■1面

広報 東住吉なでしこ

2021年（令和3年）　9月号　No.304

今月のなっぴーを探せ

紙面のどこかに「今月のなっぴー」が隠れているよ！ 見つけたらラッキーな気分になれるかも！

今月は「お月見なっぴー」探してみてねー

ちゃんと台風に備えてる？

東住吉区住みます芸人アンビシャスも備えてる！

非常持出し品の準備はできていますか！

アンビシャス・たかし

準備ができたら背負えるかチェックしてみよう！定期的な点検も忘れずに！！

アンビシャス・森山

詳しくは6・7面へ

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言発出中！！

自分と大切な人の命を守るため新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた取組みをお願いします。

大阪市　新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）　電話　06-6647-0641（24時間受付）

新型コロナウイルス感染症関連情報はこちら

9月号の主な内容

保育所・認定こども園等の入所申込を受付します　2面

台風に備えて　 6・7面

9月は高齢者福祉月間です　8面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元 東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

人口　127,585人（男59,914人　女67,671人）

世帯数　62,254世帯

令和3年8月1日現在推計

（注）HP：区役所ホームページの略（9から11面をのぞく）

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日から翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、9月26日（日）は9時から17時30分まで区役所を開庁し（1）、（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

令和4年4月からの保育所・認定こども園等の入所申込を受付します

東住吉区管内の保育施設一覧

★1 年齢は令和4年4月1日現在、0歳児は原則として生後6か月以上からです。

★2 土曜日は開所時間が異なる場合がありますので、各保育施設にお問合せください。

公立

施設名　鷹合保育所

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　鷹合1-5-16

問合せ　電話06-6696-3891

施設名　矢田教育の森保育所

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から19時30分

所在地　矢田5-2-12

問合せ　電話06-6692-0053

公設置民営

施設名　矢田第3保育所

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から19時30分

所在地　矢田2-11-18

問合せ　電話06-6699-9869

私立

施設名　育和白鷺学園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　杭全3-9-17

問合せ　電話06-6719-2697

施設名　育和白鷺学園今林園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　今林2-11-6

問合せ　電話06-6754-2897

施設名　今川学園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　今川3-5-8

問合せ　電話06-6713-0277

施設名　北田辺保育園

入所可能年齢（★1）　2か月から5歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　北田辺3-6-4

問合せ　電話06-6713-0915

施設名　新生保育園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　南田辺3-4-26

問合せ　電話06-6696-5525

施設名　めばえ保育園

入所可能年齢（★1）　2か月から3歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　西今川1-6-2

問合せ　電話06-6713-1558

施設名　第2めばえ保育園

入所可能年齢（★1）　2か月から5歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　西今川1-5-28

問合せ　電話06-6713-1558

施設名　太陽保育園

入所可能年齢（★1）　4か月から5歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　鷹合2-11-25

問合せ　電話06-6692-1625

施設名　天宗東住吉園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から19時

所在地　住道矢田2-12-21

問合せ　電話06-6797-0700

施設名　めぐむ保育園

入所可能年齢（★1）　3か月から5歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　山坂1-3-14

問合せ　電話06-6629-6755

施設名　駒川中野駅前保育園

入所可能年齢（★1）　3か月から2歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　駒川3-22-19

問合せ　電話06-6629-6755

施設名　矢田北保育園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　照ケ丘矢田2-17-4

問合せ　電話06-6702-2610

施設名　東田辺コティ保育園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から19時30分

所在地　東田辺3-16-5

問合せ　電話06-6692-1900

施設名　城南学園保育園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　照ケ丘矢田2-23-13

問合せ　電話06-6702-9261

認定こども園

施設名　育和学園幼稚園

入所可能年齢（★1）　10か月から5歳

開所時間（★2）　8時から19時

所在地　西今川1-19-2

問合せ　電話06-6713-0552

施設名　育和学園生長幼稚園

入所可能年齢（★1）　3歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　山坂4-16-16

問合せ　電話06-6692-3204

施設名　今川幼稚園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から19時

所在地　田辺6-6-13

問合せ　電話06-6622-3897

施設名　勝山愛和第四幼稚園

入所可能年齢（★1）　3歳から5歳

開所時間（★2）　7時40分から18時40分

所在地　桑津5-15-1

問合せ　電話06-6714-1455

施設名　さつき幼稚園

入所可能年齢（★1）　3歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　西今川2-4-12

問合せ　電話06-6702-3780

施設名　プール幼稚園

入所可能年齢（★1）　3歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　矢田3-2-18

問合せ　電話06-6698-7700

施設名　湯里保育園

入所可能年齢（★1）　0歳から5歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　中野4-14-6

問合せ　電話06-6705-0595

施設名　二葉幼稚園

入所可能年齢（★1）　３歳から５歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　北田辺6-14-26

問合せ　電話06-6622-1571

施設名　（仮称）中野幼稚園

入所可能年齢（★1）　３歳から５歳

開所時間（★2）　8時から19時

所在地　湯里1-13-6

問合せ　電話06-6702-0032

小規模保育施設

施設名　ひよこルーム

入所可能年齢（★1）　0歳から2歳

開所時間（★2）　7時30分から18時30分

所在地　南田辺3-4-8

問合せ　電話06-6696-5525

施設名　すまいる保育園 杭全

入所可能年齢（★1）　0歳から2歳

開所時間（★2）　7時30分から19時30分

所在地　杭全1-16-4 カサコルベ2階

問合せ　電話06-6796-7367

施設名　アップル保育園 東住吉

入所可能年齢（★1）　0歳から2歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　中野3-6-15 サンソレイユ中野2階

問合せ　電話06-6797-1170

施設名　アップル保育園 東田辺

入所可能年齢（★1）　0歳から2歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　東田辺1-13-4（東住吉区役所内）

問合せ　電話06-4399-1170

施設名　アップル保育園 中野

入所可能年齢（★1）　0歳から2歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　中野3-6-15 サンソレイユ中野1階

問合せ　電話06-6769-1170

施設名　こまがわ太陽保育園

入所可能年齢（★1）　4か月から２歳

開所時間（★2）　7時から19時

所在地　駒川５-４-１１

問合せ　電話06-7162-0842

施設名　ニチイキッズ東住吉保育園

入所可能年齢（★1）　０歳から２歳

開所時間（★2）　7時30分から19時30分

所在地　湯里５-１９-9 ルミナス湯里1階

問合せ　電話06-6770-5191

施設名　（仮称）育和学園小規模保育園

入所可能年齢（★1）　10か月から2歳

開所時間（★2）　7時30分から19時30分

所在地　今川4-7-11（開設予定）（※）

問合せ　電話06-6713-0552（育和学園幼稚園）

（※）開設予定（令和4年4月1日）施設については、工事の遅れ等の事情により開設が延期となる可能性があります。

　令和4年4月からの保育所・認定こども園（保育部分）・小規模保育施設に入所を希望される方の受付を行います。

　すでに令和3年度の入所申込みを行い、現在待機中の方もあらためて申込みが必要です。

入所基準／保護者が就労や疾病などの理由により、家庭で児童の保育ができない場合、障がい児などで集団保育が必要と認められる場合

申込書配付期間／9月6日（月）から10月15日（金）（土日・祝日は除く）　※保育施設では、土曜日に配付を行っている場合があります。直接施設へお問合せください。

申込書配付場所／各保育施設、保健福祉課（2階28番窓口）、矢田出張所　※大阪市ホームページからもダウンロードできます。

受付・面接期間／10月1日（金）から10月15日（金）（土日は除く）

受付・面接場所／東住吉会館（東田辺2-11-28）　受付・面接場所は区役所ではありません。ご注意ください。

（1）見学！

希望するすべての施設について保育内容等を確認してください！

（2）予約！　令和3年9月10日（金）9時から開始

事前に大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です）で面接の予約をとってください！　※第1希望の保育施設により面接日が決まっています。行政オンラインシステムによるご予約ができない方はお問い合わせください。

（3）受付・面接！

受付と面接を同時に行います。入所希望のお子さまと一緒にお越しください！

問合せ　保健福祉課（福祉）2階28番　電話06-4399-9856

保育コンシェルジュが子育てを応援します！

　区役所では保育コンシェルジュによる保育所等の情報提供、利用相談を随時行っています。

　「保育所の申込みはどうしたらいいの？」「申込書類について教えてほしい！」「認定こども園ってなに？」などこんな時は保育コンシェルジュにご相談ください。

相談日時　月～金 10時から16時（事前予約可）　※予約なしでもご相談いただけますが、予約の方が優先となります。

保育コンシェルジュによる保育所等入所ミニ講座　無料　申込要

　実際に令和4年度の申込書を使って、書類の書き方から申込み方法までご説明します！

日時

9月14日（火）（1）10時から10時30分　（2）11時から11時30分

9月15日（水）（3）10時から10時30分　（4）11時から11時30分

9月17日（金）（5）10時から10時30分　（6）11時から11時30分

場所

（1）（2）…育和白鷺学園今林園 ぽけっとルーム

（3）（4）…東住吉区子ども・子育てプラザ

（5）（6）…天宗東住吉園 遊戯室

定員　（1）（2）各4組　（3）（4）各6組　（5）（6）各8組

対象　来春、市内の保育所等への入所のお申込みをされる保護者の方

申込　9月6日（月）から10日（金）　電話にて先着順

問合せ　保健福祉課（福祉）2階28番　電話06-4399-9834　FAX06-6629-4580

区長の部屋

東住吉区長　塩屋 幸男

　９月１日は「防災の日」です。大正12年９月１日に関東大震災が発生したことによります。大阪市も「室戸台風」（昭和９年）、「ジェーン台風」（昭和25年）、「第２室戸台風」（昭和36年）による甚大な被害が９月にもたらされました。平成30年９月に来襲した台風21号の強風や高潮の恐怖と、停電や断水で困ったことは鮮明に記憶に残っています。平成29年の10月に来襲した台風21号では、大和川水域が大きな被害を受けました。大型台風だけでなく、巨大地震など想定される自然災害に対して、しっかりと備えをしておくことが大切です。区役所からもさまざまな防災情報をお届けしてまいりますのでご参考にしていただき、平素から何を準備しておくべきか、災害発生の際にはどのような避難行動をとるべきか、一人一人があらかじめ考えておくことが重要です。一人たりとも東住吉区の人が自然災害で命を失うことがないよう、皆で助け合い十分な備えをしてまいりましょう。

2面フッター

新型コロナウイルスワクチン接種についての予約・お問い合わせは

大阪市新型コロナワクチンコールセンター　受付時間9時から21時（年中無休）　ナビダイヤル／0570-065670　ナビダイヤルがご利用いただけない方／06-6377-5670

■3面

健康情報

●各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

●保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

各種健診（検診）

検診名　大腸がん検診

日時　11月30日（火）9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　9月7日（火）から9月13日（月）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　9月14日（火）に実施し、結果は9月17日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　11月30日（火）9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　9月7日（火）から9月13日（月）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　9月14日（火）に実施し、結果は9月17日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

日時　11月26日（金）9時30分から10時30分　※保育ボランティア（就学前のお子様対象）を配置できます。必ず予約時にお申し出ください

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　9月7日（火）から9月13日（月）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　9月14日（火）に実施し、結果は9月17日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　11月26日（金）9時30分から10時30分

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　9月7日（火）から9月13日（月）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　9月14日（火）に実施し、結果は9月17日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　9月16日（木）10時から11時、9月28日（火）14時30分から15時30分

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室（区役所2階）

予約　予約不要

検診名　歯科健康相談

日時　9月24日（金）9時30分から10時30分

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約不要

特定健康診査

日時　9月24日（金）9時30分から11時受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

〇がん検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

大阪市国民健康保険加入者の方を対象に保健事業を行っています

健診の種類　特定健康診査（高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防）

対象者　40歳から74歳（年度内に40歳になる方を含む）

健診料　無料

対象となる方に、４月末頃緑色の封筒で「受診券」送付

健診の種類　１日人間ドック

対象者　満30歳から74歳

健診料　30歳から39歳 14,000円　40歳から74歳 10,000円　昭31・41・51・56年生まれの方は無料

40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

健診の種類　健康づくり支援事業

対象者　満18歳から74歳

健診料　3,100円

40歳以上の方が健康づくり支援事業を受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

※詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」（区役所窓口でも配付）、または大阪市ホームページをご覧ください。

特定健診受診券に関すること

問合せ　窓口サービス課（保険年金）2階25番

電話06-4399-9956　FAX06-4399-9947

健診内容・健診場所について

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882　FAX06-6629-1265

1日人間ドック・健康づくり支援事業

問合せ　福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ　電話06-6208-9876　FAX06-6202-4156

朝ごはんを食べよう

９月は大阪市朝食普及月間です

らくちん朝ごはんメニュー　豚ときのこのオイ丼 お吸い物

材料（2人分）

豚ときのこのオイ丼

豚肉ミンチ　80グラム

たまねぎ　60グラム

きのこ（しめじ・えのきなど）　80グラム

キャベツ　60グラム

青ねぎ　10グラム

サラダ油　少々

オイスターソース　小さじ2

しょうゆ　小さじ2

ごはん　200グラム

お吸い物

とろろ昆布　6グラム

梅干し　1個

お湯　2カップ

ねぎ　120グラム

作り方

豚ときのこのオイ丼

（1）たまねぎ、きのこは食べやすい大きさに切っておく。キャベツはせん切りに、青ねぎは小口切りにしておく。

（2）フライパンにサラダ油を熱し、たまねぎと豚肉ミンチを加えて炒める。肉の色が変わったら、きのこを加え、きのこがしんなりするまで炒め、オイスターソース・しょうゆを加えて火をとめる。

（3）丼にごはんを盛り、上にキャベツを広げ、その上に②をのせ、青ねぎをちらす。

お吸い物

（1）ねぎをななめに薄く切って、耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジでしんなりとするまで加熱する。

（2）器にとろろ昆布、種をとった梅干し、①を入れ、上からお湯を注ぎ、よく混ぜる。

動画『超速DE 朝食つくってみた！』はこちら

朝食抜いて超ショック　検索

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

SEPTEMBER RECIPE

なすといんげんの炒め煮

区食生活改善推進員協議会　担当：東田辺校区

栄養価（１人分）エネルギー137キロカロリー、食塩相当量1.3グラム

材料（4人分）

なす　3本（300g）

さやいんげん　10本（100g）

しょうが　１かけ

サラダ油　大さじ3

（A）しょうゆ　大さじ2

（A）みりん　大さじ2

（A）砂糖　大さじ2

（A）だし汁　カップ１

作り方

（1）なすはへたを落として縦半分に切り、皮に3ミリメートル間隔で斜めに浅く切り込みを入れて食べやすい大きさに切り、5分間水にさらして水気をとる。

（2）さやいんげんはすじを取って半分に切ってゆがく。

（3）（A）を合わせておく。

（4）フライパンに油を弱火で熱し、おろしたしょうがを入れて炒めてから中火にしたのち①を炒める。全体に焼き色がついたら②と③を加えて煮汁が2/3程度になるまで3から4分煮て器に盛る。　※粗熱が取れてから冷やしてもよい。

旬のレシピはホームページでも公開中

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

3面フッター

「広報東住吉なでしこ」は、毎月1日から5日（5月・1月は7日）の間に区内のすべての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、東住吉区役所　総務課（広報）へ連絡をお願いします。

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

■4面

施設情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

長居植物園（長居公園1-23）問合せ　電話06-6696-7117　ファックス06-6696-7405

NAGAI de 南国気分♪ 長居植物園が南の島に!?

　大阪市内でありながら、ちょっぴり南国に来たような気分に浸れる2週間。ハイビスカスなど、鮮やかな花色が魅力的な熱帯花木が、園内に大集結！

　残暑が厳しい9月、トロピカルな雰囲気の長居植物園を、ぜひお楽しみください！

日時　9月4日（土）から9月20日（月）（祝）まで　9時30分から17時（入園は16時30分まで）※9月6日・13日は休園

費用　入園料200円

東住吉区社会福祉協議会（田辺2-10-18さわやかセンター）　問合せ　電話06-6622-6611　ファックス06-6622-8973

さわやか健康教室（第8弾）　申込要

　健康体操とマシーンで体力向上！

日時　9月22日・29日、10月6日・27日、11月17日・24日（水）　13時30分から15時30分（全6回）

定員　12名（申込多数抽選）

費用　1回500円

対象　区内在住で65歳以上の要介護認定を受けていない方

申込　９月15日（水）まで、電話（06-6622-9582）FAX、窓口にて

9月のさわやかサタデー　無料　申込要

　映像によるナ・ナ・ナランド 読み聞かせ

日時　9月11日（土）14時から15時

定員　先着10名（予約制）

申込　電話にて

東住吉区老人福祉センター（東田辺2-11-28）　問合せ　電話06-6699-3000　ファックス06-6697-6686

自然観察会（長居植物園）　申込要

日時　10月26日（火）13時30分から15時

定員　15名（抽選）

費用　30円（保険料）

申込　9月28日（火）10時から15時 来館にて

スマホ体験教室　無料　申込要

日時　（1）シンプルスマホ　10月12日（火）13時30分から15時30分　（2）アイフォン　10月13日（水）13時30分から15時30分

定員　各15名（抽選）

申込　9月7日（火）10時から14日（火）15時まで　電話にて

※センターの利用には「利用証」が必要

※対象は市内在住60歳以上の方

移動図書館　まちかど号巡回日 9月

日時　9月2日、10月7日（木）14時25分から15時

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　9月3日、10月1日（金）10時25分から11時15分

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　9月4日、10月2日（土）14時25分から15時5分

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　9月18日（土）10時20分から11時20分

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　9月25日（土）11時25分から12時5分

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

東住吉図書館（東田辺2-11-28）　問合せ　電話06-6699-7000　FAX06-6699-3222

切り絵の会作品展　無料　申込不要

　東住吉会館で活動されているささきひろこ先生と「切り絵の会」のみなさんの作品展です。繊細で優雅な作品をお楽しみください。

日時　9月17日（金）から11月17日（水）

場所　東住吉図書館 入口前ガラスケース

長居庭球場（長居公園1-1長居公園内）　問合せ　電話06-6698-1235　FAX06-6698-1291

長居庭球場テニススクール無料体験レッスン受付中　無料　申込要

　緑豊かな、足腰に優しい人工芝コートの長居庭球場で一緒にテニスを楽しみませんか。実際のレッスンが体験できる無料体験レッスン受付中です。日本プロテニス協会認定プロコーチがお子さんから一般・シニアの幅広い世代の方に合わせて、親切・丁寧なレッスンを実施しています。ラケット、シューズをお持ちでない方も、レッスン時に無料貸出ししていますので、安心してお越しください。

日時　随時開催中

申込　電話にて

場所　長居庭球場テニススクール

定員　10名（先着順）

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）　問合せ　電話06-6702-0513　FAX06-6702-0519

講談で歴史を学ぼう！太閤記

　大人も子どもも楽しく笑える解りやすい演目です。

日時　9月25日（土）13時30分から（開場13時）

場所　平野区画整理記念会館 ホール

費用　前売り券800円 当日券1,000円

申込　会館窓口・チケットぴあにて販売中

演目　旭堂南風（きょくどう　なんぷう）『太閤の風流』、旭堂みなみ（きょくどう　みなみ）『長短槍試合』、旭堂南慶（きょくどう　なんけい）『秀吉と易者』

「広報東住吉なでしこ」は、毎月1日から5日（5月・1月は7日）の間に区内のすべての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、東住吉区役所　総務課（広報）へ連絡をお願いします。

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　9月7日・14日・21日・28日、10月5日（火）13時から17時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付　★1名（組）30分以内。総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　9月16日（木）13時から16時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付　★1名（組）30分以内。総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

今月の開催はありません

相談名　行政相談※4

今月の開催はありません

相談名　不動産相談※5

日時／場所　9月15日（水）受付13時から15時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

今月の開催はありません

相談名　ひとり親家庭相談（離婚前相談も実施）予約要

日時／場所　毎週火･水･金（祝日除く）9時15分から17時30分　区役所2階28番窓口

申込方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付　保健福祉課（子育て支援）　電話06-4399-9838

相談名　花と緑の相談

今月の開催はありません

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　9月1４日（火）14時から16時　区役所 正面玄関窓口案内横

申込方法・問合せ　中部環境事業センター（普及啓発担当）　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　9月26日（日）9時30分から13時30分　福島区役所

申込方法・問合せ　9月22日（水）･24日（金）9時30分から12時　定員／16組　先着順に予約受付　【予約専用】電話06-6208-8805

相談名　ナイター法律相談

日時／場所　9月29日（水）受付18時30分から20時　天王寺区民センター

申込方法・問合せ　定員／32組　【問合せ】電話06-4301-7285（大阪市総合コールセンター）

相談名　外国籍住民法律相談　予約要

日時／場所　9月15日（水）13時から16時　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター

申込方法・問合せ　【予約専用】電話06-6772-1127　定員／4組　【問合せ】電話06-4301-7285

相談名／人権擁護委員による特設人権相談所

日時／場所　9月17日（金）13時30分から16時　※大阪管区気象台が大阪市内に気象警報を発令している場合は中止することがあります。　東住吉区役所５階 相談室

申込方法・問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話06-6942-1489　FAX06-6943-7406

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、ファックス、メール、面談で相談をお受けします。（土、年末年始（12月29日から1月3日）は休み）。

区役所での相談を希望される方は電話、ファックスで事前にお申込みください。予約要

申込方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net　月曜日から金曜日9時から21時　日曜日・祝日9時から17時30分

※1　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談

※2　不動産登記、相続、成年後見などの相談

※3　一般的な税務相談

※4　国の行政などへの相談

※5　不動産に関する一般的な相談

※6　遺言書や遺産分割協議書作成などに関する相談

※7　（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

4面フッター

マイナンバーカードの申請をされた方へ

マイナンバーカードを申請されると、1から2か月で交付通知書がお手元に届きます。交付通知書に記載されている必要書類をお持ちのうえ、受取りにお越しください。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）2階21番　電話06-4399-9833　FAX06-4399-9947

■5面

イベント・講座・募集

クラインガルテン広場「コケ玉づくり講習会」参加者募集！

　花と緑の活動拠点「クラインガルテン広場」で、ハツユキカズラ（高さ約15センチメートル）を使ったコケ玉づくりの講習会を開催します。作ったコケ玉は、各自お持ち帰りいただけます。

日時　9月26日（日）（1）10時から　（2）11時から　※雨天決行（7時に気象警報発令の場合は中止）

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

定員　（1）（2）ともに15名（申込多数抽選）・市内在住の方

料金　500円（当日徴収）

申込

大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です）

往復はがきに希望回（（1）（2）のどちらか）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入のうえ、〒546-8501 東田辺1-13-4 東住吉区役所　区民企画課「コケ玉づくり講習会」係まで

締切　9月13日（月）必着

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9922　FAX06-6629-4564

マザーズWEEK2021秋 開催します！　無料　申込要

　ハローワーク阿倍野マザーズコーナーでは、仕事と家庭を両立したい方を応援するため、集中的なイベントを開催します。

10月18日（月） ビジネスメイクセミナー

10月20日（水） 両立支援セミナー

10月25日（月） 面接対策セミナー

10月27日（水） 子育て世代のお金の話

※就職面接会も開催予定！

申込方法や詳細はホームページでご確認ください。

利用時間　10時から18時30分（土曜日、日曜日・祝日・年末年始休み）

申込　窓口及び電話にて

問合せ　ハローワーク阿倍野 マザーズコーナー あべのルシアスビル8階 オフィス棟（阿倍野区阿倍野筋1-5-1）　電話06-6631-1675　FAX06-6631-2421

防犯・防災

大阪府警 鉄道警察隊「列車内ちかん被害相談」

　鉄道警察隊では、24時間、相談を受け付けています！ちかん等の被害に遭われた方、目撃された方！一人で悩まず相談して下さい！

いちばん良い方法を考えましょう！「勇気の一声」

問合せ　大阪府警察鉄道警察隊　電話06-6885-1234

東住吉警察署からのお知らせ　問合せ 東住吉警察署　電話06-6622-1234

東住吉署のホームページに「署員のつぶやきコーナー」を新設しました！

　思い出話や日常で感じたことなど「警察官の生の声」を毎週月曜日に更新しています。ホームページには、特殊詐欺被害にあわないための防犯情報などを掲載していますので、「署員のつぶやきコーナー」をきっかけにホームページを活用してください。ぜひ一度閲覧してみてください！

東住吉消防署からのお知らせ　問合せ　東住吉消防署　電話06-6691-0119

9月16日から22日は「高齢者防火推進週間」です！

　現在大阪市内においては、火災や事故による死傷者の大半を高齢者が占めています。

　大阪市消防局では、毎年「敬老の日」を含む１週間を「高齢者防火推進週間」としています。今年は、9月16日（木）から22日（水）までが「高齢者防火推進週間」です。

　また、東住吉消防署では、高齢者防火推進週間に「地域集会所での防火・防災安全についての広報活動、居宅介護支援事業所に対し防火・防災安全研修」を実施し、高齢者の火災予防対策を推進します。

見守り相談室と地域相談窓口をご存じですか？～どなたでも気軽にご相談ください！～

見守り相談室ってなに？

　日頃の見守り活動を通じて、地域のつながりづくりのお手伝い、お困りの方と地域や制度をつなぐパイプの役割を担っています。地域の生活のなかで見守りに関することやお困りごと等がありましたら、どなたでもお気軽にご相談ください。

3つの役割

（1）要援護者名簿作成のための同意確認・名簿の整理

（2）孤立世帯への専門的対応

（3）認知症高齢者等の行方不明時の早期発見

地域で見かけた時は気軽にお声かけください。見守り相談室の相談員です。

問合せ　東住吉区社会福祉協議会 見守り相談室 田辺2-10-18（さわやかセンター）　電話06-6622-9060　FAX06-6622-8973　開設時間　平日9時から19時、土曜日9時から17時30分

地域相談窓口ってなに？

　区内14地域の会館に開設されており、「地域における身近な相談窓口」として、日常における困りごとの相談をお伺いしています。限られた時間ですが、介護保険等の福祉サービスや、各専門機関への橋渡しをおこなう地域福祉サポーターが在館しています。

私たちが地域福祉サポーターです

問合せ　東住吉区地域福祉サポートセンター 田辺2-10-18（東住吉区社会福祉協議会内）　電話06-6622-6611

各地域相談窓口（地域福祉サポーター）一覧

地域　育和

相談窓口　育和社会福祉会館　杭全2-11-14

電話番号　06-6713-2878

サポーター携帯番号　090-5068-4552

サポーター対応時間（平日）　9時30分から12時30分

地域　桑津

相談窓口　桑津会館　桑津5-14-21

電話番号　06-6713-2871

サポーター携帯番号　090-5068-4430

サポーター対応時間（平日）10時から12時、13時から14時

地域　北田辺

相談窓口　北田辺会館　北田辺1-8-4

電話番号　06-6714-9980

サポーター携帯番号　090-5068-4522

サポーター対応時間（平日）　10時から12時、13時から14時

地域　今川

相談窓口　今川地域振興センター　西今川3-6-7

電話番号　06-6703-0098

サポーター携帯番号　090-5068-4414

サポーター対応時間（平日）　9時30分から12時30分

地域　田辺

相談窓口　田辺中央会館　田辺2-11-8

電話番号　06-6628-3308

サポーター携帯番号　090-5068-4496

サポーター対応時間（平日）　10時から12時、13時から14時

地域　南田辺

相談窓口　南田辺会館　南田辺1-10-32

電話番号　06-6623-6050

サポーター携帯番号　090-5068-4361

サポーター対応時間（平日）月曜日・水曜日・金曜日10時から12時、13時から14時　火曜日・木曜日10時から13時

地域　東田辺

相談窓口　東田辺会館　駒川4-10-5

電話番号　06-6608-7621

サポーター携帯番号　090-5068-4364

サポーター対応時間（平日）9時30分から12時30分

地域　南百済

相談窓口　南百済会館　針中野4-12-39

電話番号　06-6707-2117

サポーター携帯番号　090-5068-4385

サポーター対応時間（平日）　10時から13時

地域　湯里

相談窓口　湯里社会福祉会館　湯里5-7-3

電話番号　06-6702-8349

サポーター携帯番号　090-5068-4428

サポーター対応時間（平日）　9時30分から12時30分

地域　鷹合

相談窓口　鷹合西会館　鷹合3-2-20

電話番号　06-6697-3825

サポーター携帯番号　090-5068-4426

サポーター対応時間（平日）　9時30分から12時30分

地域　矢田北

相談窓口　矢田北会館　照ケ丘矢田1-13-16

電話番号　06-6797-6966

サポーター携帯番号　090-5068-4261

サポーター対応時間（平日）　9時から12時

地域　矢田東

相談窓口　住道矢田福祉会館　住道矢田9-1-5

電話番号　06-6797-1131

サポーター携帯番号　090-5068-4265

サポーター対応時間（平日）　10時から13時

地域　矢田中

相談窓口　矢田中ひまわり会館　矢田3-8-7

電話番号　06-6695-2880

サポーター携帯番号　090-5068-4536

サポーター対応時間（平日）　10時から12時、13時から14時

地域　矢田西

相談窓口　南部文化コミュニティーセンター　公園南矢田3-18-8

電話番号　06-6608-0038

サポーター携帯番号　090-5068-4571

サポーター対応時間（平日）　10時から12時、13時から14時

問合せ　保健福祉課（福祉）2階28番　電話06-4399-9851　FAX06-6629-4580

5面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう！ 安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9970　FAX06-6629-4564

■6面

台風に備えて

自分や家族を守るための防災タイムライン

　タイムラインとは、災害が発生することを前提として、起こりうる状況を想定し、事前にとるべき行動を時系列で整理したものです。

　台風接近時の事前準備や災害の危険性が高まってきたときの対応の目安として確認しておきましょう。

防災タイムライン

72時間前（3日前）

【台風の進路を確認】

〇避難する場合の避難先を確保

・親類・知人宅などへ避難することができるかをあらかじめ確認しておく。

〇備蓄の確認・準備

・在宅避難に備える。→非常備蓄品（7日間程度が目安）

・避難するときに備える。→非常持出品（3日間程度が目安）

48時間前（2日前）

【台風の進路・勢力を確認】

〇避難する場合の避難先を検討

・在宅避難するか、親類・知人宅などへ避難するかを決めておく。

〇停電への備え

・電池の確保や充電器の動作確認をしておく。

・懐中電灯や携帯ラジオを準備しておく。

〇家周りの点検

・側溝や排水溝を掃除し、水の流れをスムーズにしておく。

24時間前（1日前）

【暴風域に入る時間を確認】

〇断水に備える

・浴槽やバケツなどに水を貯めておく。

〇家周りの点検

・物干し竿はおろしておく。

・植木鉢は屋内に入れておく。

・窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る。

12時間前

【気象情報・河川情報・避難情報の収集】

〇避難先への避難準備

・避難先が親類・知人宅の場合は避難をはじめる。

〇家周りや備蓄の最終点検

6時間前

【暴風や大雨に備え不要不急の外出は控える】

〇避難先への避難完了

・避難先（自宅、親類・知人宅）からの外出は自粛する。

台風最接近から通過

【安全な場所で避難】

〇ライフラインの途絶に備える

・懐中電灯や携帯電話などをすぐ使えるところに置いておく。

河川氾濫の危険性が高まったとき

最新の気象情報・河川情報・避難情報の収集

浸水の可能性がある場所からの避難

避難情報「警戒レベル3」以上が発令された場合に開設される災害時避難所（最寄りの小学校など）か、水害時避難ビルなどの浸水のおそれがない高い建物へ避難する。

6面フッター

ネットで便利！ 大阪市税

Web口座振替受付サービス　大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。

スマートフォンなどを利用した納付方法　コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、キャッシュレス決済アプリによる納付ができます。

また、大阪市税クレジットカード納付サイトからクレジットカードによる納付も可能です。

■7面

大雨や台風による河川氾濫から身を守るために

避難情報（河川氾濫が起きそうなとき）

警戒レベル3　高齢者等避難

危険な場所から高齢者等※は避難

※その他の人も必要に応じ、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

警戒レベル4　避難指示

危険な場所から全員避難

避難する場所

自宅が安全であれば、自宅で避難しましょう。（お住まいが、鉄筋造など堅牢な建物であり、浸水想定以上の高さに部屋がある場合）

安全な場所に親類宅や知人宅があれば、そちらに避難しましょう。

最寄りの災害時避難所（小学校など）へ避難しましょう。

それぞれの状況に応じた避難場所へ避難しましょう!!

普段から備えておくこと

気象情報に注意しましょう。

水害ハザードマップで、自宅のある場所がどの程度浸水するおそれがあるのか確認しておきましょう。

避難場所や避難ルートを確認しておきましょう。

非常持出品の準備をしておきましょう。

災害時避難所では、新型コロナウイルス感染予防のため避難スペースを分離します！

災害時避難所（小学校など）

症状のない方

熱咳等症状のある方

災害時避難所へ避難される方へ

避難前に体温を測定し、避難所の受付で報告しましょう。

マスク･体温計･消毒液も忘れずに持参しましょう。

感染予防のため、マスクの着用やこまめな消毒、対人距離の確保を心がけましょう。

河川にかかる避難情報発令基準　※河川の水位情報は「国土交通省 川の防災情報」「大阪府河川室 大阪府河川カメラ」より

河川名　大和川

観測点　柏原

対象区域　区域A　公園南矢田、住道矢田、照ケ丘矢田、矢田

警戒レベル3（高齢者等避難）　4.70メートルに到達し、さらに上昇見込

警戒レベル4（避難指示）　5.30メートルに到達

警戒レベル5（緊急安全確保）　6.80メートルに到達もしくは、河川が氾濫及びそのおそれが高いとき　堤防決壊もしくは、そのおそれが高いとき

河川名　大和川

観測点　柏原

対象区域　区域B　鷹合、東田辺２・３丁目、駒川４・５丁目、針中野、中野３・４丁目、南田辺３・５丁目、長居公園、湯里

警戒レベル3（高齢者等避難）　5.30メートルに到達

警戒レベル4（避難指示）　6.80メートルに到達もしくは、河川が氾濫及びそのおそれが高いとき

警戒レベル5（緊急安全確保）　堤防決壊もしくは、そのおそれが高いとき

河川名　大和川

観測点　柏原

対象区域　区域C　区域Ａ・Ｂ以外の地域（山坂１丁目、北田辺３・５丁目を除く）

警戒レベル5（緊急安全確保）　堤防決壊もしくは、そのおそれが高いとき

河川名　西除川（にしよけがわ）

観測点　布忍橋（ぬのせばし）

対象区域　矢田7丁目

警戒レベル3（高齢者等避難）　3.70メートルに到達し、さらに上昇見込

警戒レベル4（避難指示）　4.00メートルに到達

警戒レベル5（緊急安全確保）　5.06メートルに到達　河川が氾濫・堤防決壊したときもしくは、そのおそれが高いとき

河川名　平野川

観測点　剣橋（つるぎ）

対象区域　今林、杭全6から8丁目

警戒レベル3（高齢者等避難）　3.90メートルに到達し、さらに上昇見込

警戒レベル4（避難指示）　4.15メートルに到達

警戒レベル5（緊急安全確保）　4.40メートルに到達のおそれ　河川が氾濫・堤防決壊したときもしくは、そのおそれが高いとき

河川名　平野川分水路

観測点　今里大橋

対象区域　今林、杭全6から8丁目

警戒レベル3（高齢者等避難）　3.40メートルに到達し、さらに上昇見込

警戒レベル4（避難指示）　3.85メートルに到達

警戒レベル5（緊急安全確保）　4.63メートルに到達のおそれ　河川が氾濫・堤防決壊したときもしくは、そのおそれが高いとき

河川名　寝屋川

観測点　京橋

対象区域　今林、杭全6から8丁目

警戒レベル3（高齢者等避難）　3.10メートルに到達し、さらに上昇見込

警戒レベル4（避難指示）　3.30メートルに到達

警戒レベル5（緊急安全確保）　3.50メートルに到達　河川が氾濫・堤防決壊したときもしくは、そのおそれが高いとき

防災に関する情報はこちらから

東住吉区水害ハザードマップ

東住吉区防災マップ

市民防災マニュアル

大阪市防災アプリ　iPhone・iPad用　Android端末用

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9909　FAX06-6629-4564

7面フッター

「広報東住吉なでしこ」は、毎月1日から5日（5月・1月は7日）の間に区内のすべての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、東住吉区役所　総務課（広報）へ連絡をお願いします。

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

■8面

9月は高齢者福祉月間です　～住み慣れた地域で、誰もが自分らしく安心してともに暮らせるまちづくりのために～

高齢者のための総合相談窓口

地域包括支援センター・ブランチをご存じですか？

　介護や福祉、医療などさまざまな面から、地域で暮らす65歳以上の皆さんを支えるための拠点です。東住吉区には、4か所の地域包括支援センターと3か所のブランチが設置されています。

このようなご相談はありませんか？

「最近、足腰が弱くなってきたから、介護予防について知りたい。」「近所の一人暮らしのおばあさんを最近みかけない。心配やなぁ。」「介護保険の申請をしたいけど、どうしたらいいの？」「隣の家から、最近怒鳴り声が聞こえる。大丈夫かな？」など、「介護・介護予防」「権利擁護」の相談を、介護・福祉・医療の専門職が支援をします。お困りのことがあれば、担当する地域を確認の上、お気軽にご相談ください。

相談機関一覧

相談機関名　東住吉北地域包括支援センター

電話番号　6719-7100

担当する地域等　育和・桑津

相談機関名　東住吉区地域包括支援センター

電話番号　6622-0055

担当する地域等　北田辺・今川・田辺・南田辺

相談機関名　中野地域包括支援センター

電話番号　6760-7575

担当する地域等　東田辺・南百済・鷹合・湯里

相談機関名　矢田地域包括支援センター

電話番号　6694-5552

担当する地域等　矢田北・矢田中・矢田西・矢田東

相談機関名　白鷺ブランチ

電話番号　6769-1155

担当する地域等　育和・今川

相談機関名　矢田東ブランチ

電話番号　6760-6539

担当する地域等　矢田東・矢田北

相談機関名　矢田西ブランチ

電話番号　6699-9000

担当する地域等　矢田西

認知症の方への支援

東住吉オレンジチームをご存じですか？

認知症は誰でもかかる身近な病気です

　東住吉オレンジチームは、認知症の方や認知症の疑いのある方を対象に、医療や介護など適切な機関につなぐ支援を行っています。

　認知症は、早期発見・早期診断・早期支援が大切です。相談が早ければ、それだけ支援の幅や選択肢が広がります。

　「認知症かな？」「どのように対応したらいいの？」等、認知症に関するお悩みは、自分たちで抱え込まず、東住吉オレンジチームにご相談ください。

問合せ　東住吉オレンジチーム　湯里1-1-30（中野地域包括支援センター内）月曜日から土曜日9時から17時30分（日曜日・祝日休み）　電話06-6760-7578　メールdementia@smile-yume.com

100歳のご長寿おめでとうございます

　100歳を迎えられた方々を祝い、長年にわたり社会の発展に寄与いただいたことに敬意を表するため、内閣総理大臣よりお祝い状と銀杯を贈呈します。

対象者52名（令和３年７月末時点）

※各地域の敬老大会は新型コロナウイルス感染症の影響により実施内容が異なります。詳細は各地域でご確認ください。

問合せ　保健福祉課（福祉）2階28番　電話06-4399-9857　FAX06-6629-4580

はつらつ脳活性化元気アップ講座に参加しませんか？～認知症予防に必要な「体を整える」「心を動かす」「頭を使う」の要素を取り入れた講座です～

　地域の皆さんと一緒にストレッチやウォーキング、パズル、折り紙、歌などで認知症を予防しましょう。さまざまな工夫をこらした内容の講座が各地域で開催されています。今回は、東住吉区住みます芸人アンビシャスのお２人が体験してみました。

参加を希望される方は、実施地域をご紹介しますのでお気軽にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見合わせている場合があります。

体を整える！　新聞で作った棒を使って、ストレッチ

心を動かす！　歌って笑おう！

頭を使う！　つみきを組み立て頭の体操

たのしいよ！

※感染対策を行ったうえでマスクを外して撮影しています。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）１階14番　電話06-4399-9968　FAX06-6629-1265

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日・年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）　電話06-6208-7489　FAX06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は東住吉区子育て応援ナビ

集まれなっぴーキッズ

輝く笑顔でみんなを幸せにしてね！

大黒 翔輝（だいこく　しょうき）ちゃん（駒川 0歳7か月）

パパとママの子どもに生まれてくれて感謝。

近藤 叶都（こんどう　かなと）ちゃん（公園南矢田 0歳8か月）

一升餅を片手に大好きなお姉ちゃんと

鴨島 鈴（かもじま　りん）、佑季（ゆうき）ちゃん（東田辺 5歳10か月、1歳0か月）

いつも素敵な笑顔をありがとう！大好き♡

武田 悠乃（たけだ　はるの）ちゃん（東田辺 0歳3か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ　総務課（広報）5階53番　電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

BCG予防接種のお知らせ　無料　申込不要

日時　9月3日・17日、10月15日（金）いずれも13時45分から14時30分

場所　区役所１階（検診室）

対象　標準的な接種年齢は、生後5か月から8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種できます）

持ち物　母子健康手帳、予防接種手帳（BCG接種予診票を記入のうえ、ご持参ください）

乳幼児健康診査のお知らせ

　乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

3か月児健康診査　9月1日（水）（令和3年4月2日から令和3年4月28日生まれ）、9月22日（水）（令和3年4月29日から令和3年5月22日生まれ）

●1歳6か月児健康診査　9月8日（水）（令和2年1月15日から令和2年2月10日生まれ）、9月29日（水）（令和2年2月11日から令和2年3月4日生まれ）

●3歳児健康診査　9月15日（水）（平成30年1月12日から平成30年2月5日生まれ）

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども･子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）問合せ　電話06-6699-3600

おおきくなったかな？　無料　申込要

　月に一度の成長記録DAY！ 乳幼児の身長・体重測定の日です。

日時　9月16日（木）（1）10時から12時　（2）13時から15時

場所　子ども・子育てプラザ１階（つどいの広場）

定員　各回15組

対象　乳幼児と保護者（1名）

申込　9月7日（火）9時30分から 電話にて先着順

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）問合せ　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

おはなし会　無料　申込要

　絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「赤ずきん＆ドロップス（第1土曜日）」「おはなしたまてばこ（第2・3土曜日）」、「なにわ語り部の会（第4土曜日）」。

日時　9月11日・18日・25日、10月2日（土）14時から14時30分

場所　東住吉図書館 えほんコーナー

定員　各回10名（先着順）

申込　各実施日の前日17時まで、来館または電話で受付

だっこのじかん　無料　申込要

　毎月第4木曜日に、赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。保護者の方も一緒にご参加ください。

日時　9月23日（木曜日・祝日）15時30分から15時45分

場所　東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）

定員　5組（先着順）

申込方法　前日17時まで、来館または電話で受付

えほんを一緒にたのしもう

ねこはすっぽり

石津 ちひろ/文　松田 奈那子/絵　こぐま社

　「ごろりーん」と寝っ転がったり、「のびーん」とのびたり、自由に過ごすねこの絵本です。がりがりひっかいたり、体をなめなめしたり、とても幸せそうなねこ。ねこのしなやかな動きにぴったりの柔らかな言葉を口に出しながら、みんなもねこと一緒に、ごろりーん、のびーんとしてみませんか？

９月号情報カレンダー

3日（金）　窓口延長　1面

7日（火）　弁護士による法律相談　4面

9日（木）　行政相談　4面

10日（金）　窓口延長　1面

14日（火）　弁護士による法律相談　4面

15日（水）　不動産相談　4面

16日（木）　結核健診　3面、司法書士による法律相談　4面

17日（金）　窓口延長　1面、人権擁護委員による特設人権相談所　4面

21日（火）　弁護士による法律相談　4面

24日（金）　窓口延長　1面、歯科健康相談　3面、特定健康診査　3面

26日（日）　日曜開庁　1面

28日（火）　結核健診　3面、弁護士による法律相談　4面

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

「広報東住吉なでしこ」は、毎月1日から5日（5月・1月は7日）の間に区内のすべての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、東住吉区役所　総務課（広報）へ連絡をお願いします。

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

12面フッター

東住吉区公式SNS

ご覧ください！ 東住吉区ツイッター（随時更新中）

東住吉区役所フェイスブックはこちら！

お友だち登録はこちらから！

広報東住吉「なでしこ」は77,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.11円です。そのうち約2.59円を広告収入で賄っています。

■1面

新型コロナウイルス感染症関連情報

http://www.pref.osaka.lg.jp/default.html

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■3面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

超速DE 朝食をつくってみた

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000540567.html

旬のレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/11608.html

■4面

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

長居庭球場

https://tennis.nagai-park.jp/

■5面

クラインガルテン広場「コケ玉づくり講習会」参加者募集

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/85d60429-630b-4d16-ba23-82e2a7a4f4b5/start

マザーズWEEK2021秋 開催します！

https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/abeno.html

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

こども110番の家を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■6面

ネットで便利！ 大阪市税

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

■7面

大和川 河川の水位情報

https://www.river.go.jp/kawabou/pcfull/tm?itmkndCd=4&ofcCd=22069&obsCd=8&isCurrent=true&fld=0

西除川 河川の水位情報　水位グラフほか

https://www.river.go.jp/kawabou/pcfull/tm?itmkndCd=4&ofcCd=6913&obsCd=25&isCurrent=true&fld=0

西除川 河川の水位情報　河川カメラ

https://www.city.matsubara.lg.jp/soshiki/suidou\_kanri/1/2/2\_1/river/nishiyoke.html

平野川 河川の水位情報　水位グラフほか

https://www.river.go.jp/kawabou/pcfull/tm?itmkndCd=4&ofcCd=6913&obsCd=68&isCurrent=true&fld=0

平野川 河川の水位情報　河川カメラ

http://www.osaka-pref-rivercam.info/shinai/1015.html

平野川分水路 河川の水位情報　水位グラフほか

https://www.river.go.jp/kawabou/pcfull/tm?itmkndCd=4&ofcCd=6913&obsCd=70&isCurrent=true&fld=0

平野川分水路 河川の水位情報　河川カメラ

http://www.osaka-pref-rivercam.info/shinai/1020.html

寝屋川 河川の水位情報　水位グラフほか

https://www.river.go.jp/kawabou/pcfull/tm?itmkndCd=4&ofcCd=6913&obsCd=104&isCurrent=true&fld=0

寝屋川 河川の水位情報　河川カメラほか

http://www.osaka-pref-rivercam.info/shinai/02.html

東住吉区水害ハザードマップ

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000300898.html

東住吉区防災マップ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/cmsfiles/contents/0000001/1194/bousaimap0306.pdf

市民防災マニュアル

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011873.html

大阪市防災アプリ\_iPhone・iPad用

https://itunes.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835?mt=8

大阪市防災アプリ\_Android用

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

ながらパトロール隊

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000136647.html

■8面

東住吉オレンジチーム

https://smile-yume.com/tiikisien\_nakano/#team

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529372.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm