東住吉区広報紙6月号

■1面

広報 東住吉なでしこ

2021年（令和3年）　6月号　No.301

今月のなっぴーを探せ

紙面のどこかに今月のなっぴーが隠れているよ！ 見つけたらラッキーな気分になれるかも！

今月は「てるてる坊主なっぴー」

探してみてねー

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についてお知らせします

令和3年5月19日現在の情報です

大阪市では、年齢層ごとに段階的にワクチン接種の予約を行います。

ワクチン接種は、本市設置会場などでの集団接種と取扱医療機関での個別接種のどちらかを選べます。

何らかの病気で治療等を受けている場合は、あらかじめかかりつけ医に接種してよいか相談してください。

集団接種会場

[東住吉区民ホール（区役所3階）]

他区の会場でも接種いただけます。

予約方法　インターネットの「接種予約サイト」またはコールセンターで予約してください。

大阪市内の集団接種会場はこちら

個別接種［取扱医療機関］

予約方法　まずは、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医やその他の病院・診療所での接種を希望される方は、直接電話などで予約してください。

個別接種取扱医療機関はこちら

※現在、大阪市から「予約開始のお知らせ」はがきをお届けした75歳以上（昭和21年４月１日以前にお生まれ）の市民の方の予約が可能です。（令和3年6月1日現在）

65歳以上（昭和32年４月１日以前にお生まれ）の市民の方へのご案内はしばらくお待ちください。

１日あたりの予約枠に限りがありますが、ワクチンは順次供給され、希望される方全員がワクチン接種できますので、予約が取れなかった場合でも安心してお待ちください。

〇大阪府新型コロナウイルスワクチンに関する専門相談窓口

接種後の副反応など新型コロナウイルスワクチンに係る医学的見地が必要となる専門的な相談

受付時間：24時間（土日・祝日も対応）

電話0570-012-336

聴覚障がいのある方等はファックスにてご相談ください（ファックス06-6641-0072）

【持ち物】

接種日当日は、下記のものを必ずご持参ください。

（1）接種券（必ずお持ちください）

（2）予診票（あらかじめご記入のうえ、お持ちください）

（3）本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）

大規模接種会場[自衛隊大阪大規模接種センター]

予約対象　接種券が届いた６５歳以上の方は大阪センターで接種いただけます。

予約方法　インターネットまたはLINE

大阪センター　大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）

（北区中之島５－３－５１）

詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチン接種予約申し込みまでの流れについては9面をご覧ください。

【相談窓口】

〇大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間：9時00分～21時00分（年中無休）

電話0570-065670（ナビダイヤル）、06-6377-5670（ナビダイヤルがご利用いただけない方）

聴覚障がいのある方等はファックスにてご相談ください（ファックス0570-056769）

自分と大切な人の命を守るため新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた取組みをお願いします。発熱・倦怠感などの症状がある方は、かかりつけ医または新型コロナ受診相談センター（電話　06-6647-0641）にご相談ください。

6月号の主な内容

7月からごみの収集時間帯が変わります　3面

防災マップ　6・7面

6月は食育月間です！　8面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元 東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

人口　127,182人（男59,689人　女67,493人）

世帯数　61,808世帯

令和3年5月1日現在推計

（注）HP：区役所ホームページの略（9から11面をのぞく）

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日から翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（２階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（２階　電話06-4399-9963）です。なお、6月27日（日）は9時から17時30分まで区役所を開庁し（1）、（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

お知らせ

令和3年度の国民健康保険料について

新型コロナウイルス感染症拡大防止ならびに区役所窓口の混雑緩和のため、電話によるお問合せ・相談にご協力ください。

●保険料の決定

令和3年度（令和3年4月から令和4年3月）国民健康保険料の決定通知書を、区役所から6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは区役所へお問い合わせください。

■令和3年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

平等割保険料（世帯あたり）

医療分保険料　27,807円

後期高齢者支援金分保険料　9,508円

介護分保険料※1　 2,509円

均等割保険料（被保険者あたり）

医療分保険料　被保険者数×25,273円

後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×8,642円

介護分保険料※1　介護保険第2号被保険者数×14,612円

所得割保険料※3

医療分保険料　算定基礎所得金額※2×8.22%

後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額※2×2.90%

介護分保険料※1　算定基礎所得金額※2×2.60%

最高限度額

医療分保険料　63万円

後期高齢者支援金分保険料　19万円

介護分保険料※1　17万円

※1…介護分保険料は、被保険者の中に40歳から64歳の方（介護保険第２号被保険者）がいる世帯にのみにかかります。

※2…算定基礎所得金額は、前年中総所得金額等－43万円となります。

※3…世帯の所得割保険料は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割保険料の合計額となります。

●保険料の改定

平成30年度より都道府県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険運営の中心的な役割を担うこととし、制度の安定化が図られました。

被保険者間の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、「同じ所得、同じ世帯構成」であれば、「同じ保険料額」となるよう、令和６年度には「府内統一保険料率」とします。

令和元年度には、大阪府の保険料算定において大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じ保険料負担の抑制を図ったところですが、令和6年度の府内統一保険料率に向けて、段階的に激変緩和措置を解消していく必要があります。

令和3年度の本市一人当たり平均保険料は、一般会計から激変緩和措置として約14億円を繰り入れ、据え置くこととしています。

問合せ 窓口サービス課（保険年金）2階25・26番　電話06-4399-9956　ファックス06-4399-9947

介護保険利用者負担限度額認定等更新について

介護保険を利用して、施設入所や短期入所をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証および社会福祉法人による利用者負担軽減の確認証等の有効期限は7月31日（土）です。更新を希望される方は６月30日（水）までに郵送もしくは保健福祉課2階29番窓口へ申請を行ってください。

問合せ 保健福祉課（介護）2階29番　電話06-4399-9859　ファックス06-6629-4580

児童手当の現況届についてのお知らせ

児童手当を受給している方に現況届を送付します。6月中に同封している返信用封筒で返信いただくか、保健福祉課2階28番窓口へ提出してください。

現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当の支払いを受けることができなくなります。

また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問合せ 保健福祉課（福祉）2階28番　電話06-4399-9838　ファックス06-6629-4580

6月は『ゴキブリ防除強調月間』です

ゴキブリの防除には、習性を知り、ゴキブリにとって住み心地が良い環境を作らないことが肝心です。

【ゴキブリの習性】

●なんでも食べる

●糞のフェロモンに引き寄せられる

●主に夜間に活動する

●壁、家具のへりに沿って移動する

【ゴキブリの防除方法】

●台所とその周りを清潔にする（ゴキブリの「エサ」になるものを置かない）

●こまめに整理・整頓する（ゴキブリの「すみか」を減らす）

●粘着シートをゴキブリの通りそうな所に置き、捕獲する

●やむをえず殺虫剤を使用する場合は、各家庭の実情に応じたものを使用する（殺虫剤の使用は説明　書をよく読み、必要最小限にしましょう）

問合せ 保健福祉課（生活環境）1階15番　電話06-4399-9973

区役所でお手続き予定の方へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送でできる手続きをご案内します。

住民異動・証明書

◆住民票や戸籍謄本などの証明書

郵送請求先　大阪市市民局郵送事務処理センター（〒530-8346 大阪市北区中之島1-3-20）　電話06-6208-8832から8835

◆転出の届出

問合せ 窓口サービス課（住民情報）２階23番　電話06-4399-9963

◆マイナンバーカード（個人番号カード）の交付申請書の請求

問合せ 窓口サービス課（住民情報）２階21番　電話06-4399-9963

国民健康保険

◆社会保険の加入等による国民健康保険資格喪失届出

◆被保険者証及び高齢受給者証の再交付

◆限度額認定証の交付、再交付

後期高齢者医療保険

◆被保険者証の再交付

◆限度額認定証の交付、再交付

問合せ 窓口サービス課（保険年金）２階25番　電話06-4399-9956

児童手当・児童扶養手当・こども医療証

◆児童手当の申請　◆児童扶養手当の認定請求

◆こども医療証の申請

問合せ 保健福祉課（子育て支援）2階28番　電話06-4399-9838

市税に関する証明書

郵送請求先　大阪市税証明郵送センター（〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-700）　電話06-4797-2712

※上記の他にも郵送で受け付けている手続きがあります。詳しくは各業務の担当（担当がわからない場合は電話06-4399-9986）までお電話ください。

「令和3年経済センサス-活動調査」の回答期限は6月8日（火）までです。

事業所及び企業を対象として、6月1日現在で「令和3年経済センサス‐活動調査」を全国一斉に実施しています。

回答は、インターネットによる方法のほか、ご記入いただいた紙の調査票を後日調査員にお渡しいただく方法等があります。

インターネット回答なら皆さんのご都合にあわせて、24時間いつでも可能です。安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

問合せ 総務課5階51番　電話06-4399-9925　ファックス06-6629-4533

区長の部屋

東住吉区長　塩屋 幸男

新型コロナウイルス感染症の拡大を抑えるためのワクチン接種が始まりました。医師会の先生方をはじめ、看護師、薬剤師会の先生方の絶大なるご協力のもとで実施の運びとなり、関係者各位に深く感謝申しあげます。本紙関連記事やホームページ等をご確認のうえ、順次接種いただきたく存じます。日々の接種できる員数には制約がありますので、希望される全員の接種完了までにはしばらく期日を要します。また、接種後も感染対策の注意は求められるものと存じます。

この時期に、出産・結婚・就職・進学など人生の節目に遭遇されている方々は言うまでもなく、多くの方が健康管理面や社会生活面で辛い思いやしんどい思いをされておられると思います。我々一人ひとりが、ぜひ、ふんばって、乗り越えてまいりたいと存じます。

コロナ禍のもと、あらためて、生きて在ることの意味や人と人との関係性の意味などを考えさせられています。

先日読んだ「14歳の君へ：どう考えどう生きるか」（池田晶子著）は、還暦を過ぎた私にとっても示唆に富む本でした。今のような状況であればこそ、しっかりと考えて生きていきたいと思います。

2面フッター

「こども110番の家」は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車などから追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたとき等に、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。「こども110番の家」に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9990　ファックス06-6629-4564

■3面

ネットで便利！ 大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

○Web口座振替受付サービス

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

○スマートフォンなどを利用した納付方法

コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、スマートフォン決済（PayPay請求書払い、au PAY、ゆうちょPay等）による納付ができます。

また、大阪市税クレジットカード納付サイトからクレジットカードによる納付も可能です（Apple Payも利用可）。

さらに、二次元コードから、クレジットカード納付の際の操作手順やバーコードの読み取り方法の動画がご確認いただけるようになりました。

その他の対応アプリや納付方法等、詳細については、大阪市ホームページからご確認ください。

○「納期限のお知らせ」メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

問合せ 財政局税務部収税課収納管理グループ　電話06-6208-7783　ファックス06-6202-6953

※問い合わせ可能日、可能時間（平日9時から17時30分）

令和3年度 個人市・府民税納税通知書を送付します

6月上旬から納税通知書を送付します。申告期限の延長に伴い、3月16日（火）以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税（所得）証明書の発行が遅れる場合がありますのでご了承願います。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響による場合を含め、予測しない失業や大幅な所得減少（前年の6割以下）が見込まれる方などで、前年の合計所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、申請により減額・免除されることがありますので、納期限（第1期分の納期限は6月30日（水））までに、令和3年1月1日現在お住まいの区を担当する市税事務所へご相談ください。

個人市・府民税の制度や減額・免除の制度の詳細は、大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ あべの市税事務所 個人市民税担当　電話06-4396-2953　ファックス06-4396-2905

※問い合わせ可能日、可能時間（平日9時から17時30分（金は9時から19時））

区役所（教科書センター）で教科書見本を展示します

区民の皆さんに小・中学校用の教科書見本を閲覧していただくため、区役所内に教科書センターを設置し、教科書見本を展示します。この機会にぜひご覧ください。

日時　6月11日（金）から7月9日（金）9時から17時30分（土日を除く）

展示場所　区役所内（5階54番窓口前）　詳しくはお問合せください。

問合せ

●教科書採択について　大阪市教育委員会事務局指導部初等・中学校教育担当　電話06-6208-9186

●教科書の展示場所について　区民企画課5階 54番　電話06-4399-9922　ファックス06-6629-4564

7月1日からごみの収集時間帯がかわります

まちの美観の観点から午前中にごみ収集を行う地域を拡大するため、現在の作業時間を30分繰り上げて、ごみ収集を開始します。

午前の収集地域は8時30分まで、午後の収集地域は12時30分までにごみを出してください。

区内の一部でごみ収集時間帯が午後から午前にかわる地域があります。

各地域のごみ収集時間帯（午前・午後）については市ホームページやごみ分別アプリ「さんあ～る」、広報東住吉「なでしこ」7月号で改めてお知らせします。

問合せ　大阪市中部環境事業センター　電話06-6714-6411　ファックス06-6714-7787

ごみの分別検索や収集日のお知らせなどを掲載したアプリ「さんあ～る」　iPhone・Android搭載端末で利用可能。

広報東住吉「なでしこ」区役所ホームページに広告を掲載しませんか

ただいま広告主募集中です。

広報東住吉「なでしこ」は令和2年5月号から区内全世帯・全事業所への配布となり、広告効果は抜群です！

★広告料等、詳しくは東住吉区役所ホームページをご覧ください。

問合せ　総務課（広報）5階53番　電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

3面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう！ 安まちメールは、｢犯罪発生情報｣｢防犯対策情報｣｢交通事故情報｣を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9970

■4面

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時　6月1日･8日･15日･22日、7月6日（火）13時から17時（最終時間枠は16時30分）

場所　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付　★1名（組）30分以内。総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時　6月17日、7月15日（木）13時から16時（最終時間枠は15時30分）

場所　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付　★1名（組）30分以内。総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時　6月9日、7月14日（水）13時から16時（受付は15時30分まで）

場所　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　行政相談※4

日時　6月10日、7月8日（木）13時から15時（受付は14時30分まで）

場所　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　不動産相談※5

日時　6月16日、7月21日（水）13時から16時（受付は15時まで）

場所　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時　6月24日（木）13時から15時（受付は14時45分まで）

場所　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　ひとり親家庭相談（離婚前相談も実施）予約要

日時　毎週火･水･金（祝日除く）9時15分から17時30分

場所　区役所2階28番窓口

申込方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付　保健福祉課（子育て支援）　電話06-4399-9838

相談名　花と緑の相談

8月末まで中止

申込方法・問合せ　長居公園事務所　電話06-6691-7200

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時　6月8日（火）14時から16時

場所　区役所 正面玄関窓口案内横

申込方法・問合せ　中部環境事業センター（普及啓発担当）　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時　6月27日（日）9時30分から13時30分

場所　阿倍野区役所

申込方法・問合せ　6月24日（木）･25日（金）9時30分から12時　【予約専用】電話06-6208-8805　定員／16組　先着順に予約受付

相談名　ナイター法律相談　今月の開催はありません。

相談名　外国籍住民法律相談　予約要

日時　6月2日・16日、7月7日（水）13時から16時

場所　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター

申込方法・問合せ　【予約専用】電話06-6772-1127　【問合せ】電話06-4301-7285　定員／各4組

相談名　専門相談員による人権相談

日時・場所　電話、ファックス、メール、面談で相談をお受けします。（土、年末年始（12月29日から1月3日）は休み）。区役所での相談を希望される方は電話、ファックスで事前にお申込みください。予約要

申込方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　FAX06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net　月曜日から金曜日9時から21時　日・祝9時から17時30分

相談名　人権擁護委員による特設人権相談

日時　6月18日（金）13時30分から16時

場所　港区役所・東淀川区役所・旭区役所・阿倍野区役所

申込方法・問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話06-6942-1489　ファックス06-6943-7406

※1　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談

※2　不動産登記、相続、成年後見などの相談

※3　一般的な税務相談

※4　国の行政などへの相談

※5　不動産に関する一般的な相談

※6　遺言書や遺産分割協議書作成などに関する相談

※7　（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

健康情報

●各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

●保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度より廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

各種健診（検診）

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

日時　8月2日（月）9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室（区役所1階）

予約　要予約（抽せん）

申込期間　6月8日（火）から6月14日（月）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、

大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　6月15日（火）に実施し、結果は6月18日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　8月2日（月）9時30分から10時30分

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　要予約（抽せん）

申込期間　6月8日（火）から6月14日（月）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、

大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　6月15日（火）に実施し、結果は6月18日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　歯科健康相談

日時　6月17日（木）、7月2日（金）9時30分から10時30分

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約不要

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　6月3日（木）10時から11時

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室（区役所2階）

予約　予約不要

特定健康診査

日時　（1）6月6日（日）、（2）6月13日（日）、（3）6月26日（土）9時30分から11時受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　（1）桑津小学校、（2）（3）検診室（区役所1階）

〇がん検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種検診は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

地域生活向上教室　無料　申込要

統合失調症など精神障がいがある方を対象に、生活リズムを整え、日常生活圏の拡大や仲間づくりを目的に実施しています。内容は月によって異なります。コミュニケーションの練習（年3回）、調理実習（年1回）、簡単な運動や創作活動など。

参加には主治医の了解等必要なお手続きがありますので、まずは精神保健福祉相談員にお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話06-4399-9968　ファックス06-6629-1265

JUNE RECIPE

ピザ風ささみ

区食生活改善推進員協議会　担当：矢田校区

栄養価（2本分）エネルギー199キロカロリー　食塩相当量1.0グラム

材料（2本分）

鶏ささみ　80グラム（2本）

ミニトマト　30グラム（2個）

ピーマン（小）　30グラム（1個）

たまねぎ　20グラム

ピザ用チーズ　25グラム

塩・こしょう　少々

ピザソース　小さじ２　※ピザソースの代わりにケチャップでもよい。

作り方

（1）鶏ささみはラップなどをかけて上からめんぼうなど軽くたたいて表面を平らにし、塩・こしょうをする。

（2）トマトは５ミリメートルの角切り、ピーマンは輪切り、たまねぎは薄切りにする。

（3）（1）にピザソース※をぬって（2）をのせ、チーズをちらす。

（4）オーブントースターの天板にアルミホイルを敷き、サラダ油（分量外）を薄くぬって（3）をのせてチーズの表面がこんがり色づくまで約12分焼く。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

4面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■5面

施設情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

東住吉図書館（東田辺2-11-28）

問合せ　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

書架入替工事による休館のお知らせ

6月23日（水）から28日（月）の間、休館させていただきます。6月29日（火）10時より通常通り開館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

幼児期図書ボランティア募集　無料　申込要

東住吉図書館を拠点として東住吉区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、次の講座を全回ご受講ください。

日時　（1）8月10日（火）　（2）8月17日（火）　（3）8月24日（火）　（4）9月7日（火）いずれも10時から12時

内容　（1）（2）（3）はボランティア活動について・絵本についての講座、（4）は交流会

場所　大阪市立中央図書館5階大会議室 他

定員　8名（先着順）

申込　8月1日（日）まで、来館または電話で受付

長居植物園（長居公園1-23）

問合せ　電話06-6696-7117　ファックス06-6696-7405

あじさいフェア

園内北側に位置するアジサイ園。緩やかな起伏のある小径（こみち）が続き、渓流が流れる山奥の谷をイメージした庭園に、大阪市内最大級の約10,000株のアジサイが手まりのような花房をつけて咲き揃います。

晴れの日の美しさはもちろん、雨の日に濡れてひときわ輝きを増したアジサイはより魅力的。ぜひアジサイを愛でに長居植物園へお越しください。

日時　6月27日（日）まで

9時30分から17時（入園は16時30分まで）

費用　無料（別途入園料が必要）

東住吉区社会福祉協議会（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ　電話06-6622-6611　ファックス06-6622-8973

パソコンなんでも相談室　無料　申込要

あなたのコンピュータは大丈夫？ セキュリティ講座。

日時　7月3日（土）13時30分から15時30分

場所　さわやかセンター3階

定員　先着10名（予約制）

申込　電話にて

６月のさわやかサタデー　無料　申込要

青空みかんによる紙芝居

日時　6月12日（土）14時から14時25分、14時35分から15時

場所　さわやかセンター3階

定員　各回先着10名（予約制）

申込　電話にて

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ　電話06-6702-0513　ファックス06-6702-0519

「明智光秀は何故、信長を裏切ったのか」

申込要

戦国時代きっての教養人でもあった明智光秀、君主である信長を何故、裏切ったのか。その真相に迫る。

日時　6月26日（土）13時30分から15時30分

場所　ホール

定員　200名

費用　1,000円（受講料、資料代込）

申込　会館窓口・チケットぴあにて

講師　大澤 研一氏（大阪歴史博物館館長）

記念会館主催 カラオケ大会

申込要　先着順

スポットライトを浴びて大きな舞台で歌ってみませんか！

日時　７月４日（日）9時30分から

場所　ホール

定員　70名

費用　1,000円

申込　6月6日（日）9時30分より会館窓口にて

第203回ひらの寄席

申込要

日時　7月8日（木）13時30分から（13時開場）

場所　平野区画整理記念会館

定員　120名（当日先着順）

費用　1,000円

申込　当日、またはチケットぴあにて販売中

演者　月亭八織（つきてい　はおり）、桂福丸（かつら　ふくまる）、桂春若（かつら　はるわか）、桂よね吉（かつら　よねきち）、桂米輔（かつら　よねすけ）（出演順）

東住吉区老人福祉センター（東田辺2-11-28）

問合せ　電話06-6699-3000　ファックス06-6697-6686

いきいき百歳体操

無料　申込要

日時　7月から9月（毎週火曜日・金曜日）15時から15時30分

定員　10名（抽選）

申込　6月15日（火）から22日（火）10時から15時 電話にて

笑いで健康に

無料　申込要

日時　7月13日（火）13時から15時

定員　15名（抽選）

申込　6月29日（火）10時から15時 電話にて

おうちde脳トレ（第14回・第15回）の配架

無料

配架日　第14回／6月8日（火）～、第15回／6月22日（火）～

場所　老人福祉センター入口

※センターのご利用には「利用証」が必要

※対象は市内在住60歳以上の方

防犯・防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ　東住吉警察署　電話06-6622-1234

自覚ある行動が自転車事故を減らします！

東住吉署管内では、自転車の交通事故が増加しています。信号無視やスマートフォンなどを使用しながらの「ながら運転」は、危険なので絶対にやめましょう。

自転車安全利用五則

（1）自転車は、車道が原則、歩道は例外

（2）車道は左側を通行

（3）歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

（4）安全ルールを守る：飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

（5）子どもはヘルメットを着用

自転車のルール・マナーを守って安全運転を

大阪府警察交通部公式チャンネル（YouTube）

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ　東住吉消防署　電話06-6691-0119

6月6日（日）から６月12日（土）は「危険物安全週間」です。

危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を推進することにより、危険物を保有する事業所と、市民に対して火災の危険性や危険物を安全に取扱うための知識を広報するための週間です。危険物事故の防止と危険物の貯蔵・取扱いには十分ご注意ください。

「危険物」とは？

消防法で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品をいいます。

（1）火災発生の危険性が大きい

（2）火災拡大の危険性が大きい

（3）消火の困難性が高い

※私たちの身近なものでは、ガソリン・灯油・油性塗料等があります

令和3年度危険物安全週間推進標語

事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム

移動図書館　まちかど号巡回日 5月

日時　6月3日（木）、7月1日（木）14時25分から15時

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　6月4日（金）、7月2日（金）10時25分から11時15分

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　6月5日（土）、7月3日（土）14時25分から15時5分

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　6月19日（土）10時20分から11時20分

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　6月26日（土）11時25分から12時5分

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

いまざとライナーBRTによる社会実験をおこなっています

いまざとライナーに乗って「東住吉区役所」へ行くには「中野中学校前」で乗り継いでください。

いまざとライナー

おとな210円、こども110円

この料金で乗れるよ

5面フッター

「ながらパトロール隊」募集中です！

日常生活をおくる中で、少しでも防犯意識を持っていただき周りに注意していただくことは、未然に犯罪を防ぐことにつながります。「ながらパトロール隊」に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9990

■6・7面

東住吉区　防災マップ

いざというときのため、避難所･避難ルートを確認しておきましょう。

広域避難場所

長居公園

避難できる災害の種類　大規模火災、地震、津波

百済貨物ターミナル駅

避難できる災害の種類　大規模火災、地震、津波

一時避難場所

山坂公園　山坂2-19

育和公園　杭全8-5

平野白鷺公園　今川6-7

酒君塚公園　鷹合2-5

駒川公園　駒川2-3

鷹合公園　鷹合4-5

桑津東公園　桑津4-10

駒川北公園　駒川1-20

桑津北公園　桑津1-12

桑津公園　桑津3-6

今川公園　今川4-23

中野町公園　中野1-8

南百済公園　中野3-10

今林公園　今林4-4

矢田公園　住道矢田1-7

枯木町公園　公園南矢田4-22

矢田東公園　住道矢田2-11

矢田部公園　矢田1-22

矢田西公園　公園南矢田3-17

矢田河原田公園　住道矢田6-8

枯木南公園　矢田7-6

矢田住道公園　照ケ丘矢田3-11

うるし堤公園　今川1-1

杭全西公園　杭全4-3

田辺公園　駒川3-10

北田辺公園　北田辺1-8

わかば公園　今川4-12

照ケ丘矢田公園　照ケ丘矢田1-16

つくし公園　今川4-1

矢田中公園　矢田3-5

北田辺中公園　北田辺3-6

矢田中中央公園　矢田4-10

矢田教育の森公園　矢田5-2

矢田6公園　矢田6-9

大和川東公園　矢田5-7

東田辺公園　東田辺1-16

公園南小公園　公園南矢田2-2

北田辺4公園　北田辺4-2

湯里の森公園　湯里5-7

田辺中公園　田辺6-9

西浦池グラウンド　住道矢田3-9

東田辺さくら公園　東田辺1-11

東田辺中央公園　東田辺3-4

針中野わくわく公園　針中野1-16

今五児童遊園　西今川3-16

針中野東公園　針中野4-12

住道南公園　住道矢田9-1

東住吉スポーツセンター　公園南矢田4-30-3

災害時避難所

育和小学校　杭全4-10-12　一時　水害時

桑津小学校　桑津5-13-13　一時　水害時

北田辺小学校　北田辺3-11-14　一時　水害時

田辺小学校　田辺2-3-34　一時　水害時

南田辺小学校　南田辺4-3-4　一時　水害時

東田辺小学校　東田辺2-14-6　一時　水害時

南百済小学校　湯里1-15-40　一時　水害時

湯里小学校　湯里6-8-3　一時　水害時

鷹合小学校　鷹合3-12-38　一時　水害時

今川小学校　今川4-24-4　一時　水害時

矢田北小学校　照ケ丘矢田2-1-55　一時　水害時

矢田東小学校　住道矢田2-7-43　一時　水害時

東住吉支援学校　矢田5-1-22　水害時

矢田西小学校　公園南矢田2-15-43　一時　水害時

田辺中学校　南田辺4-7-24　一時　水害時

東住吉中学校　桑津5-17-25　一時　水害時

白鷺中学校　今川1-2-21　一時　水害時

中野中学校　中野4-4-25　一時　水害時

矢田中学校　住道矢田9-7-55　一時　水害時

やたなか小中一貫校（矢田小学校･矢田南中学校）　矢田3-4-27　一時　水害時

矢田西中学校　公園南矢田2-12-47　一時　水害時

大阪芸術大学短期大学部　矢田2-14-19　一時

城南学園　照ケ丘矢田2-14-19　一時

早川福祉会館　南田辺1-9-28

ヤンマースタジアム長居（長居陸上競技場）　長居公園1-1

ヤンマーフィールド長居（長居第2陸上競技場）　長居公園1-1

ヨドコウ桜スタジアム（長居球技場）　長居公園1-1

水害時避難ビル

市営公園南矢田住宅2号館　公園南矢田4-6

市営長居東住宅1号館から3号館　矢田1-15ほか

市営矢田中住宅1号館から4号館　矢田6-11ほか

市営矢田部住宅1号館から4号館･15号館から17号館　公園南矢田1-18-20ほか

市営住道矢田住宅1号館　住道矢田3-1-1

特別養護老人ホームゆめあまみ　矢田7-6-10

在宅介護ステーションせいりょう　公園南矢田4-10-6

障がい者支援施設ヴァンサンクの郷　公園南矢田3-13-22

特別養護老人ホームくつろぎ　公園南矢田 1-4-17

サービス付き高齢者向け住宅 介護付き有料老人ホーム北田辺輝きの郷　北田辺1-9-9

災害時の避難行動（避難所などの種類）

危険から逃れる

避難する場所

地震

一時避難場所

地震時等の一時避難的な避難先

または、自宅内の安全な場所

大規模火災

広域避難場所

大規模火災が発生し、延焼拡大した場合の避難先

河川氾濫

水害時避難ビル

洪水時の緊急的な避難先

または、建物内の浸水しない場所

危険がなくなった後

避難生活

自宅で生活できない

災害時避難所

自宅で生活できなくなったときに避難生活を送る施設

避難所での避難生活が困難

福祉避難所等

自宅で生活できる

自宅で生活

わが家の防災メモ　災害発生時、最も心配なのは家族や友人の安否です。家族や友人と連絡をとるさまざまな方法を確認しておきましょう！ 家族との連絡方法、集合場所を決めておきましょう

1　災害伝言ダイヤル｢171｣を使う！

伝言の録音方法　171 ガイダンスが流れます➡1➡※(000)000-0000➡伝言を入れる(30秒以内)

伝言の再生方法　171 ガイダンスが流れます➡2➡※(000)000-0000➡伝言を聞く

※被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。携帯電話等の電話番号でも登録可能です。

2　携帯電話の｢災害用伝言板｣を利用する!

各社の携帯サイトから｢災害用伝言板｣を開く(詳しくは各社のホームページをご覧ください)

伝言を登録する場合　｢登録｣を選択➡伝言を入力する(全角100文字まで)

伝言を確認する場合　｢確認｣を選択➡確認したい人の携帯番号を入力して伝言を見る

3　災害時の集合場所を決めておく!

避難する場所　一時避難場所、災害時避難所、家族が離れ離れになったときの集合場所

家族の緊急連絡先

名前　電話番号　住所　その他のメモ

防災情報

東住吉区ホームページ

大阪市防災ポータルサイト(私たちの防災)

日頃からの備え!

非常持ち出し品　避難が必要になったときにすぐに持ち出せるよう普段から準備・点検をしておいてください。 非常食　飲料水、乾パン、缶詰

生活用品　懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池、軍手･手袋、レジャーシート、ブランケット、簡易トイレ、タオル、ポリ袋、生理用品、トイレットペーパー、ウェットティッシュ、予備メガネ、コンタクトレンズ、ガムテープ(布製)、筆記用具･油性マジック　など

救急用品　毛抜き、消毒液、ガーゼ(滅菌)、ばんそうこう、包帯、マスク、常備薬、持病薬　など

貴重品類　現金(公衆電話用小銭)、車・家の予備鍵、預金通帳の写し、健康保険証の写し、運転免許証の写し、パスポート、特別永住者証明書の写し　など

感染症対策　マスク、携帯用消毒液、体温計、スリッパ

非常備蓄品　救援物資が届くまでの1週間分程度、自足できるよう備えておいてください。

食料品　飲料水、缶詰、レトルト食品、インスタント食品　など

生活用品　給水用ポリタンク、カセットコンロ、ガスボンベ、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、紙皿･紙コップ、割り箸、ラップフィルム、長靴、簡易トイレ、タオル、歯ブラシ、水のいらないシャンプー、ポリ袋、ロープ、ランタン　など 上記は一例です。個人や家庭の事情にあわせた備蓄をかんがえましょう

関係機関のお問合せ先

火災･救急･救助　119

警察への通報　110

東住吉区役所(防災担当)　電話06-4399-9909

東住吉区役所矢田出張所　電話06-6692-1341

東住吉区保健福祉センター　電話06-4399-9882

東住吉警察署（仮庁舎）　電話06-6622-1234

東住吉消防署　電話06-6691-0119

水道(お客さまセンター)　電話06-6458-1132

下水道(平野管路管理センター)　電話06-6705-0342

道路(建設局平野工営所)　電話06-6705-0102

ごみ(環境局中部環境事業センター)　電話06-6714-6411

関西電力　電話0800-777-3081

大阪ガス　電話0120-0-19424

NTT　113

東住吉区社会福祉協議会　電話06-6622-6611

大和川右岸水防事務組合　電話06-6694-0271

大和川河川事務所　電話072-971-1381

■8面

6月は食育月間です！（毎月19日は食育の日）

よく噛んで食べよう

早食いをやめ、時間をかけて食事しましょう

よく噛んで食べるといろんないいことがありますよ

満腹中枢が働いて食べすぎを防げる！

消化液の分泌が良くなって胃腸への働きがよくなる！

唾液がたくさん出て虫歯や歯周病を防げる！

脳の働きが活発になって認知症予防！

元気が湧いてストレス解消！

唾液には発がん性物質を減らす作用がある！

言葉の発音がきれいになって顔の表情が豊かに！

食べ物の味がよくわかる！

30回を目安に嚙もう！

おかわり～

取り組みはこちらをチェック

「よく噛む」秘訣

よく噛む食材を選びましょう

・硬い食品… 煮干し、ナッツ類など

・食物繊維の多い食品…根菜類、ドライフルーツなど

・弾力のある食品…きのこ類、こんにゃく、いか、たこなど

調理方法の工夫

・切り方…大きめに切る

・加熱時間…野菜は加熱時間が短いと噛みごたえが大きい　生＞炒め物>煮物

・水分量…汁気が少ない調理の方が噛みごたえが大きい　焼き物＞揚げ物＞煮物

健康づくりや食育について学ぶ講座です

健康講座保健栄養コース　参加無料　申込要

食生活のあり方、適切な運動など具体的な知識や方法を学びます。修了後は地域において食育ボランティア（ヘルスメイト）として活動してみませんか。

日時　9月2日（木）・16日（木）・30日（木）、10月14日（木）・21日（木）、11月11日（木）・18日（木）・25日（木）、12月９日（木）（1コース全9回）9時30分から12時

場所　区役所

内容　健康にすごすための食生活、生活習慣病予防のための食生活、健康づくりと運動、調理実習など

対象　区内在住の方

定員　12名（申込み先着順）

申込み　8月18日（水）までに窓口、電話にて

問合せ　保健福祉課（保健）１階13番　電話06-4399-9882

講座受講で健康イベント参加ポイントをゲット！

土肥ポン太の野菜をTABEやさい！

野菜は「食物繊維たっぷり」やからしっかり噛んで食べれるで～！

ポン太公認

切干しだいこんのサラダ

材料（4人分）

・切干しだいこん（乾）　20グラム

・きゅうり　2本

・ロースハム　4枚

・マヨネーズ　大さじ4

栄養価（1人当たり）：エネルギー122キロカロリー、塩分0.5グラム、野菜量50グラム

作り方

（1）切干しだいこんは水でもどし、水気をしぼり、食べやすい長さに切る。

（2）きゅうり、ハムは細切りにする。

（3）（1）、（2）をマヨネーズであえる。

にんじん、トマトをプラスして華やかに～

やさいTABE店では

大阪市では野菜たっぷりメニューを提供している飲食店等を「やさいTABE店」とし、市民の健康づくりにご協力いただいています。

（1）1人前およそ野菜120グラム（1日の3分の1）以上含むメニューの提供

（2）モーニング時間帯に1人前およそ野菜100グラム以上含むメニューの提供

登録店舗募集中！

登録店舗はこちら！

問合せ　保健福祉課（保健）１階13番　電話06-4399-9882

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9時から17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は東住吉区子育て応援ナビ

集まれなっぴーキッズ

もうすぐ一歳！生まれてきてくれてありがとう

松本 英（はな）ちゃん（針中野　9か月）

大きくなっても仲良く遊んでね～❤︎

森岡 らん、ゆたちゃん

（山坂　3歳9か月、7か月）

元気にゆっくーり大きくなっていこうね!!

都甲 颯太（とごう　そうた）ちゃん（住道矢田　10か月）

いつもかわいい笑顔と元気をありがとう♡

村岡 夏葵（なつき）ちゃん（鷹合　6か月）

※年齢は撮影当時のものです。

お子さんの写真を「広報東住吉 なでしこ」に載せてみませんか？

応募はホームページから！

問合せ　総務課（広報）5階53番　電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

BCG予防接種のお知らせ　無料　申込不要

日時　6月18日（金）、7月16日（金）、7月30日（金）いずれも13時45分から14時30分

場所　区役所１階（検診室）

対象　標準的な接種年齢は、生後5か月から8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種できます）

持ち物　母子健康手帳、予防接種手帳（BCG接種予診票を記入のうえご持参ください）

乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

●3か月児健康診査　6月2日（水）（令和3年1月3日から令和3年2月7日生まれ）

●1歳6か月児健康診査　6月9日（水）（令和元年10月9日から令和元年10月30日生まれ）、6月23日（水）（令和元年10月31日から令和元年11月19日生まれ）

●3歳児健康診査　6月16日（水）（平成29年9月29日から平成29年10月20日生まれ）、6月30日（水）（平成29年10月21日から平成29年11月6日生まれ）

※対象生年月日は変更となる場合があります。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

子育て支援室からのお知らせ

保健福祉課（子育て支援）２階２８番　電話06-4399-9733

子育て支援室をご存じですか！

0～18歳までの子育てに関するさまざまな相談に家庭児童相談員や虐待担当、保健師、保育士が相談に応じます。

一人で悩まないで気軽に相談してみませんか！

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

えほんを一緒にたのしもう

ぞうくんのさんぽ

なかの ひろたか/さく・え　なかの まさたか/レタリング　福音館書店（ふくいんかんしょてん）

ぞうくんはこれからお散歩。友達を誘うと返事は「せなかにのせてくれるなら」。力持ちのぞうくんのお散歩、どうなるでしょうか？一緒におでかけの気分を味わってください。最後のオチは、暑くなってくるこれからの季節にピッタリです。

東住吉区子ども･子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話06-6699-3600

歯科衛生士さんのお話　無料　申込要

歯の大切さや虫歯を作らないコツなどのお話です。その後、歯科衛生士さんに個別相談もできます。

日時　6月22日（火）11時から12時

場所　子ども・子育てプラザ１階（つどいの広場）

定員　15組

対象　乳幼児と保護者（１名）

申込　6月15日（火）9時30分から電話にて先着順

6月号 情報カレンダー

1日（火）弁護士による法律相談　4面

3日（木）結核健診　4面

4日（金）窓口延長　1面

6日（日）特定健康診査　4面

8日（火）弁護士による法律相談　4面　ごみの分別相談とフードドライブ　4面

9日（水）税務相談　4面

10日（木）行政相談　4面

11日（金）窓口延長　1面　教科書見本の展示（から7月9日）　3面

13日（日）特定健康診査　4面

15日（火）弁護士による法律相談　4面

16日（水）不動産相談　4面

17日（木）司法書士による法律相談　4面　歯科健康相談　4面

18日（金）窓口延長　1面

22日（火）弁護士による法律相談　4面

24日（木）行政書士による相続遺言帰化相談　4面

25日（金）窓口延長　1面

26日（土）特定健康診査　4面

27日（日）日曜開庁　1面

新型コロナウイルス感染症の影響により、上記カレンダー内のイベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

12面フッター

ご覧ください！ 東住吉区ツイッター（随時更新中）

東住吉区役所フェイスブックはこちら！

お友だち登録はこちらから！

広報東住吉「なでしこ」は77,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.11円です。そのうち約2.20円を広告収入で賄っています。

■1面

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

大阪市内の集団接種会場

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000528321.html

個別接種が可能な取扱医療機関

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000528324.html#1

大規模接種会場

大阪市HP

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000535631.html

防衛省・自衛隊HP

https://www.mod.go.jp/j/approach/defense/saigai/2020/covid/covid\_inosaka.html

新型コロナウイルス感染症関連の特設サイト

http://www.pref.osaka.lg.jp/default.html

■2面

区役所でお手続き予定の方へ（上）

<https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000502188.html>

区役所でお手続き予定の方へ（下）

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/soshiki\_list.html

こども110番の家を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■3面

ネットで便利！ 大阪市税

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

令和3年度 個人市・府民税納税通知書を送付します

<https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000394590.html>

ごみ収集（さんあ～る）

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000309005.html

広告募集

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000527283.html

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/11608.html

■4面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

旬のレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所HPから確認できます！

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■5面

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

東住吉警察署

https://www.youtube.com/channel/UC7EugbPYEOlr5YFtiUCXEVQ

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

「ながらパトロール隊」募集中です！

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000136647.html

■6-7面

東住吉区ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/index.html

大阪市防災ポータルサイト（私たちの防災）

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000104403.html

■8面

6月は食育月間

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000248282.html

アスマイル

https://www.asmile.pref.osaka.jp/index.html

登録店舗募集中！

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000496681.html

登録店舗はこちら！

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000505458.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ 乳幼児健康診査のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529372.html

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区子ども・子育てプラザ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm