■1面

広報 東住吉なでしこ

2021年（令和3年）　10月号　No.305

今月のなっぴーを探せ

紙面のどこかに「今月のなっぴー」が隠れているよ！ 見つけたらラッキーな気分になれるかも！

今月は「魔法使いなっぴー」探してみてねー

今年の秋に衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われます

投票所内での感染・まん延防止に取り組んでいます！

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう！

日程等は後日お送りします投票案内状や大阪市選挙管理委員会のホームページ等でご確認ください。

＜期間＞公示日の翌日から投票日の前日まで

＜時間＞8時30分から20時　※投票日直前の6日間（月曜日から土曜日）は8時30分から21時

＜場所＞東住吉区役所3階 302・303会議室

不在者投票の対象

・出張等の都合により、期日前投票ができない方

・不在者投票の施設として指定された病院等に入院・入所している方

・身体に一定の重度障がい等のある方

上記の方は滞在先や入院・入所施設、郵送等による不在者投票が可能です。条件や手続きが異なりますので、詳しくはお住まいの区選挙管理委員会までお問合わせください。

新型コロナウイルス感染症により療養されている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票することができます。詳しくは、お住まいの区の選挙管理委員会にお問合せください。

その他選挙に関する情報は3面へ

問合せ　東住吉区選挙管理委員会　電話06-4399-9626　ファックス06-6629-4533　行政委員会事務局選挙課　電話06-6208-8511　ファックス06-6204-0900

自分と大切な人の命を守るため新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた取組みをお願いします。発熱・倦怠感などの症状がある方は、かかりつけ医または新型コロナ受診相談センター（電話06-6647-0641）にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に関するお知らせは9面をご覧ください。

10月号の主な内容

ご存じですか？ 子どもの居場所　2面

10月は市民健康月間です　6面

「産業交流フェア」開催!!　8面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元 東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

人口　127,496人（男59,875人　女67,621人）

世帯数　62,219世帯

令和3年9月1日現在推計

（注）HP：区役所ホームページの略（9から11面をのぞく）

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日から翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、10月24日（日曜日）は9時から17時30分まで区役所を開庁し（1）、（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

ご存じですか？ 子どもの居場所

　子どもの居場所は、子ども食堂や学習支援、遊びなどの活動を通じて、子どもたちが安心して安全に過ごすことができる身近な場として、NPO法人、地域の団体、個人などが運営しています。

　新型コロナウイルス感染症の影響が長期に及んでいますが、会食をお弁当や食品の配付にかえて活動を続けているところもあります。

東住吉区役所は「子どもが輝き、みんながしあわせなまち」の実現に向けたまちづくりを進めており、平成30年度から「子どもの居場所ネットワーク事業」を実施しています。

（1）あそびのてらこや ハートフレンド

３月のお楽しみ会。子どもたちによるクイズや手品の出し物の様子です。

（2）きたたなべ子ども食堂

現在は、お弁当を配付しています。レトルト食品等を無料で提供している日もあります。

（3）たけとんぼこども食堂

子どもから高齢者まで、毎回大人気で列ができています!

（4）東田辺子どもなかよし食堂

こども食堂は休止中。かわりにレトルト食品等の配付（一世帯100円）を続けています。

（5）（6）ヨリドコピンポン（こども食堂・学習）

お弁当ができるまで、iPadを使って自主学習。ついつい長居してしまいます。

（8）南百ふれあい食堂

一人ひとりに声を掛けながらお弁当を渡しています。（対象は南百済小学校在校生のみ）

（9）矢田中学校 寺子屋食堂

フードバンクからの支援食品を配付しています（どなたでも）。希望者は学校まで連絡ください!

（11）子どもひまわり食堂

夏休み!この日は、おにぎりセットを配りました。

（15）わしんこども食堂

東住吉区住みます芸人のアンビシャスも応援!

　※場所や時間の変更、予約が必要な場合もありますので、参加をご希望される場合は事前に一覧表の連絡先にお問合わせください。

東住吉区内　子どもの居場所一覧（掲載不可団体を除く）　（順不同）

［名称］（1）あそびのてらこや ハートフレンド　［実施場所］桑津5-13-13　［開催日時］第3土曜 10時から　［参加費用］年会費2,000円（10回）　［連絡先］06-6719-6055

［名称］（2）きたたなべ子ども食堂　［実施場所］北田辺4-23-2　［開催日時］第3金曜 18時から　［参加費用］こども100円/大人200円　［連絡先］区役所までお問合せください

［名称］（3）たけとんぼこども食堂　［実施場所］北田辺6-2-20　［開催日時］第1月曜 17時から［参加費用］　こども100円/大人300円　［連絡先］090-8934-6312

［名称］（4）東田辺子どもなかよし食堂　［実施場所］駒川4-10-5　［開催日時］第2水曜 16時30分から　［参加費用］こども無料/大人300円　［連絡先］06-6608-7621

［名称］（5）ヨリドコピンポン（こども食堂）　［実施場所］山坂2-11-4　［開催日時］月・水・金 16時から　［参加費用］こども100円/大人200円　［連絡先］080-9758-2600

［名称］（6）ヨリドコピンポン（学習）※1　［実施場所］山坂2-11-4　［開催日時］火曜 18時から　土曜 15時から　［参加費用］無料　［連絡先］080-9758-2600

［名称］（7）ヨリドコピンポン（こども食堂）　［実施場所］南田辺5-21　［開催日時］月1回土曜 12時から　［参加費用］こども100円/大人200円　［連絡先］080-9758-2600

