■1面

広報 東住吉　なでしこ　2022年(令和4年)6月号ナンバー313

今月はどこに行くのかな？

ページごとになっぴーがお散歩するよ！

朝ごはんを食べよう

6月は食育月間だよ

大阪市食育推進キャラクター

たべやん

朝ごはんを食べるとどんないいことがあるのかな？

東住吉区マスコットキャラクター

なっぴー

どんないいことがあるかは2面へ！

SDGｓアイコン3番　すべての人に健康と福祉を

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

〇かかりつけ医がいる場合　かかりつけ医などの身近な医療機関に相談

〇夜間・休日やかかりつけ医がいない場合

医療機関を探したいなどのご相談（8時から22時受付）

⇒新型コロナ一般相談センター（0120-911-585）

体調不良等の専門的なご相談（24時間受付）

⇒新型コロナ受診相談センター（06-6647-0641）

ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場等はこちらからご確認ください。

大阪市ホームページはこちらから

LINEアカウントはこちらから

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00 土、日、祝含む

電話0570-065670（ナビダイヤル）

または06-6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

FAX 0570-056769（聴覚に障がいがある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは9面をご覧ください。

6月号のおもな内容

6月は食育月間です 朝ごはんを食べよう！2面

大雨の備えできていますか？6・7面

令和4年度（令和5年）「東住吉区成人の日記念のつどい」実行委員を大募集！8面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元／東住吉区役所総務課

〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

ホームページ[www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/](http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/)

ホームページはこちらから

●人口 126,987人

　（男 59,656人 女 67,331人）

●世帯数 62,668世帯　令和4年5月1日現在推計

（注）HP：区役所ホームページの略（9～11面をのぞく）

※各記事の写真について、感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています。

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日～翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、6月26日(日) は9:00～17:30まで区役所を開庁し、（1）（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

6月は食育月間です

朝ごはんを食べよう！

SDGｓアイコン3番　すべての人に健康と福祉を

　大阪市で実施したアンケートでは、「ほとんど毎日朝ごはんを食べる人」は全体の約70％でしたが、若い世代では欠食者の割合が高くなっています。また、朝ごはんの内容について「主食・主菜・副菜」をそろえて食べている人は全体の20％でした。

【参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」】

大阪市民の朝食欠食率

朝食欠食者の割合（年代別）

幼児 5.0％

小学生 6.8％

中学生 8.9％

高校生 20.7％

20-30代 26.9％

出典：第3次大阪市食育推進計画（H30策定）

教えて！なでしこ博士！

朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのかな？

いいこと1 活動力アップ！

ごはん等の炭水化物はすぐに消化されてブドウ糖になり、血液に入って全身に行きわたり、脳や筋肉などのエネルギーになります。

いいこと2 からだの目覚め！

体温が上昇し、体の活動準備ができます。

いいこと3 集中力アップ！

脳にエネルギー源であるブドウ糖が供給され、働きが活発になり、集中力が高まります。

いいこと4 体調や生活にリズムを！

体のリズムを整えるためにも、毎朝決まった時間に朝食をとることが大切です。

いいこと5 肥満予防！

朝食を食べると、昼食や夕食での「まとめ食い」を防ぎ、肥満の予防につながります。

もっと調子よくなる朝食のコツ

ダジャレかい！

STEP1何も食べていない

こんな人は▶︎

何か食べたり飲んだりすることから始めてみましょう

バナナや牛乳だけでもOK！

STEP2ごはんやパンだけを食べている

こんな人は▶︎

おかずを一品つけてみましょう

STEP3主食・主菜・副菜がそろっている

主食：ご飯やパン等食事の中心となる料理

主菜：肉、魚、卵、大豆製品等を中心とした料理

副菜：野菜や海藻類、きのこ等を中心とした料理

POINT

食べる順番は主食からではなく、主菜や副菜から食べると、血糖値の急上昇をやわらげます。

こんな人は▶︎

素晴らしいです！乳製品や果物も足すとGOOD！

料理初心者でも簡単に作ることができるレシピはこちら！

ホームページ

クックパッド

もう一品！しっかり食べたい！

おすすめ朝食レシピ

和えるだけ！簡単！

ざくざく野菜の塩昆布あえ

レシピはこちら

暑い日にピッタリ!!

