■1面

広報東住吉なでしこ

2021年（令和3年）　12月号　No.307

今月のなっぴーを探せ

紙面のどこかに今月のなっぴーが隠れているよ！ 見つけたらラッキーな気分になれるかも！

今月は「リースなっぴー」探してみてね〜

シェアサイクルを使って東住吉区を冒険しよう！

自転車は、車道が原則、歩道は例外

車道は左側を通行

歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

安全ルールを守る

子どもはヘルメットを着用

※感染対策を行ったうえでマスクを外して撮影しています。

11月1日から東住吉区シェアサイクル実証実験を開始しています！

使い方等 詳しくは2面をご覧ください！

自分と大切な人の命を守るため新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた取組みをお願いします。発熱・倦怠感などの症状がある方は、かかりつけ医または新型コロナ受診相談センター（電話06-6647-0641）にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に関するお知らせは9面をご覧ください。

12月号のおもな内容

シェアサイクルを使って東住吉区を冒険しよう！　1・2面

12月は東住吉区生涯学習月間です　6・7面

楽しく取り組む! SDGs　8面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元 東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

人口　127,366人（男59,809人　女67,557人）

世帯数　62,219世帯

令和3年11月1日現在推計

（注）HP:区役所ホームページの略（9から11面をのぞく）

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日から翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、12月26日（日曜日）は9時から17時30分まで区役所を開庁し（1）、（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

シェアサイクルを使って東住吉区を冒険しよう！

買い物など普段使いにもおすすめ♪

Step1

　App StoreまたはGoogle Playにて「バイクシェアサービス」アプリをダウンロードし、会員登録を行ってください。

　マイエリアは、「大阪市 HUBchari」をお選びください。料金:30分165円から（クレジットカード払い）

ICカード登録で次回から予約不要に

　交通系ICカード、おサイフケータイを鍵として登録すると、かざすだけで解錠でき、自転車の利用を開始できます。

＜必要なもの＞

スマートフォン・クレジットカード

Step2

（1）マップから、使いたいポートを選びます。（区外のポートも選択可）

（2）ポートをクリックして、使いたい自転車を選びます。

（3）パスコードが発行されます。20分以内に利用がない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

マップはこのように表示されます。ポートも続々設置中！

Step3

（1）自転車操作パネルの【START】ボタンを押します。マイページに表示されるパスコード4桁を入力します。

（2）電子錠の鍵が自動で開きます。車輪に引っかかっている場合は、手で押し上げてください。

パネルの操作もかんたん！

※安全のため、乗車前に必ず車両の点検をお願いします。

Step4

（1）自転車をラックに差し込み、手動で施錠。　※ラックがないポートもあります。

（2）自転車操作パネルの【Enter】ボタンを押して返却完了。

（3）ご登録いただいたメールアドレスに返却完了メールが届きます。正常に返却が完了していない可能性があるので、メールが届いたことをしっかり確認してから、ポートを立ち去ってください。

返却完了！

東住吉区のポート一覧

１［名称］URサンヴァリエ針中野

［所在地］湯里3-2-1

２［名称］ローソン今川五丁目店

［所在地］今川5-7-22

３［名称］ローソン東住吉東部市場前店

［所在地］今林2-1-23

４［名称］ローソン北田辺四丁目店

［所在地］北田辺4-23-13

５［名称］ローソン北田辺二丁目店

［所在地］北田辺2-5-25

６［名称］ローソン杭全八丁目店

［所在地］杭全8-4-1

７［名称］ファミリーマート駒川中野店

［所在地］駒川4-1-8

８［名称］ファミリーマート東住吉杭全店

［所在地］杭全2-10-6

９［名称］ファミリーマート桑津一丁目店

［所在地］桑津1-8-5

１０［名称］ファミリーマート桑津五丁目店

［所在地］桑津5-1-2

１１［名称］ファミリーマート針中野二丁目店

［所在地］針中野2-2-5

１２［名称］CASSIA天王寺東

［所在地］桑津1-9-25

１３［名称］杭全バス停

［所在地］杭全1-14-7

１４［名称］東住吉区役所

［所在地］東田辺1-13-4

１５［名称］東住吉区役所矢田出張所

［所在地］矢田6-7-12

１６［名称］東住吉会館複合施設

［所在地］東田辺2-11-28

１７［名称］東住吉スポーツセンター

［所在地］公園南矢田4-30-3

１８［名称］長居公園　北口

［所在地］長居公園1-1

１９［名称］長居公園　北東口

［所在地］長居公園1-1

２０［名称］　長居公園　駐輪場内

［所在地］長居公園1-1

２１［名称］長居公園　南口

［所在地］長居公園1-1

２２［名称］長居公園　南東口

［所在地］長居公園1-1

２３［名称］駒川商店街ココロホール

［所在地］駒川4-11-16

２４［名称］山坂団地

［所在地］山坂5-14-7

２５［名称］マックスバリュ駒川中野店

［所在地］中野3-7-11

【ポートとは？】

自転車置き場を意味する「サイクルポート」の事で、各ポートからシェアサイクルの貸出・返却ができます。

駒川商店街

シェアサイクルで買い物もらくらく♪

駒川商店街振興組合　理事長　名和 安将（なわ　やすまさ）さん

長居公園

ぼくたちの勇姿を見にきてください！

セレッソ大阪　乾 貴士（いぬい　たかし）選手

NTTドコモ レッドハリケーンズ大阪　茂野 洸気（しげの　こうき）選手

東住吉区役所

東住吉区役所もシェアサイクルで行きやすくなるっぴ～！

近くのポートを活用して、通勤や買い物に利用できます！

駅から距離があったり、電車やバスの乗り継ぎがある場所への移動にもおすすめ！

シェアサイクルの自転車は災害時にも活用します

　災害が起きた場合、迅速な応急活動・復旧作業のための区職員の緊急移動手段としてシェアサイクルを活用します。

その他、支払方法や利用方法の詳細、サイクルポートの場所、利用に関するお問合せ等詳しくはHUBchariホームページをご確認ください。

問合せ　総務課（事業企画）5階53番　電話　06-4399-9917　ファックス　06-6629-4533

区長の部屋

東住吉区長　塩屋 幸男

　11月1日から東住吉区シェアサイクル実証実験が始まりました。実験と言っても、実際に使ってみて便利なのか、改善点はないかを確認するための実験ですので安心してご利用いただけるサービスです。レンタサイクルと違って、出発地点で返却する必要がなく、目的地近くの拠点（サイクルポート）に返却できるので、小回りの利く交通手段として、区民の皆様だけでなく遠方からのお客様にも便利に役立って欲しいと期待しています。しかもすべて電動アシスト車なので、少し距離があるところでも思ったより楽に行けます。自転車は、交通マナーを守って利用すれば快適で健康的な乗り物です。環境にも優しいので、SDGs（本紙8ページ参照）の具現化にもつながる取り組みです。区役所にもサイクルポートがありますので、上の記事をご覧いただいて、ぜひお試しいただければと存じます。

　12月に入り、朝晩の冷えや寒さが一段と感じられる日々かと存じます。ご自愛いただき、引き続き感染防止対策を徹底して、お健やかな年末年始をお迎えいただきますよう心よりお祈り申しあげます。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

お知らせ

ＵＳＪでの新成人祝賀事業を開催します

昨年度（令和3年1月）に開催できなかった「成人の日記念のつどい」の対象だった方を「ＵＳＪでの新成人祝賀連携事業」にご招待します。

東住吉区の開催日：令和4年1月15日(土)

会場：ユニバーサル・スタジオ・ジャパン（此花区桜島2－1－33）

対象者：令和3年1月に開催できなかった「成人の日記念のつどい」の対象者

※案内は令和3年12月中旬にお届けします

詳細等は区役所ホームページに掲載します。

その他、ご不明な点やご相談はお問合せください。

令和4年 「東住吉区成人の日記念のつどい」　無料　申込不要

成人の日を迎えられる皆さんをお祝いするため、「記念のつどい」を次のとおり開催します。対象となる新成人の皆さんは、ぜひご参加ください。

開催日　令和4年1月10日（月曜日・祝日）13時から（開場 12時30分）

場所　ヤンマースタジアム長居（長居公園1-1）

※直接会場までお越しください。（当日自由参加）

対象　平成13（2001）年4月2日から平成14（2002）年4月1日に生まれた方

◆注意事項 ※必ずお読みください

◎会場および会場周辺での、あらゆる迷惑行為を固く禁止します。

◎当日は、必ずマスク着用をお願いします。

◎発熱の症状や、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状があれば、参加はご辞退ください。また、検温の 結果、37.5℃以上の発熱が確認された場合、ご参加をお断りさせていただく場合があります。

◎会場内外ともに、密集を避け、他の人との接触や大声での会話は控えてください。

◎自転車や自動車での来場は避け、公共交通機関をご利用ください。

◎入退場時には会場内で滞留せず、係の指示に従い十分な対人距離を確保のうえ、速やかに移動してください。

◎皆さんが安心してご参加いただけるよう、ぜひ、ワクチンの接種をご検討ください。

問合せ 区民企画課　5階54番　電話06-4399-9922　 ファックス06-6629-4564

令和3年度 年末年始ごみ収集のお知らせ

　12月27日（月曜日）から令和4年1月10日（月曜日）（祝日）のごみ収集につきましては、収集時間帯が普段と変わりますので、普段は「午前の収集」地域も「午後の収集」地域も、必ず収集日の朝8時30分までにごみをお出しいただきますようお願いします。（収集曜日は変更ありません）

　なお、1日かけて収集しますので、全ての地域で8時30分からごみを収集するわけではございません。ご容赦ください。

普通ごみ

［普段の収集日（地域）］月曜日・木曜日の地域

［年末最後の収集日］30日（木曜日）［年始最初の収集日］6日（木曜日）

［普段の収集日（地域）］火曜日・金曜日の地域

［年末最後の収集日］31日（金曜日）［年始最初の収集日］4日（火曜日）

［普段の収集日（地域）］水曜日・土曜日の地域

［年末最後の収集日］29日（水曜日）［年始最初の収集日］5日（水曜日）

資源ごみ

［普段の収集日（地域）］月曜日の地域

［年末最後の収集日］27日（月曜日）［年始最初の収集日］10日（月曜日・祝日）

［普段の収集日（地域）］火曜日の地域

［年末最後の収集日］28日（火曜日）［年始最初の収集日］4日（火曜日）

［普段の収集日（地域）］水曜日の地域

［年末最後の収集日］29日（水曜日）［年始最初の収集日］5日（水曜日）

容器包装プラスチック

［普段の収集日（地域）］木曜日の地域

［年末最後の収集日］30日（木曜日）［年始最初の収集日］6日（木曜日）

［普段の収集日（地域）］金曜日の地域

［年末最後の収集日］31日（金曜日）［年始最初の収集日］7日（金曜日）

［普段の収集日（地域）］土曜日の地域

［年末最後の収集日］25日（土曜日）［年始最初の収集日］8日（土曜日）

古紙・衣類

［普段の収集日（地域）］月曜日の地域

［年末最後の収集日］27日（月曜日）［年始最初の収集日］10日（月曜日・祝日）

［普段の収集日（地域）］火曜日の地域

［年末最後の収集日］28日（火曜日）［年始最初の収集日］4日（火曜日）

［普段の収集日（地域）］水曜日の地域

［年末最後の収集日］29日（水曜日）［年始最初の収集日］5日（水曜日）

［普段の収集日（地域）］木曜日の地域

［年末最後の収集日］30日（木曜日）［年始最初の収集日］6日（木曜日）

［普段の収集日（地域）］金曜日の地域

［年末最後の収集日］31日（金曜日）［年始最初の収集日］7日（金曜日）

［普段の収集日（地域）］土曜日の地域

［年末最後の収集日］25日（土曜日）［年始最初の収集日］8日（土曜日）

★「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じになる場合は少し離してお出しください。

●粗大ごみ収集の申込み受付

【インターネット】

★24時間、365日いつでも申込み可能です。

【ご家庭の固定電話】0120-79-0053（通話料無料）

【携帯電話】0570-07-0053（通話料有料）

★受付日

月曜日から土曜日　9時から17時

（祝日も受付しております）

注）12月29日（水曜日）から令和4年1月3日（月曜日）の間は電話受付を休ませていただきます。

問合せ　中部環境事業センター　電話06-6714-6411　FAX 06-6714-7787

矢田南部地域の整備計画についての説明会を開催します　申込不要

　「東住吉区矢田南部地域まちづくりビジョン」に掲げる将来像を実現するため、今年4月に決定した開発事業者の整備計画に関する説明会を開催します。どなたでもご参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催方法を変更する場合があります。詳細は区役所ホームページでご確認ください。