［名称］（8）南百ふれあい食堂　［実施場所］針中野4-12-39　［開催日時］第3土曜 12時30分から［参加費用］　こども無料/大人300円　［連絡先］080-6185-8918

［名称］（9）矢田中学校 寺子屋食堂 ※2　［実施場所］住道矢田9-7-55 矢田中学校内　［開催日時］第3土曜 12時から　［参加費用］無料 ※行事により変更あり　［連絡先］06-6702-5775

［名称］（10）矢田中学校 土曜寺子屋（学習）※2　［実施場所］住道矢田9-7-55矢田中学校内　［開催日時］第3土曜 10時から　［参加費用］無料 ※行事により変更あり　［連絡先］06-6702-5775

［名称］（11）子どもひまわり食堂　［実施場所］矢田3-8-7　［開催日時］不定期　［参加費用］こども無料/大人200円　［連絡先］区役所までお問合せください

［名称］（12）やたちいき「子ども食堂」 ※3　［実施場所］矢田5-13-9　［開催日時］第4木曜 18時から　［参加費用］小学生・中学生100円　［連絡先］06-6606-6606

［名称］（13）やたちいき「キッズモーニング」 ※3　［実施場所］矢田5-13-9　［開催日時］第1火曜 7時30分から　［参加費用］無料　［連絡先］06-6606-6606

［名称］（14）カレー食堂 ※4　［実施場所］公園南矢田3-18-8　［開催日時］不定期 17時から　［参加費用］こども無料/大人300円　［連絡先］区役所までお問合せください

［名称］（15）わしんこども食堂　［実施場所］杭全7-8-31　［開催日時］第2土曜 11時30分から　［参加費用］幼児無料/小学生100円/中学生以上300円　［連絡先］06-7710-1080

※1 ※対象は小学生・中学生　※2 対象は矢田中学校在校生のみ　※３ 対象はやたなか小中一貫校在校生のみ　※4 対象は矢田西小学校区の方のみ

子どもの居場所を応援してください！

・食材を寄付する

区役所で月に一回フードドライブを実施しています。詳しくは4面をご覧ください

・消耗品を寄付する

・ボランティアとして活動する

・金銭的支援をする

等、さまざまな支援方法があります。

問合せ 保健福祉課（子育て支援）2階28番　電話06-4399-9885・9889／東住吉区社会福祉協議会　電話06-6622-6611

区長の部屋

東住吉区長　塩屋 幸男

　高校生であった50年近く前、「現代国語」の教科書に「『である』ことと『する』こと」という奇妙な表題の文章があったことをなぜか鮮明に覚えています。

　債権者「である」という立場に安住していて、請求「する」行為をしないと、時効で債権を失ってしまうことがあるように、権利の上に眠る者は法律の保護に値しないという理論が示されて展開していく文章でした。自由や民主主義、基本的人権なども同じであるといった趣旨であったように記憶しています。

　先人たちのおかげで今日の社会生活を享受している者として、権利の上に眠ってしまわないように、多少面倒なことや労力が必要なことでも、やるべきことを「する」ことが大事であると思います。

　選挙で投票することも、そのような大事な行為の一つであると思っています。この秋に行われる総選挙についても、投票所は万全の感染対策を行って運営いたしますので、安心してお越しいただきたいと存じます。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

お知らせ

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業にご協力をお願いします

　見守り相談室では行政が保有する要援護者の情報をもとに要援護者名簿の整備に向けた同意確認を行っています。整備した名簿は区役所が認めた地域団体等へ提供し、日頃の見守り活動や災害時の助け合いのために使用されます。今年度も対象となる方に同意書を送付しています。期日までに返送がない場合は、担当者が訪問し同意確認を行いますので同意書が届いた方は返信にご協力をお願いします。

※この取組みは、大阪市が東住吉区社会福祉協議会に委託して実施しています。

問合せ　東住吉区社会福祉協議会 見守り相談室　電話06-6622-9060　ファックス06-6622-8973

国民健康保険被保険者証を更新します

　国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」という）は、桃色から水色へ変わります。10月中に新しい保険証を転送不要の簡易書留郵便で送付します。

　簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。お持ちの保険証は、11月1日から使えなくなりますので、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合はお問合せください。

　なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）2階25番　電話06-4399-9956　ファックス06-4399-9947

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します

　障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります（こども医療証は色の変更はありません）。

　資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はお問合せください。

※こども医療証については、有効期限が令和3年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご使用ください。

問合せ　保健福祉課（福祉）2階28番　電話06-4399-9857　ファックス06-6629-4580

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています

　今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けるご遺族がいない場合に、特別弔慰金（額面25万円・5年償還の記名国債）が支給されます。

　特別弔慰金の支給には請求が必要となり、請求期間は令和5年3月31日までとなっています。請求される方によって、必要となる書類が異なりますので、詳しくはお問合せください。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9743　ファックス06-6629-4564

大阪市生涯学習推進員永年勤続表彰が行われました

　多年にわたり本市の生涯学習の推進に寄与された方々を表彰する令和3年度大阪市生涯学習推進員永年勤続表彰において、東住吉区では6名が受賞されました。多年にわたる皆さんの功績に敬意を表し、このたびの栄えある受賞を心からお祝い申しあげます。受賞された方は次のとおりです。

●表彰（在任期間20年以上）

次田 京子（つぎた　きょうこ）さん、前田 美佐子（まえだ　みさこ）さん、畑 眞由美（はた　まゆみ）さん

●感謝状（在任期間15年以上）

藤原 博子（ふじわら　ひろこ）さん、青山 和子（あおやま　かずこ）さん、福井 須美恵（ふくい　すみえ）さん

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9904　ファックス06-6629-4564

防犯・防災

東住吉警察署からのお知らせ　問合せ　東住吉警察署　電話06-6622-1234

リフレクターウェアをご存知ですか？

　夏から秋に変わると早く暗くなります!

　明るい色の服装や反射材リフレクターウェアを身につけて、自分の存在をドライバーに知らせましょう!

≪リフレクターウェアとは≫

　光が光源方向に反射する特性を持つ素材が、直接生地に織り込まれる等した衣類のことです。

東住吉区内では自転車の交通事故が多発しています！！

　信号のない交差点では必ず一旦停止をして左右や後方の安全確認をしっかり行い交通事故の防止に努めましょう！

　「交通安全情報」は、大阪府警ホームページをご覧ください。

東住吉消防署からのお知らせ　問合せ　東住吉消防署　電話06-6691-0119

高齢者を守る「防火安全研修」を実施しています

　現在、大阪市で発生している火災や事故による死傷者の大半を高齢者の方が占めています。

　大阪市消防局では、高齢者方を災害から守るさまざまな安全対策の取組みを行っています。

　東住吉消防署でも、各地域で開催されているふれあい喫茶等へ実際に消防車や救助車、救急車で出向き「防火安全研修」を行っています。

　地域での「防火安全研修」を希望される場合は、東住吉消防署へご相談ください。

今年の秋に衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われます

点字投票・代理投票

視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

安心して投票所へ

障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前にお住まいの区の選挙管理委員会（区役所内）へ住所・氏名・ファックス番号（電話番号）を書いて、郵送またはファックスなどで申し込んでください。

投票案内状を投票所へ

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。また、投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。※投票案内状をご持参いただいた方もご本人確認はさせていただきます。

期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷しています。

期日前投票の際に、受付で記入していただく期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷しています。事前に記入して期日前投票所にお越しいただくと、手続きがスムーズになります。なお、期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています。

問合せ　東住吉区選挙管理委員会　電話06-4399-9626　ファックス06-6629-4533　行政委員会事務局選挙課　電話06-6208-8511　ファックス06-6204-0900

3面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう！ 安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9970　ファックス06-6629-4564

■4面

施設情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

長居植物園（長居公園1-23）問合せ　電話06-6696-7117　ファックス06-6696-7405

秋の花まつり

　10月は秋風にそよぐ花のベストシーズン！

　可憐な「コスモス」、気品のある「バラ」、豪華な「ダリア」が長居植物園の秋を彩ります。

期間最終日14時から、コスモス畑を開放し、花摘み体験会も開催します（※別途300円、整理券が必要）。

日時　10月9日（土曜日）から31日（日曜日） 9時30分から17時（入園は16時30分まで）　※10月31日のみコスモス鑑賞は14時まで

費用　入園料200円（花摘み体験会は別途300円）

東住吉会館（東田辺2-11-28）　問合せ　電話06-6699-1100　ファックス06-6697-8080

写真教室と撮影会　申込要

　カメラの基礎と撮影の実践を学びます。

日時　写真教室　10月17日・24日、11月7日（日曜日）13時30分から16時30分　撮影会　10月31日（日曜日）9時45分から12時

場所　東住吉会館、長居植物園

定員　30名（先着順）

料金　2,000円（全4回） 長居植物園入園料は別途要

申込　来館または電話・ファックスにて

東住吉区社会福祉協議会（田辺2-10-18さわやかセンター）　問合せ　電話06-6622-6611　ファックス06-6622-8973

ボランティアdays 開催！　無料　申込要

　登録ボランティアによる舞台発表、作品展示、おもちゃ病院

日時　11月5日（金曜日）から7日（日曜日）10時から15時30分　※7日は15時まで

定員　1舞台につき先着10名予約制

あいサポート研修　無料　申込要

　障がいの特性や必要な配慮について学びませんか？

日時　10月27日（水曜日）10時から11時30分

※いずれも申込は来所または電話にて 詳しくはホームページまたは電話にて

東住吉区老人福祉センター（東田辺2-11-28）　問合せ　電話06-6699-3000　ファックス06-6697-6686

高齢者健康教室　無料　申込要

日時　11月4日（木曜日）白内障・緑内障【石橋 秀俊先生】、11月11日（木曜日）骨粗しょう症の予防と治療【金子 雅宏先生】、11月18日（木曜日）慢性腎臓病 最新治療【佐々木 伸一先生】、11月25日（木曜日）おなかの健康【南大阪ヤクルト】　各13時30分から15時

定員　30名（先着）

申込　10月7日（木曜日）10時から電話にて

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）　問合せ　電話06-6702-0513　ファックス06-6702-0519

kukakuフリーマーケット

　掘り出し物がいっぱい！屋内開催だから雨でも楽しめます！

日時　10月17日（日曜日）10時30分から15時

場所　平野区画整理記念会館

第204回ひらの寄席

日時　11月11日（木曜日）13時30分から（開場13時）

場所　平野区画整理記念会館 ホール

定員　200名

費用　1,000円

申込　当日、またはチケットぴあにて販売中

演者　月亭希遊（つきてい　きゆう）、笑福亭呂好（しょうふくてい　ろこう）、桂春若（かつら　はるわか）、桂米輔（かつら　よねすけ）、桂宗助改メ桂八十八（かつらそうすけあらためかつらやそはち）（出演順）

東住吉図書館（東田辺2-11-28）　問合せ　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

第24回大阪市図書館フェスティバル「秋のおはなし会スペシャル」　無料　申込要

　ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」のみなさんによるおはなし会です。今回は「どうぶつ」をテーマに、絵本のよみきかせやパネルシアターなどをおこないます。

日時　10月16日（土曜日）14時から15時

場所　東住吉図書館 大会議室（図書館と同じ建物の2階）

定員　20名（先着順）

申込　10月6日（水曜日）から15日（金曜日）まで 来館または電話にて

10月18日（月曜日）から24日（日曜日）は「行政相談週間」です

　毎日の暮らしの中、国や行政の仕事等で相談ごとがありましたら、お気軽に行政相談をご利用ください。

　10月の開催日は14日（木曜日）です。

問合せ　総務課（広聴）5階53番　電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

「相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所」を開設します！

日時　11月12日（金曜日）10時から16時【完全予約制】

場所　大阪合同庁舎第2号館共用会議室（中央区大手前4-1-67）

申込　11月1日（月曜日）から8日（月曜日）9時から17時　電話にて

問合せ　近畿管区行政評価局行政相談課　電話06-6941-8358

移動図書館　まちかど号巡回日 10月

日時　10月7日、11月4日（木曜日）14時25分から15時

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　10月1日、11月5日（金曜日）10時25分から11時15分

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　10月2日、11月6日（土曜日）14時25分から15時5分

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　10月16日（土曜日）10時20分から11時20分

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　10月23日（土曜日）11時25分から12時5分

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　10月5日・12日・19日・26日、11月2日（火曜日）13時から17時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付　★1名（組）30分以内。総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　10月21日（木曜日）13時から16時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付　★1名（組）30分以内。総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　10月13日（水曜日）受付13時から15時30分　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　行政相談※4

日時／場所　10月14日（木曜日）受付13時から14時30分　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　不動産相談※5

日時／場所　10月20日（水曜日）受付13時から15時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時／場所　10月28日（木曜日）受付13時から14時45分　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　ひとり親家庭相談（離婚前相談も実施）予約要

日時／場所　毎週火曜日･水曜日･金曜日（祝日除く）9時15分から17時30分　区役所2階28番窓口

申込方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付　保健福祉課（子育て支援）　電話06-4399-9838

相談名　花と緑の相談

今月の開催はありません

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　10月12日（火曜日）14時から16時　区役所 正面玄関窓口案内横

申込方法・問合せ　中部環境事業センター（普及啓発担当）　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　10月24日（日曜日）9時30分から13時30分　港区役所、旭区役所

申込方法・問合せ　10月21日（木曜日）･22日（金曜日）9時30分から12時　定員／各会場16組　先着順に予約受付　【予約専用】電話06-6208-8805

相談名　ナイター法律相談

日時／場所　10月21日（木曜日）受付18時30分から20時　天王寺区民センター

申込方法・問合せ　定員／32組　【問合せ】電話06-4301-7285（大阪市総合コールセンター）

相談名／人権擁護委員による特設人権相談所

日時／場所　10月15日（金曜日）13時30分から16時　※大阪管区気象台が大阪市内に気象警報を発令している場合は中止することがあります。　住吉区役所、西成区役所

申込方法・問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話06-6942-1489　ファックス06-6943-7406

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、ファックス、メール、面談で相談をお受けします。（土曜日、年末年始（12月29日から1月3日）は休み）。

区役所での相談を希望される方は電話、ファックスで事前にお申込みください。予約要

申込方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net　月曜日から金曜日9時から21時　日曜日・祝日9時から17時30分

※1　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談

※2　不動産登記、相続、成年後見などの相談

※3　一般的な税務相談

※4　国の行政などへの相談

※5　不動産に関する一般的な相談

※6　遺言書や遺産分割協議書作成などに関する相談

※7　（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

4面フッター

ネットで便利！ 大阪市税　〈Web口座振替受付サービス〉大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。〈スマートフォンなどを利用した納付方法〉コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、キャッシュレス決済アプリによる納付ができます。また、大阪市税クレジットカード納付サイトからクレジットカードによる納付も可能です。

■5面

健康情報

●各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

●保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

各種健診（検診）

検診名　大腸がん検診

日時　12月20日（月曜日）9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　10月12日（火曜日）から10月18日（月曜日）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　10月19日（火曜日）に実施し、結果は10月22日（金曜日）にホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　12月20日（月曜日）9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　10月12日（火曜日）から10月18日（月曜日）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　10月19日（火曜日）に実施し、結果は10月22日（金曜日）にホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

日時　12月11日（土曜日）・19日（日曜日）9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　10月12日（火曜日）から10月18日（月曜日）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　10月19日（火曜日）に実施し、結果は10月22日（金曜日）にホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　12月11日（土曜日）・19日（日曜日）9時30分から10時30分

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　10月12日（火曜日）から10月18日（月曜日）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　10月19日（火曜日）に実施し、結果は10月22日（金曜日）にホームページ等でお知らせします。

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　10月26日（火曜日）10時から11時

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室（区役所2階）

予約　予約不要

検診名　歯科健康相談

日時　10月28日（木曜日）9時30分から10時30分、13時30分から14時30分

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約不要

特定健康診査

日時　10月16日（土曜日）9時30分から11時受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

〇がん検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

はつらつ脳活性化元気アップリーダー養成講座　無料　申込要

　ご自身のアンチエイジングや地域力をアップするために、知って得する健康・脳活について一緒に学びませんか？

　地域で健康づくりをすすめるリーダーを募集します。

※6回中、4回以上出席された方には、修了証をお渡しします。

場所　　検診室（1）（区役所1階）

締切　10月29日（金曜日）

定員　15名（先着順）

申込　来所または電話にて

［日時］11月15日（月曜日）13時30分から15時

［内容］開講式、知っ得！聴い得！納得情報！最新の認知症予防　講師／医師、知っ得！聴い得！納得情報！認知症治療薬の話　講師／薬剤師

［日時］11月22日（月曜日）13時30分から15時

［内容］健康は健口から　講師／歯科医師、嚥下機能体操　講師／歯科衛生士

［日時］11月29日（月曜日）13時30分から15時

［内容］健康の基本は食事から　講師／管理栄養士、地域での活動状況を知ろう　講師／保健師

［日時］12月7日（火曜日）13時30分から15時

［内容］あの歌・この歌・みんなの歌～歌で体を動かそう～　講師／音楽療法士、ロコモ体操をしよう　講師／作業療法士

［日時］12月14日（火曜日）13時30分から15時

［内容］運動の効果を実感＆みんなで実践　講師／健康運動指導士

［日時］12月21日（火曜日）13時30分から15時

［内容］百歳体操・各種団体紹介、閉講式

※講座内容や講師は変更される場合があります

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話06-4399-9968　ファックス06-6629-1265

うつ病の家族教室　無料　申込要

　家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また同じ病気をもつ家族の方と語り合ってみませんか。

日時　11月12日（金曜日）（1日目）講演「うつ病の理解と治療について」・家族交流会、11月26日（金曜日）（2日目）講演「家族の対応について」・家族交流会　各14時から16時

場所　大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）

対象　市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員　20名（先着順）

申込　11月5日（金曜日）までに、来所または電話で申込み

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話06-4399-9968　ファックス06-6629-1265

OCTOBER RECIPE　栗つくね

区食生活改善推進員協議会　担当：田辺校区

栄養価（1人分）エネルギー141kcal、食塩相当量0.6g

材料（2人分）

鶏ひき肉（むね）　100g

ゆで栗（甘露煮でもよい）　2個

たまねぎ 中　1/8個

青ねぎ　1/3本

塩　小さじ1/6

サラダ油　適宜

（A）しょうゆ　大さじ2

（A）からし　小さじ1

付け合わせ（ミニトマト、ベビーリーフ、ぎんなん（ゆで）等）

作り方

（1）ゆで栗は皮をむいて粗く刻み、青ねぎは小口切り、たまねぎはみじん切りにする。

（2）ボウルに鶏ひき肉と塩を入れて粘りが出るまで練った後、（1）を加えて混ぜ合わせ6等分にして丸める。

（3）フライパンに油を1cmほど入れて中火で熱し、（2）を入れてきつね色になるまで炒め揚げにする。

（4）器に（3）と付け合わせを盛る。※好みで（A）を合わせたものを添える。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

「広報東住吉なでしこ」は、毎月1日から5日（5月・1月は7日）の間に区内のすべての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、東住吉区役所 総務課（広報）へ連絡をお願いします。

電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

5面フッター

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です。

犬・猫が多くの人々に愛され人間社会で共生できるように、適正飼養に努めましょう。また、責任をもって、適切に世話をしましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階15番　電話06-4399-9973　ファックス06-6629-1265

■6面

10月は市民健康月間です

健康なからだづくりは骨づくりから!

骨粗しょう症とは?

　骨粗しょう症とは、骨の密度が低下してもろくなってしまう病気です。もろくなった骨は骨折しやすくなり、手をついたり尻もちをついた程度でも骨が折れてしまうことがあります。高齢者の方にとっては「寝たきり」の原因にもなります。

骨粗しょう症の症状

（1）身長が低くなる

（2）背中が丸くなる

（3）腰や背中が痛くなる

骨粗しょう症の原因

加齢　40歳ぐらいから骨のカルシウム量は少しずつ減少し、年齢が高くなるほどなりやすくなります。

運動不足　運動によって、骨のカルシウム量が増えたり、加齢に伴うカルシウム量の減少が抑えられます。

遺伝・体質　家族に骨粗しょう症の人がいたり、痩せている人はなりやすい傾向にあります。

栄養の偏り　カルシウム不足やカルシウムの吸収を助けるビタミンDの不足等も影響します。

喫煙・多量のアルコール摂取　喫煙はカルシウムの吸収を妨げ、多量のアルコールは尿へのカルシウムの排泄を促します。

女性ホルモンの減少（閉経）　女性ホルモンは骨のカルシウム量の減少を抑える働きがあるため、閉経で減少すると骨のカルシウム量の減少にもつながります。

骨粗しょう症を防ぐ食生活

丈夫な骨をつくるために必要な栄養素

タンパク質　肉､魚､卵､大豆製品

ビタミンD　さけ、さんま、干ししいたけ

ビタミンK　納豆、緑黄色野菜

カルシウム　牛乳、乳製品、小魚　　カルシウムの排泄を促す食品　とりすぎ注意！　加工食品、インスタント食品（リン・食塩が多い）、緑茶、コーヒー、紅茶等（カフェインが多い）

転ばないための体づくり

　バランスのよい食事（主食・主菜・副菜をそろえる）を心がけ、特に主菜＝たんぱく質（おもに血や筋肉をつくるもとになる）を忘れずに食べましょう。

＜主菜＞肉、魚、卵、大豆製品などを使った料理

＜主食＞ごはん、パン、めんなどを使った料理

＜副菜＞野菜、いも、海藻、きのこなどを使った料理

牛乳・乳製品、果物も忘れずに！

あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症検診を受けましょう!　無料　申込不要

日時　10月21日（木曜日）13時から16時（受付時間／13時から15時）

場所　あべのキューズモールB1F サーティワンアイスクリーム前（阿倍野区阿倍野筋1丁目6番1号）

対象　令和4年3月31日までに18歳以上となる大阪市に住民登録のある方　※年齢・住所の分かる本人確認書類を持参ください

定員　100名（当日会場受付）

問合せ　健康局健康推進部健康づくり課　電話06-6208-9969　ファックス06-6202-6967

運動不足が気になりませんか？

東住吉区住みます芸人 アンビシャスが今こそおうちでできる運動を紹介!

　運動は骨の血液の流れをよくし、骨をつくる細胞の働きを活発にします。また体の筋肉がきたえられると、転びにくくなり、骨折の防止にもつながります。

いすを使ってつま先かかと上げ!　かかとを上げて！　つま先を上げて！

座りながら肩回し!　肩甲骨を意識してゆっくりと。

いすに座ってもも上げ!　姿勢よく座って左右交互にももをあげてみよう。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話06-4399-9968　　ファックス06-6629-1265

6面フッター

­個人市・府民税（普通徴収分）第3期分の納期限は、11月1日（月曜日）です。

問合せ　あべの市税事務所（個人市民税担当）　電話06-4396-2953　ファックス06-4396-2905　※問合せ可能日、可能時間（平日9時から17時30分、金は9時から19時）

■7面

イベント・講座・募集

秋のクラインガルテンまつり　無料　申込要

いも掘りや壁掛けハンギング講習など、実りの秋を満喫できるイベントを行います。秋の一日をお楽しみください！

マスクの着用をお願いします

日時　10月24日（日曜日）9時から12時

場所　東住吉区クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

いも掘り体験会　申込要

時間　第1回9時30分から、第2回10時15分から、第3回11時から

定員　各回約25組

費用　参加費1組500円（当日徴収）※1組当たり3株掘ってお持ち帰りいただけます。

壁掛けハンギング　申込要

時間　第1回10時から、第2回11時から

定員　各回15名

費用　参加費1,500円（当日徴収）

申込　（1）大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です）　（2）往復はがきに住所・氏名（いも掘り体験会は代表者氏名及び参加人数）・ふりがな・年齢・電話番号・希望するイベント・希望時間（優先順位）を記入して、　〒546-8501 東田辺1-13-4　東住吉区役所区民企画課「クラインガルテン広場」係へ

※申込は希望するイベントごとに必要です。

※申し込み多数の場合は抽選

締切　10月13日（水曜日）必着

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催直前で中止する場合があります。詳細は、区ホームページでご確認ください。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9922　ファックス06-6629-4564

スポーツの秋

オータム・チャレンジ・スポーツ2021

～スポーツを通して交流しよう～　無料　申込不要

日時　10月10日（日曜日）10時から17時35分

場所　大阪市立東住吉スポーツセンター

・バドミントン無料開放（ラケット・プラ製シャトル貸出あり）

定員　バドミントン8面（1コート8名まで）

・ボッチャ無料体験

14時から15時

定員　12名（先着順）

・卓球無料開放（ピン球・ラケット貸出あり）

①10時から11時35分　②12時から13時35分　③14時から15時35分　④16時から17時35分

定員　卓球6台（1台6名まで）

※マスク着用・体温検温のうえ、当日来館にて受付（体調確認票をご記入いただきます。室内用シューズを必ずご持参ください）

※先着順で整理券を配布（バドミントン・卓球は2名以上のグループでの参加）

問合せ　大阪市立東住吉スポーツセンター　電話06-6694-4580　ファックス06-6694-4581

～長居公園でテニスをしよう～　無料　申込要

日時　10月24日（日曜日）（1）親子10時から11時　（2）一般12時から13時30分　（3）ジュニア14時から15時30分

場所　長居庭球場

定員　親子テニスレッスン（4から10歳と保護者8組16名）、一般テニスレッスン（大人16名）、ジュニアレッスン（小学生8名、中学生8名）（先着順）

申込　長居庭球場ホームページ内申込フォームにて

問合せ　長居庭球場　電話06-6698-1235　ファックス06-6698-1291

区民バドミントン大会　申込要

日時　11月28日（日曜日）9時30分から16時

場所　東住吉スポーツセンター（公園南矢田4-30-3）

種目　男女混合団体戦（ランク別で当日チーム編成）

費用　参加費500円（大会当日徴収）

締切　11月2日（火曜日）

対象　区内在住または在勤・在学で15歳以上の方（中学生不可）

申込　ファックスまたはメールにて　※申込書・開催要項はホームページからダウンロードできます

区民体育レクリエーション　申込要

日時　11月3日（水曜日・祝日）

場所　奈良県飛鳥方面（すべて自由行動）

費用　参加費大人600円、小人300円（申込時徴収）

締切　10月22日（金曜日）

定員　大人500名、小人100名

対象　区内在住の方

申込　申込書を、町会長宅、または（一財）大阪市コミュニティ協会 東住吉区支部協議会（田辺2-10-18 さわやかセンター内3階）まで

※申込書は事務局に備付

主催　東住吉区スポーツ・レクリエーション事業実行委員会

問合せ　【事務局】（一財）大阪市コミュニティ協会 東住吉区支部協議会　電話06-6115-8236　ファックス06-6115-8260　メールhigashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

7面フッター

「こども110番の家」は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車などから追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたとき等に、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。「こども110番の家」に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9990　ファックス06-6629-4564

■8面

ものづくりの発信基地からお届けします！第17回東住吉・平野地域活性化プロジェクト「産業交流フェア」開催‼　無料　申込不要

産業交流フェアとは

　東住吉・平野地域ブランド認定事業「H₂O」の認定事業をはじめとする、地域の企業、商品、出展学校のPRイベントです。コロナ禍における開催への対処から、昨年同様、規模の縮小、入場の制限、飛沫防止パネル設置他、ガイドラインを策定の上、慎重に運営します。詳細は、産業交流フェアの公式ホームページをご覧ください。

日時　10月23日（土曜日）10時30分から16時

場所　平野区画整理記念会館（東住吉区中野2-7-16）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ　第17回 産業交流フェア実行委員会　電話06-6777-3123

応援よろしくお願いします！

各区こども会育成連合会親善ソフト・キックベースボール大会に「ジュニアゴールド」「今川連合チーム」が出場します

　7月25日（日曜日）うるし堤グラウンドにて開催された区予選にて優勝した2チームが、10月24日（日曜日）大阪城公園太陽の広場で開催される、各区こども会育成連合会・第59回親善ソフトボール大会、第48回親善キックベースボール大会に大阪一をかけて出場します。

ソフトボール大会出場　ジュニアゴールド

キックベースボール大会出場　今川連合チーム

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9908　ファックス06-6629-4564

「介護就職デイ 介護合同就職面接会＆映画上映会 inあべのハルカス」を開催します　無料　申込要

　合同就職面接会を開催します。大阪市の「介護の職場 担い手創出事業」で雇用管理改善に取り組むモデル事業所6社も参加します。

　また、映画「ケアニン～こころに咲く花～」の上映会も同時実施します。

　介護業界に興味がある方は、無資格・未経験でも是非ご参加ください。

参加事業所：21社（予定） 募集職種：介護職・看護職・その他　※参加には事前申込が必要です。

日時　11月16日（火曜日）13時から16時（予約制）　※映画上映時間は別途設定しています。詳しくはお問い合わせください。

場所　あべのハルカス会議室（あべのハルカス25階）

申込　窓口または電話にて

問合せ　ハローワーク阿倍野 人材確保対策コーナー　電話06-4399-6007（部門コード44#）

空家を放置すると危険です！

■「特定空家等」として指導されたら…

　「特定空家等」とは、そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある空家や、著しく景観を損なっている空家等をいいます。「特定空家等」として指導を受けたにもかかわらずに放置し続けると、次のようなことになる場合もあります。

●土地の固定資産税等が3から5倍にあがります（住宅用地特例が適用されなくなります）。

●改善命令を受け、それに違反すると50万円以下の過料に処せられます。

●強制撤去され、費用が所有者に請求されます。

大切な住まいのことで将来困らないために

現在の登記を確認しましょう！

相続登記が適切になされていないと、手続きに多くの時間や費用がかかってしまいます。

家族で事前に話し合いましょう！

誰が引き継ぐのか、誰が管理するのか決めておきましょう。

区役所で実施している専門家相談（4面）をご活用ください。

空家利活用改修補助事業

住宅の性能向上や地域まちづくりのための用途に改修する費用等の一部を補助します。補助を受けるには、要件が複数あり、工事契約・着手前に申請（締切は12月中旬）が必要です。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口　電話06-6882-7053　東住吉区役所 総務課　電話06-4399-9917

密集住宅市街地整備のための補助制度が新しくなりました！

　大阪市では、密集住宅市街地における防災性の向上を図ることを目的に、一定の要件を満たす老朽木造住宅の解体費用や建替え費用の一部を補助します。　令和３年度から解体費補助の対象エリアを拡げています。ぜひご活用ください。

■狭い道路に面した木造住宅の解体

「対策地区」において、幅員４m未満の道路等に面する昭和25年以前に建築された木造住宅を解体する場合、解体費の一部を補助

■隣地を取得した戸建住宅への建替え「対策地区」において、未接道敷地等を解消するために隣地を取得し、戸建住宅に建替える場合、設計費、解体費等の一部を補助

※補助要件および対象エリアの詳細は大阪市ホームページをご確認ください。

密集住宅市街地の整備と補助金制度について　大阪市　密集　検索

問合せ　都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口（大阪市立住まい情報センター4階）　電話06-6882-7053　ファックス06-6882-0877

問合せ　総務課　電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日・年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は東住吉区子育て応援ナビ

集まれなっぴーキッズ

もうすぐお兄ちゃん。弟と沢山遊ぼうね

亀山 晴太郎（かめやま　はれたろう）ちゃん（住道矢田 2歳1か月）

大好きな悠登♡たぁーくさん遊ぼうね！

永峰 悠登（ながみね　ゆうと）ちゃん（東田辺 0歳8か月）

生まれてきてくれてたくさん笑顔をくれて有難う☆

王 陽菜乃（おう　ひなの）ちゃん（公園南矢田 0歳11か月）

お姉ちゃん2人に負けず強く育ってね！

湯淺 煉都（ゆあさ　れんと）ちゃん（杭全 0歳2か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ　総務課（広報）5階53番　電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

BCG予防接種のお知らせ　無料　申込不要

日時　10月15日、11月5日、11月19日（金曜日）いずれも13時45分から14時30分

場所　区役所１階（検診室）

対象　標準的な接種年齢は、生後5か月から8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種できます）

持ち物　母子健康手帳、予防接種手帳（BCG接種予診票を記入のうえ、ご持参ください）

※集団接種会場のほか委託医療機関でも無料で接種が受けられます。

乳幼児健康診査のお知らせ

　乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

3か月児健康診査　10月6日（水曜日）（令和3年5月23日から令和3年6月17日生まれ）

●1歳6か月児健康診査　10月13日（水曜日）（令和2年3月5日から令和2年4月3日生まれ）

●3歳児健康診査　10月20日（水曜日）（平成30年2月6日から平成30年3月7日生まれ）、10月27日（水曜日）（平成30年3月8日から平成30年3月27日生まれ）

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども･子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）問合せ　電話06-6699-3600

ハロウィンウィーク　無料　申込要

　Trick or Treat！ 5日間まいにちハロウィン★いっしょにハロウィンを楽しみましょう！

日時　10月26日（火曜日）から30日（土曜日）（1）10時から12時（2）13時から15時

場所　子ども・子育てプラザ1階（つどいの広場）

定員　各回15組

対象　乳幼児と保護者

申込　10月19日（火曜日）9時30分から先着順

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）問合せ　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

おはなし会　無料　申込要

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「おはなしたまてばこ（第2土曜日）」、「なにわ語り部の会（第4土曜日）」、「東住吉図書館職員（第5土曜日）」。

日時　10月9日・23日・30日（土曜日）14時から14時30分

場所　東住吉図書館 えほんコーナー

定員　10名（先着順）

申込　各実施日の前日17時まで、来館または電話で受付

だっこのじかん　無料　申込要

　毎月第4木曜日に、赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。保護者の方も一緒にご参加ください。

日時　10月28日（木曜日）15時30分から15時45分

場所　東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）

定員　5組（先着順）

申込方法　前日17時まで、来館または電話で受付

えほんを一緒にたのしもう

ねられん ねられん かぼちゃのこ

やぎゅう げんいちろう/作　福音館書店

　お月さんがかぼちゃの子に、「はやくねなさーい」と言いました。すると、かぼちゃの子は、カエルがのっているから、イモムシがくっついているから、「ねられん、ねられん」と寝ようとしません。寝たくない子とお月さんののんびりしたやりとりが楽しい絵本です。みんなもこの本といっしょなら「おやすみなさーい」できるかな?

10月号情報カレンダー

1日（金曜日）窓口延長　1面

5日（火曜日）弁護士による法律相談　4面

8日（金曜日）窓口延長　1面

12日（火曜日）弁護士による法律相談　4面

13日（水曜日）税務相談　4面

14日（木曜日）行政相談　4面

15日（金曜日）窓口延長　1面

16日（土曜日）特定健康診査　5面

19日（火曜日）弁護士による法律相談　4面

20日（水曜日）不動産相談　4面

21日（木曜日）司法書士による法律相談　4面

22日（金曜日）窓口延長　1面

23日（土曜日）産業交流フェア　8面

24日（日曜日）日曜開庁　1面　秋のクラインガルテンまつり　７面

26日（火曜日）弁護士による法律相談　4面　結核健診5面

28日（木曜日）行政書士による相続遺言帰化相談　4面　歯科健康相談　5面

29日（金曜日）窓口延長　1面

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

「広報東住吉なでしこ」は、毎月1日から5日（5月・1月は7日）の間に区内のすべての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、東住吉区役所 総務課（広報）へ連絡をお願いします。電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

12面フッター

区役所公式SNS

ご覧ください！ 東住吉区ツイッター（随時更新中）

東住吉区役所フェイスブックはこちら！

お友だち登録はこちらから！

広報東住吉「なでしこ」は77,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.92円です。そのうち約2.59円を広告収入で賄っています。

■1面

投票所内での感染・まん延防止への取り組み

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000544833.html

新型コロナウイルス感染症関連情報

http://www.pref.osaka.lg.jp/default.html

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

窓口の呼び出し状況・待ち人数

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

特別弔慰金

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000541081.html

東住吉警察署

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/11608.html

■4面

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

ネットで便利！ 大阪市税

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

旬のレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

■7面

秋のクラインガルテンまつり

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/edb7b6d4-af1a-4825-bff0-faeead95c9e6/start

オータム・チャレンジ・スポーツ2021～スポーツを通して交流しよう～

https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei\_higashisumiyoshisc/

オータム・チャレンジ・スポーツ2021～長居公園でテニスをしよう～

https://tennis.nagai-park.jp/

区民バドミントン大会・区民体育レクリエーション

http://osakacommunity.jp/higashisumiyoshi

こども110番の家を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■8面

産業交流フェア

https://www.sangyo-fair.info/

空家利活用改修補助事業

https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000470652.html

密集住宅市街地整備

https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000255852.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529372.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm