■1面

広報　東住吉　なでしこ　2022年(令和4年)4月号　No.311

今月のなっぴーを探せ

紙面のどこかに今月のなっぴーが隠れているよ!見つけたらラッキーな気分になれるかも!今月はイースターなっぴー

探してみてね～

“未来への”種まき、できました。

4月1日に長居植物園が再オープン！

東住吉区マスコットキャラクター　なっぴー「オープン前の長居植物園をしょくぽんに案内してもらったよ」

長居植物園マスコットキャラクター　しょくぽん「より魅力的な長居植物園になるよう、“未来への”種まきをしていたんだよ。リポートの内容は8面を見てね～」

ラクウショウ並木　メインゲートにふさわしい緑いっぱいの並木道になります！

サルスベリの広場　サルスベリは自由に枝を伸ばせるようにします！

ツバキ園　歩きやすく明るい森にしました！

ライフガーデン　大人気のスポットをさらに拡張！

バラ園　新しい品種を増して魅力アップ！

ボタン園　移動して洋風の庭園に変身！

二次林（長居の里山）自然の中を散策できる道ができました！

里山ひろば　子どもたちの体験の場に！長居に里山をつくろう！

アジサイ園　車いすも通れるように！

水辺の散歩道　無料の散歩道ができました！

展望島　シダレザクラを植えました！

大池　水をキレイに！

詳しくは8面へ

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

○かかりつけ医がいる場合→かかりつけ医などの医療機関にご相談ください。

○夜間や休日、かかりつけ医がいない場合→

大阪市新型コロナ受診相談センター(24時間受付)にご相談ください｡

電話06-6647-0641 ファックス06-6647-1029

ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場などはこちらからご確認ください。

大阪市ホームページはこちらから

ラインアカウントはこちらから

大阪市新型コロナ ワクチンコールセンター

受付時間 9時から21時 土曜日、日曜日、祝日含む

電話0570-065670（ナビダイヤル）　または06-6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

ファックス 0570-056769（聴覚に障がいがある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは11面をご覧ください。

4月号のおもな内容

令和4年度東住吉区生涯学習ルーム紹介 …6・7面

“未来への”種まき、できました。長居植物園がリニューアルオープン！…8面

「クラインガルテン・東住吉」の新規スタッフを募集します!… ８面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元／東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　ファックス06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

人口　126,921人（男59,655人　女67,266人）

世帯数　62,280世帯

令和4年3月1日現在推計

（注）HP　区役所ホームページの略（9から11面をのぞく）

※各記事の写真について、感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています。

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日から翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、4月3日（日曜日）、4月24日（日曜日）は9時から17時30分まで区役所を開庁し（1）、（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

令和４年度　東住吉区の関連予算が決定しました!

東住吉区は、『子どもが輝き、みんながしあわせなまち』をめざし、令和4年度東住吉区運営方針（※１）の４つの経営課題に重点的に取り組みます。

※１：運営方針とは東住吉区における課題を解決するために具体的にどのようなことに取り組んでいくのかについて毎年度策定しているものです。

令和４年度予算10億7,721万円

区長自由経費3億6,959万円

区長の裁量のもと区役所が実施する事業の経費

区ＣＭ自由経費7億762万円

道路維持補修や公園整備等、局が行う事業のうち、区長が区シティ・マネージャー（区ＣＭ）（※２）として指示等を行い実施する事業の経費

※２：区シティ・マネージャー…区の特性に即した施策を総合的に展開するための職として設置しています。

経営課題1

みんなで子どもを育てるまちづくり

　子育てや教育にさまざまな人や団体等が関わることで、子育て教育環境が良い、みんなで子どもを育てるまちにします。

→未就学児のための子育て支援事業（477万円）

　地域の子育て支援情報が行き届きづらい家庭や市外から転入した未就学児のいる家庭に情報を提供し、家庭のニーズに寄り添ったサポートを行います。また、保育事業施設や幼稚園等との連携促進をはかります。

→出産・育児総合サポート事業（396万円）

　安心して子育てができるよう育児不安等の軽減を目的に養育者の健康講座や妊産婦教室・母乳育児相談事業の実施や発達障がいのある子どもの早期発見を目的としてすくすく教室を実施します。また、心理相談員を配置し養育者が常時相談できる体制を整えます。

経営課題2

みんなが健康で安心して暮らせるまちづくり

　健康づくり・防災・防犯にさまざまな対策がとられ、区民の意識が高く、みんなが健康で安心して暮らせるまちにします。

→防災力向上事業（491万円）

　地域防災活動の支援内容を充実させることで、区民の防災意識と地域防災力の向上及び自助・共助の取組強化につなげるとともに、職員への訓練の実施等により区災害対策本部の機能強化に取り組みます。

経営課題3

みんながつながるまちづくり

　区民相互が交流と助け合いを行い、地域の自主的なまちづくり活動が活発に行われている、みんながつながるまちにします。

→東住吉区コミュニティ推進事業（区民相互への交流活動へのサポート) (667万円)

地域コミュニティの活性化を目的に、区民フェスティバルや各種スポーツ大会などのイベントを実施します。

→地域活動協議会補助事業(3,970万円)

　地域活動の活性化をはかるため、地域活動協議会(※3)の活動を支援します。

※3：地域活動協議会…おおむね小学校区を基本とする地域で、地域を構成する団体や住民等の幅広い参画により、地域運営、地域課題の解決を行うしくみとして設立されています。

経営課題4

区民と共に創るまちづくり

　区民の区政への関心が高く、区民の意見を反映した区政運営がされるまちにします。

→東住吉区区政会議運営事業（70万円）

　地域団体から推薦された委員や公募委員等により、区政の課題や区が実施する事務事業について、意見や提案、評価を行っていただいています。区政会議でいただいたご意見を反映し、東住吉区将来ビジョン(2021から2025年)、東住吉区まちづくりビジョンを策定しました。

問合せ 総務課 5階53番

電話06-4399-9917（運営方針に関すること）

電話06-4399-9969（予算に関すること）

ファックス 06-6629-4533

詳しくはこちら　運営方針　予算事業一覧

区長の部屋

東住吉区長 塩屋幸男

　令和４年度が始まりました。新型コロナウイルス感染症と闘い続けながら、その中でも、しっかりと社会生活を前進させ、経済活動を展開していく知恵と巧みな実践力の発揮が求められる事業年度となります。手洗い・うがい・３密回避の基本を徹底し、ワクチン接種も拡充しながら、辛抱すべきことは辛抱し、実行すべきことはしっかりと取り組んでまいりたく存じます。

　東住吉区は、すべての子どもが輝き、みんながしあわせを感じられるまちづくりに取り組んでいます。令和４年度もこの方針を推進します。子どもは、一人の人格として尊重されつつ、人と人との温かい関係性のある生活の中でこそ、その子らしく育っていくことができます。それは誰にとっても、気持ちよく明るく暮らせる環境であろうと思います。地域活動協議会・地域振興会、民生委員・主任児童委員の皆様、社会福祉協議会、その他、志のある団体や市民の皆様とこれまで以上に連携を密にして推進させていただきたいと思います。

　春になって、長居植物園の「未来への種まき」も終わり、今後、長居公園全体が長期的な計画でバージョンアップされていきます。本年度も、気持ちのよい毎日を明るく元気に過ごしてまいりましょう!

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は東住吉区役所ホームページから確認できます!

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

お知らせ

児童扶養手当の手当月額改定について

令和４年４月分から、手当月額が次のとおり改定されました。

児童1人目

［全部支給］43,160円　→43,070円

［一部支給］43,150円から10,180円→43,060円から10,160円

児童2人目

［全部支給］10,190円→10,170円

［一部支給］10,180円から5,100円→10,160円から5,090円

児童3人目以降

［全部支給］6,110円→6,100円

［一部支給］6,100円から3,060円→6,090円から3,050円

　現在児童扶養手当を受給中の方には、４月末頃に、改定後手当額のお知らせを送付します。

問合せ 保健福祉課（福祉）2階28番

電話06-4399-9838 ファックス06-6629-4580

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額改定について

　令和４年４月分から、手当月額が次のとおり改定されました。

1特別児童扶養手当（1級）52,500円→52,400円

2特別児童扶養手当（2級）34,970円→34,900円

3特別障がい者手当27,350円→27,300円

4障がい児福祉手当14,880円→14,850円

5経過的福祉手当14,880円→14,850円

　1、2は20歳未満で、政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

　3、5は20歳以上、4は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ 保健福祉課(福祉)2階28番

電話 06-4399-9857 ファックス06-6629-4580

65歳以上（介護保険第１号被保険者）の方へ

「介護保険料決定通知書」を次のとおり送付します。

［納付方法］普通徴収(口座振替または納付書)［送付時期］4月中旬(仮算定分)※

［納付方法］特別徴収(年金)［送付時期］7月中旬

※保険料に変更のある方は、7月に改めて通知書(本算定分)を送付します。

問合せ 保健福祉課（介護保険）2階29番

電話 06-4399-9859 ファックス06-6629-4580

緊急通報システム携帯型機器の導入について

　ひとり暮らしをされている大阪市内にお住まいの65歳以上の方や高齢者のみの世帯、または身体に重度の障がいがある方等を対象に、急病等の緊急時に迅速に対応できる緊急通報システム事業を行っています。

　従来の固定型の緊急通報機器に加え、令和４年度からは固定電話不要の、自宅内で持ち運びできる携帯型機器を新たに導入することになりました。

※現在、固定型機器をご利用で携帯型機器に変更する場合も手続きが必要です。

問合せ 保健福祉課（介護保険）2階29番(高齢者の方)

電話 06-4399-9859 ファックス06-6629-4580

保健福祉課(福祉)2階28番(障がい者の方)

電話 06-4399-9857 ファックス06-6629-4580

防犯・防災

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ 東住吉消防署

電話06-6691-0119

たばこによる火災に注意!!

　2021年中に大阪市内で発生した火災の出火原因の１位は「たばこ」で、たばこ火災は2018年から4年連続で出火原因の１位となっていました。

　たばこによる火災は、日頃の注意や適切な取扱いをすれば防ぐことができます。

《たばこによる火災を防ぐためには…》

・喫煙場所を決め、決まった場所で吸う

・寝たばこをしない

・吸殻は確実に消火する

・灰皿に吸殻はためずに、こまめに捨てる

・就寝前や外出前に再度確認する

皆さんのご協力よろしくお願いします。

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ 東住吉警察署

電話06-6697-1234

春の全国交通安全運動　 4月6日(水曜日)から4月15日(金曜日)

　東住吉区では、自転車乗車中の交通事故が後を絶たず、交通事故発生件数の４割を占めるなど危機的状況になっています。

　自転車も車両の仲間です!!自転車に乗車する際は、ながら運転などをしないよう交通ルールを守り交通死亡事故「ゼロ」をめざしましょう!!

春の地域安全運動 4月18日(月曜日)から4月27日(水曜日)

こどもと女性の犯罪被害防止!

特殊詐欺の被害防止!!

自転車関連犯罪被害防止!!

「みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり」の実現に向け、皆さんのご協力をお願いします。

株式会社ジェイコムウエスト大阪局と連携協力に関する協定を締結しました

　東住吉区は、地域の魅力や区政情報の発信、地域活動への理解促進、地域防災力の向上等を図ることを目的に、株式会社ジェイコムウエスト大阪局と連携協力に関する協定を締結しました。

　J:COM大阪では、“地域の旬な情報”を地域の皆さまにつなげる『ジモト応援!大阪つながるNews』を放送しています。放送は毎週月曜日から金曜日の18時から18時23分で、再放送もあります。ぜひご覧ください。

ジェイコムウエスト大阪局 ざっくぅ 成島局長

東住吉区役所 塩屋区長 なっぴー

問合せ 総務課（事業企画）5階53番

電話06-4399-9917ファックス06-6629-4533

令和3年度 大阪市立校園児童生徒表彰が行われました

令和3年度にスポーツ活動・文化活動などにおいて顕著な成果をあげた児童・生徒、個人・団体に対し大阪市教育委員会教育長から表彰が行われ、白鷺中学校2年生の伊東克真（いとうかつま）さんが受賞されました。ご受賞おめでとうございます。

※学年は受賞時点

【教育長表彰】

白鷺中学校2年生伊東克真さん

令和3年度全国中学校体育大会

第61回全国中学校水泳競技大会

男子200mバタフライ 第3位

問合せ 区民企画課5階54番

電話06-4399-9922ファックス06-6629-4564

～令和3年度　NHK新人落語大賞受賞～

　桂 二葉（かつら　によう）さんが塩屋区長を訪問

　昨年11月に開催された東西の若手落語家日本一を決める令和３年度「NHK新人落語大賞」で、「天狗刺し（てんぐさし）」を演じ、女性落語家として初めて大賞を受賞された東住吉区出身（東田辺小学校・中野中学校卒業）の桂二葉さんが塩屋区長を訪問されました。

塩屋区長　桂　二葉さん

［塩屋区長］おめでとうございます。東住吉区ご出身の二葉さんの受賞、非常にうれしく思います。

［桂 二葉］私も、歴史と伝統のある大会で女性として一番初めに優勝したいという気持ちがあったので、ものすごくうれしかったです。

［塩屋区長］小中学校ではどんなお子さんでしたか。

［桂 二葉］勉強は苦手でしたが、本気で遊ぶことに全力を注いでいました。例えば、友達と遊んでいるとき、駒川を辿っていったらどこに行くのだろうって話になったことがあって、試してみたら最後は大阪城に辿りつきました(笑)あほやなと思うことにも全力投球。今思えばそれが自分の原点だと思います。

［塩屋区長］大阪城ですか(笑)自分の原点…そこから今は落語家に。

［桂 二葉］大学生の時、堂々と人前であほになる姿をさらけ出す落語を見て、これや!と思いました。でも入門後は苦労の連続。覚えが悪くて、最初は15分のネタを覚えるのに何か月もかかったんですよ。よくここまできたなって思います。

［塩屋区長］区民の皆さんに向けてメッセージを。

［桂 二葉］落語は色々な気持ちを感じてもらえる想像芸。子どもからご高齢の方まで、皆さん一緒にその世界に入って楽しんでもらえるのが醍醐味です。ぜひ東住吉区の皆さんと落語を通じて交流をもちたいです。

桂　二葉さんのさらなるご活躍を期待しています。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話 06-4399-9683 ファックス06-6629-4533

3面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ 区民企画課5階54番

電話06-4399-9970　ファックス06-6629-4564

■4面

施設情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

東住吉区社会福祉協議会

（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ 電話 06-6622-6611 ファックス 06-6622-8973

ひがしすみよし・おもちゃ病院

無料 申込不要

　おもちゃドクターに、こわれたおもちゃをなおしてもらおう!

日時 4月23日(土曜日) 13時30分から15時30分

場所 東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター）

費用 無料 ※部品代が必要な場合があります

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ 電話06-6702-0513 ファックス06-6702-0519

Kukakuフェスティバルフリーマーケット

　掘り出し物がいっぱい!屋内開催だから雨でも楽しめます!

日時 4月17日(日曜日) 10時30分から15時

場所 平野区画整理記念会館

対象 どなたでも

費用 入場無料

東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

問合せ 電話06-6699-3000 ファックス06-6697-6686

脳トレ＆レク

無料 申込要

日時 4月20日(水曜日) 13時30分から15時

定員 20名(抽選)

申込 4月6日(水曜日)10時から15時　電話にて

東住吉会館（東田辺2-11-28）

問合せ 電話06-6699-1100 ファックス06-6697-8080

おりがみ教室 申込要

小学生の部と大人の部(中学生以上)を開催します。

小学生の部は保護者同伴可です。

日時 小学生の部　4月29日(金曜日・祝日)14時から15時30分

大人の部　　5月8日(日曜日)14時から15時30分

定員 各20名(先着順)・小学生以上

費用 500円

申込 来館または電話・ファックスにて

長居植物園 (長居公園1-23)

問合せ 電話06-6696-7117 ファックス06-6696-7405

ネモフィラフェア

　今年も青く染まります!

　大阪市の中心部から電車で一本、好アクセスの長居植物園では、一面に広がる花畑を季節ごとに楽しめます。今春も、可憐で愛らしい姿のネモフィラが、一面を青く染め、幻想的な景色が広がります。花畑も広くなり、その数は約２万５千株!澄み渡る青空とみずみずしい新緑、一面に咲き広がるネモフィラが織りなす春の絶景をお楽しみください。

日時 4月9日(土曜日)から5月5日(木曜日･祝日) 9時30分から17時(入園は16時30分まで)

費用 無料(別途入園料要)

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　4月5日･12日･19日･26日(火曜日)13時から17時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付

★1名(組)30分以内。総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　4月21日(木曜日)13時から16時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日9時から電話にて先着順に予約受付

★1名(組)30分以内。総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　4月13日(水曜日)13時から16時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12時30分から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政相談※4

日時／場所　4月14日(木曜日)受付13時から14時30分　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12時30分から整理券を配布する場合があります。

相談名　不動産相談※5

日時／場所　4月20日(水曜日)受付13時から15時　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12時30分から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時／場所　4月28日(木曜日)受付13時から14時45分　区役所5階53番窓口

申込方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12時30分から整理券を配布する場合があります。

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談も実施) 　予約要

日時／場所　毎週火曜日･水曜日･金曜日(祝日除く)9時15分から17時30分　区役所2階28番窓口

申込方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付　保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　4月12日(火曜日)14時から16時　区役所 正面玄関窓口案内横

申込方法・問合せ　中部環境事業センター(普及啓発担当)　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　4月24日(日曜日)9時30分から13時30分　都島区役所・阿倍野区役所

申込方法・問合せ　4月21日(木曜日)、22日(金曜日) 9時30分から12時

定員／各16組　先着順に予約受付

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　ナイター法律相談

今月の開催はありません。

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土曜日､年末年始(12月29日(木曜日)から1月3日(火曜日)は休み)｡

区役所での相談を希望される方は電話、ファックスで事前にお申込ください。予約要

申込方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666

メールアドレス7830@osaka-jinken.net

郵便番号550-0012

西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

月曜日から金曜日 9時から21時　日曜日・祝日 9時から17時30分

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3…一般的な税務相談

※4…国の行政等への相談

※5…不動産に関する一般的な相談

※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

移動図書館　まちかど号巡回日 4月

日時　4月7日（木曜日）14時25分から15時

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　4月1日、5月6日（金曜日）10時25分から11時15分

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　4月2日、5月7日（土曜日）14時25分から15時5分

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　4月16日（土曜日）10時20分から11時20分

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　4月23日(土曜日) 11時25分から12時5分

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

4面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日から5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）フリーダイヤル0120-155-022へ連絡をお願いします。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話 06-4399-9683 ファックス06-6629-4533

■5面

健康情報

各種健診(検診)

● 各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度より廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧

特定健診

検診名　大腸がん検診

日時　6月24日(金曜日) ９時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間　4月12日（火曜日）から4月18日（月曜日）9時から17時30分（電話、来庁は土曜日、日曜日・祝日を除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　4月19日（火曜日）に実施し、結果は4月22日（金曜日）に東住吉区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　6月24日(金曜日) ９時30分から10時30分

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間　4月12日（火曜日）から4月18日（月曜日）9時から17時30分（電話、来庁は土曜日、日曜日・祝日を除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　4月19日（火曜日）に実施し、結果は4月22日（金曜日）に東住吉区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　6月12日(日曜日) ９時30分から10時30分

6月21日(火曜日) ９時30分から10時30分

※保育ボランティア（就学前のお子様が対象）を配置できます。必ず予約時にお申し出ください

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間　4月12日（火曜日）から4月18日（月曜日）9時から17時30分（電話、来庁は土曜日、日曜日・祝日を除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　4月19日（火曜日）に実施し、結果は4月22日（金曜日）に東住吉区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　6月12日(日曜日) ９時30分から10時30分

6月21日(火曜日) ９時30分から10時30分

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間　4月12日（火曜日）から4月18日（月曜日）9時から17時30分（電話、来庁は土曜日、日曜日・祝日を除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん　4月19日（火曜日）に実施し、結果は4月22日（金曜日）に東住吉区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　歯科健康相談

日時　４月21日（木曜日）９時30分から10時30分

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　不要

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　4月22日（金曜日）10時から11時

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　予約不要

●特定健康診査

日時　(1)5月14日(土曜日) (2)5月27日(金曜日) 9時30から11時受付 　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　302、303会議室（区役所3階）

〇各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話06-4399-9882

飼い犬に狂犬病予防注射を接種しましょう

　飼い犬を登録すること(生涯1回)、狂犬病予防注射を受けさせること(毎年1回)、鑑札・注射済票を飼い犬につけることは、狂犬病予防法で定められた飼い主の義務であり、違反した場合、20万円以下の罰金が科せられます。狂犬病予防注射は、集合注射実施会場もしくは動物病院で必ず受けてください。

集合注射実施会場

4月10日(日曜日) 13時30分から16時（雨天決行※）

東住吉区役所(東田辺1-13-4)

4月24日(日曜日) 13時30分から16時（雨天決行※）

矢田出張所(矢田6-7-12)

※11時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止させていただきます。

費用 1頭につき3,300円(注射料金2,750円､注射済票交付手数料550円)

※未登録(新規)の犬については､別途､登録･鑑札交付手数料3,000円が必要になります｡

※登録済(継続)の場合､保健福祉センターから郵送されている「案内通知書」を必ずご持参ください。

委託動物病院 委託動物病院でも､鑑札(登録)･注射済票の交付手続き(再交付を除く)ができます｡

［動物病院名（東住吉区内分）］横田動物病院

［所在地］今川4-22-17

［電話番号］06-6705-4970

［動物病院名（東住吉区内分）］エミ動物病院

［所在地］今川7-15-3

［電話番号］06-6701-1146

［動物病院名（東住吉区内分）］中埜動物病院

［所在地］桑津3-14-20

［電話番号］06-6713-4534

［動物病院名（東住吉区内分）］阪井獣医科病院

［所在地］南田辺1-10-26

［電話番号］06-6628-7866

［動物病院名（東住吉区内分）］マック動物病院

［所在地］湯里2-18-2

［電話番号］06-6769-1212

［動物病院名（東住吉区内分）］グレイス動物医療センター

［所在地］湯里5-19-14

［電話番号］06-4302-8661

［動物病院名（東住吉区内分）］フジタどうぶつ病院

［所在地］鷹合3-11-6

［電話番号］06-6699-1155

［動物病院名（東住吉区内分）］ナンバペットクリニック東住吉ホスピタル

［所在地］公園南矢田3-24-6

［電話番号］06-6694-4101

［動物病院名（東住吉区内分）］ラフ南田辺動物病院

［所在地］南田辺1-9-19

［電話番号］06-6657-6091

※注射料金及び診療時間等は、各動物病院へお問合せください。

※委託動物病院以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、病院で発行される「注射済証」を保健福祉センターまでご持参のうえ、「注射済票」の交付を受けてください。

問合せ 保健福祉課（生活環境）1階13番

電話06-4399-9973

APRIL RECIPE

ポテトとアボカドのサラダ

区食生活改善 推進員協議会 担当:南百済校区

栄養価(1人分) エネルギー155kcal 食塩相当量0.6ｇ

材料(2人分)

じゃがいも… 100グラム

アボカド …2分の1個

レモン汁 …小さじ１

たまねぎ …50グラム

むきえび …50グラム

酒 …小さじ1

マヨネーズ… 大さじ3分の2

塩・こしょう… 少々

レタス …1枚

ミニトマト… 2個

作り方

1じゃがいもは皮をむいて一口大に切ってゆでる。

2アボカドは皮と種をとって一口大に切り、レモン汁をかける。

3むきえびは背わたをとって耐熱容器に入れ、酒をふりかけてラップをふんわりかけ電子レンジ（500ワット）で１分程度加熱する。

4たまねぎはうす切りにして塩（分量外）をかけてしばらくおいた後、水気をしぼる。

5ボウルに1、2、3、4を入れてマヨネーズで和え、塩・こしょうで味をととのえてレタスをしいた器に盛り、ミニトマトを添える。

※マヨネーズの代わりに市販のドレッシングでもよい

旬のレシピは東住吉区役所ホームページでも公開中

問合せ 保健福祉課（健診）1階13番

電話06-4399-9882

5面フッター

「こども110番の家」は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車などから追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたとき等に、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。「こども110番の家」に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。

問合せ 区民企画課5階54番

電話06-4399-9990　ファックス06-6629-4564

■6面、7面

令和4年度東住吉区 生涯学習ルーム紹介

東住吉区内の小学校の施設を活用して、生涯学習ルームを開設しています。学びの場、地域の方とのふれあいの場として、ぜひご参加ください。

大阪市生涯学習 マスコットキャラクター 「スタートル」

Let’s ダンス!

SDGsアイコン3　すべての人に健康と福祉を

SDGsアイコン4 　質の高い教育をみんなに

●各講座は3月10日現在のものです。

●新型コロナウイルス感染症の影響により、活動休止または内容変更となる場合があります。予めご了承ください。

●大阪市内在住、在勤の方は参加いただけます。

●すでに定員に達している講座や内容に変更がある場合があります。

●申込み等詳細については、各ルームにお問合せください。

●各ルームの問合せ先は生涯学習推進員など区民のボランティアです。電話でのお問合せは、時間帯等にご配慮くださるようお願いします。

問合せ 区民企画課（生涯学習）5階54番

電話06-4399-9922 ファックス06-6629-4564

育和小学校　生涯学習ルーム（杭全4-10-12）

問合せ

植田さん 電話 090-3723-1689

上田さん 電話 080-3115-6341

［講座名］メディカルシニアヨガ

［開催日］毎週月曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時30分から20時30分

［会費］1回 500円

［講座名］詩吟

［開催日］第1・3火曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時30分

［会費］月 500円

［講座名］アロマヨガ

［開催日］毎週木曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時、20時から21時

［会費］月 1,000円

［講座名］民踊

［開催日］第1・3土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］13時30分から15時

［会費］月700円

鷹合小学校　生涯学習ルーム（鷹合3-12-38）

問合せ

山内さん 電話・ファックス06-6699-5821

（ファックスの場合、連絡先をご記入ください。折り返し連絡します。）

入会希望者には、１回限り無料体験あります。

［講座名］ストレッチヨガⅠ

［開催日］第1・3火曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時

［会費］月1,000円（3か月前納）

［講座名］ストレッチヨガⅡ

［開催日］第2・4火曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時

［会費］月1,000円（3か月前納）

［講座名］美しい詩吟

［開催日］第2水曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］14時から16時

［会費］月1,000円（3か月前納）

［講座名］詩吟教室

［開催日］毎週水曜日

［開催時期］4月から3月（8月休講）

［時間］19時から21時

［会費］月2,000円

［講座名］子ども詩吟

［開催日］毎週水曜日

［開催時期］4月から3月（8月休講）

［時間］19時から21時

［会費］無料

［講座名］習字

［開催日］第2・4木曜日

［開催時期］4月から3月（8月休講）

［時間］14時から16時

［会費］半期 8,000円

［講座名］フラワーアレンジメント教室Ⅰ（ナイトコース）

［開催日］第3木曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から21時

［会費］月800円（別途花代 月1,100円）（3か月前納）

［講座名］フラワーアレンジメント教室Ⅱ（デイコース）

［開催日］第4金曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］15時から17時

［会費］月 800円（別途花代 月1,100円）（3か月前納）

［講座名］水墨画教室

［開催日］第1・3金曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から21時

［会費］月3,000円

［講座名］詩吟を楽しむ会

［開催日］第2・4土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から12時

［会費］月1,500円

［講座名］絵本読み聞かせ

［開催日］第4土曜日

［開催時期］4月から3月（8月・12月休講）

［時間］14時から16時

［会費］月800円（半期 前納）

［講座名］民踊なっぴー（初級コース）

［開催日］第1・2・3土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］14時から15時

［会費］月 1,000円

［講座名］民踊なでしこ

［開催日］第1・2・3土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］14時から16時30分

［会費］月2,000円

田辺小学校　生涯学習ルーム（田辺2-3-34）

問合せ

稲田さん 電話090-6553-1397

［講座名］ソフトバレーボール

［開催日］第2土曜日

［開催時期］5月から2月

［時間］10時から11時30分

［会費］年会費 小学生 800円、大人 1,300円

［講座名］ペーパークイリング

［開催日］第3土曜日

［開催時期］5月から3月（8月休講）

［時間］13時から15時

［会費］月1,500円

桑津小学校　生涯学習ルーム（桑津5-13-13）

問合せ

吉田さん 電話090-1134-1523

［講座名］陶芸

［開催日］第2・4土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］14時から16時

［会費］前・後期 各5,500円

［講座名］コーラス

［開催日］第2・4金曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］15時45分から17時15分

［会費］月1,000円

［講座名］書道

［開催日］第1・3木曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］19時から21時

［会費］前・後期 各5,000円

［講座名］書道（昼）

［開催日］第2・4土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］14時から16時

［会費］前・後期 各5,000円

［講座名］英会話

［開催日］第1・3金曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］19時から20時30分

［会費］月1,500円

［講座名］社交ダンス

［開催日］毎週火曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］19時から21時

［会費］月1,500円(別途半年会費1,500円)

［講座名］墨彩画

［開催日］第2・4土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］10時から12時

［会費］前・後期 各5,000円

［講座名］ヨガ

［開催日］第2・4土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］10時から11時30分

［会費］前・後期 各5,000円

［講座名］健康太極拳

［開催日］第1・3土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］9時30分から11時

［会費］前・後期 各5,000円

［講座名］パッチワーク

［開催日］第3土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］14時から16時

［会費］前・後期 各5,000円

［講座名］おばちゃんヒップホップ

［開催日］第2・4日曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］10時から11時30分

［会費］前・後期 各5,000円

東田辺小学校　生涯学習ルーム（東田辺2-14-6）

問合せ

吉村さん（書道）電話06-6607-5859

緒方さん（詩吟）電話090-5130-5505

カンさん（ハングル）電話090-1133-5574

［講座名］書道

［開催日］第1・3火曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から12時

［会費］月1,000円（別途教材費 月50から100円）

［講座名］詩吟教室

［開催日］第2・4火曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］14時から16時

［会費］1回 500円

［講座名］ハングル初級

［開催日］第2・4木曜日

［開催時期］4月から2月（8月休講）

［時間］10時から10時50分

［会費］年 10,000円（別途教材費 3,000円程度）

［講座名］ハングル中級

［開催日］第2・4木曜日

［開催時期］4月から2月（8月休講）

［時間］11時から11時50分

［会費］年 10,000円（別途教材費 3,000円程度）

［講座名］ハングル上級

［開催日］第1・3木曜日

［開催時期］4月から2月（8月休講）

［時間］10時から10時50分

［会費］年 10,000円（別途教材費 3,000円程度）

南田辺小学校　生涯学習ルーム（南田辺4-3-4）

問合せ

飛知和（ひちわ）さん 電話090-5363-6416

沢井さん 電話090-3873-7690

［講座名］太極拳

［開催日］第2・4土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時30分から21時

［会費］月1,000円

［講座名］パッチワーク

［開催日］第2･4月曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］14時から16時

［会費］3か月 3,000円（別途材料費）

［講座名］俳句

［開催日］第4水曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］12時30分から15時

［会費］6か月 5,000円

［講座名］フラダンス

［開催日］第2土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］14時から15時15分、15時30分から16時45分、17時から18時15分

［会費］6か月 6,000円

北田辺小学校　生涯学習ルーム（北田辺3-11-14）

問合せ

武田さん 電話090-4496-6986

［講座名］書道

［開催日］第1土曜日

［開催時期］6月から3月

［時間］14時から16時

［会費］年会費 6,000円

［講座名］コーラス

［開催日］第1・3火曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］19時から21時

［会費］前･後期 各6,000円

［講座名］健康体操

［開催日］第1・3日曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］10時から11時30分

［会費］年会費 4,000円

［講座名］なるこ

［開催日］第3・4土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］10時から11時30分

［会費］年会費 1,000円 （小･中学生 無料）

［講座名］クレイクチュール

［開催日］第2土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］13時30分から15時30分

［会費］年会費 6,000円 （別途材料費 月1,800円）

［講座名］フラワーアレンジメント

［開催日］第1土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］10時から11時30分

［会費］年会費 5,000円（別途材料費 月2,000円）

［講座名］茶道教室1

［開催日］第2・4日曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］9時30分から12時

［会費］年会費 6,000円（別途お茶・お菓子代 年4,000円）

［講座名］茶道教室2

［開催日］第2・4日曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］13時30分から16時

［会費］年会費 6,000円（別途お茶・お菓子代 年4,000円）

［講座名］茶道入門1（子どものみ）

［開催日］第3土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］10時から11時30分

［会費］1回につき 300円

［講座名］茶道入門2（大人のみ）

［開催日］第3土曜日

［開催時期］5月から3月

［時間］14時から15時30分

［会費］1回につき 500円

今川小学校　生涯学習ルーム（今川4-24-4）

問合せ

畑（はた）さん(書道・陶芸) 電話06-6704-3684

善家（ぜんけ）先生(健康・自彊術（じきょうじゅつ）) 電話090-4767-3306

教頭(識字・日本語) 電話06-6702-5653

住谷さん（識字・日本語） 電話080-6164-6215

岸本さん(上記以外の講座) 電話090-1246-1200

［講座名］書道教室

［開催日］第2・4木曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から21時

［会費］月 2,000円

［講座名］陶芸教室

［開催日］第2・4土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から16時

［会費］月 1,000円（別途教材費）

［講座名］韓国語教室

［開催日］第2・4金曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から21時

［会費］月 2,000円（別途教材費）

［講座名］河内音頭踊り

［開催日］第3木曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時

［会費］月 100円

［講座名］健康体操・自彊術

［開催日］第1・3土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］18時から20時

［会費］月 1,000円

［講座名］識字・日本語交流

［開催日］毎週月曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時30分

［会費］無料

［講座名］イングリッシュハンドベル

［開催日］第4土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から12時

［会費］月 1,000円

［講座名］英語教室（小学3から6年生）

［開催日］第1・3土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］13時から15時（時間変更あり）

［会費］1回1,000円（別途教材費）

［講座名］墨彩画・絵手紙

［開催日］第3日曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］9時30分から12時

［会費］月1,000円（別途材料費）

［講座名］ヒップホップダンス中級コース

［開催日］第1・3・5土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］9時から9時50分

［会費］１回500円【現在満員】

［講座名］ヒップホップダンス入門コース

［開催日］第1・3・5土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から10時50分

［会費］１回 500円【現在満員】

［講座名］ヒップホップダンス初級コース

［開催日］第1・3・5土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］11時から11時50分

［会費］１回 500円【現在満員】

南百済小学校　生涯学習ルーム（湯里1-15-40）

問合せ

メール minamikudarasiyougai@yahoo.co.jp まで

(こちらのメールアドレスからの返信を受信できるよう事前にご設定ください）

［講座名］ヨガ

［開催日］月曜日(月3回)

［開催時期］4月から3月

［時間］18時45分から19時45分

［会費］6か月 6,000円

［講座名］社交ダンス（経験者のみ）

［開催日］毎週水曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時30分

［会費］3か月 3,000円

［講座名］フラダンス（１）

［開催日］木曜日（年30回）

［開催時期］4月から3月

［時間］17時20分から18時50分

［会費］6か月 6,000円（別途音源代）

［講座名］フラダンス（２）

［開催日］木曜日（年30回）

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時30分

［会費］6か月 6,000円（別途音源代）

［講座名］コーラス

［開催日］金曜日(月3回)

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時30分

［会費］月 1,000円

［講座名］墨彩画

［開催日］第2土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］9時30分から11時30分

［会費］3か月2,200円（別途材料費）

［講座名］華道

［開催日］第3土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から12時

［会費］月 500円（別途花代1,200円）

［講座名］書道

［開催日］第3土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から12時

［会費］3か月 2,000円（別途材料費）

湯里小学校　生涯学習ルーム（湯里6-8-3）

問合せ

辰巳さん 電話090-5096-7569

［講座名］邦楽

［開催日］第2・4月曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］18時30分から20時30分

［会費］月 3,500円（別途貸琴代 月 500円）

［講座名］お琴 1（初心者、お子さん可）

［開催日］第1土曜日

［開催時期］5月から2月

［時間］10時から12時

［会費］年10,000円 中学生以下 5,000円

［講座名］お琴2 伝承塾 初めてのお琴（初心者向け）

［開催日］毎月末水曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］18時30分から20時30分

［会費］1回 1,000円

［講座名］ペン字

［開催日］第3金曜日

［開催時期］6・7・9・10・11・1月

［時間］13時から14時30分

［会費］年 5,000円

［講座名］英会話（基礎英会話、体験可）

［開催日］第1土曜日（都合により変更あり）

［開催時期］4月から3月

［時間］14時30分から16時30分

［会費］3か月 3,000円

［講座名］ヨガ（体験用貸マット有）

［開催日］第2・4土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］11時から12時

［会費］6か月5,000円

［講座名］パッチワーク（初心者可）

［開催日］第1火曜日（5月・1月は第2火曜日）

［開催時期］5月から3月（8月休講）

［時間］14時30分から16時30分

［会費］年4,000円（別途材料費2,000円から3,000円）

［講座名］料理（定員に達しない場合、未開講）

［開催日］第2土曜日

［開催時期］5・6・9・10・11・3月

［時間］10時から12時

［会費］年3,000円（別途材料費1,000円以内/回）

［講座名］コーラス

［開催日］第2・4木曜日（都合により変更あり）

［開催時期］4月から3月

［時間］19時30分から21時30分

［会費］月1,000円

矢田北小学校　生涯学習ルーム（照ケ丘矢田2-1-55）

問合せ

浅井さん 電話080-4069-3945

［講座名］コーラス

［開催日］第1・3月曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］15時30分から17時

［会費］月 1,300円

［講座名］楽しいフラメンコ

［開催日］毎週火曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時30分から21時

［会費］年 3,000円

［講座名］絵本読み聞かせ

［開催日］第1・3水曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から11時

［会費］無料

矢田西小学校　生涯学習ルーム（公園南矢田2-15-43）

問合せ

房本さん（ギター） 電話090-2010-3293

龍角（りゅうかく）さん（上記以外の講座） 電話090-6375-2492

［講座名］3B体操

［開催日］第2・4月曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から20時

［会費］1回 500円

［講座名］英会話

［開催日］第1・3月曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］18時から19時30分

［会費］6か月 6,500円

［講座名］ギター

［開催日］第1・3土曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］15時から18時

［会費］大人　年200円（学生無料）

［講座名］書道

［開催日］第2・4水曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］19時から21時

［会費］6か月 6,500円（別途教材費）

矢田小学校　生涯学習ルーム（矢田3-4-27）

問合せ

三宅さん（フラワーアレンジメント） 電話06-6694-2325

中辻さん（ジュニアダンス） 電話090-8239-0992

［講座名］フラワーアレンジメント

［開催日］第2金曜日(活動場所の変更あり）

［開催時期］4月から3月

［時間］13時30分から15時30分

［会費］月 2,500円（材料費込）

［講座名］ジュニアダンス

［開催日］第1・3土曜日(活動場所の変更あり）

［開催時期］4月から3月

［時間］16時から17時30分

［会費］月 1,000円（奇数月の第1土曜日に2か月分を前納）

矢田東小学校　生涯学習ルーム（住道矢田2-7-43）

問合せ

渡邉さん（社交ダンス） 電話06-7896-9500

津田さん（パソコン） 電話06-6703-0572

酒井さん（ヨガ） 電話06-6703-5186

上野さん（エコクラフト） 電話090-2194-4471

石井さん（アロマトリートメント） 電話080-4704-5254

［講座名］社交ダンス

［開催日］土曜日（月3回）

［開催時期］4月から3月

［時間］10時から11時30分

［会費］１回 500円

［講座名］パソコン（ノートパソコン持参）

［開催日］毎週火曜日

［開催時期］4月から3月

［時間］9時30分から12時30分

［会費］月 1,500円【現在満員】

［講座名］ヨガ

［開催日］第1・3水曜日

［開催時期］4月から3月（8月休講）

［時間］10時から11時

［会費］月 1,000円【現在満員】

［講座名］エコクラフト

［開催日］第2・4水曜日

［開催時期］4月から3月（8月休講）

［時間］13時30分から15時30分

［会費］月 500円（別途材料費）

［講座名］アロマトリートメント（ハンド・フット）

［開催日］第1・3水曜日

［開催時期］4月から3月（8月休講）

［時間］13時30分から14時30分

［会費］月 1,000円

6面フッター

固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期限は、5月2日(月曜日)です。

問合せ あべの市税事務所 固定資産税（土地・家屋）担当／電話06-4396-2957(土地)、2958(家屋) ファックス06-6634-2842

※問合せ可能日・時間

月曜日から木曜日9時から17時30分

金曜日9時から19時

7面フッター

列車内でのちかん被害を相談できます。

鉄道警察隊では、24時間、相談を受付ています。ちかん等の被害に遭われた方、目撃をされた方、一人で悩まず相談してください!

いちばん良い方法を考えましょう! 勇気の一声

列車内防犯講座　検索

相談・問合せ 大阪府警察鉄道警察隊 電話06-6885-1234

■8面

イベント・講座・募集

“未来への”種まき、できました。長居植物園がリニューアルオープン！

なっぴーの長居植物園リポート！！

長居植物園が4月1日（金曜日）にリニューアルオープンしました。新しくなったボタン園をはじめ、これまでも人気だったバラ等の専門園や季節の花壇がさらに魅力を充実させて皆さまをお迎えします。

長居植物園マスコットキャラクターのしょくぽんが案内をしてくれました。

よろしく～

ツバキ園　見ごろ：ツバキ3月　サザンカ12～1月

明るくなったツバキ園で散策が楽しめます。

道が整備されてるね！

ボタン園　見ごろ：4月中旬

寒ボタンや珍しい品種など色とりどり♪

ラクウショウ並木　見ごろ：7～8月　11月頃はオレンジ色に彩られます！

サルスベリの広場　見ごろ：7～9月

展望島：見ごろ　シダレザクラ4月中旬

植物園の新しいシンボルであるシダレザクラが植栽されています。

オープン前になっぴーが潜入！

おなじみのアーチをくぐってバラ園へ！わくわく！

バラ園に設置されたテラスからの景色は解放感たっぷり。いろいろな催しが楽しみですね！なっぴーも踊ってみたいな～♪

子どもたちの環境学習や活動の場となる里山ひろば。

休憩スペースでちょっと一息♪

4月1日のオープン時は桜が見ごろです！取材の時も咲いていました！キレイだね～！

４月９日(土曜日)から5月5日(木曜日)・(祝日)はネモフィラフェアも開催します!詳しくは4面をご覧ください。

近鉄針中野駅も長居植物園に合わせリニューアル‼

詳しくはこちら（長居植物園HP）

問合せ 長居植物園(長居公園1-23)

電話06-6696-7117 ファックス06-6696-7405

「東住吉区魅力ある学校づくり応援団」登録者・登録団体募集

～学校の教育活動を応援していただける団体や個人の方々を募集しています!～

　区内の小・中学校等では、学習支援や発達障がいのある児童・生徒等への支援、図書館開放、キャリア教育の支援等さまざまな側面から学校を支援していただける人材、団体等を必要としています。

　学校の教育活動を応援していただける個人・団体等からのご登録をお待ちしております。

募集する活動分野

学校支援

※主に個人

1児童・生徒への学習支援

2発達障がいのある児童・生徒等への支援

3図書館開放支援

4総合学習等の講師、ゲストティーチャー

5清掃作業や消毒作業の補助

6校庭の緑化活動

7部活動支援

8帰国・来日した児童・生徒への支援

9給食の配膳補助

10学校事務の補助

11その他の学校支援

キャリア教育の支援

※主に団体

12職場見学や職場体験の受け入れ

13学校への講師派遣

14その他キャリア教育に関する支援

申込から活動までの流れ

個人・団体ボランティアから区役所へ申込

区役所から個人・団体ボランティアへ登録

区役所から区内小・中学校等へ登録情報を提供

区内小・中学校等から個人・団体ボランティアへ活動依頼（直接連絡）

個人・団体ボランティアから区内小・中学校等へ依頼内容等を確認・合意のうえ活動

活動にあたって

有償ボランティアとして活動していただく場合もあります。

学校の希望条件に合う場合に活動していただきますので、登録いただいても連絡・要請が無い場合もあります。

取り組んでいただいた活動内容等を、区の広報紙や東住吉区役所ホームページ、区公式SNS等でご紹介させていただく場合があります。

申込方法

　大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です）による申込みか、区役所5階54番窓口で受付。詳しくは東住吉区役所ホームページをご覧ください。

問合せ 区民企画課 5階54番

電話06-4399-9922 ファックス06-6629-4564

「クラインガルテン・東住吉」の新規スタッフを募集します!

無料・申込要

　クラインガルテン広場(矢田1-16-22)では、花苗、野菜作りなどの作業、「寄せ植え講習会」「やさいづくり体験塾」「駒川欄干花飾り」「春・秋のクラインガルテンまつり」などのイベントを通じて、まちづくりを一緒に企画、運営していただけるボランティアスタッフを募集します。

■花の栽培、野菜作りに興味があり、活動に参加していただける方をお待ちしています。

■申込み後、現地での説明会を開催します。

申込　1・2のいずれかの方法でお申込みください。

1大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です）にログインのうえ、必要事項を入力してください。

2区役所区民企画課（クラインガルテン広場担当）にご連絡のうえ、区役所5階54番窓口までお越しください。

問合せ 区民企画課 5階54番　電話06-4399-9922　ファックス06-6629-4564

レッドハリケーンズウォーク　開催中！

　東住吉区と連携協定を締結しているNTTドコモレッドハリケーンズ大阪が、長居公園と駒川商店街を周遊するイベント「レッドハリケーンズウォーク」を開催しています(4月24日(日曜日)まで)。

　スポットでクイズに正解し15個の選手のコレクションを集めると、景品が当たる抽選に参加できます！アプリをダウンロードしてお楽しみください‼

『ビトにゃん』で検索

試合運営をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。詳しくはこちら。

問合せ 総務課（事業企画） 5階53番

電話06-4399-9917　ファックス06-6629-4533

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9時から17時30分（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

場所 市民局人権企画課（市役所4階） 電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

集まれ なっぴーキッズ

いつも幸せと癒しをありがとう! 上村 陽結（うえむら　ひより）ちゃん(北田辺 0歳5か月)

あほでもいいので、わんぱくに元気に育ってね! 灰藤 伶（はいとう　れい）ちゃん(東田辺 1歳7か月)

これからも2人仲良くね｡ 藤岡 実央､莉子（ふじおか　みお、りこ）ちゃん(田辺 5歳0か月､1歳9か月)

初めての寝返り成功! 山田 優人（やまだ　ゆうと）ちゃん(桑津 0歳6か月)

春から保育園入園。大きく元気に育ってね。 山本 琴葉（やまもと　ことは）ちゃん(桑津 0歳9か月)

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882　ファックス 06-6629-1265

乳幼児健康診査のお知らせ

　乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

３か月児健康診査

4月6日(水曜日)

令和3年11月16日から令和3年12月14日生まれ

4月27日(水曜日)

令和3年12月15日から令和4年1月8日生まれ

1歳6か月児健康診査

4月13日(水曜日)

令和2年8月11日から令和2年9月8日生まれ

3歳児健康診査

4月20日(水曜日)

平成30年9月2日から平成30年9月26日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

BCG予防接種のお知らせ

無料 申込不要

日時 4月15日､5月20日(金曜日)13時45分から14時15分

場所 検診室（区役所1階）

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月から8か月未満 （１歳の誕生日の前日まで接種できます。）

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳 (BCG接種予診票をご記入ください｡)

※集団接種会場のほか委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます。

健康づくり担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番

電話06-4399-9968　ファックス06-6629-1265

マタニティクラス(妊婦教室)のご案内

妊娠中のこと、出産準備のこと、赤ちゃんのこと…。みんなで楽しく学んだり、情報交換したりしませんか？皆さんのご参加をお待ちしております。

● 歯科・出産準備編

4月4日､5月2日､6月6日､7月4日､8月1日､9月5日､10月3日､11月7日､12月5日､令和5年1月16日､2月6日､3月6日(月曜日)

● 栄養・子育て編

4月25日､6月27日､8月22日､10月24日､12月26日､令和5年2月27日(月曜日)

● 助産師編

6月20日､9月26日､12月19日､令和5年3月20日(月曜日)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、冊子『わくわく』(母子健康手帳交付時に配布)

時間 13時30分から15時

場所 検診室（区役所1階）

申込 『助産師編』のみ予約制。30名（先着順）

※定員は変更の可能性あり。来庁または電話にて。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ 電話 06-6699-3600

おおきくなったかな？

無料 申込要

　月に一度の成長記録DAY! 乳幼児の身長・体重 測定の日です。

日時 4月21日(木曜日)

1 10時から12時

2 13時から15時

場所 子ども・子育てプラザ１階 つどいの広場

定員 各回15組・乳幼児と保護者1名(先着順)

申込 4月12日(火曜日)9時30分から電話にて

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ

電話 06-6699-7000 ファックス 06-6699-3222

赤ずきん＆ドロップスの春のおはなし会

無料・申込要

　ボランティアグループ「赤ずきん＆ドロップス」の皆さんが楽しい絵本を元気いっぱいに紹介するおはなし会です。今回のテーマは「みんなでレッツゴー」。

　おすすめの絵本もたくさん展示します。

日時 5月7日(土曜日)14時から15時

場所 東住吉会館 大会議室（図書館と同じ建物の2階）

定員 20名（先着順）

申込 4月6日(水曜日)10時から5月6日(金曜日)17時まで、来館または電話にて

おはなし会

無料 申込要

　絵本のよみきかせや手あそび等をします。出演は「おはなしたまてばこ(第2・3土曜日)」、「なにわ語り部の会(第4土曜日)」「すみよしおはなしパレット(第5土曜日)」。

日時 4月9日･16日･23日･30日(土曜日) 14時から14時30分

場所 えほんコーナー

定員 10名（先着順）

申込 各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

だっこのじかん

無料 申込要

毎月第4木曜日は、赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊び等をします。保護者の方も一緒にご参加ください。

日時 4月28日(木曜日)15時30分から15時45分

場所 東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）

定員 5組(先着順)

申込 前日15時まで、来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

大きくなるってこんなこと!

ルース・クラウス/作

ヘレン・オクセンバリー/絵

山口 文生/訳

評論社

春がきて木や花が育ち、子犬やヒヨコもどんどん大きくなっていきます。「ぼくも大きくなるのかな？」と、心配になった小さなぼうやは、何度もおかあさんにたずねます。季節が移り変わるなか、ある出来事から、ぼうやは自分が大きくなったことに気が付きます。衣替えの季節にどうぞ。

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」

0120-01-7285（まずは一報 なにわっ子）

にお電話ください。

12面フッター

区役所公式SNS

ご覧ください! 東住吉区ツイッター（随時更新中）

東住吉区役所フェイスブックはこちら!

お友だち登録はこちらから!

広報東住吉「なでしこ」は77,000部発行し、1部当たりの発行単価（配布費用含）は約21.6円です。そのうち約1.55円を広告収入で賄っています。

■1面

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

LINEアカウント

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=057ebdyt

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

令和4年度東住吉区予算運営方針

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-6-1-10時-0-0-0-0.html

令和4年度予算事業一覧の公表について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000558042.html

東住吉区役所窓口お呼び出し状況

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉警察署

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/

安まちメール

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/11608.html

■4面

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/index.html

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000時8503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステムホームぺージへのアクセス方法

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

旬のレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-20時-0-0-0.html

こども110番の家

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■6面■7面

なし

■8面

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/index.html

魅力ある学校づくり応援団

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529334.html

クラインガルテン・東住吉スタッフ申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/a6e768fb-cc3b-42c9-9d6e-26529f9c2a15/start

NTTドコモレッドハリケーンズ公式ホームページ

https://docomo-rugby.jp/

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000529372.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm