回

実施場所　取扱医療機関

対象者　40歳以上の女性　※3

検査内容　マンモグラフィ検査

費用　1,500円

受診間隔　2年に1回

実施場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)、取扱医療機関

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

検査内容　かかと部分の超音波測定

費用　無料

受診間隔　1年に1回

実施場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

年齢は当該年度末年齢

※1　胃がん検診は取扱医療機関のみの実施に変更になりました。

※2　喫煙指数600(たばこ1日の本数×喫煙年数)以上の方

※3　前年度同等の検診･検査を受診されていない方

各種がん検診の費用が無料になる方

受診の際に証明書の提示･提出が必要です。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

高齢受給者証をお持ちの方

中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)

市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要。証明書の申請用紙は保健福祉課(健診)13番窓口でお渡しします。)

子宮頸がん･乳がん検診の無料クーポン券について

対象の方(下記年齢対象者)に無料クーポン券を送付します。子宮頸がん検診対象者　(20歳 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれ)乳がん検診対象者　(40歳 昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれ)新型コロナウイルス感染症発生に伴い、令和2年度の無料クーポン対象者(子宮頸がん検診 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれ、乳がん検診 昭和54年4月2日から昭和55年4月1日生まれ)については、現在お持ちの無料クーポン券を令和4年3月31日までご使用いただけます。詳しくは、がん検診専用電話(電話06-6208-8250　ファックス06-6202-6967)へお問合せください。

保健福祉センター実施分がん検診･特定健診日程一覧

受付時間

午前 9時30分から10時30分(特定健診は9時30分から11時)

午後 13時30分から14時30分

夜間 18時30分から19時30分

実施日　4月22日(木)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　歯科相談

実施日　5月2日(日)

受付時間　午前

場所　矢田西小学校(公園南矢田2-15-43)

予約不要　特定健診

実施日　5月6日(木)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　歯科相談

実施日　5月17日(月)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　歯科相談

実施日　5月22日(土)

受付時間　午前

場所　やたなか小中一貫校(矢田3-4-27)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)

実施日　5月28日(金)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　歯科相談

実施日　5月28日(金)

受付時間　午後

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　歯科相談

実施日　6月6日(日)

受付時間　午前

場所　桑津小学校(桑津5-13-13)

予約不要　特定健診

実施日　6月13日(日)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　特定健診

実施日　6月17日(木)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　歯科相談

実施日　6月26日(土)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　特定健診

実施日　7月2日(金)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　歯科相談

実施日　7月9日(金)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　特定健診、歯科相談

実施日　7月19日(月)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　特定健診

実施日　8月2日(月)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　歯科相談

実施日　9月19日(日)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

実施日　9月24日(金)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　特定健診、歯科相談

実施日　9月24日(金)

受付時間　夜間

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

実施日　10月16日(土)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　特定健診

実施日　10月28日(木)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　歯科相談

実施日　10月28日(木)

受付時間　午後

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　歯科相談

実施日　11月26日(金)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　歯科相談

実施日　11月30日(火)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　特定健診、歯科相談

実施日　12月11日(土)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　特定健診

実施日　12月19日(日)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　特定健診

実施日　12月20日(月)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　歯科相談

実施日　1月6日(木)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　大腸がん、肺がん

予約不要　特定健診、歯科相談

実施日　2月23日(水･祝)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　特定健診

実施日　3月3日(木)

受付時間　午前

場所　保健福祉センター(東住吉区役所内)

要予約　乳がん(マンモグラフィ)、骨粗しょう症

予約不要　特定健診、歯科相談

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前に保健福祉センターにご相談ください。

歯科健康相談は大阪市民の全年齢の方を対象に無料で実施しています(保健福祉センター実施のみ)

胃がん検診は取扱医療機関のみの実施に変更になりました。

結核健診

無料　予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の市民の方　※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

内容　胸部エックス線撮影

場所　区役所2階 エックス線室

受付時間　10時から11時

結果交付　精密検査が必要な方のみ2週間以内に通知します。

実施日　4月23日(金)、5月11日(火)、6月3 日(木)、7月20日(火)、8月13日(金)、9月16日(木)、9月28日(火)、10月26日(火)、11月11日(木)、12月21日(火)、1月28日(金)、2月8 日(火)、3月15日(火)　※9月28日(火)のみ14時30分から15時30分

肝炎ウイルス検査について

無料　予約要

市内の取扱医療機関で受けることができます。

対象　大阪市在住の20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪市が実施する検査に限らない)を受けたことがなく、大阪市肝炎フォローアップ事業に同意する方

※取扱医療機関については、大阪市ホームページをご覧いただくか保健福祉課(健診)13番窓口までお問合せください。

各種検診取扱医療機関一覧表

受診の際は、事前に医療機関に申込み(予約)をし、必ず｢大阪市のがん検診(または特定健診)を受診希望である｣旨を申込時にお伝えください。

取扱医療機関は随時変更となる場合がありますので、ご了承ください。

令和3年2月1日現在

医療機関名　東住吉スズキクリニック所在地　今川3丁目

電話6796-7878

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　クリニックそうせい所在地　今川4丁目

電話6701-7067

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　岡田診療所所在地　北田辺3丁目

電話6719-5162

特定健診

医療機関名　葛本医院所在地　北田辺4丁目

電話6719-0929

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　たけだクリニック所在地　北田辺4丁目

電話6719-7011

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　井口医院所在地　北田辺6丁目

電話6628-6131

大腸がん検診、子宮頸がん検診、特定健診

医療機関名　田辺駅前クリニック所在地　北田辺6丁目

電話6622-0700

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　にしかわクリニック所在地　北田辺6丁目

電話6625-7801

特定健診

医療機関名　たなか医院所在地　杭全1丁目

電話6713-8577

大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　青洲会診療所所在地　杭全1丁目

電話6713-9592

大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　有馬外科整形外科所在地　杭全3丁目

電話6719-0012

胃がん検診(胃部エッスク線(バリウム)検査)、大腸がん検診、特定健診

医療機関名　井上クリニック所在地　杭全5丁目

電話6713-5703

特定健診

医療機関名　白鷺病院所在地　杭全7丁目

電話6714-1661

胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)

医療機関名　渡辺医院所在地　杭全8丁目

電話6702-5258

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　淀井病院所在地　桑津2丁目

電話6719-0771

胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)、大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　中浜医院所在地　桑津3丁目

電話6713-0821

特定健診

医療機関名　高畑産婦人科所在地　駒川1丁目

電話6719-0185

子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

医療機関名　マエダクリニック所在地　駒川1丁目

電話6713-2011

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　呉家整形外科所在地　駒川2丁目

電話6703-5909

特定健診

医療機関名　加野医院所在地　駒川3丁目

電話4399-3800

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　吉田医院所在地　駒川4丁目

電話6692-3002

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　天野整形外科所在地　駒川4丁目

電話6692-5437

特定健診

医療機関名　浅井内科医院所在地　駒川5丁目

電話6697-7880

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　田中医院所在地　駒川5丁目

電話6692-2980

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　山本クリニック所在地　駒川5丁目

電話6698-1200

胃がん検診(内視鏡検査)、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　佐々木クリニック所在地　駒川5丁目

電話6692-3165

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　はまだ医院所在地　鷹合1丁目

電話6692-0867

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　おおしろクリニック所在地　鷹合1丁目

電話6608-0046

大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)、特定健診

医療機関名　長崎甲状腺クリニック所在地　鷹合2丁目

電話6607-7619

大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　矢野内科所在地　鷹合2丁目

電話7890-9070

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　榊クリニック所在地　鷹合2丁目

電話6690-1333

特定健診

医療機関名　武知小児科内科

所在地　鷹合2丁目

電話6691-9471

胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　坂田医院

所在地　鷹合2丁目

電話6692-3669

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　藤村外科医院

所在地　鷹合3丁目

電話6691-5167

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　上田医院

所在地　鷹合3丁目

電話6692-3773

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　東住吉森本病院

所在地　鷹合3丁目

電話6606-0010

胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)、胃がん検診(内視鏡検査)、大腸がん検診、肺がん検診

医療機関名　北島クリニック

所在地　鷹合4丁目

電話6691-6898

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　村田外科整形外科クリニック

所在地　田辺2丁目

電話4399-9220

特定健診

医療機関名　東和病院

所在地　田辺4丁目

電話6621-2211

特定健診

医療機関名　ヒグチ外科

所在地　中野1丁目

電話6702-1205

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　もりやまクリニック所在地　中野4丁目

電話6701-6188

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　川合内科･小児科所在地　中野4丁目

電話6797-8512

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　山下医院所在地　西今川1丁目

電話6713-3524

特定健診

医療機関名　田島医院所在地　西今川1丁目

電話6719-5502

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　田中クリニック所在地　西今川3丁目

電話6705-5556

大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　森医院所在地　西今川3丁目

電話6702-7034

胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)、胃がん検診(内視鏡検査)、大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　宮崎医院　所在地　針中野3丁目

電話4302-3588

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　木戸内科所在地　東田辺1丁目

電話6626-5750

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　岡部内科所在地　東田辺2丁目

電話6691-6592

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　和田医院所在地　東田辺2丁目

電話6692-3691

特定健診

医療機関名　金子外科所在地　東田辺2丁目

電話6607-5225

胃がん検診(内視鏡検査)、大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　西村医院所在地　東田辺3丁目

電話6699-1230

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　西谷医院所在地　東田辺3丁目

電話6694-2211

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　中尾クリニック所在地　南田辺1丁目

電話6625-7787

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　山口クリニック所在地　南田辺3丁目

電話6608-8822

大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　こうクリニック所在地　南田辺5丁目

電話6692-2698

大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　ふじもと整形外科所在地　南田辺5丁目

電話6569-9566

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　西村診療所所在地　山坂2丁目

電話6621-2363

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　山田医院所在地　山坂3丁目

電話6621-8604

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　慶元クリニック所在地　山坂5丁目

電話6608-8200

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　よねかわクリニック所在地　山坂5丁目

電話6697-8858

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　和田医院所在地　山坂5丁目

電話6699-2814

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

医療機関名　浅川クリニック所在地　湯里1丁目

電話6705-8168

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　森沢クリニック所在地　湯里1丁目

電話6704-5001

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　整形外科やのクリニック所在地　湯里1丁目

電話6701-8489

特定健診

医療機関名　山本医院所在地　湯里2丁目

電話6704-2982

大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　ゆみね内科小児科所在地　湯里2丁目

電話6706-3330

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　落合クリニック所在地　湯里4丁目

電話6760-5711

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　浜口医院所在地　湯里5丁目

電話6799-5593

胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、特定健診

医療機関名　西中病院所在地　湯里5丁目

電話6700-5200

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　玉田整形外科所在地　湯里6丁目

電話6702-7887

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　松山診療所所在地　住道矢田1丁目

電話6702-1858

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　藤崎クリニック所在地　照ヶ丘矢田1丁目

電話6703-5607

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　中島医院所在地　照ヶ丘矢田1丁目

電話6701-0263

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　広瀬内科胃腸科所在地　照ヶ丘矢田1丁目

電話6703-2558

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　森本内科クリニック所在地　矢田1丁目

電話6698-4184

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　ウマノ整形外科クリニック

所在地　矢田2丁目

電話6698-8411

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　島田内科

所在地　矢田4丁目

電話6692-3093

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　奥田医院

所在地　矢田4丁目

電話6692-3790

大腸がん検診、特定健診

医療機関名　矢田生活協同組合医療センター

所在地　矢田5丁目

電話6696-1751

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

40歳以上の方は｢特定健診｣を受けましょう!

生活習慣病予防のために年に1回必ず受診しましょう

無料

保健福祉センター　予約不要

医療機関　予約要

対象　大阪市国民健康保険に加入している方で、令和3年度中において40歳以上の方。または、大阪府後期高齢者医療保険に加入している方。その他の健康保険に加入の方は各保険者にご確認ください。内容　問診、身長･体重･血圧測定、尿検査･血液検査等持物　受診券･被保険者証または特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険の方のみ)受診券の問い合わせ先　大阪市国民健康保険に加入の方　窓口サービス課(保険年金)25番窓口　電話06-4399-9956大阪府後期高齢者医療保険に加入の方　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話06-4790-2031

大阪市健康診査

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

無料　予約要

対象　当該年度に40歳以上の市民で、申請時･受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方は対象外です。健診内容　問診、身長･体重･血圧測定、尿検査・血液検査等申込み　4月1日(木)から令和4年2月15日(火)に保健福祉課(健診)13番窓口へお申込みください。必要書類　生活保護適用証明書の原本または中国残留邦人本人確認証の写し受診方法　申込後、約2週間程度で｢受診券｣｢個人票｣｢医療機関名簿｣を送付しますので医療機関に直接予約してください。

歯周病検診

予約要

対象　昭和26年、昭和31年、昭和36年、昭和41年、昭和46年、昭和51年、昭和56年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯周病の治療で通院中の方は除く。)内容　問診および口腔内診査(治療は含みません)費用　500円次に該当する方は、証明書の提出により無料で受診できます。生活保護世帯の方(生活保護適用証明書等の提出が必要)市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要、証明書の申請用紙は保健福祉課(健診)13番窓口でお渡しします。)受診方法　歯周病検診取扱医療機関に直接予約。

取扱医療機関についてはホームページをご覧いただくか保健福祉課(健診)13番窓口までお問合せください。

6面フッター

検診等の中止について

次の時刻で暴風警報または特別警報が発令されている場合は検診等を中止(または延期)します。

7時　午前の検診等は中止(または延期)、11時　午後の検診等は中止(または延期)、16時　夜間の検診等は中止(または延期)

※また選挙等の開催に伴い検診会場が確保できない場合は、各種検診が中止になることがあります。

7面フッター

大阪市乳がん検診デー

予約要

医療機関で大阪市乳がん検診(マンモグラフィ)の集団検診を実施しています。日時や医療機関など、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。予約受付等は令和3年度分より各医療機関にて行います。

■8面

イベント･講座･募集

体験

やさいづくり体験塾(春･夏コース)参加者募集!

申込要

クラインガルテン･東住吉のスタッフが基礎からていねいに指導しますので、初心者の方でも気軽に体験していただけます。土に触れ、やさいづくりを体験しませんか!日時　4月10日から7月17日(土)9時30分から11時頃　全15回(予定)　※週によって変更あり場所　クラインガルテン広場(矢田1-16-22)　車での来場はご遠慮ください。マスク着用をお願いします。定員　15名(申込多数の場合抽選)対象　市内在住の方

費用　3,000円申込　3月24日(水)17時までにどちらかの方法でお申込みください。（往復はがきの場合は必着）(1)区役所ホームページ内の大阪市行政オンラインシステムにログインのうえ、必要事項を入力してください。（要事前登録）(2)往復はがきに住所･氏名(ふりがな)･生年月日･電話番号を記入し、郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1-13-4 東住吉区役所区民企画課｢やさいづくり体験塾｣係へお送りください。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9908　ファックス06-6629-4564

講座

仕事と家庭の両立をめざす方　対象の就職支援セミナー開催中

無料　申込要

主なセミナー

就活必勝セミナー ～応募書類編～

今さら聞けない｢面接あれこれ｣講座

ビジネスメイクセミナー

個別のお仕事探しの相談もご利用ください。

場所　阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアスビル8階(オフィス棟)

ご利用時間　10時から18時30分(土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く)

問合せ　ハローワーク阿倍野(ルシアス庁舎)マザーズコーナー　電話06-6631-1675　ファックス06-6631-2421

講座

手話奉仕員養成講座(初級コース)

申込要

日時　4月14日から令和4年3月9日　毎週水曜日19時から20時40分(全40回)場所　早川福祉会館(南田辺1-9-28)対象　区内在住または在勤で高校生以上の初心者の方定員　25名(応募多数抽選)費用　3,300円(テキスト代(DVD付)、税込)申込　往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(区外在住者のみ)、｢手話初級講座受講申込｣と記載し郵便番号546-8501東住吉区東田辺1-13-4東住吉区役所保健福祉課（福祉）へ3月26日(金)までに申し込んでください。主催　大阪市聴言障害者協会

主管　東住吉区聴言障害者福祉協会

問合せ　保健福祉課(福祉)2階28番　電話06-4399-9852　ファックス06-6629-4580

｢学習塾なでしこ｣の受講生を募集します!

申込要

民間事業者を活用した課外学習会｢学習塾なでしこ｣の受講生を募集します。習熟度に合わせた少人数個別指導により、国語･数学･英語の3教科を学習します。会場となる学校の生徒以外の方も参加できますので、ぜひお申し込みください。

令和3年4月開講予定

対象　区内の中学1年から3年生(令和3年4月現在)

費用　月額10,000円(税込)　大阪市塾代助成カードが使えます。教材費込み

会場と実施日　申込時に1週間4コマのうち希望される2コマを選択してください

会場　白鷺中学校

曜日　火曜日･木曜日

時間　1コマ目18時30分から19時40分、2コマ目19時45分から20時55分

会場　矢田南中学校(やたなか小中一貫校)

曜日　水曜日･金曜日

時間　1コマ目18時30分から19時40分、2コマ目19時45分から20時55分

定員　1会場あたり30名程度(先着順)申込･問合せ　3月6日(土)から電話にて受付。※申込時に｢東住吉区学習塾なでしこ｣とお伝えください。家庭教師のトライ大阪校｢東住吉区学習塾なでしこ｣　電話0120-555-202(10時から22時)

大阪市塾代助成カードとは

学習塾などで月1万円まで利用できるカードです。要申請(所得制限あり)。

問合せ　大阪市塾代助成事業運営事務局　電話06-6452-5273　ホームページhttps://www.juku-osaka.com/

夜間中学校で勉強しませんか　生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。(1)2021年度の入学受付は、4月30日(金)までです。ただし、学校の休業日(土曜日･日曜日･祝日)は除きます。(2)｢あいうえお｣から勉強できます。(3)2021年4月1日現在で、中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の方が入学できます。(4)授業料は、いりません。(5)大阪府に住んでいる方が、入学できます。(大阪府以外に住んでいる方は、教育委員会または夜間学級のある学校に相談してください。)

(6)外国籍の方も入学できます。

問合せ　大阪市立文の里中学校夜間学級(阿倍野区美章園1-5-52)　電話06-6621-0790

広報東住吉｢なでしこ｣区役所ホームページに広告を掲載しませんか。

ただいま広告主様募集中です。

広報東住吉｢なでしこ｣については、令和2年5月号より区内全世帯･全事業所への配布となり、広告効果は抜群です!

広告料等、詳しくは東住吉区役所ホームページをご覧ください。

問合せ　総務課(広報担当)5階53番　電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

8面フッター

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

時間　9時から17時30分(土曜日･日曜日･祝日･年末年始を除く)

場所　市民局人権企画課(市役所4階)

電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は　東住吉区子育て応援ナビ

集まれ　なっぴーキッズ

毎日可愛い笑顔を見せてくれてありがとう

鮎川 咲和（あゆかわ　さわ）ちゃん(桑津　1歳1か月)

仲良し兄妹、ギューっとくっついてる!

石栗 壮琉、茉奈（いしぐり　たける、まな）ちゃん(田辺　3歳0か月、1歳1か月)

喧嘩してもやっぱり仲良し　ぎゅーっ!!

池本 結唯、想真（いけもと　ゆい、そうま）ちゃん(南田辺　5歳5か月、3歳4か月)

8月でお兄ちゃんになるね!一緒に頑張ろうね

野上 登生（のがみ　とうい）ちゃん(田辺　6か月)

応募はホームページから

お子さんの写真を｢広報東住吉なでしこ｣に載せてみませんか？

※年齢は撮影当時のものです

問合せ　総務課(広報担当)5階53番　電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

BCG予防接種

無料　申込不要

日時　3月19日(金)、4月16日(金)いずれも13時45分から14時30分　来庁前にホームページをご確認ください。

場所　区役所1階(検診室)

対象　標準的な接種年齢は、生後5か月から8か月未満(1歳の誕生日の前日まで接種できます。)

持物　母子健康手帳、予防接種手帳(BCG接種予診票をご記入ください。)

問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

乳幼児健康診査

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間前までに送付)に記載します。3か月児健康診査　3月3日(水)(令和2年9月28日から令和2年10月21日生まれ)1歳6か月児健康診査　3月10日(水)(令和元年7月29日から令和元年8月22日生まれ)3歳児健康診査　3月17日(水)(平成29年6月5日から平成29年6月28日生まれ)、3月24日(水)(平成29年6月29日から平成29年7月23日生まれ)※対象生年月日は変更となる場合があります。問合せ　保健福祉課(健診)1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

栄養士さんのお話

無料　申込要

栄養士さんからお話を聞きます。こどもの栄養(離乳食･幼児食･おやつ)についてのお話(約20分間)のあと、個別相談の時間があります。

日時　3月17日(水)10時30分から11時30分

場所　子ども･子育てプラザ1階 軽運動室

定員　15組

対象　乳幼児と保護者(1名)

申込　3月9日(火)9時30分から　電話にて先着順

問合せ　東住吉区子ども･子育てプラザ　電話06-6699-3600

東住吉図書館からのお知らせ(電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222)

おはなし会

無料　申込要

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は｢赤ずきん＆ドロップス(第1土曜日)｣｢おはなしたまてばこ(第2土曜日)｣、｢なにわ語り部の会(第4土曜日)｣。

日時　3月13日･27日、4月3日(土)14時から14時30分

場所　東住吉図書館 えほんコーナー

定員　10名(先着順)

申込　各実施日の前日まで、来館または電話で受付

だっこのじかん

無料　申込要

毎月第4木曜日15時30分から15時45分まで、赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。保護者の方も一緒にご参加ください。

日時　3月25日(木)15時30分から15時45分

場所　東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

定員　5組(先着順)

申込　前日まで、来館または電話で受付

えほんを一緒にたのしもう

『だって春だもん』

小寺 卓矢　写真･文

アリス館

北国の森の風景に詩をつけた写真絵本です。雪や氷におおわれていた地面に、ちょろちょろと水が流れ始めます。ふくらんでくる木々の芽や、動き出す小さな生き物たち。すがすがしい森の中の空気が伝わってくるような写真から、春の訪れを感じてみてください。

3月号情報カレンダー

3日(水)　3か月児健康診査　12面

5日(金)　窓口延長　1面

6日(土)　特定健康診査　3面

9日(火)　ごみの分別相談とフードドライブ　2面

10日(水)　1歳6か月児健康診査　12面

12日(金)　窓口延長　1面

13日(土)　おはなし会　12面

17日(水)　3歳児健康診査　12面　　栄養士さんのお話　12面

19日(金)　窓口延長　1面　　BCG予防接種　12面

24日(水)　3歳児健康診査　12面

25日(木)　だっこのじかん　12面

26日(金)　窓口延長　1面

27日(土)　おはなし会　12面

28日(日)　日曜開庁　1面

29日(月)　結核健診　3面

新型コロナウイルス感染症の影響により、上記カレンダー内のイベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

12面フッター

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンター　8時から21時(年中無休)　電話06-4301-7285(なにわコール)　ファックス06-6373-3302

広報東住吉｢なでしこ｣は80,000部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含)は約19.78円です。そのうち約2.12円を広告収入で賄っています。

■1面

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

新型コロナウイルス感染症関連の特設サイト

<http://www.pref.osaka.lg.jp/default.html>

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm

■2面

こども110番の家を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■3面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪府警察安まちメール登録

https://service.sugumail.com/osaka-police/

■4面

平野区画整理記念会館

http://kinenkaikan.com/index.html

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

東住吉図書館

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page_id=150>

東住吉会館

https://osaka-higashisumiyoshikaikan.jp/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

東住吉消防署からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉区防災

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3462-10-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■5面

大阪市行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

犯罪防止啓発街頭キャンペーン

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000266103.html

■8面

やさいづくり体験塾

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000494692.html

ハローワーク阿倍野

https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/abeno/shokai-corner\_mother-seminner.html

学習塾なでしこ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000524068.html

大阪市塾代助成事業

https://www.juku-osaka.com/

中学校夜間学級への入学について

https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000504341.html

広報紙｢広報東住吉なでしこ｣広告募集

<https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000527283.html>

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

<https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html>

健診担当からのお知らせ　乳幼児健康診査のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000391173.html

東住吉図書館

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page_id=150>