日時　12月14日（火曜日）18時30分から19時30分（開場18時から）

場所　やたなか小中一貫校 1階 多目的室（正門横）（矢田3-4-27）

問合せ　総務課（事業企画） 5階53番

電話番号06-4399-9976　ファックス06-6629-4533

防犯・防災

12月31日（金曜日）まで歳末警戒実施中！

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ　東住吉警察署　電話06-6697-1234

東住吉警察署では、各種事件・事故の抑止や検挙活動に力を入れています。

住みよい東住吉区にするために●特殊詐欺や歳末特有の現金を狙った犯罪　●子ども、女性が被害者となる性犯罪やつきまとい　●飲酒運転や多発している自転車事故等の撲滅をめざし、安心・安全なまちづくりを実現しましょう！

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ　東住吉消防署　電話06-6691-0119

　家のまわりに燃えやすいものを置かないようにし、家庭や地域における「放火されない環境」づくりを心がけましょう。火災のないまちづくりにご協力よろしくお願いします。

「人と人　つなぐ命は　防火から」　令和3年度大阪市防火標語

広報東住吉「なでしこ」の配布事業者が変更になりました

　広報東住吉「なでしこ」の配布事業者が「株式会社小林新聞舗」に変更になりました。

　広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。

　5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗） フリーダイヤル0120-155-022へ連絡をお願いします。

問合せ 総務課（広報）5階53番　電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

固定資産税グループからのお知らせ

固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期限は、12月27日（月曜日）です。

結果発表

2021年度東住吉区小中学生人権標語コンクール入選作品決定

　2,081作品（小学生1,057作品、中学生1,024作品）のご応募をいただき、審査の結果、次のとおり入選作品が決定しました。

小学生の部

【最優秀賞】

桑津小学校　3年　石川 葵（いしかわ　あおい）さん　「その言葉　自分だったら　どうですか」

【優秀賞】

矢田東小学校　2年　志賀 天雨（しが　てう）さん　「いじめのくもはふきとばし　えがおの太ようあたたかい。」

今川小学校　4年　中川 大輝（なかがわ　だいき）さん　「小さな体で、人を助ける、大きな心。」

【佳作】

矢田西小学校　5年　脚ノ 愛奈（きゃくの　あいな）さん　「止めないの！？見て見ぬふりはよくないよ」

矢田小学校　6年　生方 優亜（うぶかた　ゆうあ）さん　「やめようよ　SNSでの　悪口を」

中学生の部

【最優秀賞】

白鷺中学校　3年　柏 春粋（かしわ　はるき）さん　「アウトでしょ!!　傷つける言葉　その行動」

【優秀賞】

中野中学校　1年　森本 航太（もりもと　こうた）さん　「ありがとう　素直な気持ち　伝えよう」

田辺中学校　2年　江口 友芽（えぐち　ゆめ）さん　「人権を　みんなが守れば　平和な社会」【佳 作】

白鷺中学校　1年　住吉 音和（すみよし　おとわ）さん　「その言葉　悪気はないが　凶器かも」

中野中学校　2年　南本 諒（みなみもと　りょう）さん　「書き込んだ　SNSは　もう消えない」

【主催】東住吉区役所・東住吉区人権啓発推進協議会

問合せ　区民企画課 5階54番　電話06-4399-9908　ファックス06-6629-4564

3面フッター

国税庁ホームページから自宅で確定申告（e-Tax）

所得税・消費税・贈与税の申告書は、国税庁ホームページで作成できます。パソコン・スマホ画面の案内に従って金額を入力するだけで作成でき、作成した申告書をe-Taxから送信すると、税務署に行かなくても自宅で申告が可能です。ぜひご利用ください。

問合せ　東住吉税務署（平野西2-2-2）　電話06-6702-0001

受付時間　月曜日から金曜日8時30分から17時（年末年始・祝日を除く）

■4面

施設情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

東住吉図書館（東田辺2-11-28）　問合せ　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

年末年始についてのお知らせ

　年内は12月28日（火曜日）まで開館します。年始は令和4年1月5日（水曜日）から開館します。12月28日（火曜日）19時から令和4年1月4日（火曜日）9時まで、返却ポストはご利用いただけません。ご了承ください。

東住吉区老人福祉センター（東田辺2-11-28）　問合せ　電話06-6699-3000　ファックス06-6697-6686

演歌ビクス 　無料　申込要

演歌に合わせて体操しましょう。

日時　令和4年1月26日（水曜日）13時30分から15時

定員　50名（抽選）

申込　12月24日（金曜日）10時から15時 電話にて

東住吉区社会福祉協議会（田辺2-10-18さわやかセンター）　問合せ　電話06-6622-6611　ファックス06-6622-8973

12月のさわやかサタデー　無料 申込要

　青空みかんによる紙芝居

日時　12月11日（土曜日）14時から15時

定員　10名

申込　電話にて先着順

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）　問合せ　電話06-6702-0513　ファックス06-6702-0519

Kukakuフリーマーケット　申込不要

　掘り出し物がいっぱい！屋内開催だから雨でも楽しめる！屋外ではキッチンカーも出店します。※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

日時　12月19日（日曜日）10時30分から15時

料金　入場料無料

定員　どなたでも

大阪府栄養関係功労者知事表彰が行われました

大阪府栄養関係功労者知事表彰栄養改善事業功労者（食生活改善推進員）において、東住吉区食生活改善推進員協議会　竹内玲子さんが受賞されました。多年にわたる功績に敬意を表し、このたびの栄えある受賞を心からお祝い申しあげます。

問合　保健福祉課（健診）　1階13番

　　　電話　06-4399-9882

　　　FAX　06-6629-1265

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　12月7日・14日・21日（火曜日）13時から17時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付　★1名（組）30分以内。総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　12月16日（木曜日）13時から16時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付　★1名（組）30分以内。総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　12月8日（水曜日）受付13時から15時30分　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　行政相談※4

日時／場所　12月9日（木曜日）受付13時から14時30分　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　不動産相談※5

日時／場所　12月15日（水曜日）受付13時から15時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時／場所　12月23日（木曜日）受付13時から14時45分　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課（広聴）　電話06-4399-9683

相談名　ひとり親家庭相談（離婚前相談も実施）予約要

日時／場所　毎週火曜日･水曜日･金曜日（祝日除く）9時15分から17時30分　区役所2階28番窓口

申込方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付　保健福祉課（子育て支援）　電話06-4399-9838

相談名　花と緑の相談

日時／場所　12月15日（水曜日）14時から15時30分　区役所 正面玄関窓口案内横

申込方法・問合せ　長居公園事務所　電話06-6691-7200

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　12月14日（火曜日）14時から16時　区役所 正面玄関窓口案内横

申込方法・問合せ　中部環境事業センター（普及啓発担当）　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　12月26日（日曜日）9時30分から13時30分　西区役所　鶴見区役所

申込方法・問合せ　12月23日（木曜日）･24日（金曜日）9時30分から12時

定員／各会場16組　先着順に予約受付

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

（大阪市総合コールセンター「なにわコール」）

相談名　ナイター法律相談

今月の開催はありません

相談名　人権擁護委員による特設人権相談所

日時／場所　12月17日（金曜日）13時30分から16時　※大阪管区気象台が大阪市内に気象警報を発令している場合は中止することがあります。　福島区役所、平野区役所

申込方法・問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話06-6942-1489　ファックス06-6943-7406

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、ファックス、メール、面談で相談をお受けします。（土曜日、年末年始（12月29日（水曜日）から1月3日（月曜日）は休み）。

区役所での相談を希望される方は電話、ファックスで事前にお申込みください。予約要

申込方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

月曜日から金曜日9時から21時　日曜日・祝日9時から17時30分

※1　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2　不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3　一般的な税務相談

※4　国の行政等への相談

※5　不動産に関する一般的な相談

※6　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7　（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

イベント・講座・募集

大阪マラソン・びわ湖毎日マラソン統合大会“クリーンUP”作戦参加者募集　無料 申込要

　大阪マラソン・びわ湖毎日マラソン統合大会開催前に市内全域の清掃活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動に

ご協力ください。

開催期間　令和4年2月5日（土曜日）～2月25日（金曜日）

場所 大阪市内全域

対象 どなたでも参加可能

申込 区役所や市内の各環境事業センター等で配布している参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、1月7日（金曜日）（必着）までに清掃場所を管轄する環境事業センターへファックス、送付または直接持参してください。

問合せ　中部環境事業センター（杭全1-6-28）

電話　06-6714-6411 　ファックス　06-6714-7787

※問い合わせ可能日・時間

月曜日から土曜日　8時30分から17時（祝日を含む）

移動図書館　まちかど号巡回日 12月

日時　12月2日、1月6日（木曜日）14時25分から15時

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　12月3日、1月7日（金曜日）10時25分から11時15分

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　12月4日、1月8日（土曜日）14時25分から15時5分

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　12月18日（土曜日）10時20分から11時20分

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　12月25日（土曜日）11時25分から12時5分

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

4面フッター

ネットで便利！ 大阪市税　〈Web口座振替受付サービス〉大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。〈スマートフォンなどを利用した納付方法〉コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、キャッシュレス決済アプリによる納付ができます。また、大阪市税クレジットカード納付サイトからクレジットカードによる納付も可能です。

■5面

健康情報

●各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

●保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

各種健診（検診）

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

日時　令和4年2月23日（水曜日·祝日）9時30分から10時30分

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　12月7日（火曜日）から12月13日（月曜日）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　12月14日（火曜日）に実施し、結果は12月17日（金曜日）にホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　令和4年2月23日（水曜日・祝日）9時30分から10時30分

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約要（抽せん）

申込期間　12月7日（火曜日）から12月13日（月曜日）9時から17時30分（土曜日、日曜日・祝日は除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　12月14日（火曜日）に実施し、結果は12月17日（金曜日）にホームページ等でお知らせします。

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　12月21日（火曜日）10時から11時

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室（区役所2階）

予約　予約不要

検診名　歯科健康相談

日時　12月20日（月曜日）、令和4年1月6日（木曜日）9時30分から10時30分

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

予約　予約不要

特定健康診査

日時　12月11日（土曜日）·19日（日曜日）·令和4年1月6日（木曜日）9時30分から11時　受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

〇がん検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

東住吉区小学生朝食コンテスト

　小学生の皆さん、手軽でおいしい朝食メニューを考えてみませんか。アイデアいっぱいのメニューの応募をお待ちしています。

応募期間　令和4年1月14日（金曜日）まで（※当日消印有効）

内容　手軽でおいしい朝食メニュー（1食分）

資格　区内在住の小学生

表彰内容　栄養バランスいいで賞・おいしそうで賞・アイデア賞の合計50作品。入賞者には2月上旬頃に直接ご連絡します。

応募方法　応募用紙（ホームページまたは区役所1階13番窓口にて配付）に必要事項を記入のうえ、朝食の写真またはイラストを貼り、〒546-8501 東田辺1-13-4区役所保健福祉課（保健）へ直接持参または送付ください。

※提出は1人1メニューのみでご家族と一緒に考えたものでも応募できます

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

ファミリークッキング

～やってみよう！たのしく食育！～　申込要

地元でとれる田辺大根を使って親子で料理をしてみませんか。食育のお話のあとに親子で料理づくりの楽しさを体験します！

日時 令和4年1月15日（土曜日）・22日（土曜日）10時から13時 ※参加は1組1回限り

場所 検診室（区役所1階）

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員各4組

料金（お一人）大人500円/こども300円

申込方法　12月6日（月曜日）から22日（水曜日）の間で来庁または電話にて　※申込多数の場合は抽選

内容 お話「地元でとれる田辺大根について」 調理実習・試食　★おみやげ付き

献立 大根のクリームシチュー、大根とにんじんサラダ、大根葉ごはん、ふわふわパンプティング

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

DECEMBER RECIPE

チンゲンサイの肉みそかけ

区食生活改善推進員協議会

担当：育和校区

栄養価（1人分）エネルギー 156kcal　食塩相当量 0.9g

材料（2人分）

チンゲンサイ　1株

豚ひき肉　80g

白ねぎ　5cm

しょうが　5g

サラダ油　小さじ1

A酒　小さじ1

A砂糖　小さじ2

Aみそ　小さじ2

ごま油　小さじ1/2

作り方

（1）チンゲンサイは1枚ずつはがして茹で、軽く水気を絞って5cmの長さに切る。

（2）白ねぎ、しょうがはみじん切りにする。

（3）フライパンに油を入れて弱火で熱し、（2）を入れて香りが出てきたら中火にして豚ひき肉を炒め、Aを加えて仕上げに、ごま油を入れる。

（4）器に（1）を盛り、（3）をかける。

旬のレシピはホームページでも公開中

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

在宅療養を利用して、住み慣れた地域で最後まで自分らしく過ごしたい

在宅療養をご存じですか?