火を使わず簡単に作れます。

カムカムネバーギブアップ

レシピはこちら

しっかり食べたい人に♪

すごもり卵丼

レシピはこちら

健康づくりや食育について学ぶ講座です

［健康講座保健栄養コース］

食生活のあり方、適切な運動等、具体的な知識や方法を学びます。修了後は地域において食育ボランティア（ヘルスメイト）として活動してみませんか。

日時 ９月8日、15日、22日、29日、10月13日､27日､11月10日､24日､12月8日（木）（１コース全９回）9:30～12:00

場所 区役所

内容 健康にすごすための食生活、生活習慣病予防のための食生活、健康づくりと運動、調理実習等

対象 区内在住の方

定員 16名（先着順）

申込 8月18日（木）までに窓口、電話にて

保健福祉課（保健）１階13番　電話06-4399-9882

詳細はこちら

問合せ 保健福祉課（健診） 1階13番

電話06-4399-9882 FAX06-6629-1265

区長の部屋

東住吉区長

塩屋 幸男

　病に伏せった時など、平素はあたりまえのようにしていたことの尊さや有難さに気づくことがありますが、その最たるものが、“食べる”ことではないかと思います。もとより、食べることは命を支えるもとになることですが、家族や気の合った仲間で一緒に食事を楽しむと、お腹だけでなく心までもが満ち足りた気持ちになります。２年を超えるコロナ禍を経た今日、その大切さが一層実感されます。「食育月間」の６月、あらためて「食」や健康について考え感謝する機会にできればと思います。そして、誰もがいつも、食べることを楽しみ、人との会話を楽しむことができる毎日

にしていきたいと思います。

　暦の上では６月１１日が入梅です。食物のいたみにも気をつけながら、大雨など自然災害への備えも怠りないようにしておきたいものです。防災・避難訓練には積極的にご参加いただくとともに、いざという時の非常備蓄品や自分なりの避難計画も考えておいていただければと存じます。区役所でも個別避難計画の作成を推進しています。

2面フッター

ネットで便利！大阪市税

市税の納付について、スマートフォン等からインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

問合せ 財政局税務部収税課収納管理グループ

電話06-6208-7783　FAX06-6202-6953

※問合せ可能日、時間 月～金 9:00～17:30

■3面

お知らせ

令和４年度の国民健康保険料について

保険料の決定

令和４年度(令和4年4月から令和5年3月)国民健康保険料の決定通知書を、区役所から6月中旬に送付します｡6月中に届かない場合はご連絡ください｡

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは区役所へお問合せください。

令和４年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

平等割保険料(世帯あたり)

[令和４年度国民健康保険料（年額）]

[医療分保険料] 28,175円

[後期高齢者支援金分保険料] 9,191円

[介護分保険料※1] 741円

均等割保険料(被保険者あたり)

[令和４年度国民健康保険料（年額）]

[医療分保険料] 被保険者数×27,488円

[後期高齢者支援金分保険料] 被保険者数×8,967円

[介護分保険料※1] 介護保険第２号被保険者数×16,739円

所得割保険料※3

[令和４年度国民健康保険料（年額）]

[医療分保険料] 算定基礎所得金額※2×8.59%

[後期高齢者支援金分保険料] 算定基礎所得金額※2×2.87%

[介護分保険料※1] 算定基礎所得金額※2×2.69%

最高限度額

[令和４年度国民健康保険料（年額）]

[医療分保険料] 63万円

[後期高齢者支援金分保険料] 19万円

[介護分保険料※1] 17万円

※１　介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方（介護保険第２号被保険者）がいる世帯にのみかかります。

※２　算定基礎所得金額は、前年中総所得金額等－４３万円となります。

※３　世帯の所得割保険料は、被保険者（介護分保険料の所得割保険料は介護保険第２号被保険者）ごとに計算した所得割保険料の合計額となります。

保険料の改定

平成30年度より都道府県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険運営の中心的な役割を担うこととし、制度の安定化が図られました。

被保険者間の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、同じ所得、同じ世帯構成であれば同じ保険料額となるよう、令和６年度には府内統一保険料率とします。

令和元年度には、大阪府の保険料算定において大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じ保険料負担の抑制を図りましたが、令和6年度の府内統一保険料率に向けて､段階的に激変緩和措置を解消していく必要があります｡

令和4年度の本市一人当たり平均保険料は､府の算定では+5.4%の改定が必要となるところ､このうち単年度的要素を大阪市国民健康保険基金により抑制したうえで､激変緩和措置を約9億円とし､+4%の改定としています｡

問合せ 窓口サービス課(保険年金)2階25、26番

電話06-4399-9956 FAX06-4399-9947

令和４年執行予定の参議院議員通常選挙における一部の投票区の投票場所が変更となります。

（今川学園投票区、第２めばえ保育園投票区）

■今川学園投票区

次のとおり変更となります。

旧：今川学園（今川３丁目５番８号）

↓

新：今川学園（今川２丁目４番28号）

有権者の対象区域：杭全７丁目のうち８番、11～14番、杭全８丁目のうち６～12番

今川２丁目、３丁目、５丁目、６丁目、今川８丁目のうち１～７番

■第２めばえ保育園投票区

投票日が未定のため、変更後の投票場所が確定しておりません。詳しくは後日お送りする投票案内状をご確認ください。

有権者の対象区域：駒川１丁目のうち８～17番、西今川１丁目

問合せ 東住吉区選挙管理委員会

電話06-4399-9626 FAX06-6629-4533

介護保険利用者負担限度額認定等更新について

介護保険を利用して、施設入所や短期入所をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証および社会福祉法人による利用者負担軽減の確認証等の有効期限は7月31日（日）です。更新を希望される方は6月30日（木）までに郵送もしくは保健福祉課２階29番窓口へ申請を行ってください。

なお、非課税年金(遺族年金･障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

問合せ 保健福祉課(介護保険)2階29番

電話06-4399-9859 FAX06-6629-4580

児童手当の現況届について

令和4年度よりその年の6月1日における状況を公簿等で確認できる方については､現況届の提出が不要となります｡

提出が必要となる方には、現況届を送付させていただきますので、郵送もしくは保健福祉課2階28番窓口へお早めに提出してください。

現況届を提出されない場合は、令和4年6月分(令和4年10月支払い分)以降の手当の支給が停止されます。また、そのまま２年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。

問合せ 保健福祉課(福祉)2階28番

電話06-4399-9838

区役所(教科書センター)で教科書見本を展示します

区民の皆さんに小・中学校用の教科書見本を閲覧していただくため、区役所内に教科書センターを設置し、教科書見本を展示します。この機会にぜひご覧ください。

日時 6月3日（金）～6月30日（木） ９:00～17:30(土日除く)

場所 区役所内(5階54窓口前)

問合せ

●教科書採択について

大阪市教育委員会事務局指導部 初等・中学校教育担当

電話06-6208-9186

●教科書の展示場所について

区民企画課 ５階54番

電話06-4399-9922 FAX06-6629-4564

3面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせするサービスです。

問合せ 区民企画課5階54番

電話06-4399-9970　FAX06-6629-4564

■4面

施設・イベント

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

東住吉図書館（東田辺2-11-28）

問合せ 電話06-6699-7000、FAX06-6699-3222

幼児期図書ボランティア募集

無料 申込要

　東住吉図書館を拠点として区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。

日時 8月9日、23日、30日、9月6日 （いずれも火）10:00～12:00

※原則として、以上の講座を全回ご受講ください。(全4回)

場所 大阪市立中央図書館５階大会議室 他

定員 8名(先着順)

申込 7月28日 (木) まで来館または電話にて

東住吉区社会福祉協議会

（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ 電話 06-6622-6611 FAX 06-6622-8973

パソコンなんでも相談室

無料 申込要

　インターネットで出来ることについてご説明します。

日時 7月2日(土) 13:30～15:30

場所 東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター3階)

定員 10名

持ち物 ご自身のパソコン

申込 6月6日(月) 9:00～ 来館または電話にて

※開催日当日でも定員に空きがあれば参加可能

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ 電話06-6702-0513 FAX06-6702-0519

歴史講座「源平合戦」と大阪

　大阪と関わりの深い「源平合戦」をとりあげ、平清盛や源頼朝・義経らが活躍した時代の実像に迫ります。

日時 6月25日(土) 13:30～15:30

定員 120名

費用 1,000円

講師 前田英之（まえだひでゆき）(梅花女子大学准教授)

持ち物 筆記用具

申込 来館またはチケットぴあにて

東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

問合せ 電話06-6699-3000 FAX06-6697-6686

ヤクルトオンライン工場見学

無料 申込要

日時 6月29日(水) 13:30～14:30

定員 30名

持ち物 筆記用具

申込 6月15日(水) 10:00～15:00　電話にて　(申込多数の場合抽選)

長居植物園 (長居公園1-23)

問合せ 電話06-6696-7117 FAX06-6696-7405

あじさいフェア

無料 申込不要

　約10,000株のアジサイが、手まりのような花房をつけて咲き乱れます。今年は、アジサイと一緒にみずみずしい新緑がお楽しみいただけるイロハモミジを植栽し、より見応えが増しました。晴れの日の美しさはもちろん、雨の日に濡れてひときわ輝きを増したアジサイはより魅力的です！

日時 5月28日(土)～6月26日(日) 9:30～17:00

(入園は16:30まで)

※別途入園料が必要です。

大阪市立長居ユースホステル（長居公園1-1ヤンマースタジアム長居内）

問合せ 電話06-6699-5631 FAX06-6699-5644

KIDS DANCE

　未経験でも安心して基礎からしっかり学べます。レッスンの成果は音楽イベントで発表！プロのダンサーからレッスンを受けよう！

日時 8月19日（金）～ 毎週金 17:00～17:50

※8月5日(金)は無料体験レッスン実施

定員 30名

費用 １か月4,000円(8月と3月は2,000円)

持ち物 汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物、上履き

申込 前日まで(定員になり次第終了)

申込フォームはこちら

6月 移動図書館　まちかど号巡回日

日時　6月2日、7月14日（木）14:25～15:00

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　6月3日、7月1日（金）10:25～11:15

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　6月4日、7月2日（土）14:25～15:05

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　6月18日（土）10:20～11:20

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　6月25日(土) 11:25～12:05

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

防犯・防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ 東住吉警察署

電話06-6697-1234

アポ電に注意！

～自宅の固定電話の防犯対策をしましょう～

　「息子」「警察官」「区役所職員」等をかたるアポ電が多発しています。アポ電の多くは、自宅の固定電話にかかってくるので、

● 自動録音機等の防犯機能付電話機の設置

● 在宅中でも留守番電話にしておく

● 番号通知機能を活用し、相手の番号を確認する

等の固定電話対策をして、心当たりのない電話に出ないようにしましょう。それでも電話に出てしまった場合に相手が、

● 風邪をひいて声がおかしくなった

● 携帯電話の番号が変わった

● 犯人が持っていた名簿にあなたの名前がある

● あなたのクレジットカードが使用されている

といった話やお金に関する話をしてきたら一旦電話を切り、警察へ通報してください。

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ 東住吉消防署

電話06-6691-0119

6月5日(日)から6月11日(土)は危険物安全週間です

　危険物の保安に対する意識を高め、啓発を行うことにより、危険物を保有する事業所と、市民に対して火災の危険性や危険物を安全に取扱うための知識を広報するための週間です。危険物事故の防止と危険物の貯蔵・取扱いには十分ご注意ください。

「危険物」とは？

消防法で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品をいいます。

1．火災発生の危険性が大きい

2．火災拡大の危険性が大きい

3．消火の困難性が高い

　※私たちの身近なものでは、ガソリン・灯油・油性塗料等があります。

令和４年度危険物安全週間推進標語

一連の　確かな所作で　無災害

4面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）フリーダイヤル0120-155-022へ連絡をお願いします。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話 06-4399-9683 FAX06-6629-4533

■5面

健康情報

● 各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧

特定健診

●各種健診(検診)

検診名　大腸がん検診

日時　8月30日(火) ９:30～10:30

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/6月7日（火）～6月13日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/6月14日（火）に実施し、結果は6月17日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　8月30日(火) ９:30～10:30

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/6月7日（火）～6月13日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/6月14日（火）に実施し、結果は6月17日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　8月30日(火) 13:30～14:30

※保育ボランティア（就学前のお子様が対象）を配置できます。必ず予約時にお申し出ください

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/6月7日（火）～6月13日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/6月14日（火）に実施し、結果は6月17日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　8月30日(火) 13:30～14:30

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/6月7日（火）～6月13日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/6月14日（火）に実施し、結果は6月17日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　歯科健康相談

日時　6月21日(火)、6月24日（金）9:30～10:30

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約不要

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　6月9日（木）10:00～11:00

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　予約不要

●特定健康診査

日時　①6月5日（日）②6月12日（日）③6月24日（金） 9:30～11:00受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　①矢田西小学校 ②桑津小学校 ③検診室（区役所1階）

〇各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話06-4399-9882

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　6月7日･14日･21日･28日、7月5日(火)

13:00～17:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内。総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　6月16日(木)13:00～16:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて、先着順

★1名(組)30分以内。総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　6月8日(水)13:00～15:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政相談※4

日時／場所　6月9日(木)13:00～14:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　不動産相談※5

日時／場所　6月15日(水)13:00～15:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時／場所　6月23日(木)13:00～14:45　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談も実施) 　予約要

日時／場所　毎週火･水･金(祝除く)9:15～17:30　区役所2階28番窓口

予約方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付

保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　予約要

日時／場所　7月6日(水)14:00～17:00　区役所2階28番窓口

予約方法・問合せ

対象　未成年のこどもがいる父母

定員　4名(相談時間は45分以内です)

6月28日(火)９:00～　先着順

保健福祉課（子育て支援）　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　6月14日(火)14:00～16:00　区役所 正面玄関窓口案内横

予約方法・問合せ　中部環境事業センター(普及啓発担当)　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　6月26日(日)9:30～13:30　中央区役所・平野区役所

予約方法・問合せ　6月23日(木)、24日(金) 9:30～12:00

定員／各16組　先着順

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　ナイター法律相談

今月の開催はありません。

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土､年末年始(12月29日(木)～1月3日(火)は休み)｡

区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申込みください。予約要

予約方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

電話06-6532-7830　FAX06-6531-0666

メールアドレス7830@osaka-jinken.net

〒550-0012

西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

月～金 9:00～21:00　日・祝 9:00～17:30

相談名　人権擁護委員による特設人権相談所

日時／場所　6月17日(金)13:30～16:00

※大阪管区気象台が大阪市内に気象警報を発令している場合は中止することがあります。港区役所・東淀川区役所・旭区役所・阿倍野区役所

予約方法・問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会

電話06-6942-1489　FAX06-6943-7406

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3…一般的な税務相談

※4…国の行政等への相談

※5…不動産に関する一般的な相談

※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

地域生活向上教室

無料 予約要

　統合失調症を中心とする精神障がいがある方を対象に、生活リズムを整え、日常生活圏の拡大や仲間づくりを目的に実施しています。内容は月によって異なります。コミュニケーションの練習(年3回)､調理実習(年1回)、簡単な運動や創作活動等。

日時 毎月第４火（変更あり） 13:30～15:30

場所 区役所

※参加には主治医の了解等必要な手続きがありますので、まずは精神保健福祉相談員にお問合せください。

問合せ 保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話06-4399-9968 FAX06-6629-1265

６月はゴキブリ防除強調月間です

　ゴキブリの防除には、ゴキブリの習性を知り、ゴキブリにとって住み心地が良い環境を作らないことが肝心です。

ゴキブリの習性

● なんでも食べる

● 糞のフェロモンに引き寄せられる

● 主に夜間に活動する

● 壁、家具のへりに沿って移動する

ゴキブリの防除方法

●台所とその周りを清潔にする(ゴキブリのエサになるものを置かない)

●こまめに整理・整頓する(ゴキブリのすみかを減らす)

●粘着シートをゴキブリの通りそうな所に置き、捕獲する

●やむをえず殺虫剤を使用する場合は、各家庭の実情に応じたものを使用する(殺虫剤の使用は説明書をよく読み､必要最小限にしましょう)

問合せ 保健福祉課（生活環境）1階15番

電話06-4399-9973 FAX06-6629-1265

5面フッター

「こども110番の家」は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車等から追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたとき等に、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。「こども110番の家」に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。

問合せ 区民企画課5階54番

電話06-4399-9990　FAX06-6629-4564

■6面

大雨の備えできていますか？

SDGｓアイコン11番　住み続けられるまちづくりを

SDGｓアイコン13番　気候変動に具体的な対策を

　6月～10月は出水期と呼ばれ、大雨や台風等による水害が多くなる季節です。特に近年、梅雨の末期には線状降水帯が多く発生し、各地で甚大な被害をもたらしています。日ごろから大雨に対する準備をして、いざという時には適切な行動をとれるよう心掛けましょう。

線状降水帯とは...

次々と発生する発達した雨雲（積乱雲）が数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することにより、降水帯が細長い線状に連なって見える状況のことで、このエリアではバケツをひっくり返したような激しい雨が降っています。

淀川チャネル

生駒山地や六甲山に囲まれている大阪湾に、紀伊水道からの南風と瀬戸内海から来る西風が流れ込むと上昇気流が発生。淀川流域に沿って積乱雲が次々と発達し、豪雨をもたらす現象

大阪湾に面して周囲を山に囲まれた大阪平野でも発生する可能性があります！

線状降水帯が発生したら…

気象庁では2021年(令和3年)6月17日より警戒レベル４相当以上の状況において、補足情報として「顕著な大雨に関する情報」を発表しています。その際に「線状降水帯」と言うキーワードを使って解説されることになっています。しかしながらその時点ですでに線状降水帯が発生していることから行動には細心の注意を払う必要があります。

線状降水帯の発生を正確に予測することはとっても難しい…

～大まかな発表基準～

1、解析雨量（5kmメッシュ）において３時間積算降水量が100ミリ以上の面積が500㎢以上

2、雨域の形状が線

3、３時間積算降水量の最大値が150ミリ以上

4、大雨警報または洪水警報の危険度分布で一定基準を超過

顕著な大雨に関する情報の例

線状降水帯発生！

気象庁

〇〇地方では『線状降水帯』による非常に激しい雨が降っています。命に危険が及ぶ土砂災害や洪水による災害発生の危険度が急激に高まっています！

気象庁ホームページはこちら

6面フッター

令和４年度　市民税・府民税納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します｡第1期分の納期限は6月30日(木) です｡

問合せ あべの市税事務所 個人市民税担当 電話06-4396-2953

※問合せ可能日・時間

月～木9:00～17:30

金9:00～19:00

■7面

大雨で河川氾濫が起きそうなとき…

マイタイムラインとは

風水害に備えてご自身が家族や生活の状況に合わせた逃げ方を考えておくものです。いつどのタイミングで誰が何をするのか考えておきましょう。

参考にしてね

［災害時の情報（警戒レベル）］

警戒レベル1

気象庁が発表

早期注意情報

［皆さんの命を守る行動］

心構えを高める

・気象情報に注意

［マイタイムラインの例］

非常持出袋を再確認しておく（お母さん）

［災害時の情報（警戒レベル）］

警戒レベル2

気象庁が発表

洪水注意報、大雨注意報等

［皆さんの命を守る行動］

避難行動を確認

・ハザードマップで避難経路を再確認

・周辺の雨の状況に注意

［マイタイムラインの例］

おじいちゃんの常備薬を確認する（お母さん）

家族の携帯電話を充電しておく（お兄ちゃん）

［災害時の情報（警戒レベル）］

警戒レベル3

警戒レベル3相当

国土交通省・気象庁・府が発表

氾濫警戒情報、洪水警報等

市が発令

危険な場所から高齢者等避難！

［皆さんの命を守る行動］

高齢者等避難に時間を要する人は避難

・親戚宅・知人宅・職場等、浸水しない（3階以上を含む）、より安全な場所へ

・最寄りの避難所へ

・警戒レベル4「全員避難」に備えて非常持出袋を再確認

［マイタイムラインの例］

親戚や知人に自分たちの避難先を伝えておく（お父さん）

家の戸締りを確認する（お父さん）

［災害時の情報（警戒レベル）］

警戒レベル4

警戒レベル4相当

国土交通省・気象庁・府が発表

氾濫危険情報等

市が発令

危険な場所から全員避難！

［皆さんの命を守る行動］

速やかに避難先へ避難

・親戚宅・知人宅・職場等、浸水しない（3階以上を含む）、より安全な場所へ

・最寄りの避難所へ

避難の途中で危険を感じたら、近くの安全な場所へ

・最寄りの避難場所へ

・最寄りの水害時（津波）避難ビルへ

・高い建物や高い場所へ

［マイタイムラインの例］

●●●小学校に避難する（全員）

※避難経路の状況によっては早めに家を出る

災害発生または切迫

［災害時の情報（警戒レベル）］

警戒レベル5

警戒レベル5相当

国土交通省・気象庁・府が発表

氾濫発生情報

大雨特別警報等

市が可能な範囲で発令

緊急安全確保

［皆さんの命を守る行動］

命の危険 直ちに安全確保

浸水の中を避難するのはとても危険です

・最寄りの避難場所へ

・最寄りの水害時（津波）避難ビルへ

・高い建物や高い場所へ

［マイタイムラインの例］

避難完了

状況を親戚や知人に連絡する

警戒レベル４までに必ず避難すること！

※河川や災害の状況により必ずしもこの順番で情報が出るとは限りません。状況に応じた柔軟な対応が必要です。

新型コロナ禍での避難行動について

災害発生

▼

風水害や地震等により、自宅に浸水や倒壊のおそれがありますか？

はい▶︎安全な場所に親戚宅や知人宅はありますか？

いいえ▶︎≪在宅避難≫自宅で安全を確保

安全な場所に親戚宅や知人宅はありますか？

はい▶︎≪分散避難≫親戚宅や知人宅へ避難

いいえ▶︎≪避難所へ避難≫感染予防対策をして避難所へ避難

自宅での居住が継続できる状況であれば自宅避難も選択肢の一つです。

避難所での生活は慣れない環境によるストレスのため体調を崩す可能性があります。住み慣れた家で過ごすためにも食料や水等の必要な物を日ごろから備えておきましょう。

防災に関する情報はこちらから

東住吉区ハザードマップ

東住吉区防災マップ

市民防災マニュアル

大阪市防災アプリ

iPhone・iPad用

Android端末用

問合せ 区民企画課5階54番

電話06-4399-9909 FAX06-6629-4564

7面フッター

土のうを貸し出しします

浸水が予想される場合には、土のうの貸し出しを行っています。

問合せ クリアウォーターOSAKA(株)　平野管路管理センター

平野区平野西１-４-29(建設局平野工営所内)

電話06-6705-0342 FAX06-6705-4794

■8面

令和4年度（令和5年）

「東住吉区成人の日記念のつどい」実行委員を大募集！

令和５年１月９日 (月・祝)に開催される「東住吉区成人の日記念のつどい」の企画や当日の運営を担っていただける新成人の方を募集します。グループでの参加も大歓迎です。思い出に残る成人の日になるよう、晴れの舞台を自分たちで作り上げましょう！（打合せ会議を平日の夜に数回開催します。）

対象 平成14(2002)年4月2日～平成15(2003)年4月1日生まれの方、10名程度(先着順)

申込 6月30日(木) まで　電話または来庁にて

これまでの実行委員から、メッセージをもらったよ！

実行委員やってみました！

・今までイベント運営等をしたことがなく不安でしたが、チャレンジした結果、自分たちの企画で人を楽しませる喜び等、たくさんのことを学べて本当に良い経験となりました。

・実行委員の経験は、社会に出てからも生かせるので、是非チャレンジしていただきたいと思います。

令和4年度「東住吉区成人の日記念のつどい」参加対象者は、平成14（2002）年4月2日～平成15（2003）年4月1日生まれの方です。

申込・問合せ 区民企画課 ５階54番

電話06-4399-9922 FAX06-6629-4564

区民レクリエーションが開催されました

令和3年11月28日(日)開催！

第24回東住吉区民バドミントン大会

男女混成ダブルス団体戦で行われ、8チーム64名が参加しました。優勝・準優勝チームには賞状が贈られ、特に健闘した方には特別賞として区長賞が贈られました。

＜試合結果＞

優勝：井上チーム

準優勝：三浦チーム

区長賞：辻本 晋章（つじもと　くにふみ）さん

令和4年3月20日(日)開催！

第14回東住吉区民グラウンド・ゴルフ大会

本大会は個人競技とし、３ラウンド24ホールの合計打数で競われ、男女別にラウンドの合計打数の少ない競技者から10名が表彰されました。また競技者のうち、最高齢者には区長特別賞が贈られました。

＜試合結果＞

優勝：今井 清（いまい　きよし）さん（男性の部）、北川 ツユ子（きたがわ　つゆこ）さん（女性の部）

区長特別賞：機谷 義男（はたたに　よしお）さん、高橋 京子（たかはし　きょうこ）さん

令和4年4月10日(日)開催！

東住吉区民卓球大会

一般男子の部・女子の部とシニア男子の部・女子の部で行われ、各部門の優勝者が表彰されました。

＜試合結果＞

優勝：住吉 優斗（すみよし　ゆうと）さん、薮田 伸一（やぶた　しんいち）さん 他（一般男性の部）/島田 雅子（しまだ　まさこ）さん、平尾 朋子（ひらお　ともこ）さん、山野 雅美（やまの　まさみ）さん（一般女子の部）/石井 貫氏（いしい　かんじ）さん（シニア男性の部）/大城 美智子（おおしろ　みちこ）さん（シニア女子の部）

【主催】東住吉区スポーツ・レクリエーション事業実行委員会

問合せ 一般財団法人大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

(〒546-0031 東住吉区田辺2-10-18 「さわやかセンター」内 東住吉地区募金会気付)

電話06-6115-8236 FAX06-6115-8260 メールhigashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

６月は環境月間、６月５日は世界環境デーです

地球のために環境にいい活動を楽しく始めましょう！

地球温暖化による気候変動が進行しています。脱炭素社会をめざし、みんなで地球を守ろう！

地球環境問題について知ろう！

地球温暖化が進行し、私たちの暮らしにも気候変動による影響が顕著になっています。環境局では、小学生から大人の方まで対象にした環境啓発動画を作成しております。動画を見て今の地球環境問題について知ろう！

環境問題とSDGs

気候変動編

生物多様性編

海洋プラスチック編

身近なことから行動しよう！

環境を守るためには一人ひとりの行動が大切です。

●食品ロスをなくそう！

ご家庭で余った食品を回収し、福祉団体や生活支援を必要とする個人等に無償譲渡するフードドライブの取組を推進しています。区役所で行っているフードドライブの日程については、5面をご覧ください。

●エコバッグを持っておでかけしよう！

●マイボトルを持ち歩こう！

●車での移動をなるべく減らそう！

問合せ

総務課（広報）5階53番

電話06-4399-9683 FAX06-6629-4533

環境局環境施策課

電話06-6630-3491 FAX06-6630-3580

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30（土日、祝・年末年始を除く）

場所 市民局人権企画課（市役所4階） 電話06-6208-7489　FAX06-6202-7073

■12面

駒川商店街だぁ！

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたいときは…東住吉区子育て応援ナビ

集まれ なっぴーキッズ

これからもオシドリ兄弟でね。/浅野 拓海、七海（あさの　たくみ、ななみ）ちゃん（杭全 6歳4か月、2歳6か月）

いっぱい遊んで、大きくなろうね。/中江 絆維（なかえ　きい）ちゃん（湯里 1歳6か月）

兄妹仲良く、おおきくなっていこうね。/伊賀 友新、帆香（いが　ゆうしん、ほのか）ちゃん（田辺 6歳1か月、0歳7か月）

いつも笑顔いっぱい、ありがとう/山本 健太郎（やまもと　けんたろう）ちゃん（山坂 0歳7か月）

お兄ちゃんと一緒に仲良く元気に育ってね/小山 修雅（こやま　しゅうが）ちゃん（杭全 2歳9か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882　FAX 06-6629-1265

乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

● ３か月児健康診査

6月1日 (水)（令和4年1月23日～令和4年2月15日生まれ）

6月22日 (水)（令和4年2月16日～令和4年3月6日生まれ）

● 1歳6か月児健康診査

6月8日 (水)（令和2年9月27日～令和2年10月21日生まれ）

6月29日 (水)（令和2年10月22日～令和2年11月11日生まれ）

● 3歳児健康診査

6月15日 (水)（平成30年10月22日～平成30年11月13日生まれ）

BCG予防接種のお知らせ

無料 申込不要

日時 6月17日、7月15日(金)13:45～14:15

場所 検診室（区役所1階）

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満 （１歳の誕生日の前日まで接種できます。）

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳 (BCG接種予診票をご記入ください｡)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ 電話 06-6699-3600

歯科衛生士さんのお話

無料 申込要

歯の大切さや虫歯を作らないコツ等のお話です。その後歯科衛生士さんに個別相談もできます。

日時 6月21日(火) 10:30～11:30

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 15組(先着順)※定員になり次第締切

申し込み 6月14日(火)9:30～ 来館または電話にて

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ

電話 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

おはなし会

無料 申込要

絵本のよみきかせや手あそび等をします。出演は「赤ずきん&ドロップス（第1土）」、「おはなしたまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時 6月11日、18日、25日、7月2日(土) 14:00～14:30

場所 えほんコーナー

定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

だっこのじかん

無料 申込要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊び等をします。

日時 6月23日(木)15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）

定員 5組（先着順）

申込 前日15時まで、来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

ピッツァぼうや

ウィリアム・スタイグ/作・木坂 涼/訳・らんか社

外は雨で、ピートはご機嫌ななめ。

そんなピートを見たお父さんは「ピートでピッツァを作ってみよう」と言い出します。ピートをピザの生地に見立てて、テーブルの上でこねたり、のばしたり。読んだ後は気持ちも晴れやか。雨の日にまねしてみたくなる一冊です。

いっしょにかんたん！おやこレシピ6月

区食生活改善推進員協議会

担当:湯里校区

栄養価(１人分)

エネルギー95kcal

食塩相当量0.4ｇ

セロリとりんごのサラダ

材料(2人分)

セロリ… 30g

きゅうり …1/2本

ミニトマト …2個

・りんご… 1/4個

・レモン汁…小さじ1

プロセスチーズ…15g

干しぶどう…6個

マヨネーズ… 大さじ1

こしょう… 少々

作り方

① セロリ・きゅうりは１㎝角に切る。

② ミニトマトは４等分に切る。

③りんごは皮をむいて１㎝角に切り、レモン汁を振りかける。

④ プロセスチーズは１㎝角に切る。

⑤①②③④と干しぶどうをボウルに入れ、マヨネーズであえる。（好みでこしょうを加える）

セロリが苦手な人でもおいしく食べられるよ！

レシピは区役所ホームページでも公開中

問合せ 保健福祉課(検診)1階13番

電話06-4399-9882

広報担当でアレンジしてみました！

プロセスチーズをカマンベールチーズに変え、黒こしょうをかければ大人の味に♪

マヨネーズ以外のドレッシングでも美味しく食べられます！

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

フリーダイヤル0120-01-7285(まずは一報なにわっ子)

にお電話ください。

12面フッター

区役所公式SNS

Twitter ご覧ください! （随時更新中）

Facebook 公式Facebookはこちら!

LINE お友だち登録はこちらから

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.83円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

■1面

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

LINEアカウント

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=057ebdyt

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000540567.html

クックパッド

https://cookpad.com/kitchen/38549479

ざくざく野菜の塩昆布あえ

https://cookpad.com/recipe/7096755

カムカムネバーギブアップ

https://cookpad.com/recipe/7178640

すごもり卵丼

https://cookpad.com/recipe/6120358

健康講座保健栄養コース

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000017191.html

大阪市税の納付について

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

■3面

安まちメール

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/11608.html

■4面

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/index.html

大阪市立長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

キッズダンス

https://osaka-yha.or.jp/nagai/kidsdance/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステムホームぺージへのアクセス方法

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

こども110番の家

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■6面

気象庁ホームページ

https://www.jma.go.jp/jma/index.html

市民税・府民税納税通知書の送付

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000386264.html#2

■7面

東住吉区住以外ハザードマップ

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000300898.html

東住吉区防災マップ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000001194.html

市民防災マニュアル

https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011873.html

大阪市防災アプリiPhone・iPad用

https://apps.apple.com/jp/app/%E5%A4%A7%E9%98%AA%E5%B8%82%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1092387835

大阪市防災アプリandroid用

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp&hl=ja&gl=JP

■8面

第24回東住吉区民バドミントン大会

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000520604.html

第14回東住吉区民グラウンド・ゴルフ大会

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000510179.html

東住吉区民卓球大会

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000510178.html

一般財団法人大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

https://osakacommunity.jp/higashisumiyoshi/

気候変動編

https://youtu.be/rnsbfgJH7OY

生物多様性編

https://youtu.be/XlEzW1IozV0

海洋プラスチック編

https://youtu.be/HtLoae6ifwg

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000561037.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm