■1面

2025年（令和7年）　4月号　No.347　くらしに必要な行政情報をお届け　広報　東住吉　なでしこ

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2020年（令和2）年～2025年（令和7）年

2面へ

想像以上!が、万博だ。

4月13日（日）～10月13日（月）（祝）　此花区にある「夢洲」で大阪・関西万博が184日間開催されます。

詳しくは8・11面へ

チケット購入から当日入場するまでのステップ

1　万博IDの登録

2　チケットの購入

3　来場日時予約

4　パビリオンなど観覧予約

5　予約日時に会場へ

問合せ　大阪・関西万博　総合コンタクトセンター　電話　0570-200-066　※問合せ可能日時　～4月12日（土）9:00～17:00　4月13日（日）～10月13日（月）（祝）9:00～22:00

万博来場サポートデスク　予約不要

チケット購入や来場日時・パビリオン予約の手続きを対面で支援するサポートデスクを設置します!スマートフォン等をご持参いただけるとサポートがよりスムーズに行えます。

設置場所　301会議室（区役所3階）　設置期間4月14日（月）～18日（金）

区役所以外でも設置されています。詳細はホームページをご確認ください。

問合せ　大阪府・大阪市万博お問合せセンター　電話　06-7632-6821※問合せ可能日時（月）～（金）（（祝）を除く）9:00～17:30

4月号のおもな内容

2面　令和7年度東住吉区の主な取組み

6・7面　令和7年度東住吉区生涯学習ルーム紹介

8面　「クラインガルテン・東住吉」の新規スタッフを募集します!

発行元　東住吉区役所　総務課　郵便番号546-8501　東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

行政オンラインシステムについてのお問合せは　電話　0120-835-802（9:00～17:00　土・日・祝、年末年始を除く）

区役所代表電話　電話　06-4399-9986　ご用の担当がわからないときは代表電話におかけください。

区役所の開庁時間　土曜日・日曜日・祝日及び12月29日～翌年1月3日は閉庁

（月）～（金）　9:00～17:30

窓口延長　毎週（金）　17:30～19:00

日曜開庁　毎月第4（日）　9:00～17:30

4月は27日（日）が開庁日です。

一部業務のみの取り扱いとなります。

統計人口（令和7年3月1日現在推計）　人口　129,206人　世帯数　66,044世帯

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内（8:00～21:00　年中無休）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

■2面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2020年（令和2）年、世界中で新型コロナウイルス感染症が猛威を振るいました。

4面へ

令和7年度東住吉区の主な取組み　子どもが輝き、みんながしあわせなまちをめざして

東住吉区令和7年度予算　10億2,109万円

区長自由経費　4億6,035万円　区長の裁量のもと区役所が実施する事業にかかる経費

区シティマネージャー自由経費　5億6,074万円　道路維持補修や公園整備等、局が行う事業のうち、区長が区シティマネージャー（区CM（※1　区の特性に即した施策を総合的に展開するための職として設置しています。））として指示等を行い実施する事業の経費

こんな事業に区の予算が使われます!

PICKUP

・まちづくりビジョン推進事業（941万円）

まちづくりビジョンで示した4つのめざす暮らしのあり方「都心にほど近い、便利な暮らし」・「穏やかで地に足ついた、ゆとりある暮らし」・「農とスポーツのある、健康的な暮らし」・「長居公園のある暮らし」の実現に向けて取組みを推進します。

針中野駅・駒川中野駅・長居公園エリアでは、地域の活性化に向け、公民連携の取組みを進めます。矢田エリアでは、お住まいの方を中心に地域の魅力を発信するなど、エリア価値の向上に向けた取組みを進めます。

・大規模災害時における医療救護体制の構築（44万円）

南海トラフ地震など大規模災害時には、多くの負傷者が発生する一方、医療機関では建物の損壊や停電、通信回線遮断などにより、診療できない事態が想定されます。

このような大規模災害時において、一人でも多くの命を救えるよう、区役所と関係団体が連携した医療救護体制を構築していきます。

地域の魅力を発信。エリア価値の向上に取り組んでいます。

矢田の魅力を集めた冊子「YATAZINE」発刊　撮影場所　大和川

みんなで子どもを育てるまちづくり

・未就学児のための子育て支援事業（509万円）

子育てに関する潜在的なリスクの減少を目的に、未就学児を対象とした訪問や面談を通じて養育状況を把握し、支援を要する場合には関係先につないでいきます。

・出産・育児総合サポート事業（510万円）

養育者の孤立化や育児不安を軽減し、妊娠期から幼児期までの切れめのない支援を行える体制を整備します。

みんなが健康で安心して暮らせるまちづくり

・東住吉健康づくり事業（192万円）

特定健診・がん検診受診勧奨や骨折予防講座、フレイル予防の取組みを実施することにより、「健康で、安心して暮らせる、みんなで健康づくりに取り組むまち」をめざします。

・防災力向上事業（575万円）

区民の防災意識の向上を図るとともに、地域防災活動の支援や区職員への訓練の実施、避難支援が必要な方に対する個別避難計画の作成等により、地域防災力の向上に取り組みます。

みんながつながるまちづくり

・地域活動協議会補助事業（4,021万円）

地域活動の活性化をはかるため、地域活動協議会（※2おおむね小学校区を基本とする地域で、地域を構成する団体や住民等の幅広い参画により、地域運営、地域課題の解決を行うしくみとして設立されています。）の取組みを支援します。

・東住吉区コミュニティ推進事業（区民相互の交流活動へのサポート）（672万円）

地域コミュニティの活性化を目的に、区民フェスティバルや各種スポーツ大会などのイベントを実施します。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9969　FAX　06-6629-4533

HigashiSumiyoshi　区長の部屋

東住吉区長　藤原鉄也（ふじわらてつや）

「大阪・関西万博」が開催されます

区長就任から1年が経ちました。大阪市役所の職員として30年以上勤務してきましたが、昨年4月以降は新たに経験することばかりで、驚きや感心や緊張からとても短く感じる1年間でした。

今年度も「子どもが輝き、みんながしあわせなまち」をめざして、上の記事のような取組みを進めてまいりますので、引き続きよろしくお願い申しあげます。

さて、今月13日から「大阪・関西万博」が開催されます。最新の技術や多くの外国の文化などに直接触れることのできる、またとない貴重な機会です。今月号の表紙のとおり、電子チケットの買い方などに関するサポートデスクも設置されますので、これを御利用いただくなどし、ぜひ会場に足をお運びください。

窓口の呼び出し状況・待ち人数はホームページから確認できます!

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

お知らせ

介護保険料決定通知書を送付します

介護保険の第1号被保険者の方（大阪市にお住いの65歳以上の方）で、口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）には、介護保険料決定通知書を4月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

問合せ　保健福祉課（介護保険）　2階29番　電話　06-4399-9859　FAX　06-6629-4580

児童扶養手当の月額改定

令和7年4月分から手当月額が次のとおり改定されます。

児童1人目　全部支給　45,500円→46,690円　一部支給　45,490円～10,740円→46,680円～11,010円

児童2人目　全部支給　10,750円→11,030円　一部支給　10,740円～5,380円→11,020円～5,520円

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の月額改定

令和7年4月分から手当月額が次のとおり改定されます。

①特別児童扶養手当（1級）　55,350円→56,800円

②特別児童扶養手当（2級）　36,860円→37,830円

③特別障がい者手当　28,840円→29,590円

④障がい児福祉手当　15,690円→16,100円

⑤経過的福祉手当　15,690円→16,100円

①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9857　FAX　06-6629-4580

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。後期高齢者医療健康診査・歯科健康診査の無料受診、人間ドック費用の一部助成について対象や条件等、詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合　給付課　電話　06-4790-2031　FAX　06-4790-2030

※問合せ可能日時（月）～（金）（（祝）を除く）　9:00～17:30

あべの市税事務所からのお知らせ

固定資産税・都市計画税（第1期）納期限は、4月30日（水）です

■固定資産税・都市計画税（土地・家屋）

問合せ　あべの市税事務所　固定資産税グループ　電話　06-4396-2957（土地）　06-4396-2958（家屋）　FAX　06-4396-2905　※問合せ可能日時　（月）～（木）　9:00～17:30　（金）　9:00～19:00

■固定資産税（償却資産）

問合せ　船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ　電話　06-4705-2941　FAX　06-4705-2905※問合せ可能日時　（月）～（金）　9:00～17:30

大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート（原動機付自転車）を交付しています

ナンバープレートを取得された方に、記念品としてナンバープレート型キーホルダーをお渡しします。

【対象車種】　原動機付自転車の4車種（50cc、90cc、125cc、ミニカー）

【交付対象者】　・新たに対象車種を取得される方

・既に大阪市で対象車種のナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方

【交付場所】　あべの市税事務所　窓口

問合せ　あべの市税事務所　市民税等グループ　軽自動車税担当　電話　06-4396-2954　FAX　06-4396-2905

東住吉税務署からのお知らせ

【振替納税をご利用の方へ】

令和6年分確定申告の振替日は、次のとおりです。振替日の前日までに振替納税口座の残高を確認してください。

●申告所得税及び復興特別所得税　令和7年4月23日（水）

●消費税及び地方消費税（個人事業者）　令和7年4月30日（水）

【計画的に納付できる制度!それは「予納ダイレクト」】

将来に納付が見込まれる国税を、e-Taxに登録した預貯金口座からの引き落としにより、指定した期日に、予（あらかじ）め納付できる手続きです。申告時に（一括で）納税資金を準備する負担を軽減できます。

問合せ　東住吉税務署　電話　06-6702-0001（代表）　※問合せ可能日時（月）～（金）　8:30～17:00（年末年始・（祝）を除く）

飼い犬に狂犬病予防注射を接種しましょう

飼い犬を登録すること（生涯1回）、狂犬病予防注射を受けさせること（毎年1回）、鑑札・注射済票を飼い犬につけることは、狂犬病予防法で定められた飼い主の義務です（ただし、マイクロチップが鑑札とみなされた場合は、鑑札の装着は不要）。狂犬病予防注射は、集合注射実施会場もしくは動物病院で必ず受けてください。

■集合注射実施会場　※雨天決行

日時　4月13日（日）　13:30～16:00　場所　東住吉区役所（東田辺1-13-4）

日時　4月19日（土）　13:30～16:00　場所　矢田出張所（矢田6-7-12）

※11:00時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止させていただきます

■費用

1頭につき3,300円（注射料金2,750円、注射済票交付手数料550円）保健福祉センターから郵送されている「案内通知書」を必ずご持参ください。

※令和5年度からは、集合注射会場では飼い犬の登録申請受付及び鑑札交付を行なっておりません

登録がお済みでない（案内通知書が届いていない）場合は、注射受付時にお申し出ください

■委託動物病院（令和7年1月末時点）

委託動物病院でも、注射済票の交付手続き（再交付を除く）ができます。

動物病院名（東住吉区内分）

横田動物病院　所在地　今川4-22-17　電話番号　06-6705-4970

エミ動物病院　所在地　今川7-15-3　電話番号　06-6701-1146

なかの動物病院　所在地　桑津3-14-20　電話番号　06-6713-4534

マック動物病院　所在地　湯里2-18-2　電話番号　06-6769-1212

グレイス動物医療センター　所在地　湯里5-19-14　電話番号　06-4302-8661

フジタどうぶつ病院　所在地　鷹合3-11-6　電話番号　06-6699-1155

ナンバペットクリニック東住吉ホスピタル　所在地　公園南矢田3-24-6　電話番号　06-6694-4101

ラフ南田辺動物病院　所在地　南田辺1-9-19　電話番号　06-6657-6091

・注射料金及び診療時間等は、各動物病院へお問合せください。

・委託動物病院以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、病院で発行される「注射済証」を保健福祉センターまでご持参のうえ、「注射済票」及び「門標」の交付を受けてください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のご案内

戦後80年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。特別弔慰金の支給には請求が必要となります。なお、請求される方によって、必要となる書類が異なります。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9915　FAX　06-6629-4564

東住吉区卓球大会　要申込

日時　5月11日（日）　9:00～16:00

場所　東住吉スポーツセンター（公園南矢田4-30-3）

定員　100名程度

料金　1名　500円（当日支払可）

申込　～4月21日（月）　ホームページ・FAX・メールにて

主催　東住吉区スポーツ・レクリエーション事業実行委員会

協力　大阪府柔道整復師会

問合せ　大阪市コミュニティ協会　東住吉区支部協議会　電話　080-6206-4154　FAX　06-6115-8260　メール　higashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

外来糖尿病教室のお知らせ　無料

医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士が糖尿病の治療や生活の注意点など説明します。WEB配信もしています。

日時　4月16日（水）、5月21日（水）、6月17日（火）、7月15日（火）、9月16日（火）　14:00～（約40分）

場所　大阪急性期・総合医療センター　1番外来前廊下

問合せ　大阪急性期・総合医療センター　電話　06-6692-1201　FAX　06-6606-7000　※問合せ可能日時　（月）～（金）　11:00～15:00

統合失調症の家族教室のご案内　無料

統合失調症の患者さんのご家族を対象とした教室です。病気への理解を深め、かかわり方について学んでみませんか?また、ご家族同士の交流をとおして問題解決を図ります。全6回コースで内容は毎月異なります。参加をご希望の方は、お問合せください。

日時　毎月第2（金）　14:00～16:00

場所　検診室（区役所１階）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

レッドハリケーンズ大阪!区民応援デー　無料　要申込

東住吉区が連携協力に関する協定を締結しているレッドハリケーンズ大阪のゲームにご招待します。シーズンも終盤です。大阪ダービーを制し、優勝めざして頑張れ!レッハリ!

日時　4月12日（土）　12:00キックオフ

場所　ヤンマースタジアム長居

対象　区内在住・在勤・在学の方

申込　4月12日（土）まで　先着順

対戦相手　花園近鉄ライナーズ

問合せ　レッドハリケーンズ大阪招待券問合せ窓口　電話　06-6123-8329（10:00～17:00　※土日祝を除く）

3面フッター

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9909　FAX　06-6629-4564

■4面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2021年（令和3）年、東住吉区将来ビジョン、東住吉区まちづくりビジョンが策定されたよ。

6面へ

令和6年度大阪市立校園児童生徒表彰

大阪市教育委員会は、令和6年度にスポーツ活動・文化活動などにおいて顕著な成果をあげた児童生徒、個人・団体に対し教育長表彰を行うこととし、東住吉区内では、次の児童生徒の皆さんが受賞されました。この度のご受賞おめでとうございます。※学年は受賞時点

表彰区分　教育長表彰

学校名　南百済小学校（2年）　氏名　伏谷悠太さん（ふしたにゆうた）　表彰理由　adidasKARATE　GRAND　PRIX2023　第41回全日本空手道選手権大会　小学2年男子　第3位

学校名　田辺中学校（1年）　氏名　望月堅心さん（もちづきけんしん）　表彰理由　2024全日本ジュニア体操競技選手権大会　男子Aクラス「個人総合」　第3位

学校名　東住吉中学校（3年）　氏名　兼山統さん（かねやまはじめ）　表彰理由　JOCジュニアオリンピックカップ　第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会　「大阪南選抜」男子チーム　第3位

学校名　田辺中学校（3年）　氏名　上杉なつさん（うえすぎなつ）　表彰理由　太陽生命カップ2024第十五回全国中学生　ラグビーフットボール大会「大阪府女子代表」　都道府県代表女子の部カップリーグ　準優勝

学校名　白鷺中学校　表彰理由　1.17防災未来賞「ぼうさい甲子園」　優秀賞

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9923　FAX　06-6629-4564

民生委員・児童委員としてあなたも活動してみませんか?

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、地域の一番身近な相談相手として地域福祉を支えています。地域に暮らす高齢者から小さな子どもまで、幅広い世代の相談に応じ見守り活動をしています。

どんな活動をしているの?

心配ごと、悩みごとの相談　関係機関への「つなぎ役」として地域住民と同じ立場で相談に応じます。

訪問活動　住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者世帯などを訪問し、見守ります。

子育て支援活動　親子サロンの運営や、「子どもの居場所」などをとおして地域で暮らす子どもたちを見守ります。

地域行事への参加　地域で行われる夏祭りや敬老会、餅つきなどの行事運営に参加し、地域の住人同士のつながり作りをサポートします。

民生委員・児童委員、主任児童委員になるには

民生委員・児童委員、主任児童委員は、市町村ごとに設置される推薦会において、地域住民のなかで、社会福祉に熱意があるなど、一定の要件を満たした人が選任されます。詳しい選任方法や、任期などは担当へお問合せください。「東住吉区が好き」「人とつながることが好き」「ボランティアがしたい」など、あなたの地域福祉への思いを共有させてください。

問合せ　保護課　3階32番　東住吉区民生委員児童委員協議会事務局　電話　06-4399-9829　FAX　06-4399-9825

施設情報

長居植物園　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

ネモフィラフェア

今年も青く染まります!澄み渡る青空とみずみずしい新緑、一面に広がるネモフィラブルー。映える景色は、思わず写真を撮りたくなる春の絶景スポット。期間中は「ぬい活応援キャンペーン」も開催!春の絶景で、ぬい撮りを楽しめるフォトスポットをご用意しています。

日時　4月5日（土）～5月6日（火）（祝）　9:30～17:00（入園は16:30まで）

料金　入園料　大人300円　高大生200円（要学生証）

東住吉区老人福祉センター　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

童謡体操　童謡唄って元気に体操　無料　要申込

イスに座って約30分懐かしい童謡をうたいながら身体と脳を元気にします。

日時　4月17日（木）・18日（金）のいずれか1日　11:00～11:30

定員　20名

対象　市内在住60歳以上の方

申込　4月10日（木）　10:00～15:00　電話・窓口にて（申込多数の場合抽選）

クレオ大阪南　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

一時保育付き読書タイム　本を読む日　無料　要申込

子育て中でもいろいろな情報をあつめたり、読みたい小説をゆっくり選んだり。館内で本を読んでおられる間、保育ボランティアが、お子さんを保育室でお預かりします。

日時　4月22日（火）　②5月27日（火）　③6月24日（火）　10:00～12:00

対象　乳幼児（1歳0か月～就学前まで）と保護者

定員　3～6名（保護者）　（先着順）

申込　4月6日（日）

①～4月12日（土）　9:30～21:30　②～5月17日（土）　9:30～21:30　③～6月14日（土）　9:30～21:30

ホームページ・FAX・電話・窓口にて

長居ユースホステル　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

Reフレッシュヨガ　要申込

体をしっかり動かす体幹バランスヨガ。自律神経を整えて、体をすっきり癒しましょう。

日時　4月11日（金）～7月18日（金）　14:20～15:20　毎週（金）（ただし、5月2日と9日を除く）

料金　1回800円（チケット制）

定員　15名（先着順）

持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込　前日まで10:00～17:00　電話・メール・窓口にて

東住吉区社会福祉協議会　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

大阪市介護予防教室　「なにわ元気塾」　無料

毎月1回、地域の会館で介護予防教室を行なっています。生活に役立つお話や体操・音楽など、楽しく元気になれる教室です。詳しくは電話・二次元コードにてご確認ください。

対象　区内在住の65歳以上の方

平野区画整理記念会館　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

KUKAKU卓球大会　要申込

リーグ戦、トーナメント戦有り。卓球好き集まれ!年齢（12歳から）、性別問わず参加できます。

日時　5月25日（日）　9:30～17:00

料金　1,100円

定員　42名

持ち物　ゼッケン、ラケット

申込　～4月30日（水）　9:10～17:00　窓口・FAXにて

4月の巡回日　移動図書館まちかど号

4月19日（土）　10:20～11:20　中町会公園（杭全7-14）

4月26日（土）　11:25～12:05　平野白鷺公園（今川6-7）

5月1日（木）　14:25～15:00　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

5月2日（金）　10:25～11:15　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

安まちメールを利用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪被害発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報サービスです。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

■5面

市民向け無料相談　大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

弁護士による法律相談　要予約　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　4月8日・15日・22日・5月13日（火）　※5月6日は休止します　13:00～17:00（最終時間枠は16:30）　1名（組）　30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　050-1808-6070　予約期間　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12:00～相談日当日10:00　※4月8日開催分より予約時間が変更になります

司法書士による法律相談　要予約　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　4月17日（木）　13:00～16:00（最終時間枠は15:30）　1名（組）　30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　06-4399-9683　当日9:00から電話受付

問合せ　総務課　5階53番　※電話が繋がりにくい場合があります

行政書士による相続・遺言・帰化相談　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　4月24日（木）　13:00～15:00（受付は14:45まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

税務相談

日時　4月9日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

行政相談

日時　4月10日（木）　13:00～15:00（受付は14:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

不動産相談

日時　4月16日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683

ナイター法律相談　定員32組　要予約

日時　5月27日（火）　18:30～21:00

場所　北区民センター

予約　行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

日曜法律相談　定員各16組　要予約

日時　4月27日（日）　13:00～17:00

場所　西区役所　平野区役所

予約　050-1808-6070　4月18日（金）　12:00～27日（日）　10:00（24時間受付）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

ひとり親家庭相談　離婚前相談　要予約

日時　毎週（火）、（水）、（金）（（祝）除く）　9:15～17:30

場所　区役所　2階28番窓口

予約　電話または窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-4399-9838

フードドライブとごみの分別相談

日時　4月8日（火）　14:00～16:00

場所　区役所正面玄関窓口案内横

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

精神保健福祉相談　要予約

場所　区役所　1階14番窓口

問合せ　こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。

予約　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265　問合せ　保健福祉課（健康づくり）

専門相談員による人権相談　面談は要予約

日時　（月）～（金）　9:00～21:00（ただし、（祝）9:00～17:30）、（日）　9:00～17:30

予約　電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

防犯・防災

東住吉消防署からのお知らせ　電話　06-6691-0119

電子レンジ火災に注意!

食品の長時間加熱や、誤った使用方法による電子レンジ火災が発生しています。

サツマイモや肉まんを長時間加熱することで火災に至る事案も発生しています。

電子レンジ火災を防ぐ普段の心得

●調理中はその場を離れない

●長時間加熱しない

●電子レンジの周囲に可燃物を置かない

●冷凍食品などは、包装の表示を確認してから加熱する

東住吉警察署からのお知らせ　電話　06-6697-1234

4月6日（日）～15日（火）は春の全国交通安全運動です

全国重点

1.こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

2.歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

3.自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

各種健診　各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

保健福祉センターで実施する各種がん検診等は先着順で受け付けています

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）

●保育ボランティアあり（乳がん検診のみ。必ず予約時にお問合せください。）　6月26日（木）実施分

●各種健診（検診）・特定健康診査は、台風等で中止になることがあります。

●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

●結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　300円

日時　6月1日（日）・26日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

予約

■期間　電話・窓口　9:00～17:30（土日祝除く）

6月1日（日）　5月16日（金）まで

6月26日（木）　6月11日（水）まで

行政オンラインシステムによる申込受付は～4月30日（水）まで

■方法　電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）　下記の各種検診表の二次元コードにて

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

日時　6月1日（日）・26日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

予約

■期間　電話・窓口　9:00～17:30（土日祝除く）

6月1日（日）　5月16日（金）まで

6月26日（木）　6月11日（水）まで

行政オンラインシステムによる申込受付は～4月30日（水）まで

■方法　電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

料金　無料

日時　6月1日（日）・26日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

■期間　電話・窓口　9:00～17:30（土日祝除く）

6月1日（日）　5月16日（金）まで

6月26日（木）　6月11日（水）まで

行政オンラインシステムによる申込受付は～4月30日（水）まで

■方法　電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）　下記の各種検診表の二次元コードにて

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　無料

日時　6月26日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

予約

■期間　電話・窓口　9:00～17:30（土日祝除く）

6月1日（日）　5月16日（金）まで

6月26日（木）　6月11日（水）まで

行政オンラインシステムによる申込受付は～4月30日（水）まで

■方法　電話　06-4399-9882

窓口　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム（要事前登録）　下記の各種検診表の二次元コードにて

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います

※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

日時　4月17日・5月1日（木）　10:00～11:00

場所　エックス線室（区役所2階）

予約不要

検診名　歯科健康相談

対象者　年齢は問いません

料金　無料

日時　4月15日（火）　13:30～14:30

場所　検診室（区役所1階）

予約不要

特定健康診査　高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防　無料　予約不要

■日時　①5月4日（日）（祝）　②5月22日（木）　9:30～11:00受付

■場所　①矢田西小学校　②会議室（区役所3階）

■対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

■持ち物　受診券、マイナ保険証または被保険者証あるいは資格確認書、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

がん検診推進事業の一環として、対象の方（下記年齢対象者）に無料クーポン券を6月上旬に送付します。

■子宮頸がん検診対象者

20歳（平成16年4月2日から平成17年4月1日まで）

■乳がん検診対象者

40歳（昭和59年4月2日から昭和60年4月1日まで）

41～59歳（大阪市国民健康保険被保険者）（昭和40年4月2日から昭和59年4月1日まで）

※令和7年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に大阪市が実施する対象の検診をすでに受診された方は、再度無料クーポン券を使用して検診を受診することはできません。償還払いの申請手続きをしていただくことで自己負担金をお返しいたします。ホームページをご覧いただくか、がん検診専用電話（電話　06-6208-8250）へお問合せください。

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9:00～17:30（土日祝、年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■6、7面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

同じ年（2021年）、ヨドコウ桜スタジアムが竣工。シェアサイクル実証実験もスタート!

8面へ

令和7年東住吉区生涯学習ルーム紹介

東住吉区内の小学校の施設を活用して、生涯学習ルームを開設しています。学びの場、地域の方とのふれあいの場として、ぜひご参加ください。

★各講座は3月11日現在のものです。

★大阪市内在住、在勤の方は参加いただけます。

★すでに定員に達している講座や内容に変更がある場合があります。

★申込み等詳細については、各ルームにお問合せください。

★各ルームの問合せ先は、生涯学習推進員など区民のボランティアです。電話でのお問合せは、時間帯等にご配慮くださるようお願いします。

育和小学校　生涯学習ルーム（杭全4-10-12）

問合せ　村田さん（アロマヨガ）　電話　090-4495-1006、植田さん（アロマヨガ以外）　電話　090-3723-1689、

上田さん（アロマヨガ以外）　電話　080-3115-6341

講座名　メディカルシニアヨガ　開催日　毎週（月）（（祝）は除く）　時間　19:30～20:30　会費　1回500円　開催時期　4月～3月

講座名　筆文字アート　開催日　第3（水）　時間　19:00～20:30　会費　月1,000円　開催時期　4月～3月

講座名　アロマヨガ　開催日　毎週（木）　時間　19:00～20:00、20:00～21:00　会費　月1,000円　開催時期　4月～3月

講座名　民踊　開催日　第1・3（土）　時間　13:30～15:00　会費　月700円　開催時期　4月～3月

矢田小学校　生涯学習ルーム（矢田3-4-27）

問合せ　中辻さん　電話　090-8239-0992　※チョークアートは開催日毎で申込受付いたします

講座名　ヨガ　開催日　第4（土）※4月のみ第3（土）に開催　時間　13:30～14:30、16:00～17:00　会費　半年3,000円（前納、欠席時の返金なし）　開催時期　4月～3月

講座名　チョークアート【通常】　開催日　4/25・6/20・10/10・11/21・1/16・2/13・3/27（金）　時間　13:00～16:00　会費　1回1,500円　開催時期　4・6・10・11・1・2・3月

講座名　チョークアート【体験】　開催日　8月1日（金）　時間　13:00～16:00　会費　1回300円もしくは800円　開催時期　8月

矢田西小学校　生涯学習ルーム（公園南矢田2-15-43）

問合せ　保田さん（3B体操）　電話　090-5014-5407、りゅうかく　さん（英会話）　電話　090-6375-2492、房本さん（ギター）　電話　090-2010-3293、平田さん（書道）　電話　090-5163-0611

講座名　3B体操　開催日　第2・4（月）　時間　19:00～20:00　会費　1回500円　入会費1,000円　開催時期　4月～3月

講座名　英会話　開催日　第1・3（月）　時間　18:00～19:30　会費　前・後期各6,500円（半年毎に前納）　開催時期　4月～3月

講座名　ギター　開催日　第1・3（土）　時間　15:00～18:00　会費　大人　年200円（学生無料）　開催時期　4月～3月

講座名　書道　開催日　第2・4（水）　時間　18:30～20:30　会費　前・後期各6,500円（半年毎に前納・別途教材費）　開催時期　4月～3月

矢田東小学校　生涯学習ルーム（住道矢田2-7-43）

問合せ　津田さん（パソコン）　電話　06-6703-0572、酒井さん（ヨガ）　電話　06-6703-5186、石田さん（アロマトリートメント）　電話　080-4704-5254、長島さん（ミニトランポリン）　電話　090-5047-4998　メール　a2co.v3@i.softbank.jp

講座名　パソコン（ノートパソコン持参）　開催日　毎週（火）　時間　9:30～12:30　会費　月1,500円　開催時期　4月～3月

講座名　ヨガ　開催日　第1・3（水）　時間　10:00～11:00　会費　月1,000円　開催時期　4月～3月（8休講）

講座名　アロマトリートメント（ハンド・フット）　開催日　第1・3（水）　時間　13:30～14:30　会費　月1,000円　開催時期　4月～3月（8休講）

講座名　ミニトランポリン　開催日　第2（金）　時間　13:30～14:30　会費　1回500円　開催時期　4月～3月（8休講）

桑津小学校　生涯学習ルーム（桑津5-13-13）

問合せ　吉田さん　電話　090-1134-1523

講座名　陶芸　開催日　第2・4（土）　時間　14:00～16:00　会費　前・後期各6,000円　開催時期　5月～3月（8月休講）

講座名　書道　開催日　第2・4（土）　時間　14:00～16:00　会費　前・後期各5,000円　開催時期　5月～3月（8月休講）

講座名　墨彩画　開催日　第2・4（土）　時間　10:00～12:00　会費　前・後期各5,000円　開催時期　5月～3月（8月休講）

講座名　ヨガ※現在満員　開催日　第2・4（土）　時間　10:00～11:30　会費　前・後期各5,000円　開催時期　5月～3月（8月休講）

講座名　英会話　開催日　第1・3（金）　時間　19:00～20:30　会費　月2,000円　開催時期　5月～3月（8月休講）

講座名　コーラス　開催日　第2・4（金）　時間　15:45～17:15　会費　月1,000円　開催時期　5月～3月（8月休講）

講座名　パッチワーク　開催日　第3（土）　時間　14:00～16:00　会費　前・後期各5,000円　開催時期　5月～3月（8月休講）

講座名　社交ダンス　開催日　毎週（火）　時間　19:00～21:00　会費　月1,500円　別途半年会費1,500円　開催時期　4月～3月（8月休講）

矢田北小学校　生涯学習ルーム（照ケ丘矢田2-1-55）

問合せ　市原さん　メール　youko@mint.plala.or.jp

講座名　絵本読み聞かせ　開催日　第1・3（水）　時間　10:00～11:00　会費　無料　開催時期　4月～3月

東田辺小学校　生涯学習ルーム（東田辺2-14-6）

問合せ　吉村さん（書道）　電話　06-6607-5859、カンさん（ハングル）　電話　090-1133-5574

講座名　書道　開催日　第1・3（火）　時間　10:00～12:00　会費　月500円（別途材料費50～100円）　開催時期　4月～3月

講座名　ハングル入門　開催日　第1・3（木）　時間　9:00～9:50　会費　年11,000円（別途教材費3,000円程度）　開催時期　4月～2月（8・3月休講）

講座名　ハングル初級　開催日　第2・4（木）　時間　9:30～10:20　会費　年11,000円（別途教材費3,000円程度）　開催時期　4月～2月（8・3月休講）

講座名　ハングル中級　開催日　第2・4（木）　時間　10:30～11:20　会費　年11,000円（別途教材費3,000円程度）　開催時期　4月～2月（8・3月休講）

講座名　ハングル上級　開催日　第1・3（木）　時間　10:00～10:50　会費　年11,000円（別途教材費3,000円程度）　開催時期　4月～2月（8・3月休講）

今川小学校　生涯学習ルーム（今川4-24-4）

問合せ　畑さん（陶芸）　電話　06-6704-3684、チエさん（韓国語）　090-5889-0780、善家（ぜんけ）先生（健康体操・じきょうじゅつ）　電話　090-4767-3306、住谷さん（識字・日本語）　電話　080-6164-6215、中山さん（イングリッシュハンドベル）　電話　080-5712-5401、RIRIKAさん（ヒップホップダンス）　電話　090-9254-2448、岸本さん（手話）　電話　090-1246-1200

講座名　陶芸教室　開催日　第2・4（土）　時間　10:00～15:00　会費　月2,000円（別途教材費）　開催時期　4月～3月

講座名　韓国語教室　開催日　第2・4（金）　時間　19:00～21:00　会費　月2,000円（別途教材費）　開催時期　4月～3月

講座名　健康体操・じきょうじゅつ　開催日　第1・3（土）　時間　18:00～19:30　会費　月1,000円　開催時期　4月～3月

講座名　識字・日本語交流　開催日　毎週（月）　時間　19:00～20:30　会費　無料　開催時期　4月～3月

講座名　イングリッシュハンドベル　開催日　第2・4（土）　時間　10:00～12:00　会費　月2,000円　開催時期　4月～3月

講座名　ヒップホップダンスB（小学1年～3年生）　開催日　第1・3・5（土）　時間　9:30～10:30　会費　1回500円　開催時期　4月～3月

講座名　ヒップホップダンスA（小学4年～6年生）　開催日　第1・3・5（土）　時間　10:40～11:40　会費　1回500円　開催時期　4月～3月

講座名　手話教室　開催日　第3（水）　時間　19:00～20:00　会費　月200円　開催時期　4月～3月

田辺小学校　生涯学習ルーム（田辺2-3-34）

問合せ　稲田さん　電話　090-6553-1397

講座名　ヨガ　開催日　第2（土）　時間　10:00～11:30　会費　月500円　開催時期　5月～2月

講座名　ペーパークイリング　開催日　第3（土）　時間　13:00～15:00　会費　月1,500円　開催時期　5月～3月（8月休講）

講座名　詩吟　開催日　第2・4（土）　時間　16:00～17:30　会費　1回250円　開催時期　4月～3月

北田辺小学校　生涯学習ルーム（北田辺3-11-14）

問合せ　武田さん　電話　090-4496-6986　※4月27日（日）　9:30～10:30　北田辺小体育館前にて一斉申込受付（以降は電話にて随時受付）

講座名　書道　開催日　第1（土）　時間　14:00～16:00　会費　年6,000円　開催時期　6月～3月

講座名　フラワーアレンジメント　開催日　第1（土）　時間　10:00～11:30　会費　年5,000円（別途材料費2,000円）　開催時期　6月～3月

講座名　コーラス　開催日　第1・3（火）　時間　19:00～21:00　会費　前・後期各6,000円　開催時期　5月～3月

講座名　健康体操　開催日　第1・3（日）　時間　10:00～11:30　会費　年5,000円　開催時期　5月～3月

講座名　なるこ　開催日　第3・4（土）　時間　10:00～11:30　会費　年1,000円（小・中学生無料）　開催時期　5月～3月

講座名　はがき絵教室　開催日　第3（土）　時間　13:30～15:30　会費　月1,700円（教材費込）（初回画材費3,500円～5,000円）　開催時期　5月～3月

講座名　茶道教室①　開催日　第2・4（日）　時間　9:30～12:00　会費　年6,000円（別途お茶・お菓子代年4,000円）　開催時期　5月～3月

講座名　茶道教室②　開催日　第2・4（日）　時間　13:30～16:00　会費　年6,000円（別途お茶・お菓子代年4,000円）　開催時期　5月～3月

講座名　茶道入門①（子どものみ）　開催日　第3（土）　時間　10:00～11:30　会費　1回300円　開催時期　5月～3月

講座名　茶道入門②（大人のみ）　開催日　第3（土）　時間　14:00～15:30　会費　1回500円　開催時期　5月～3月

南百済小学校　生涯学習ルーム（湯里1-15-40）

問合せ　メール　minamikudarasiyougai@yahoo.co.jpまで（返信メールを受信できるよう設定をお願いします。なお、返信にお時間を頂戴する場合がございますが、ご了承ください。）

講座名　社交ダンス（経験者のみ）　開催日　毎週（水）　時間　18:00～20:00　会費　月1,500円　開催時期　4月～3月

講座名　フラダンス①（女性のみ）　開催日　（木）（年30回）　時間　17:20～18:50　会費　前・後期各6,000円（前納）　開催時期　4月～3月

講座名　フラダンス②（女性のみ）　開催日　（木）（年30回）　時間　19:00～20:30　会費　前・後期各6,000円（前納）　開催時期　4月～3月

講座名　コーラス　開催日　（金）月3回　時間　19:00～20:30　会費　月1,000円　開催時期　4月～3月

講座名　墨彩画　開催日　第2（土）　時間　10:00～12:00　会費　3か月2,500円（色紙付）　開催時期　4月～3月

講座名　華道　開催日　第3（土）　時間　10:00～12:00　会費　月500円（別途花代1,200円）　開催時期　4月～3月

講座名　書道　開催日　第3（土）　時間　10:00～12:00　会費　3か月2,500円（半紙付）　開催時期　4月～3月

南田辺小学校　生涯学習ルーム（南田辺4-3-4）

問合せ　津守さん（太極拳）　電話　090-8204-6681、品川さん（パッチワーク）　電話　090-6910-6761、飛知和さん（俳句）　電話　090-5363-6416、政本さん（フラダンス）　電話　090-8829-7874、民谷さん（いけばな教室）　電話　090-9709-6617

講座名　太極拳　開催日　第2･4（土）　時間　15:00～16:30　会費　月2回1,000円　開催時期　4月～3月

講座名　パッチワーク　開催日　第2･4（月）（祝日の場合変更あり）　時間　14:00～16:00　会費　1か月（2回）1,500円（2～3か月分をまとめて徴収、別途材料費要）　開催時期　4月～3月

講座名　俳句　開催日　第4（水）　時間　12:30～15:00　会費　　1月～6月6,000円　7月～12月6,000円（年間12,000円、途中入会可能、費用は要相談）　開催時期　4月～3月

講座名　ハワイアンフラ①キッズクラス（小学1年生～）　開催日　第2（土）　時間　14:00～15:15　会費　6か月6,000円　開催時期　4月～3月

講座名　ハワイアンフラ②　開催日　第2（土）　時間　15:30～16:45　会費　6か月6,000円　開催時期　4月～3月

講座名　ハワイアンフラ③　開催日　第2（土）　時間　17:00～18:15　会費　6か月6,000円　開催時期　4月～3月

講座名　いけばな教室　開催日　第2（火）　時間　10:30～12:30　会費　1回800円（別途材料費1,300円　途中入会可・体験可）　開催時期　4月～3月

湯里小学校　生涯学習ルーム（湯里6-8-3）

問合せ　辰巳さん　電話　090-5096-7569

講座名　邦楽　開催日　第2・4（月）　時間　18:30～20:30　会費　月4,000円　開催時期　4月～3月

講座名　お琴（初心者、お子さん歓迎）　開催日　第1（土）　時間　10:00～12:00　会費　年10,000円　中学生以下5,000円　開催時期　5月～2月

講座名　ペン字　開催日　第3（金）　時間　13:00～14:30　会費　年5,000円　開催時期　4・5・10・11・1・2月

講座名　英会話（基礎英会話、体験可）　開催日　第1（土）（都合により変更あり）　時間　14:30～16:30　会費　3か月3,000円　開催時期　4月～3月

講座名　ヨガ（体験用貸マット有）　開催日　第2・4（土）　時間　11:00～12:00　会費　6か月6,000円　開催時期　4月～3月

講座名　料理　開催日　第2（土）　時間　10:00～12:00　会費　年3,000円（別途材料費１回1,000円以内）　開催時期　4・5・10・11・2・3月

講座名　コーラス　開催日　第2（木）　時間　19:00～21:00　会費　月2,000円　開催時期　4月～3月

鷹合小学校　生涯学習ルーム（鷹合3-12-38）

問合せ　前田さん　電話　06-6699-8327　（ファックスの場合、連絡先をご記入ください。折り返し連絡します。）

講座名　ペン習字　開催日　第3（月）　時間　19:00～20:30　会費　月700円（3か月前納）　開催時期　4月～3月

講座名　ストレッチヨガ1　開催日　第1・3（火）　時間　19:00～20:00　会費　月1,000円（3か月前納）現在満員　開催時期　4月～3月

講座名　ストレッチヨガ2　開催日　第2・4（火）　時間　19:00～20:00　会費　月1,000円（3か月前納）現在満員　開催時期　4月～3月

講座名　フラワーアレンジメント教室（ナイトコース）　開催日　第3（木）　時間　19:00～21:00　会費　月800円（3か月前納）（別途花代月1,200円）　開催時期　4月～3月

講座名　フラワーアレンジメント教室（デイコース）　開催日　第4（金）　時間　15:00～17:00　会費　月800円（3か月前納）（別途花代月1,200円）　開催時期　4月～3月

講座名　民踊なっぴー（初級コース）　開催日　第1・2・3（土）　時間　13:30～14:30　会費　月1,000円　開催時期　4月～3月

講座名　民踊なでしこ　開催日　第1・2・3（土）　時間　14:30～16:30　会費　月2,000円　開催時期　4月～3月

講座名　美しい詩吟　開催日　第2（水）　時間　14:00～16:00　会費　月1,000円（3か月前納）　開催時期　4月～3月（8月休講）

講座名　詩吟教室　開催日　毎週（水）　時間　19:00～21:00　会費　月2,000円　開催時期　4月～3月（8月休講）

講座名　習字　開催日　第2・4（木）　時間　14:00～16:00　会費　前・後期各9,000円　開催時期　4月～3月（8月休講）

講座名　詩吟を楽しむ会　開催日　第2・4（土）　時間　10:00～12:00　会費　月1,500円　開催時期　4月～3月（8月休講）

講座名　青少年詩吟　開催日　第2・4（土）　時間　10:00～12:00　会費　月1,000円　開催時期　4月～3月（8月休講）

講座名　楽しいハンドメイド（現在募集なし）　開催日　年3回（日）　時間　10:00～12:00　会費　年2,000円　開催時期　5・9・1月

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

■8面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

2024年（令和6）年は、4月に長居植物園が、7月に長居公園がリニューアルしたよ。

10面へ

想像以上!が、万博だ。

大阪・関西万博の会期中、春・夏・秋の3期にわたって「祭」をテーマに「大阪ウイーク　春・夏・秋」を開催します!

大阪の祭!EXPO2025春の陣

5月9日（金）・10日（土）

府内各地から約40台ものだんじり・やぐら・太鼓台などが大集合!各地域の祭囃子などで会場内を盛り上げ!

大阪の祭!EXPO2025真夏の陣

7月26日（土）～29日（火）

盆踊りの世界記録に挑戦するとともに、国内外の来場者が一つの輪になって踊る「交流盆踊り」を開催!次代を担う子どもたちのさまざまなパフォーマンスも披露!

大阪の祭!EXPO2025秋の陣

9月4日（木）～7日（日）

大阪ゆかりのジャズをはじめ、さまざまなジャンルのアーティストや府内市町村の観光大使、出身者、市民等による多様な音楽ステージ!

地域の魅力発見ツアー　大阪43市町村の見どころ

大阪が誇る食や観光、文化等を「展示（みなはれ）」「体験（やりなはれ）」「食（たべなはれ）」の視点で参加・体験!

春　5月9日（金）5月11日（日）　夏　7月28日（月）7月30日（水）　秋　9月13日（土）9月15日（月）

（祝）

東住吉区は秋に出展します。お楽しみに!

他にもイベントが盛りだくさん!

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9９17　FAX　06-6629-4533

「クラインガルテン・東住吉」の新規スタッフを募集します

クラインガルテン広場（矢田1-16-22）では、花苗・野菜作りなどの作業、「寄せ植え講習会」「やさいづくり体験塾」「駒川欄干（らんかん）花飾り」「春・秋のクラインガルテンまつり」などのイベントを通じて、まちづくりを一緒に企画、運営していただけるボランティアスタッフを募集します。

・花の栽培、野菜作りに興味があり、活動に参加していただける方をお待ちしています。

・申込み後、現地での説明会を開催します。

・週1回・月1回など、参加頻度についてはお気軽にご相談ください。

申込　①②いずれかの方法でお申込みください。

①行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

②区役所区民企画課（クラインガルテン広場担当）にご連絡のうえ、窓口で申込み

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

追加募集　広報東住吉「なでしこ」に広告を掲載しませんか?

広報東住吉「なでしこ」に広告を掲載いただける事業者様を募集します!

追加募集枠　令和7年7月号～令和8年4月号　最終面の最下段

広報東住吉「なでしこ」は区内全世帯・全事業所に配布しており、広告効果は抜群です!

※東住吉区ホームページバナー広告は随時募集しています

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

■12面

2025年（令和7）年は、東住吉区誕生から51年!これからもますますの発展をめざします!

おわり

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!　子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!

集まれなっぴーキッズ　※年齢は撮影当時のものです

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

仲良しきょうだい、毎日すくすく成長中!　ふなこし　とえ　ちゃん（3歳2か月）　ひなた　ちゃん（8か月）

仲良し3兄弟★元気いっぱい大きくなあれ!　みどり　ゆうのすけ　ちゃん（7歳5か月）　しんのすけ　ちゃん（4歳5か月）　こうのすけ　ちゃん（1歳9か月）

これからもずっとだいすきだよ!　こくぼ　みお　ちゃん（11か月）

1人で出来ることが増えて楽しいね♪　まつむら　かれん　ちゃん（2歳3か月）

元気!仲良し!だいすき!　いわさき　ひな　ちゃん（5歳9か月）　いさ　ちゃん（6か月）

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

3か月児健康診査　4月23日（水）　令和6年12月8日～12月26日生まれ

1歳6か月児健康診査　4月9日（水）　令和5年9月9日～9月28日生まれ

3歳児健康診査　4月16日（水）　令和3年9月24日～10月15日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談

母乳について困っていることはありませんか?母乳は足りているかな?うまく吸えているかな?など、助産師さんにいろいろきいてみんなで話しませんか?

日時　4月10日（木）　10:00～11:30（受付は9:45～10:00）

場所　検診室（区役所1階）

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

はぐはぐ教室

赤ちゃんとの生活はいかがですか?東住吉区で子育てをしている皆さんと楽しくお話しましょう。

日時　4月28日（月）　14:00～15:00

場所　検診室（区役所1階）

対象　3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

放課後や学校休業日に、軽運動室やクラブ室で遊ぶことができます。イベントも実施していますので、小学生の皆さん、ぜひ遊びに来てください!　無料

日時　（火）～（金）　放課後～17:00　（土）（日）　9:30～12:00、13:00～17:00　（月）（祝）は休館

東住吉図書館からのお知らせ　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

おはなし会

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「すみよしおはなしパレット（第2（土））」「おはなしたまてばこ（第3（土））」「なにわ語り部の会（第4（土））」「ラ・パンダ（第2（木））」

日時　4月12日・19日・26日（土）　14:00～14:30　4月10日　第2（木）　11:00～11:30

場所　東住吉図書館えほんコーナー

令和7年度子ども読書の日記念事業　赤ずきん&ドロップスの春のおはなし会

ボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の皆さんが楽しい絵本を元気いっぱいに紹介するおはなし会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。

日時　5月3日（土）（祝）　14:00～15:00

場所　東住吉会館　大会議室（図書館と同じ建物の2階）

定員　50人（先着順）

えほんを一緒にたのしもう

かがみのえほん『ふしぎなにじ』　わたなべちなつ　さく　福音館書店

絵本を開くとき、左右のページの角度を90度にしてみると、赤橙黄緑青の5色の線が銀色の画面の向こうへ続いて見えます。次のページをめくると、今度は5色の線が輪のようにつながりました。銀色を上手く活用して、鏡のように映して見せることで、不思議で色鮮やかな世界が本の中に広がります。光の反射でキラキラする、しかけのある絵本で、赤ちゃんから楽しめます。

4月　いっしょにかんたん!おやこレシピ

かんたんスパニッシュオムレツ

区食生活改善推進員協議会　担当　南田辺校区

栄養価（1人分）　エネルギ209kcal　食塩相当量1.0g

材料（4人分）

卵・・・4個

ツナ缶（水煮）・・・1缶（60g）

スライスチーズ・・・2枚

じゃがいも・・・大1個

たまねぎ・・・1個

サラダ油・・・小さじ1

えだまめ（冷凍でも可）・・・30g

A　牛乳・・・大さじ2、塩・・・小さじ3分の1、こしょう・・・少々

オリーブオイル・・・大さじ1

ミニトマト・・・4個

作り方

①ツナ缶は水気を切りほぐす。スライスチーズは1cmの色紙切りにする。

②じゃがいもは厚めのいちょう切りにしてゆでる。たまねぎはうす切りにしてサラダ油で炒める。えだまめはゆがいてさやから出す。

③ボウルに卵を割りほぐし、①、②を加えてさっくり混ぜ合わせAを加える。

④フライパンにオリーブオイルを熱し、③を入れてふたをして弱火で8分蒸し焼きにする。

⑤④を切り分けて器に盛り、ミニトマトを添える。

スパニッシュオムレツは主にじゃがいもを入れて作るスペインの家庭料理です。地元では固焼きにして食べることが好まれるそうです。

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

なでしこ感想アンケート　4月20日（日）まで

広報東住吉『なでしこ』4月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面作成の参考にさせていただきます。

広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約25.24円です。そ

のうち約2.07円を広告収入で賄っています。

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。５日たっても配布されない場合は、配布事業者（読売大阪南販売株式会社）電話0120-878-687へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

二次元コード

■1面

大阪・関西万博チケットインフォメーション

https://www.expo2025.or.jp/tickets-index/

万博来場サポートデスクについて

https://www.city.osaka.lg.jp/banpakusuishin/page/0000633665.html

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://x.com/nadeshiko\_nappy

大阪市LINE公式アカウント

https://page.line.me/qvu6826b?openQrModal=true

広報紙PDF版

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-8-1-0-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

時間延長（毎週金曜日）・日曜開庁（毎月第4日曜日）のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000626431.html

■2面

令和7年度　予算事業一覧の公表について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000645798.html

令和7年度東住吉区運営方針

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000648166.html

窓口の呼び出し状況・待ち人数

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

後期高齢者医療制度

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000495914.html

大阪市税の納期限等

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000006938.html

2025年大阪・関西万博公式キャラクター・ミャクミャクの図柄入りナンバープレート（原動機付自転車）を交付しています

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000579199.html

計画的な納税（資金の積立て）を検討されている方

https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/annai/index.htm#a02

一般財団法人大阪市コミュニティ協会　東住吉区支部協議会

https://www.osakacommunity.jp/branches/higashisumiyoshi/

糖尿病内分泌内科

https://www.gh.opho.jp/patient/17/1/16.html

区民応援デーのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000610725.html

防災

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3462-10-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■4面

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

クレオ大阪南

https://creo-osaka.or.jp/south/

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

2024年4月～　選べる3つのヨガレッスン

https://osaka-yha.or.jp/nagai/yoga/

大阪市東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

介護予防事業

https://sawayaka-c.ne.jp/senior/kaigoyobo

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

「安まちメール」に登録しましょう!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000483852.html

■5面

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

大腸がん検診申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/d46e4482-41cc-4352-807b-71e2986836c4/start

乳がん検診申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/37034aea-8679-4799-a2bf-664c7fdbe9ee/start

骨粗しょう症検診申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/1e3d44b9-a234-4842-b032-c06c6b715b36/start

肺がん検診申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/8e79acb3-81a3-45fa-9264-c1f8dd305338/start

20歳及び40歳の大阪市民の女性に、子宮頸がん（20歳）・乳がん（40歳）検診無料クーポン券をお送りします

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371512.html

41～59歳の大阪市国民健康保険被保険者の女性に大阪市乳がん検診無料クーポン券をお送りします

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000618873.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■7面

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000649129

■8面

EXPO2025　大阪ウィーク　春・夏・秋

https://www.expo-osaka2025.com/osakaweek/

「クラインガルテン・東住吉」スタッフ申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/a6e768fb-cc3b-42c9-9d6e-26529f9c2a15/start

クラインガルテン・東住吉　スタッフを募集しています!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000170519.html

東住吉区広告事業のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3460-4-0-0-0-0-0-0-0-0.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/

「広報東住吉なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

乳幼児健康診査（3か月児・1歳6か月児・3歳児）のご案内https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

なでしこ感想アンケート（東住吉区）

https://ws.formzu.net/dist/S16004203/