　住み慣れた自宅に医師や看護師が訪問し診療や治療を行ったり、リハビリ専門職や介護士が訪問し、リハビリを行ったり生活面での困りごとをサポートすることで、自宅で安心して穏やかな療養生活を送ること。それが「在宅療養」です。「在宅療養」は、寝たきりで外出が難しい方や症状が進みながらも自宅で自分らしく生活できるようにするための1つの選択肢です。

かかりつけ医を持ちましょう

～元気なうちから「かかりつけ医」を持ち、気軽に相談できる関係づくりを！～

　「かかりつけ医」とは、日ごろから受診していて「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと（出典:日本医師会）」をいいます。かかりつけ医を決めておくと在宅療養が必要となった時に、相談することもできます。できればお住まいの近くに「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医が在宅医療を行っている場合、日常の療養支援はもとより急変時の対応や入院、精密検査が必要な場合は適切な医療機関を紹介してもらえます。

東住吉区の在宅療養をサポートするネットワーク

　誰もが人生の最後を希望どおりに迎えることができるよう、東住吉区では在宅療養を支える医療・介護関係者の連携を推し進めています。

在宅療養についてのご相談はかかりつけ医や病院の地域連携室、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

■地域包括支援センターの連絡先

［包括支援センター］東住吉北地域包括支援センター

［担当する地域］育和・桑津

［住所］桑津3-14-27

［電話］06-6719-7100

［包括支援センター］東住吉区地域包括支援センター

［担当する地域］北田辺・今川・田辺・南田辺

［住所］田辺2-10-18

［電話］06-6622-0055

［包括支援センター］中野地域包括支援センター

［担当する地域］東田辺・南百済・鷹合・湯里

［住所］湯里1-1-30

［電話］06-6760-7575

［包括支援センター］矢田地域包括支援センター

［担当する地域］矢田北・矢田中・矢田西・矢田東

［住所］矢田6-8-7

［電話］06-6694-5552

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882

5面フッター

地域生活向上教室 統合失調症を中心に精神障がいがある方を対象に、日常生活圏の拡大や仲間づくりを目的に実施しています。内容は月によって異なります。

日時　毎月第4火曜日（変更有）

場所　区役所1階

申込　必要なお手続きがありますので、まずは精神保健福祉相談員にお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番　電話06-4399-9968　ファックス06-6629-1265

■6面

みんなの学ぶ気持ちを応援します！

12月は東住吉区生涯学習月間です

生涯学習とは

料理を習う、資格の勉強をする、スポーツをする、ダンスを習う、語学を学ぶ、楽器を習う、など生涯にわたって興味関心のあることを学ぶのが生涯学習です。

学んでみよう！ 体験してみよう！

生涯学習に関する情報はこちらから！

生涯学習ルーム

区内14の小学校施設を利用し、生涯学習推進員の方々のご協力により生涯学習ルーム（ヨガ、フラダンス、書道、パッチワーク等）を開設しています。学びの場、地域の方とのふれあいの場として、ぜひご参加ください。※新型コロナウイルス感染症の影響により、活動休止または内容が変更となっている場合があります。詳しくは、チラシおよびホームページに記載の各講座担当へお問合わせください。

近くの小学校でも、学べるんだ！

グループ・サークル情報誌

地域の会館などで自主的に活動されているグループやサークルの情報誌です。体操・武道・ダンス・語学・音楽など、さまざまな講座・教室を掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

生涯学習施設情報誌

区内の各施設で開催される講座やイベント情報を掲載しています。毎月15日発行です。区役所ホームページでもご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

地域の会館でも体験できるのね！

区内の生涯学習関連施設のご紹介

東住吉区内にある、さまざまな生涯学習関連施設を紹介します！ 開館時間や休業日、掲載内容について詳しくは、各施設のホームページ等をご覧ください。

東住吉会館

東田辺2-11-28

体操、ダンス、語学、書道、絵画、編物、洋裁など、約60のグループ・サークルで多くの方が活動されています。また、会館主催の講座やイベントも開催しています。会議室は生涯学習以外にも、集会や各種行事の場として、リーズナブルな料金でご利用できますので是非お問合せください。

■12月開催予定の講座・イベント情報

・12月11日（土曜日）おりがみ教室　14時から15時30分

・12月19日（日曜日）クリスマスミニコンサート　14時から15時

電話06-6699-1100　ファックス06-6697-8080

東住吉図書館

東田辺2-11-28

赤ちゃんからご高齢の方まで、どなたにも親しんでいただける図書館をめざしています。東住吉区出身の作家、開高健の作品を集めたコーナーがあります。

「ためよう！ としょかんポイント」

募集期間／令和4年1月19日（水曜日）まで

来館ポイント、貸出ポイント、クイズポイント、ためたポイントに応じて、ちょっと素敵な記念品をプレゼント！今からの参加でも大丈夫、ポイントどんどんためられますよ！

電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

東住吉区子ども・子育てプラザ

東田辺2-11-28

乳幼児と保護者を対象に子育て親子の交流・つどいの場を提供し、子育て相談を行うなど、安心して子育てができる環境づくりを行っています。ぜひ一度遊びにきてください。

■おおきくなったかな？

月に一度、乳幼児さんの身長・体重測定の日です。

日時　12月16日（木曜日）（1）10時から12時（2）13時から15時

定員　各回15組（先着順）

申込　12月7日（火曜日）9時30分から電話にて受付

電話06-6699-3600　ファックス06-6699-3600

東住吉区老人福祉センター

東田辺2-11-28

市内在住の60歳以上の方にご利用いただけます。高齢の方のための役立つ講座などを開催しています。

令和4年度『教養講座』（書道・民謡・フラダンス等）の募集をします。高齢の方向けの初心者教室です。受講をご希望の方は、令和4年2月から電話にてお問い合わせください。

電話06-6699-3000　ファックス06-6697-6686

東住吉区ボランティア･市民活動センター

田辺2-10-18

ボランティア活動に興味・関心のある方、個人やグループで何か活動を始めたい方はぜひご相談ください。

登録ボランティアグループによる活動

ひがしすみよし・おもちゃ病院

日時　12月25日（土曜日）13時30分から15時30分 毎月第4土曜日に開院中

なおしてほしいこわれたおもちゃをぜひお持ちください。

※部品代が必要な場合もあります。

電話06-6628-2020　ファックス06-6622-8973

フィットネス21東住吉スポーツセンター

公園南矢田4-30-3

大和川沿いにあるアリーナと多目的室を備えた屋内スポーツ施設です。各種スポーツ教

室や予約不要の開放DAYを開催しています。

スポーツ教室 受講生募集

大人　バドミントン・卓球・健美操・シニア健康体操・太極拳・ストレッチ+（プラス）

子ども　チアダンス・バスケットボール

開放DAY（当日受付）

（1）卓球・バドミントン

（2）ミニバス・バスケットボール

（3）アダプテッドスポーツ（ボッチャ等）

電話06-6694-4580　ファックス06-6694-4581

6面フッター

12月、1月、2月はねずみ防除強調期間です　ねずみを防除するためには、進入経路を無くし、エサになるものを置かず、寝床を作らせない等ねずみの住みにくい環境づくりが大切です。保健福祉課（生活環境）では、防除方法の相談や「捕そかご」の貸し出しを行っています。お気軽にご相談ください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階 15番　電話　06-4399-9973

■7面

小学生・未就学児対象　東住吉区 のびのび・ワクワクスタンプラリー

開催期間　令和4年1月31日（月曜日）まで

記念品交換期間　令和4年1月6日（木曜日）から2月15日（火曜日）予定

月曜日から金曜日　9時から17時30分（金曜日は19時まで）※土曜日、日曜日、祝日除く

記念品交換場所　区役所区民企画課（5階54番）

記念品数　先着300名（交換は、スタンプ台紙と引換え）

記念品　4種から1つお選びください。※変更する場合があります。

　東住吉区の小学生・未就学児を対象に、区内の生涯学習関連施設をめぐるスタンプラリーを開催します！スタンプラリー対象施設に行ったり、施設イベント等に参加しスタンプをGET！スタンプが4つたまれば、区役所で記念品と交換します！ 詳しい情報は、学校から配布されるスタンプラリーの台紙チラシ（※1）をご確認いただくかホームページをご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています！（※2）

※1　未就学児および区内の公立小学校以外へ通われている方は、スタンプラリー対象施設もしくは区役所にて台紙チラシを受け取ってください。

※2　参加にあたっては、校区外となる施設へ行く場合や低学年・未就学児の場合は、保護者同伴でお願いします。また、施設訪問の際は、マスク着用等、感染症対策にご協力ください。

自然史博物館

長居公園1-23

「自然と人間」をメインテーマに、動物、植物、昆虫、岩石、化石の標本など約1万点を展示しています。行事や開館状況等の最新情報は、博物館ホームページでお確かめください。

■テーマ展示

「ジュニア自由研究・標本ギャラリー」

生き物や岩石・化石の標本、および生物・地学分野の自由研究を小中高生から募集し、展示します。

日時　12月11日（土曜日）から令和4年2月27日（日曜日）

電話06-6697-6221　ファックス06-6697-6225

花と緑と自然の情報センター

長居公園1-23

大阪の自然や花と緑に関する豊富な情報を提供し、自然の大切さや自然との共生のあり方についての関心を深めていただくため、設けられた施設です。

12月は、毎月大人気の植物分類学の楽しさを学ぶ「長居植物園講座」等の講習会を、座席間のスペースを空けて開催いたします。

日時　12月12日（日曜日） 10時30分から12時 みどりの相談所講習会 福山～フクジュソウの苔山づくり～　13時30分から15時30分 長居植物園講座フウチョウボク科～アブラナ科2科26属

電話06-6694-8788　　ファックス06-6696-7405

長居プール

長居公園1-1

通年ご利用いただける屋内プールがあり、一般遊泳や水中歩行などが楽しめます。また、子どもや大人を対象とした水泳教室やヨガ、ピラティスなどのスタジオ教室を開催しています。

＜施設利用料＞

・子ども（6歳から15歳）1回券350円、定期券2,450円

・大人（16歳から64歳）1回券700円、定期券4,900円

・高齢者（65歳以上）1回券350円、定期券2,450円

※定期券：購入日から1ヶ月間有効

電話06-6609-1580　ファックス06-6609-2335

長居庭球場

長居公園1-1

初めてラケットを握る方から上級者まで、日本プロテニス協会認定プロコーチを主体とするコーチングスタッフが丁寧に指導します。キッズ、ジュニアのクラスやナイターレッスンが充実しており、ラケットやシューズもレンタル可能ですので、仕事帰りでも手ぶらで通えます。

■テニススクール生募集

期間　（第5期）令和4年2月1日（火曜日）まで

日時　（月曜日から金曜日）9時から21時40分　（土曜日·日曜日）17時から20時

費用　平日14,570円から、ナイター16,700円、キッズ9,600円、ジュニア（小学1年生以上）12,530円から

※無料体験レッスンを実施しています。※途中入会随時受付いたします。

電話06-6698-1235　ファックス06-6698-1291

ヤンマースタジアム長居（長居陸上競技場）

長居公園1-1

広い芝生やトラック、会議室等をご利用ください。競技大会やイベント、学校行事等にいかがですか？

■ヤンマースタジアム長居でのイベント鋭意企画中！！

スタジアムに入れる貴重な機会をお楽しみに！詳細は長居公園公式ホームページをご確認ください。

https://www.nagaipark.com/

電話06-6691-2500　ファックス06-6691-2502

ヨドコウ桜スタジアム（長居球技場）

長居公園1-1

2021年4月からヨドコウ桜スタジアムとしてスタートした施設です。サッカーやラグビー、アメフトなどの試合のほか、いろいろなスクールやイベントを開催しています。長居スポーツクラブ、桜カレッジとして幼児から大人まで楽しく参加できます。

■スクール生募集

親子リトミック・フラダンス・卓球・バドミントン・ランニング・サッカー・ダンス・英会話・プログラミング・その他スクール、詳しくはお問合せください。

ヨドコウ桜スタジアム管理事務所　電話06-6609-5658

長居スポーツクラブ事務局　電話070-1508-1458

桜カレッジ　電話06-6609-1850　ファックス06-6609-5657

長居ユースホステル

長居公園1-1ヤンマースタジアム3階

安心・安全・安価をモットーに運営している宿泊施設＆貸し会議室です。お食事のみのご予約も承っています。旅行・合宿だけでなく会議や教室、イベントにも利用できます。

■ふれあい卓球 10時15分から　毎週火曜日・金曜日1回550円

■健康体操ヨガ 13時から、温活ヨガ 14時20分から　毎週金曜日1回600円

※令和4年1月28日（金曜日） 無料体験会実施（温活ヨガ）

電話06-6699-5631　ファックス06-6699-5644

長居障がい者スポーツセンター

長居公園1-32

障がい者スポーツの普及に向けて「いつでも どこでも だれでも」スポーツやレクリエーションを楽しむことができるよう、教室や講座を開催しています。

■12月実施予定の教室【事前申込制】

・12月11日（土曜日）みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア

・12月25日（土曜日）リズムでからだを動かそう

・12月26日（日曜日）はじめよう卓球

※時間はすべて13時30分から14時45分

■イベントや講座、教室のご案内などをお知らせします。

登録がまだの方は、センターホームページから公式LINE登録を行ってください。

電話06-6697-8681　ファックス06-6697-8613

長居トレーニングセンター

長居公園1-1

（1）女性や高齢者にオススメの少し珍しい動的ストレッチマシン

（2）充実のプレートマシン

（3）広さと台数が多いフリーウエイトエリア

（4）徹底した感染防止策

その他レッスンプログラムも充実！ 専門知識を有したスタッフが常駐しており、いつでも質問していただけます。初めてご利用の前に、初回講習会（注意事項+マシン説明）の受講が必要です。お電話もしくは受付にて、ご予約いただけます。

＜施設利用料＞

高校生400円/回、大人600円/回、高齢者（65歳から）300円/回　※入会金・事務手数料は不要です。

電話06-6699-8885　ファックス06-6699-8883

※各種情報誌・チラシは区役所または区内施設に配架しています。ホームページでもご覧いただけます。

問合せ　区民企画課（生涯学習担当）5階54番　電話06-4399-9922　ファックス06-6629-4564

7面フッター

「こども110番の家」は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車などから追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたとき等に、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。「こども110番の家」に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。

問合せ　区民企画課5階54番　電話06-4399-9990　ファックス06-6629-4564

■8面

アンビシャス&なっぴーと楽しく取り組む！SDGs～年末とSDGsの意外な関係～

［東住吉区住みます芸人　アンビシャスたかし］

年末は大掃除でごみの量も増えるし、おせちを作るために買い物もせなあかんから大変！

［東住吉区住みます芸人　アンビシャス森山アレキ］

めちゃめちゃ頑張るやん！そういえば、この間なっぴーに教えてもらったSDGs、いっぱい実践できてるんちゃう？

［SDGsなっぴー登場！］

そのとおり！ごみ捨てや買い物でも、SDGsと関わる行動がいっぱいあるっぴよ！

SDGsって、なに？

　持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）とは、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。

　17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル（普遍的）なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

掃除・ごみ捨てでは…

水を使う時は、こまめに蛇口を締める　6安全な水とトイレを世界中に

自分の家だけでなくまちの清掃などに参加する　11住み続けられるまちづくりを

正しく分別し、使えるものはリサイクル　12つくる責任つかう責任

食べ残しをしないことも大切だっぴ～！

買い物では…

徒歩や自転車で買い物に行く　3すべての人に健康と福祉を

地元のお店から地元産のものを買う　8働きがいも経済成長も

マイバッグを持参する　14海の豊かさを守ろう

［東住吉区住みます芸人　アンビシャス森山アレキ］こんなに実践できてることがあるんや！

［東住吉区住みます芸人　アンビシャスたかし］他にもできそうなこといっぱいあるな！

次回につづく…

問合せ　総務課（広報）5階53番　電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

催し

東住吉区青少年育成事業（芸術文化）　ジェンベをたたこう！ アフリカを体験しよう！　申込要

　「ジェンベ」は、西アフリカで生まれた太鼓です（日本では「ジャンベ」と呼ばれることが多い）。小学生のみなさんに、アフリカの幅広い地域で演奏され、日本にも愛好者の多い「ジェンベ」を体験いただき、音楽を演奏する楽しさ、達成感を感じていただくワークショップです。太鼓をたたいて、みんなで一緒に演奏しましょう！ ぜひご参加ください！

（1）ジェンベを体験しアフリカを知ろう

日時　令和4年1月23日（日曜日）11時から12時（受付開始10時30分）

（2）ジェンベのリズムでダンスを踊ってみよう

日時　令和4年1月30日（日曜日）11時から12時（受付開始10時30分）

場所　区民ホール（区役所3階）

定員　小学生30名（保護者見学可）

費用　1回につき保険代200円

締切　12月24日（金曜日）必着

申込　行政オンラインシステム、もしくははがきにて、参加希望回（1か2、もしくはその両方）、参加者の名前・学年・住所・連絡先（電話番号、メール）を記入のうえ、〒546-8501 東住吉区東田辺1-13-4 区役所区民企画課「芸術文化」係までお申込みください。

※申込多数の場合は、ワークショップ（1）（2）とも応募された方を優先のうえ抽選しますので、ご了承をお願いいたします。

問合せ　区民企画課 5階54番 電話06-4399-9922　ファックス06-6629-4564

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9時から17時30分（土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く）

場所　市民局人権企画課（市役所4階）　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は東住吉区子育て応援ナビ

集まれなっぴーキッズ

食欲旺盛‼笑顔満点♥我が家の天使のミトくんです。村田 澪音（むらた　みと）ちゃん（杭全0歳10か月）

家族みんな、京のことが大好きだよ！榎田 京（えのきだ　みやこ）ちゃん（北田辺0歳9か月）

一緒に思い出いっぱい作ろうね！長穂 奏音（ながほ　かのん）ちゃん（鷹合 0歳8か月）

ママとパパの大切な娘。大好き！福本 菫（ふくもと　すみれ）ちゃん（桑津 1歳6か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ 総務課（広報）5階53番　電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882　ファックス06-6629-1265

BCG予防接種のお知らせ　無料　申込不要

日時　12月17日、令和4年1月7日、1月21日（金曜日）いずれも13時45分から14時30分

場所　検診室（区役所1階）

対象　標準的な接種年齢は、生後5か月から8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種できます）

持ち物　母子健康手帳、予防接種手帳（BCG接種予診票を記入のうえ、ご持参ください）

※集団接種会場のほか委託医療機関（要予約）でも無料で接種が受けられます。

乳幼児健康診査のお知らせ

　乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

●3か月児健康診査

12月1日（水曜日）（令和3年7月14日～令和3年8月12日生まれ）

●1歳6か月児健康診査

12月8日（水曜日）（令和2年4月30日～令和2年5月24日生まれ）

●3歳児健康診査

12月15日（水曜日）（平成30年4月19日～平成30年5月13日生まれ）

12月22日（水曜日）（平成30年5月14日～平成30年6月2日生まれ）

※対象生年月日は変更となる場合があります。

「みんなで母乳相談」のご案内

問合せ 保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話06-4399-9968　ファックス06-6629-1265　無料　申込不要

　母乳や授乳、育児について困っていることはありませんか? 母乳は足りているのかな? 卒乳はどうしたらいいの? 助産師を囲んで、いろいろ聞いて話してみませんか?「みんなで母乳相談」を実施しています。授乳中のお母さま、お待ちしております。母子健康手帳をご持参ください。

日時　毎月第2木曜日 10時から11時

場所　検診室（区役所1階）

対象　授乳中のお母さまと、そのお子さま

東住吉区子ども･子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）問合せ　電話06-6699-3600

クリスマスウィーク　無料 申込要

メリークリスマス！つどいの広場は5日間まいにちクリスマス★いっしょにクリスマスを楽しみましょう！

日時　12月21日（火曜日）から25日（土曜日）（1）10時から12時　（2）13時から15時

場所　子ども・子育てプラザ1階（つどいの広場）

定員　各回15組

対象　乳幼児と保護者

申込　12月14日（火曜日） 9時30分から電話にて先着順

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）問合せ　電話06-6699-7000　ファックス06-6699-3222

おはなし会　無料　申込要

　絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「おはなしたまてばこ（第2・3土曜日）」、「なにわ語り部の会（第4土曜日）」

日時　12月11日・18日・25日（土曜日） 14時から14時30分

場所　えほんコーナー

定員　10名

申込　各実施日の前日17時まで、来館または電話にて先着順

だっこのじかん　無料 申込要

　毎月第4木曜日に赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。保護者の方も一緒にご参加ください。

日時　12月23日（木曜日） 15時30分から15時45分

場所　東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）

定員　5組

申込方法　前日17時まで、来館または電話にて先着順

えほんを一緒にたのしもう

いろいろ1ねん

レオ・レオーニ/作　谷川俊太郎/訳　あすなろ書房

　1年がはじまる日、ふたごのねずみのウィリーとウィニーは1本の木に出会います。雪がとけて春が来ると、木には美しい花が咲き、秋にはおいしいくだものが実ります。シンプルで美しい貼り絵で描かれる、1本の木とねずみたちが育む友情の1年間をそっと見守りましょう。

12月号情報カレンダー

3日（金曜日）　窓口延長　1面

7日（火曜日）　弁護士による法律相談　4面

8日（水曜日）　税務相談　4面

9日（木曜日）　行政相談　4面

10日（金曜日）　窓口延長　1面

11日（土曜日）　特定健康診査　5面

14日（火曜日）　弁護士による法律相談　4面

15日（水曜日）　不動産相談　4面

16日（木曜日）　司法書士による法律相談　4面

17日（金曜日）　窓口延長　1面

19日（日曜日）　特定健康診査　5面

20日（月曜日）　歯科健康相談　5面

21日（火曜日）　弁護士による法律相談　4面　結核検診　5面

23日（木曜日）　行政書士による相続遺言帰化相談　4面

24日（金曜日）　窓口延長　1面

26日（日曜日）　日曜開庁　1面

年末年始のご案内を11面に掲載しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

「広報東住吉なでしこ」は、毎月1日から5日（5月・1月は7日）の間に区内のすべての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社 小林新聞舗）へ連絡をお願いします。フリーダイヤル0120-155-022

12面フッター

区役所公式SNS

ご覧ください！ 東住吉区ツイッター（随時更新中）

東住吉区役所フェイスブックはこちら！

お友だち登録はこちらから！

広報東住吉「なでしこ」は77,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.6円です。そのうち約2.59円を広告収入で賄っています。

■1面

新型コロナウイルス感染症関連情報

http://www.pref.osaka.lg.jp/default.html

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

HUB chari

https://hubchari.com/

窓口の呼び出し状況・待ち人数

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

大阪市粗大ごみ収集受付システム

https://s-kantan.com/kankyo-osaka-u/

USJ開業20周年を記念した新成人祝賀連携事業

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000530830.html

東住吉警察署

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

■4面

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

ネットで便利！ 大阪市税

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

朝食コンテスト

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000548806.html

ファミリークッキング

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000548783.html

旬のレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

■6面

生涯学習ルーム

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529104.html

グループサークル情報誌

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000184520.html

生涯学習施設情報誌

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000532994.html

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区子ども・子育てプラザ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

東住吉区ボランティア・市民活動センター

https://sawayaka-c.ne.jp/volunteer/

フィットネス21東住吉スポーツセンター

https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei\_higashisumiyoshisc/

■7面

のびのび・ワクワクスタンプラリー

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000546470.html

自然史博物館

http://www.mus-nh.city.osaka.jp/

花と緑の自然情報センター

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/n-jyoho.html

長居プール

https://pool.nagai-park.jp/

長居庭球場

https://tennis.nagai-park.jp/

ヤンマースタジアム長居（長居陸上競技場）

https://www.nagaipark.com/stadium/

桜カレッジ

https://www.sakura-stadium.jp/department/sakura-college/

長居スポーツクラブ

https://www.nagaipark.com/kyugijo/sportsclubschool/

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

長居障がい者スポーツセンター

http://fukspo.org/nagaissc/

長居トレーニングセンター

https://training.nagai-park.jp/

こども110番の家を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■8面

ジェンベ

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/1716961d-d4bd-46b9-9b4b-e5d6c388da90/start

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529372.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm